

都民のスポーツ活動等に関する調査結果（速報）

（１）都民のスポーツ活動に関する実態調査

◇ スポーツ・運動の１年間の実施状況

（全員の方に）

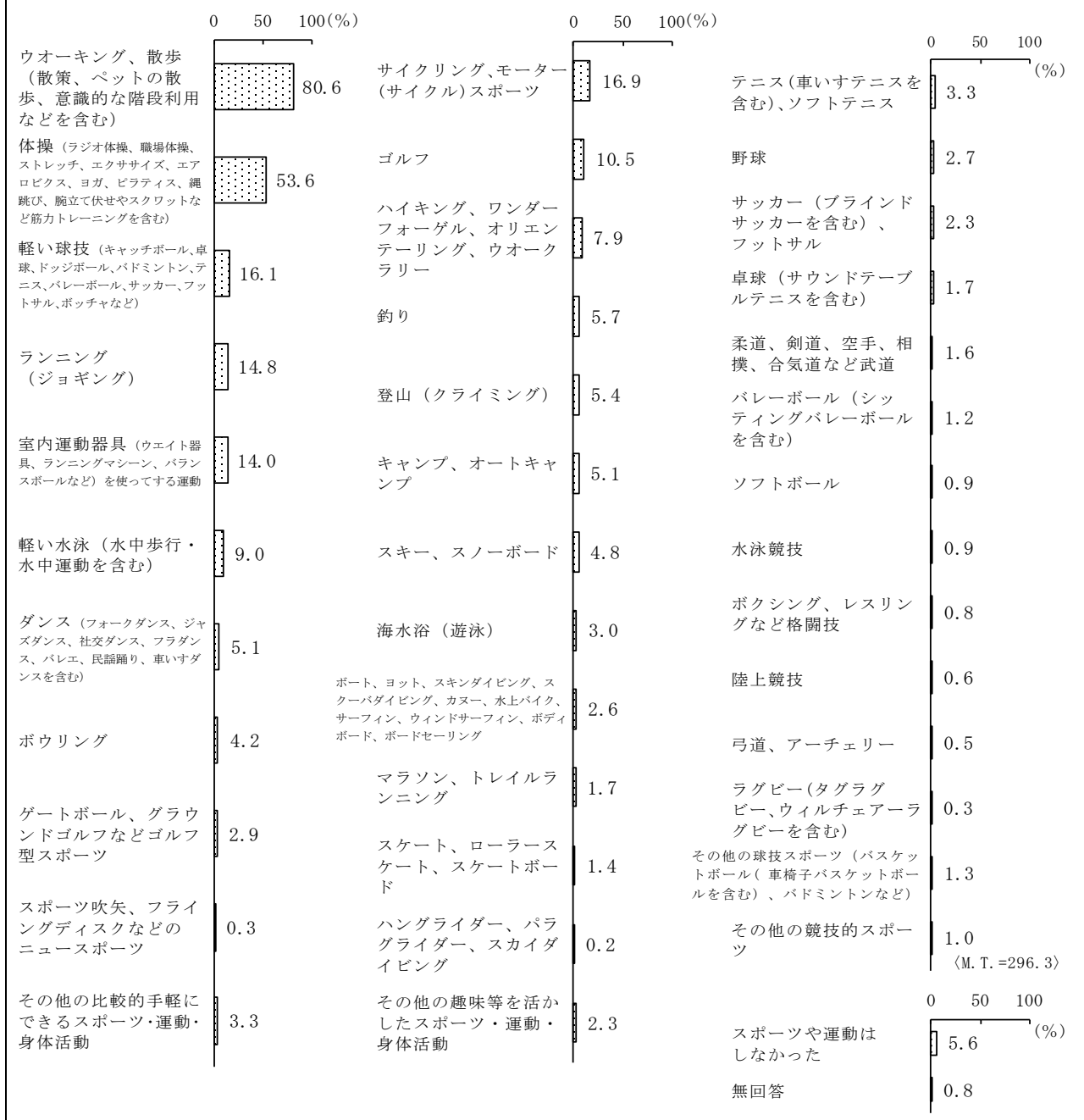
問１ この中にあなたが、この１年間に実施したスポーツや運動はありますか。（○はいくつでも）

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。（n=1,716）

〔比較的軽いスポーツ・運動〕

〔趣味を活かしたスポーツ・運動〕

〔競技的スポーツ〕

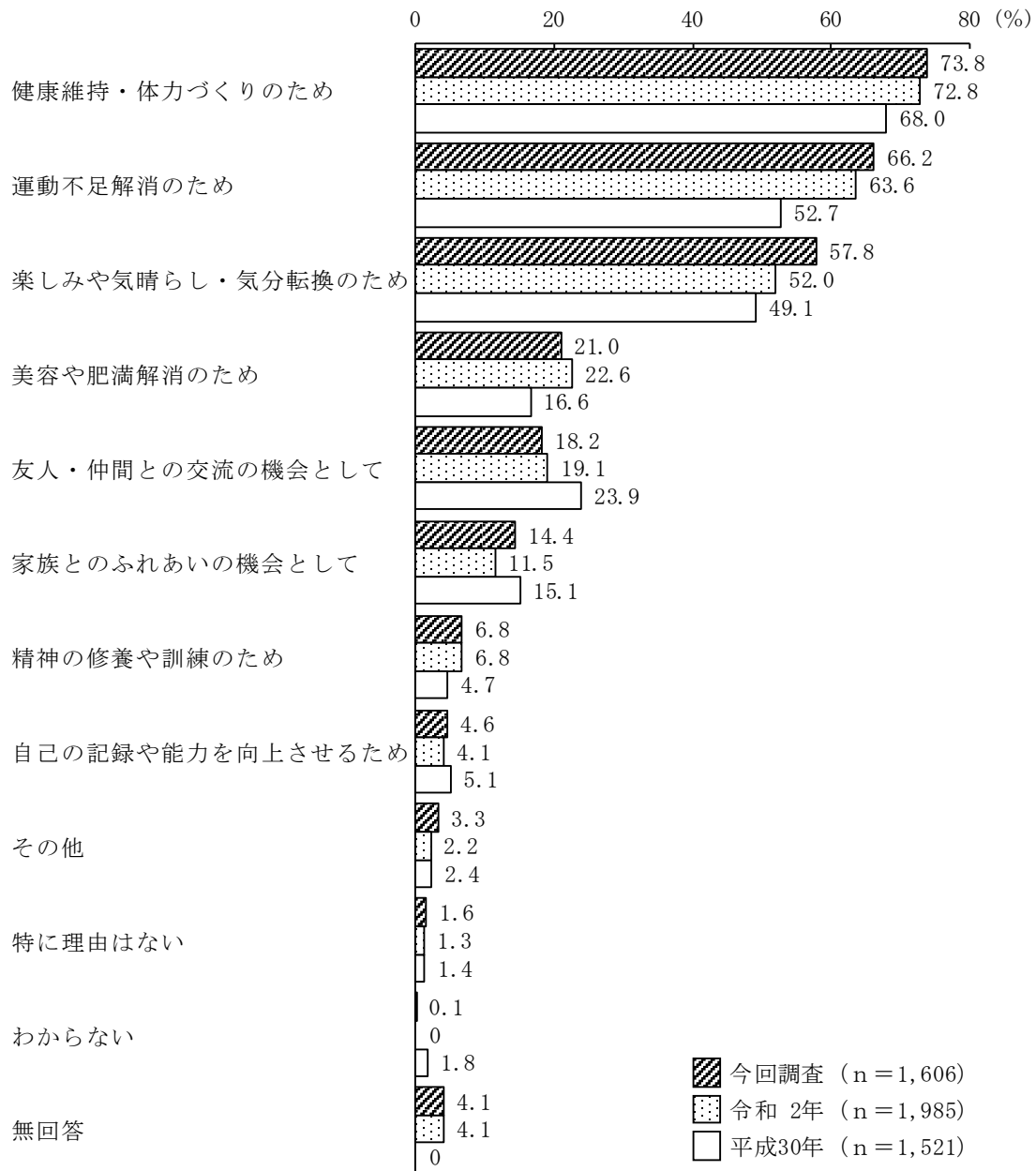


◇ スポーツ・運動を実施した理由

(問1で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問1-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

スポーツ・運動を実施した理由－過去の調査結果比較



(注1) 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)

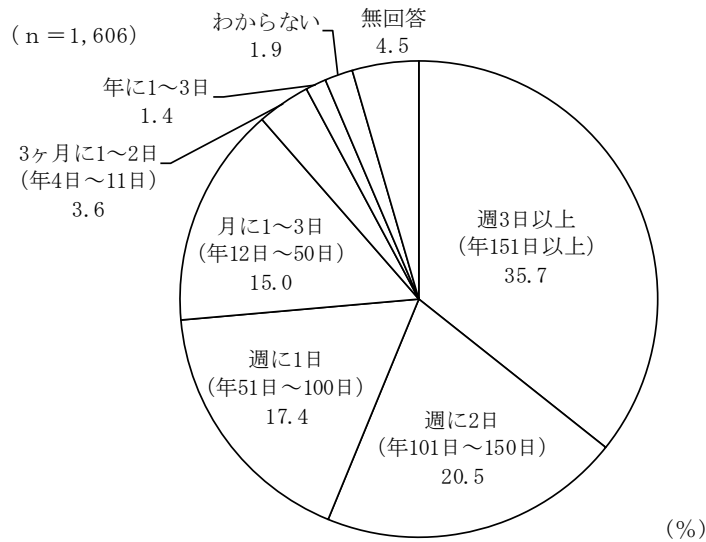
平成30年は「都民のスポーツ活動・パラリンピックに関する世論調査(平成30年9月調査)

(注2) 平成30年までの調査方法は、調査員による個別訪問面接聴取法であったが、今回調査は郵送法(インターネット回答併用)で実施したため留意が必要

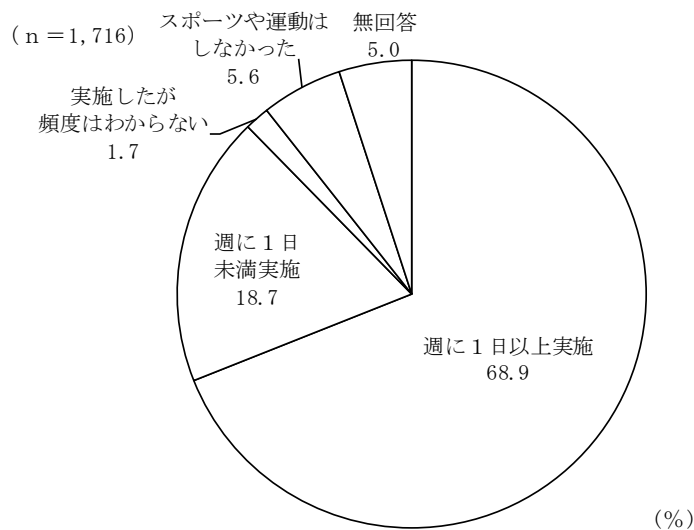
◇ スポーツ・運動を実施した頻度

(問1で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問1-2 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)



スポーツ・運動の1年間の実施状況(問1)とスポーツ・運動を実施した日数(問1-2)のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。



『週に1日以上実施』…問1-2の「週3日以上(年151日以上)」(1,716件全体の33.4%)、「週に2日(年101日～150日)」(19.2%)、「週に1日(年51日～100日)」(16.3%)の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…問1-2の「月に1～3日(年12日～50日)」(14.0%)、「3ヶ月に1～2日(年4日～11日)」(3.4%)、「年に1～3日」(1.3%)の3つを合わせたもの

『実施したが頻度はわからない』…問1-2の「わからない」(1.7%)

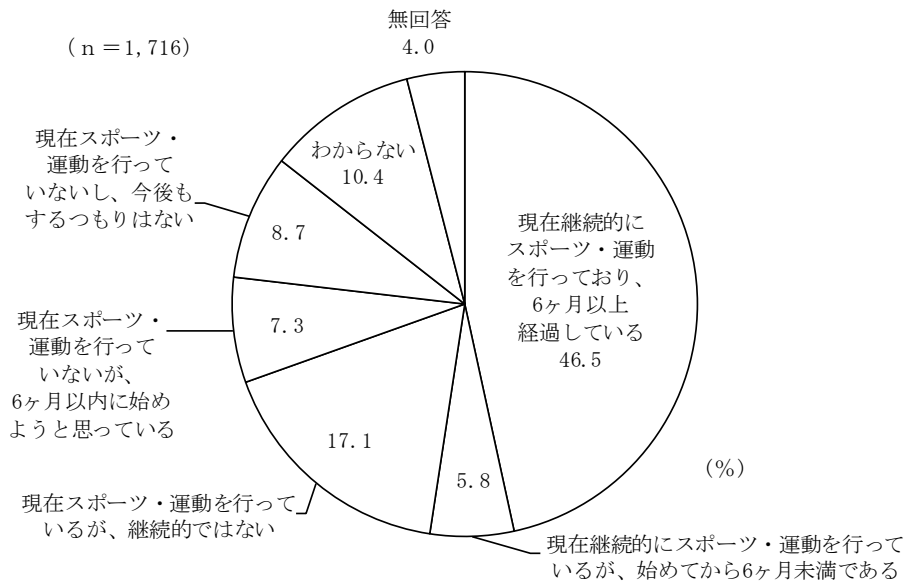
『スポーツや運動はしなかった』…問1の「スポーツや運動はしなかった」(5.6%)

『無回答』…問1の「無回答」(0.8%)と問1-2の「無回答」(1,716件全体の4.2%)の2つを合わせたもの

◇ スポーツ・運動に関する現在の実施状況と今後の意向

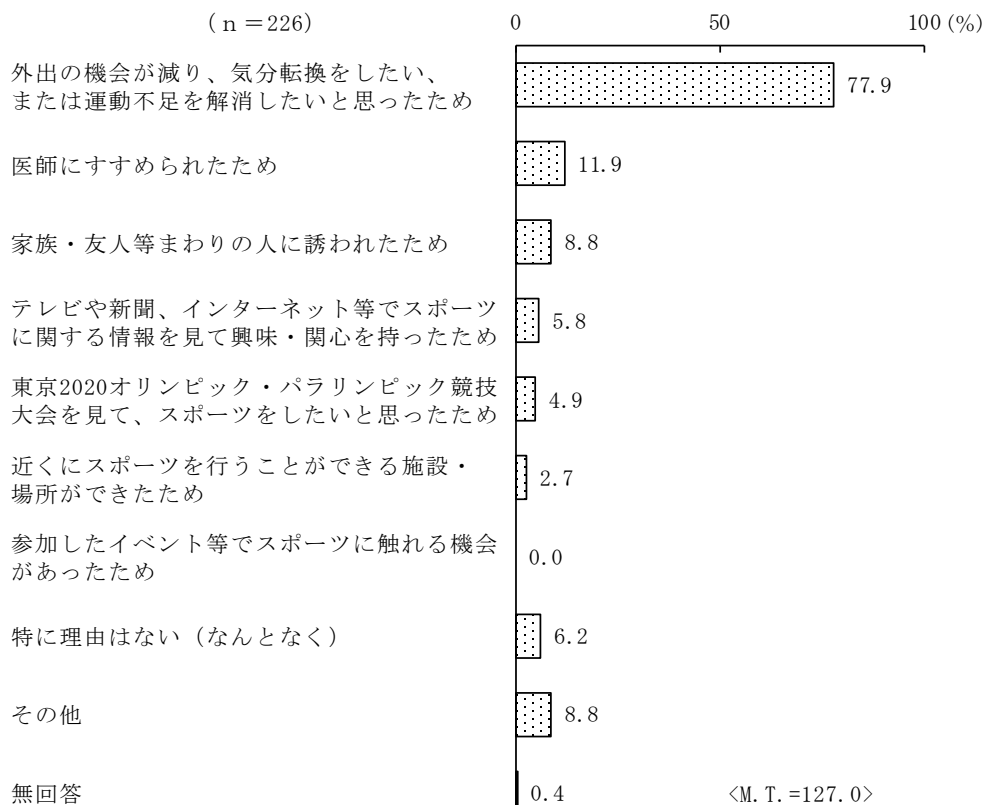
(全員の方に)

問2 スポーツ・運動に関する現在の実施状況または今後の意向についてお答えください。(○は1つ)



(問2で「2. 現在継続的にスポーツ・運動を行っているが、始めてから6ヵ月未満である」または、「4. 現在スポーツ・運動を行っていないが、6ヵ月以内に始めようと思っている」と答えた方に)

問2-1 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。(○はいくつでも)

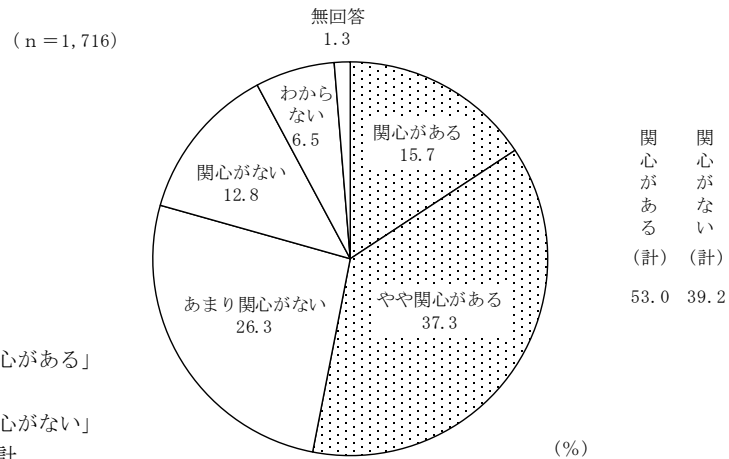


◇ パラスポーツへの関心

(全員の方に)

問3 東京都ではパラスポーツ（障害者スポーツ）の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

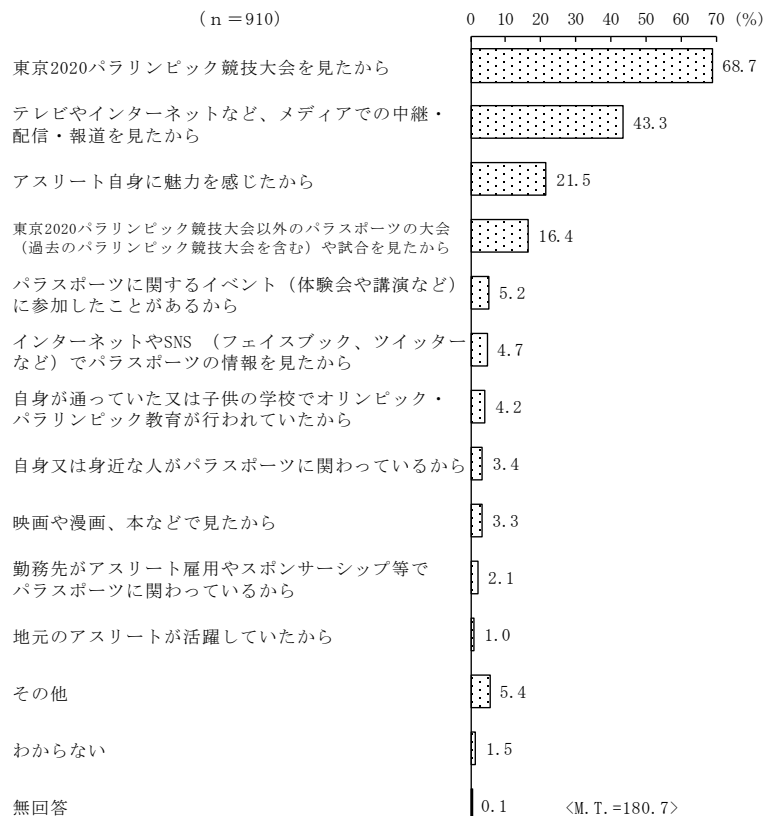


(注)

- ・『関心がある (計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計
- ・『関心がない (計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(問3で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

問3-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)



(2) 障害者のスポーツに関する意識調査

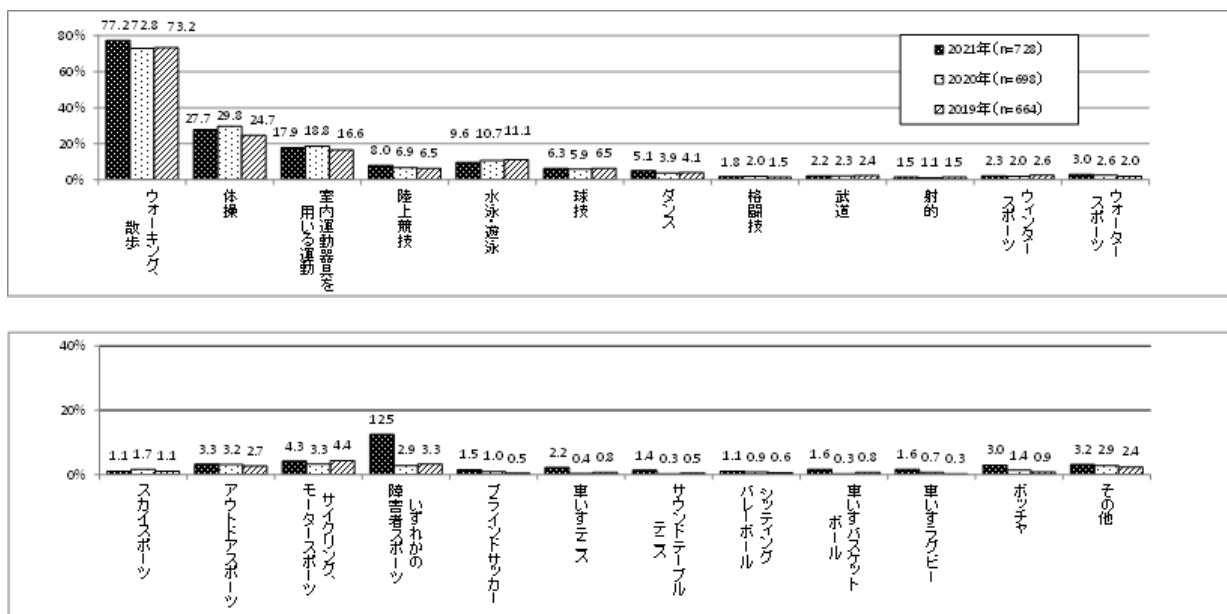
◇過去1年間に行ったスポーツ・運動

(全員の方に)

問6 この1年間にスポーツや運動を行いましたか。(当てはまるものすべて)

※なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。

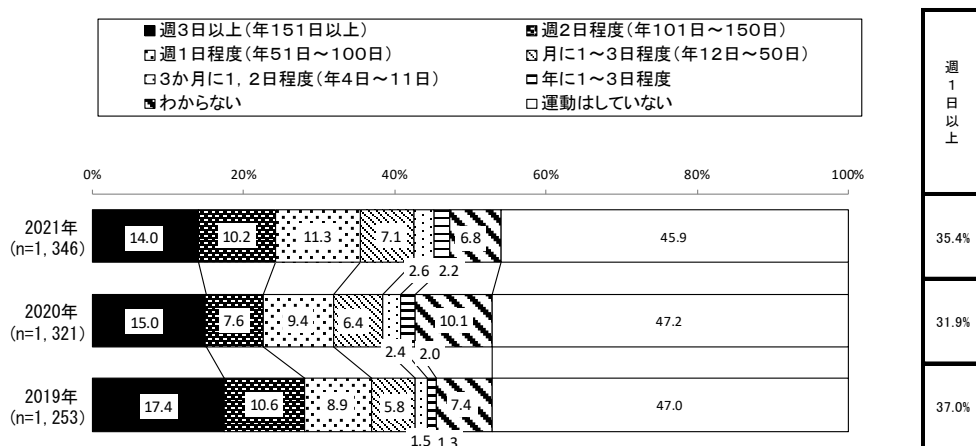
<スポーツ・運動実施者が行った種目>



◇過去1年間にスポーツ・運動を行った日数

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「23. その他」と答えた方に)

問7 スポーツや運動を実施した日数を全部足し合わせると、この1年間にどの程度の頻度で行っていますか。(当てはまるもの1つ)

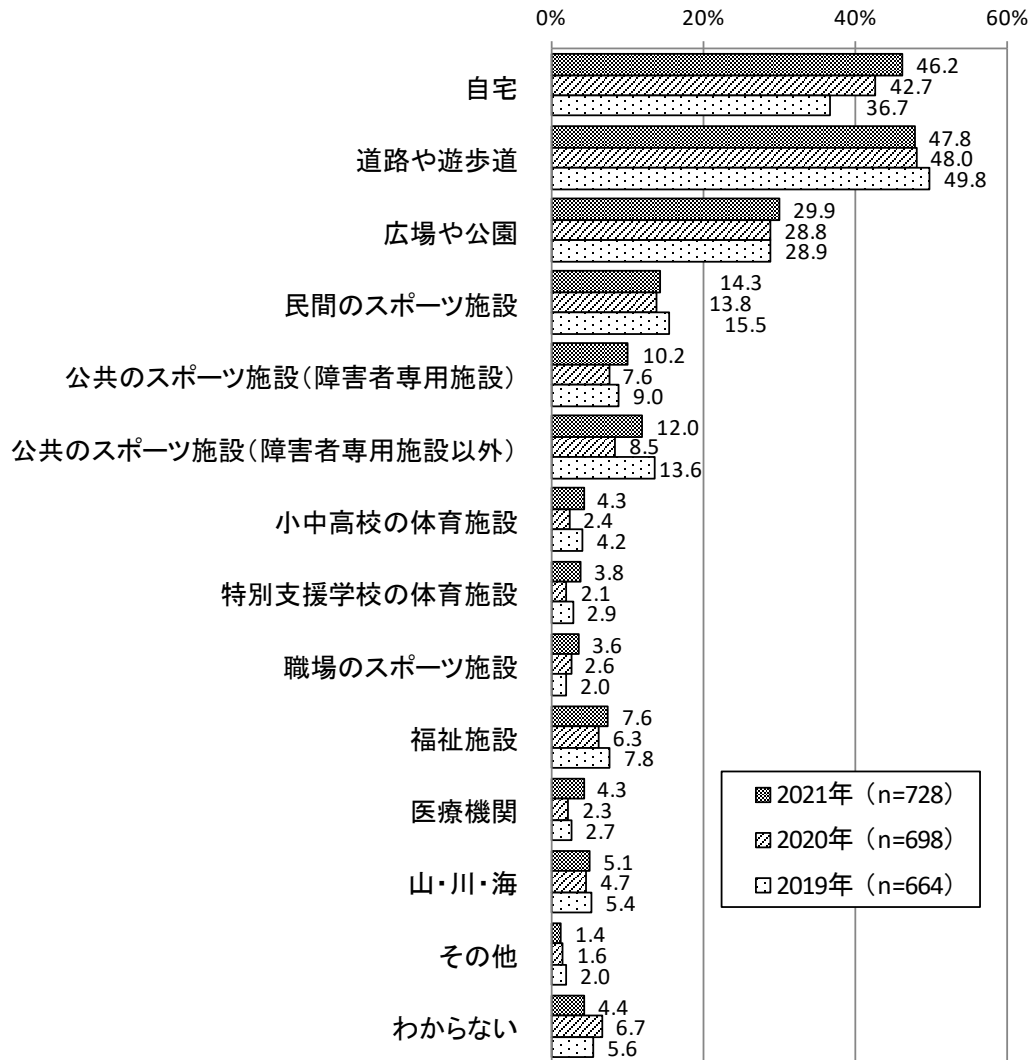


※問6において、過去1年間に実施したスポーツ・運動は「特になし」と回答のあった数値を「運動はしていない」と整理している。

◇スポーツ・運動を実施した場所

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「23. その他」と答えた方に)

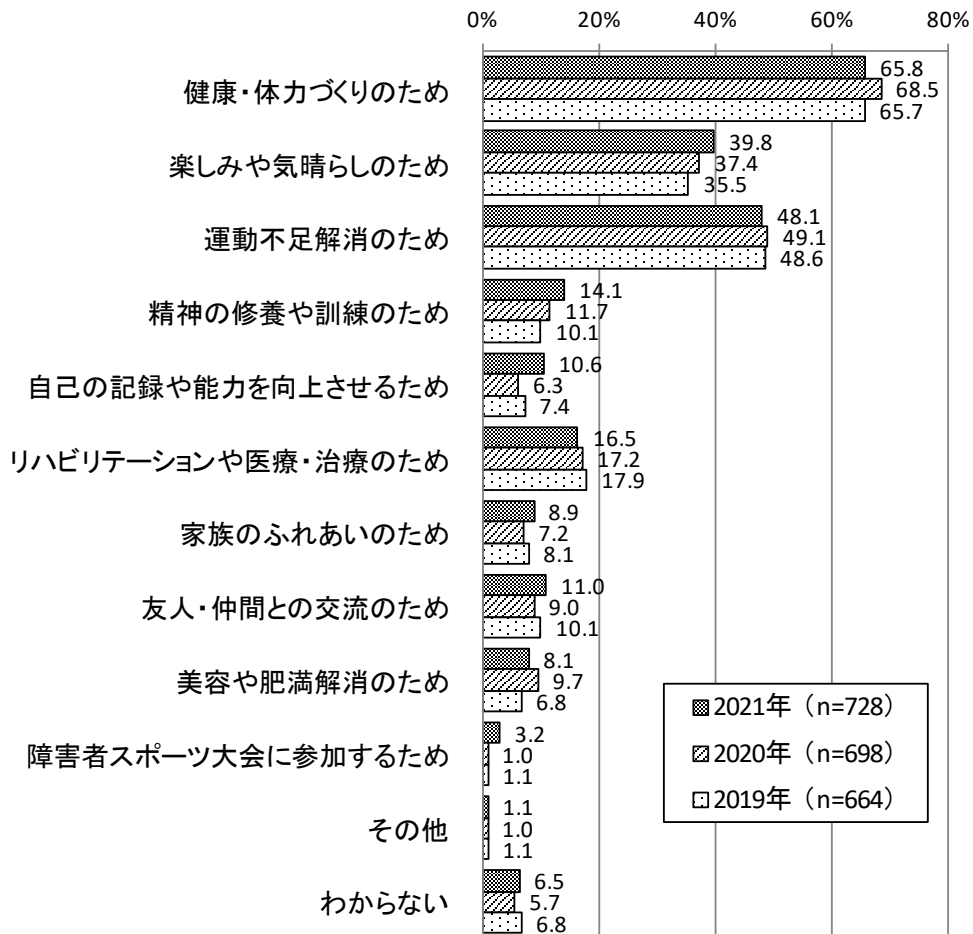
問8 スポーツや運動を行った場所はどこですか。(当てはまるものすべて)



◇スポーツ・運動を実施した理由

(問6で「1. ウォーキング、散歩」～「23. その他」と答えた方に)

問10 スポーツや運動をしたのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)

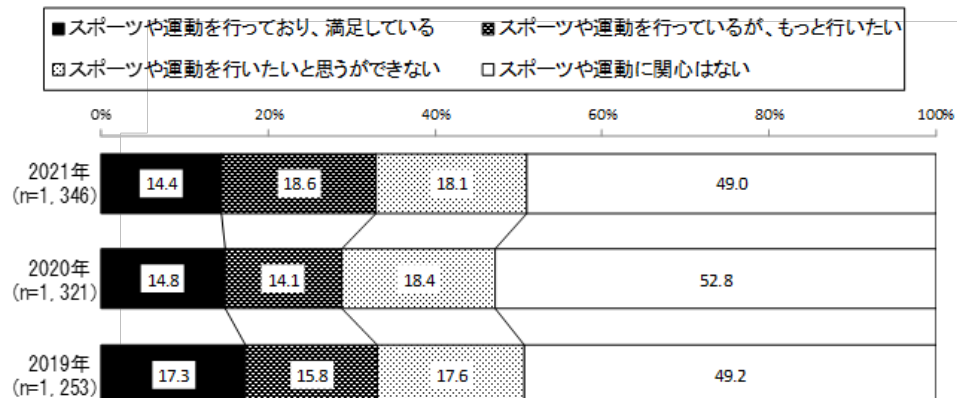


◇現在のスポーツ・運動への取組

(全員の方に)

問22 現在のスポーツや運動への取組について、最も近いものを選んでください。

(当てはまるもの1つ)



◇東京 2020 オリンピックの観戦の有無

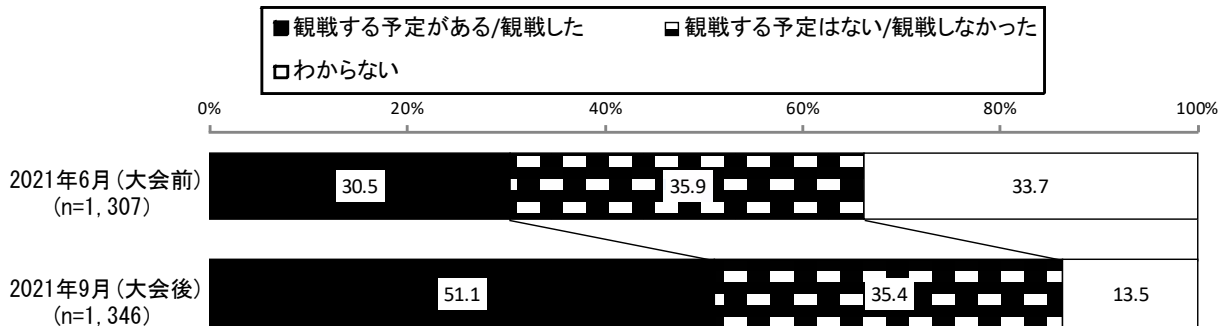
(全員の方に)

(1回目(大会前)) 問 16 東京 2020 オリンピックを観戦する予定ですか。

※現地での観戦、テレビでの観戦等の観戦方法は問わない。

(2回目(大会後)) 問 16 東京 2020 オリンピックを観戦しましたか。

※テレビでの観戦、インターネットでの観戦等の観戦方法は問わない。

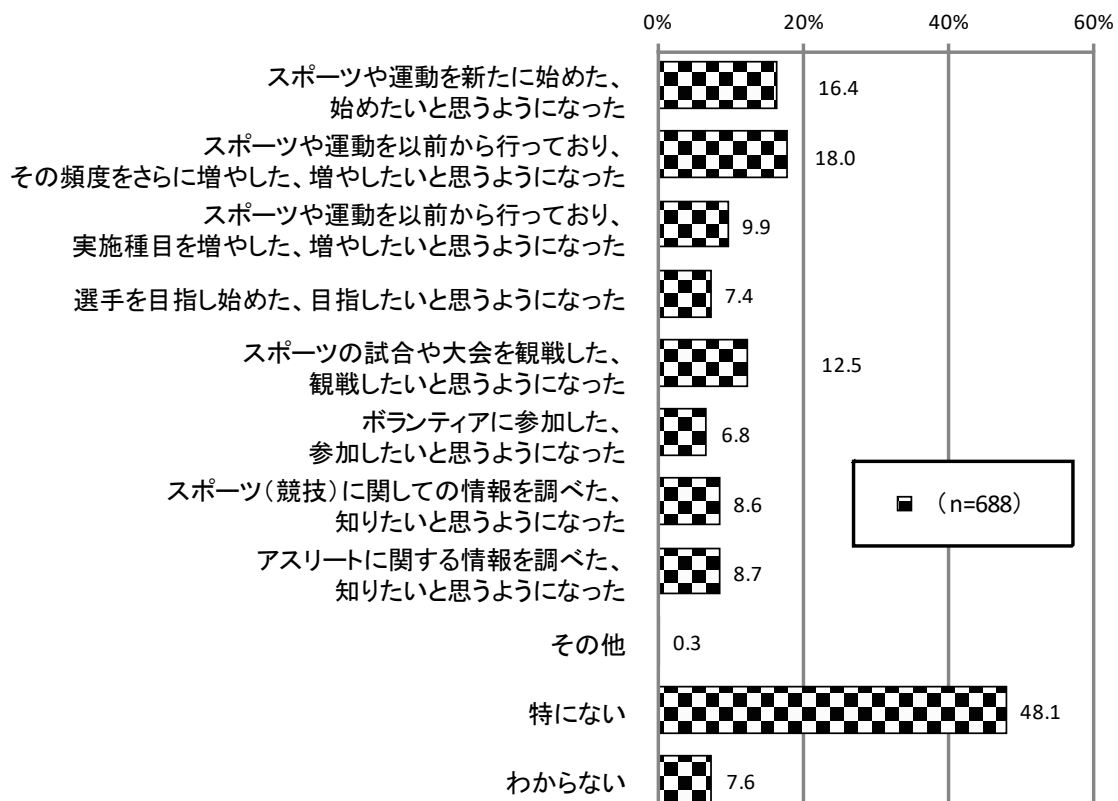


◇東京 2020 オリンピック観戦後の変化・影響

(問 16 で「観戦した」と答えた方に)

(2回目(大会後)) 問 18 東京 2020 オリンピックの観戦により、スポーツ・運動活動にどのような変化・影響がありましたか。(当てはまるものすべて)

※オリンピック観戦後の影響をお答えください。



◇東京 2020 パラリンピックの観戦の有無

(全員の方に)

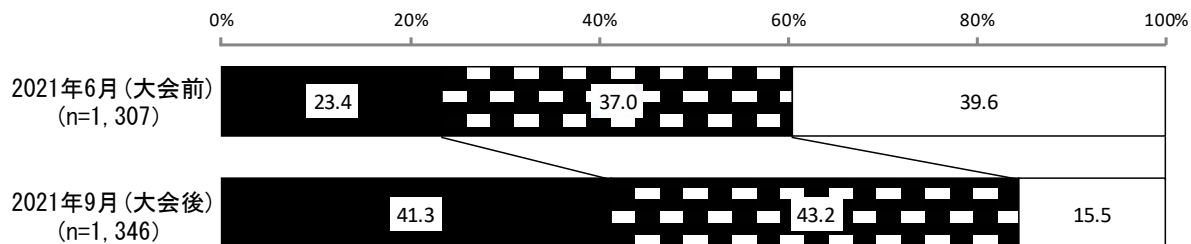
(1回目(大会前)) 問 18 東京 2020 パラリンピックを観戦する予定ですか。

※現地での観戦、テレビでの観戦等の観戦方法は問わない。

(2回目(大会後)) 問 19 東京 2020 パラリンピックを観戦しましたか。

※テレビでの観戦、インターネットでの観戦等の観戦方法は問わない。

■ 観戦する予定がある/観戦した
■ 観戦する予定はない/観戦しなかった
□ わからない



◇東京 2020 パラリンピック観戦後の変化・影響

(問 19 で「観戦した」と答えた方に)

(2回目(大会後)) 問 21 東京 2020 パラリンピックの観戦により、スポーツ・運動活動にどのような変化・影響がありましたか。(当てはまるものすべて)

※パラリンピック観戦後の影響をお答えください。

