

令和3年度女性活躍推進事業

ライブ配信 (無料)

要事前申込み

働く女性のメンタルヘルス講演会

心とからだの健康を保つ

～私らしく働くためのメンタルヘルスケア～

長引く新型コロナウイルスの感染拡大により、不安やストレスを感じていませんか。在宅勤務の増加など働き方や生活環境の変化、家事・育児の負担など、様々なストレスを抱えていませんか。

ストレスを長い間受け続けると、心身の不調につながります。

身体からの不調のサインを見逃さず、こまめに自分をケアすることで心身ともに健康に働き続けていきましょう。

内容

- ・新型コロナウイルス感染拡大の影響が及ぼす働く女性にかかるストレス
- ・ストレスとその仕組みを学ぶ
- ・メンタル不調時に身体に現れる様々なサインとは
- ・心身ともに健やかに働き続けるために日頃から気を付けること、セルフケアの方法

講師

おりと よしこ
織戸 宜子 さん

精神科保健指定医
精神科専門医
内科医



日時

令和4年3月5日(土) 14時～15時

対象

どなたでもご参加いただけます (無料)

開催方法

【Zoomウェビナー】にてライブ配信

申込方法

要事前申込 以下の申込用URLからお申込みください。
<https://twp-idcorp.com/mental/>
右のQRコードからもお申込みいただけます。



申込締切日: 3月1日(火)まで



働く女性のメンタルヘルス講演会

プロフィール

講師

おりとよしこ
織戸 宜子 さん

兵庫医大卒業後内科医師として神戸大学病院にて研修。その後お産が西日本一多かった(当時約 1200 人出産 / 年間)パルモア病院で勤務時に、母性内科・女性心療内科を立ち上げる。そこで、内科合併妊娠、女性特有のメンタルヘルスを心身両面よりの診療に力を入れる。その後も女性のメンタルヘルス診療を中心に、神戸海星病院、慈恵医大病院等の勤務を経て、現在は東京の代々木の森診療所にて勤務。



申込方法

申込締切日：令和 4 年 3 月 1 日(火)

以下の申込 URL により「申込事項」を記入し、お申込みください。

<https://twp-idcorp.com/mental/>

右の QR コードからもお申込みいただけます。



●Zoomウェビナー視聴方法

- ・視聴可能デバイス：パソコン、スマートフォン、タブレット
- ・スマートフォン、タブレットでご視聴の方は、事前にZoomアプリのダウンロード、インストールをお願いします。
- ・なるべく接続状況が安定した環境でご視聴ください。Wi-Fiより有線接続を推奨いたします。
- ・申込みの際に記載いただいたメールアドレスにZoomの視聴URLをお送りいたします。当日は、そのURLをクリックいただき、ご視聴ください。
- ・視聴にかかる通信費は視聴する方の負担となります。
- ・セミナー内容の録画、録音、無断転載は禁止とします。

《アンケート記入のお願い》

視聴終了後は簡単なアンケートにご協力ください。

自動でアンケート画面に切り替わりますので、ご回答をお願いいたします。

- ・お申し込みの際、お預かりした個人情報、当セミナーの運営目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。
- ・災害等の不測の事態でセミナーを中止する場合、メール又は電話でお知らせするとともに当プラザ HP でも周知しますので、ご確認ください。

お問合せは

「働く女性のメンタルヘルス講演会」事務局 (株式会社アイディ内)

TEL **03 (3341) 8670**

E-mail **mental@id-corp.co.jp**

受付時間：平日 10:00～17:00