

# 都民のスポーツ活動等に関する調査結果（速報）

※ 数値は小数第2位を四捨五入している。したがって、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある

## （1）都民のスポーツ活動に関する実態調査

### ◇ スポーツ・運動の1年間の実施状況

（全員の方に）

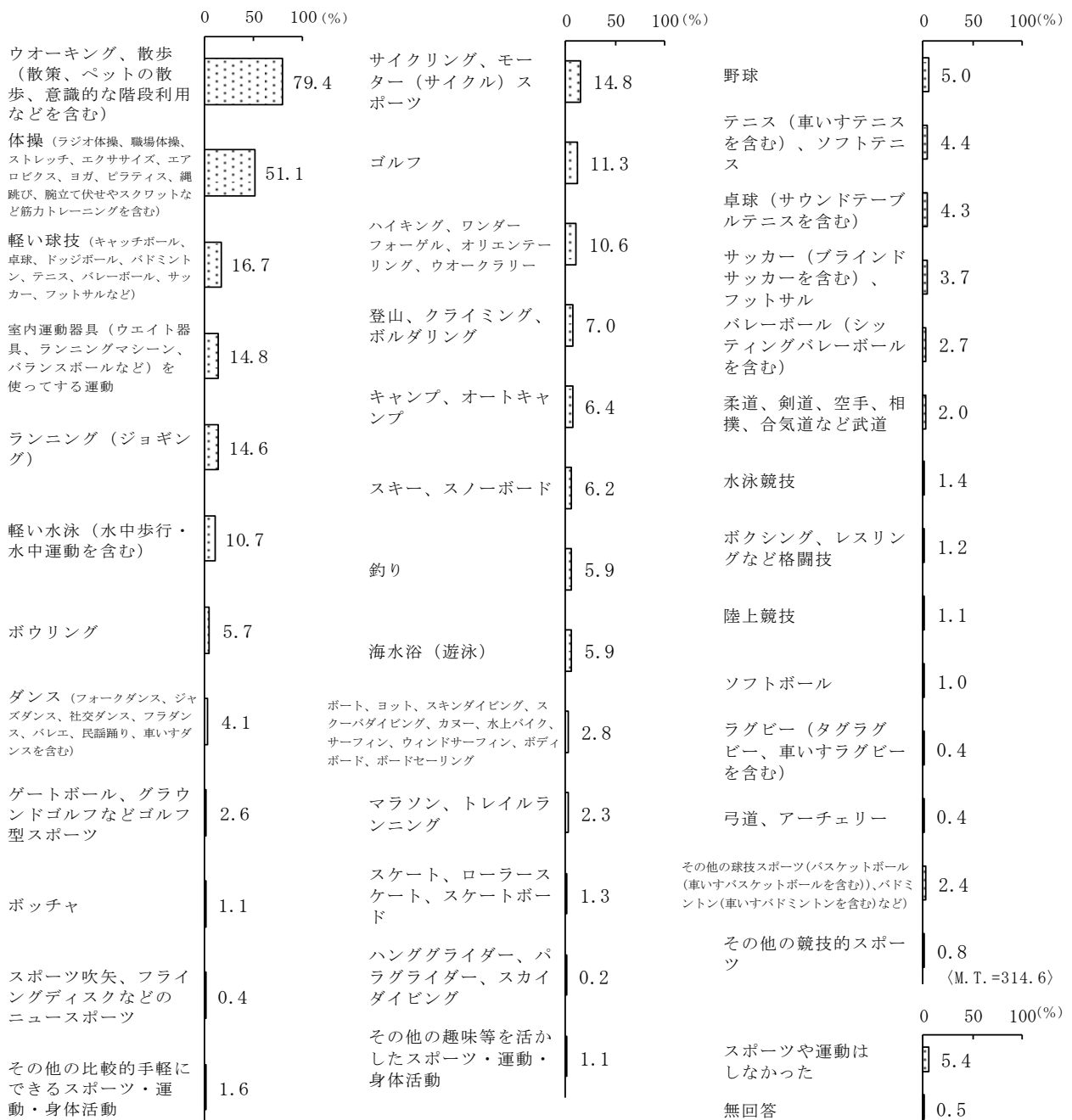
問3 この中にあなたが、この1年間に実施したスポーツや運動はありますか。（○はいくつでも）

なお、ここでいう「スポーツ」や「運動」には、ルールに基づいて勝敗や記録を競うスポーツや運動だけでなく、散歩、体操をはじめ、健康づくりのために、目的を持って自主的に行う身体活動を広く含めます。（M. A.）（n=1,688）

〔比較的軽いスポーツ・運動〕

〔趣味等を活かしたスポーツ・運動〕

〔競技的スポーツ〕

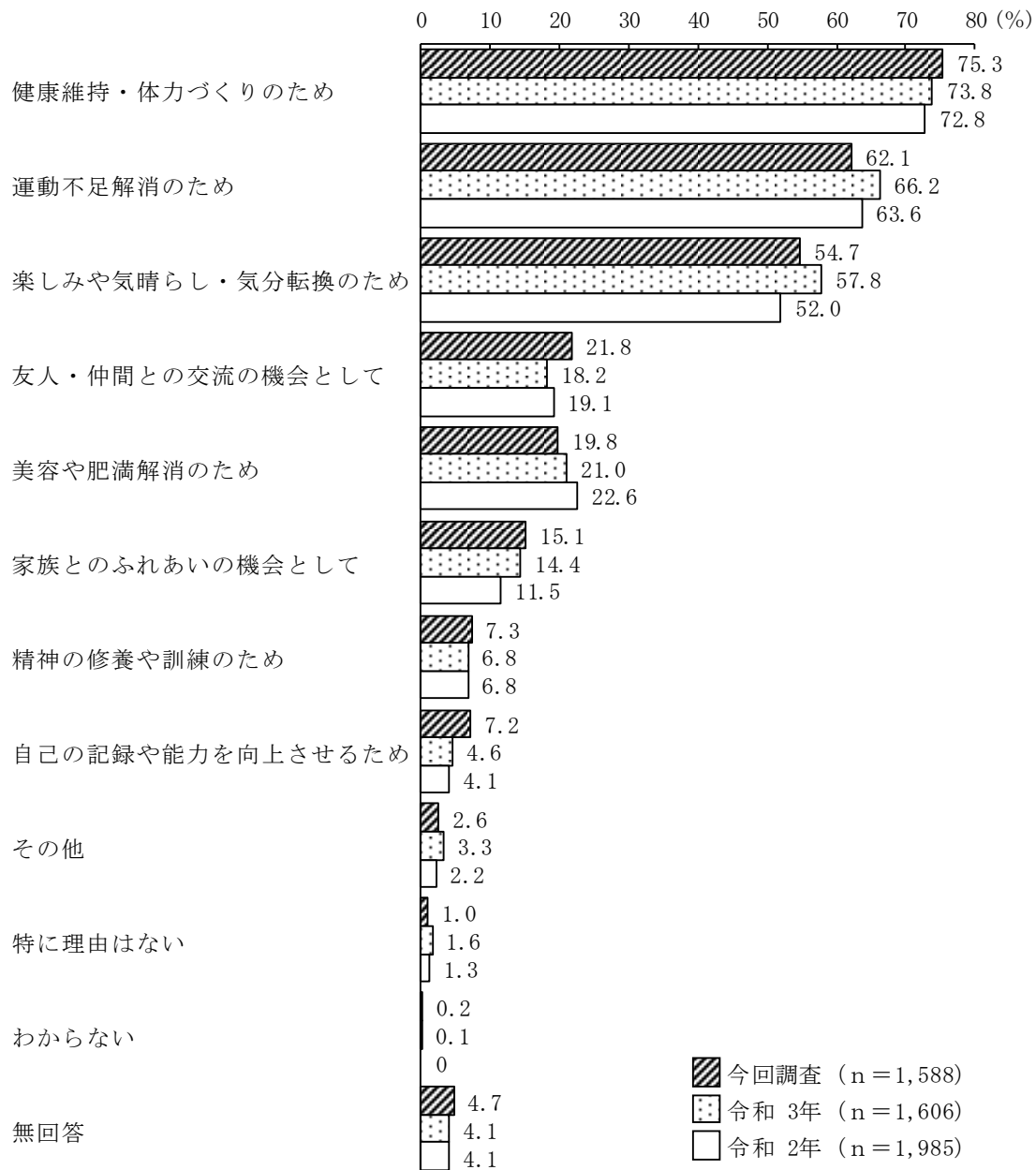


## ◇ スポーツ・運動を実施した理由

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-1 あなたが、スポーツや運動を実施したのどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

スポーツ・運動を実施した理由－過去の調査結果比較

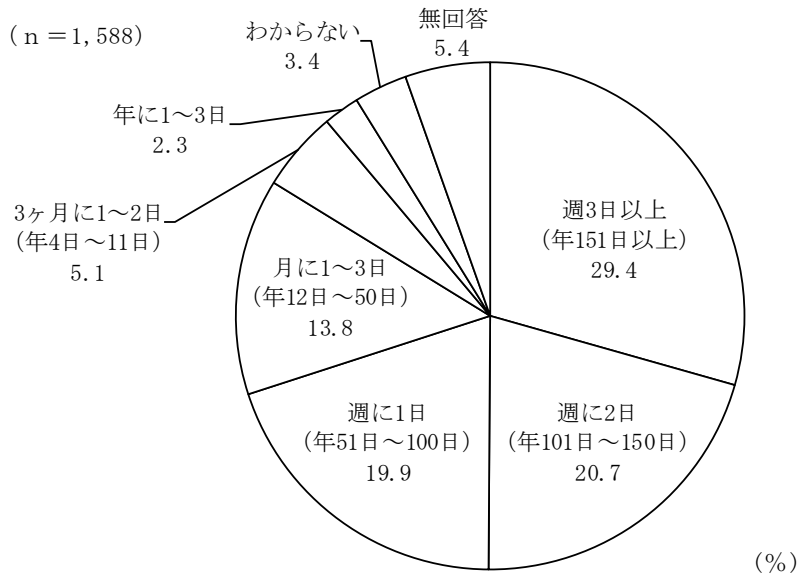


(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

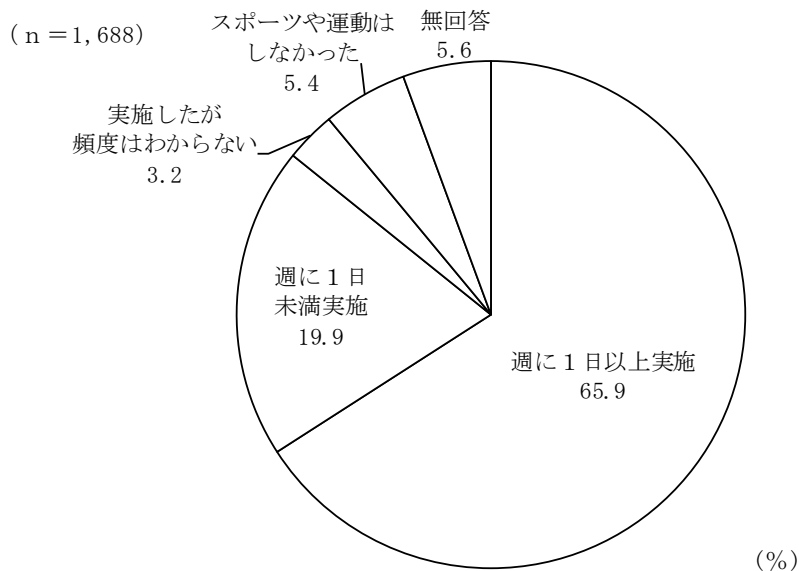
## ◇ スポーツ・運動を実施した頻度

(問3で「1. ウォーキング、散歩」～「38. その他の競技的スポーツ」と答えた方に)

問3-4 そのスポーツや運動を全部合わせると頻度はどの程度になりますか。(○は1つ)



スポーツ・運動の1年間の実施状況(問3)とスポーツ・運動を実施した日数(問3-4)のそれぞれの回答から、スポーツ・運動の実施頻度を分類した。



『週に1日以上実施』…問3-4の「週3日以上(年151日以上)」(1,688件全体の27.7%)、「週に2日(年101日～150日)」(19.5%)、「週に1日(年51日～100日)」(18.7%)の3つを合わせたもの

『週に1日未満実施』…問3-4の「月に1～3日(年12日～50日)」(13.0%)、「3ヶ月に1～2日(年4日～11日)」(4.8%)、「年に1～3日」(2.1%)の3つを合わせたもの

『実施したが頻度はわからない』…問3-4の「わからない」(3.2%)

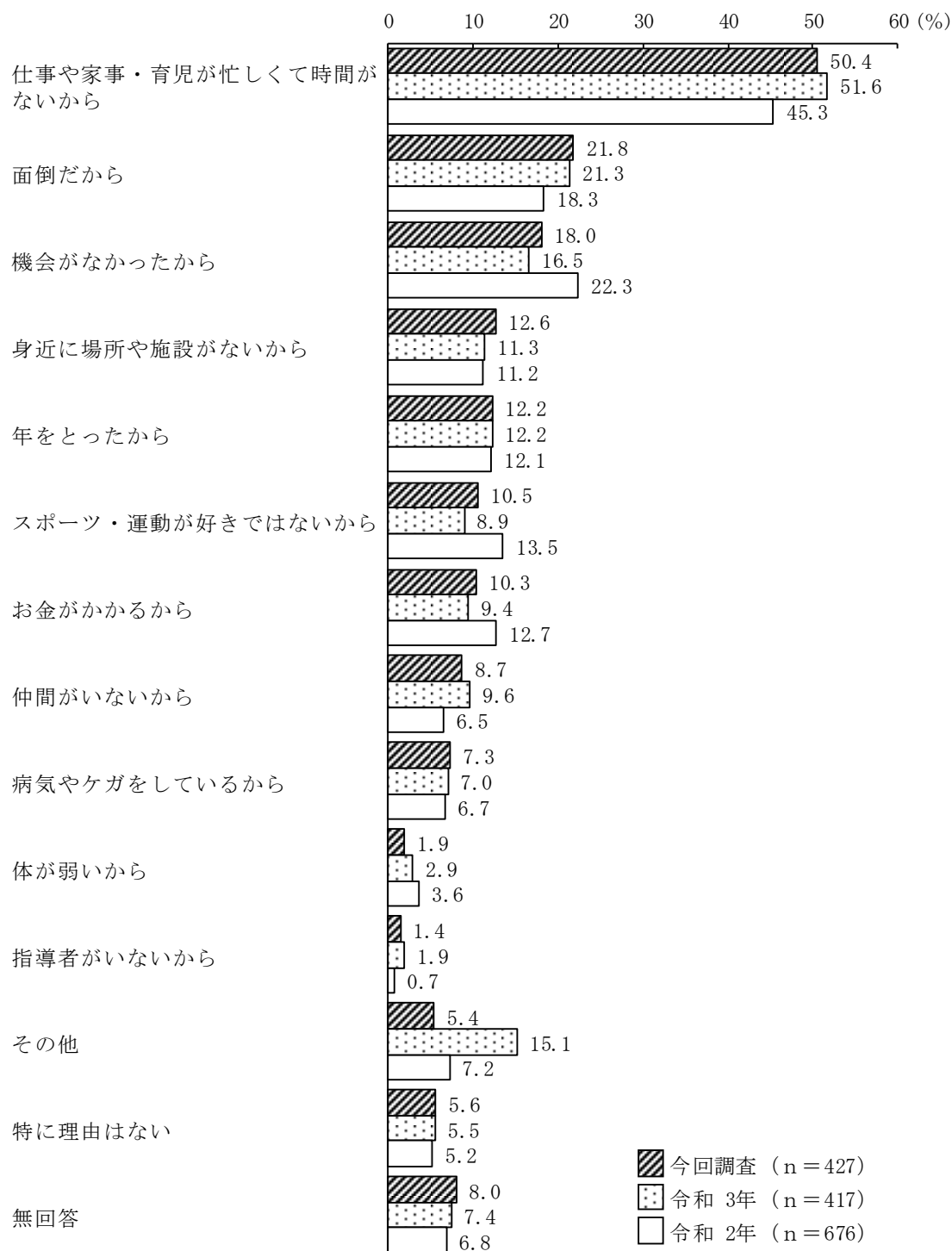
『スポーツや運動はしなかった』…問3の「スポーツや運動はしなかった」(5.4%)

『無回答』…問3の「無回答」(0.5%)と問3-4の「無回答」(1,688件全体の5.1%)の2つを合わせたもの

## ◇ スポーツ・運動を実施した頻度が週1日に満たなかった理由

(問3で「40. スポーツや運動はしなかった」または、問3-4で「4」～「6」(週に1日未満)と答えた方に)

問3-5 この1年間に、スポーツや運動を実施した頻度が週に1日に満たなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)(M. A.)



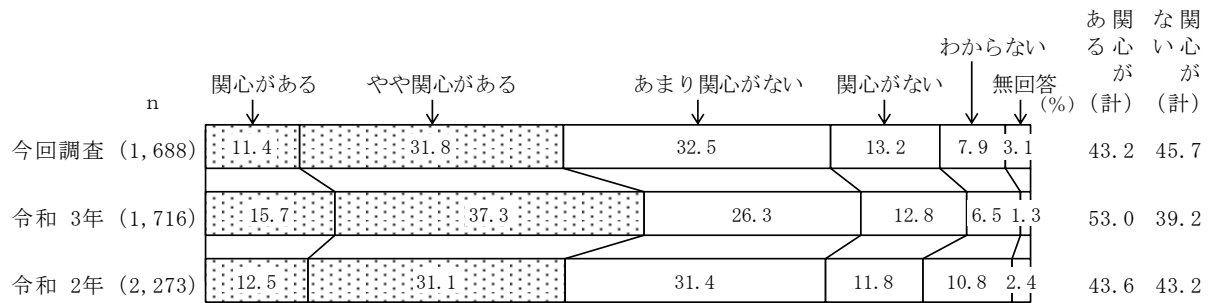
(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
 令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

## ◇ パラスポーツへの関心

(全員の方に)

問9 東京都ではパラスポーツ(障害者スポーツ)の普及に取り組んでいます。あなたはパラスポーツに関心がありますか。(○は1つ)

なお、ここでいう「パラスポーツ」とは、一般に行われているスポーツをベースに障害の種類や程度に応じてルールや用具を工夫しているスポーツや障害のある人のために考案されたスポーツのことであり、障害のある人もない人も共に実践して楽しめるスポーツを指します。

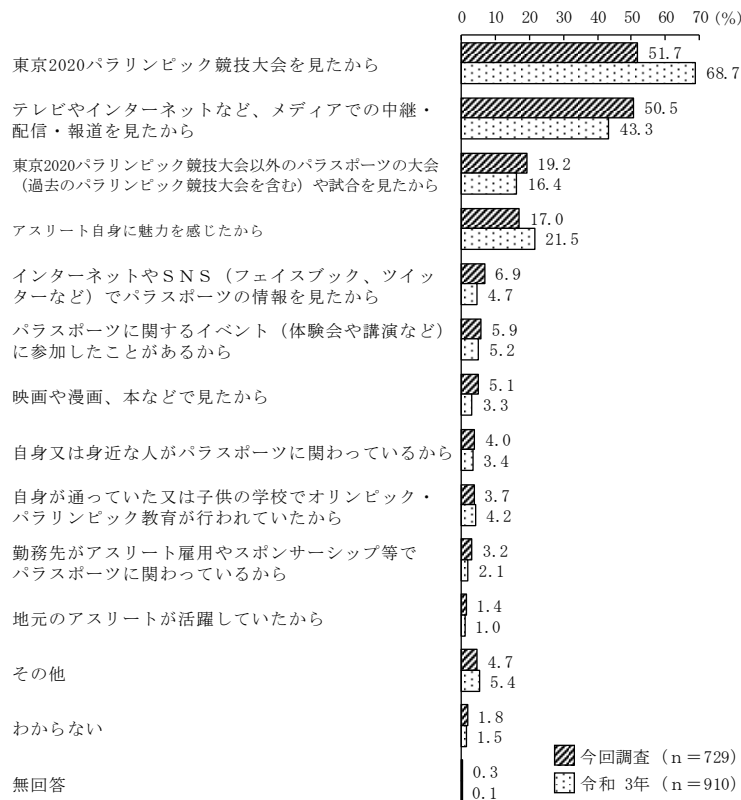


(注1) 『関心がある(計)』は「関心がある」「やや関心がある」の合計  
『関心がない(計)』は「関心がない」「あまり関心がない」の合計

(注2) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」  
令和2年は「都民生活に関する世論調査(令和2年9月調査)」

(問9で「1. 関心がある」「2. やや関心がある」と答えた方に)

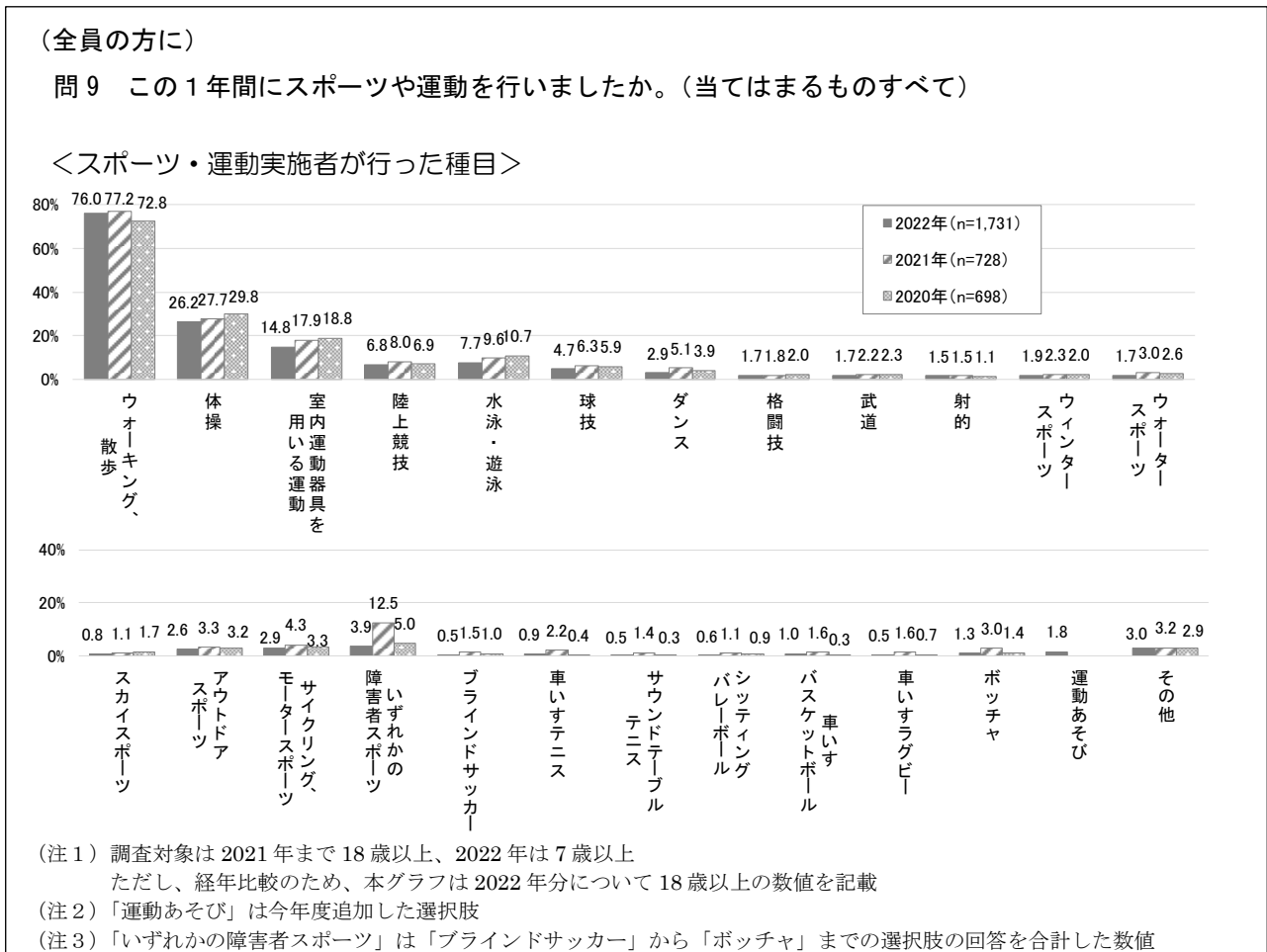
問9-1 あなたが、パラスポーツに関心を持ったきっかけは何ですか。(○はいくつでも)



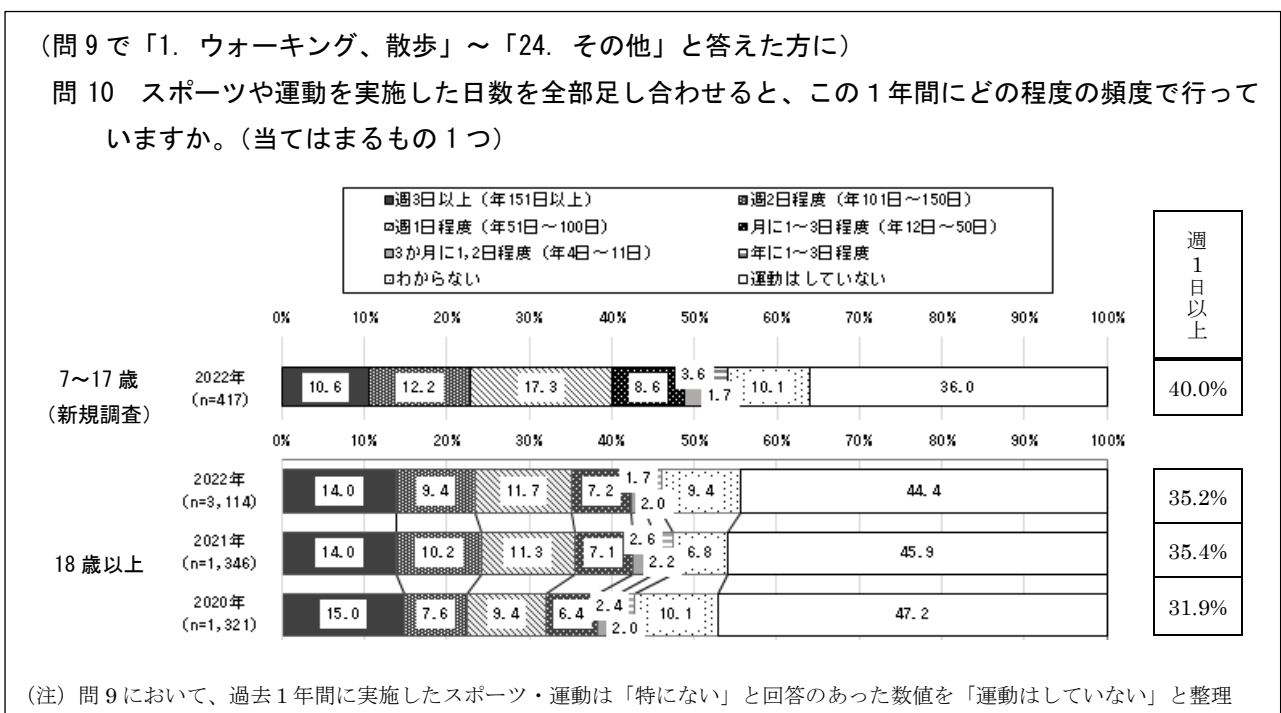
(注) 令和3年は「都民のスポーツ活動に関する実態調査(令和3年10月調査)」

## (2) 障害者のスポーツに関する意識調査

### ◇過去1年間に行ったスポーツ・運動



### ◇過去1年間にスポーツ・運動を行った日数

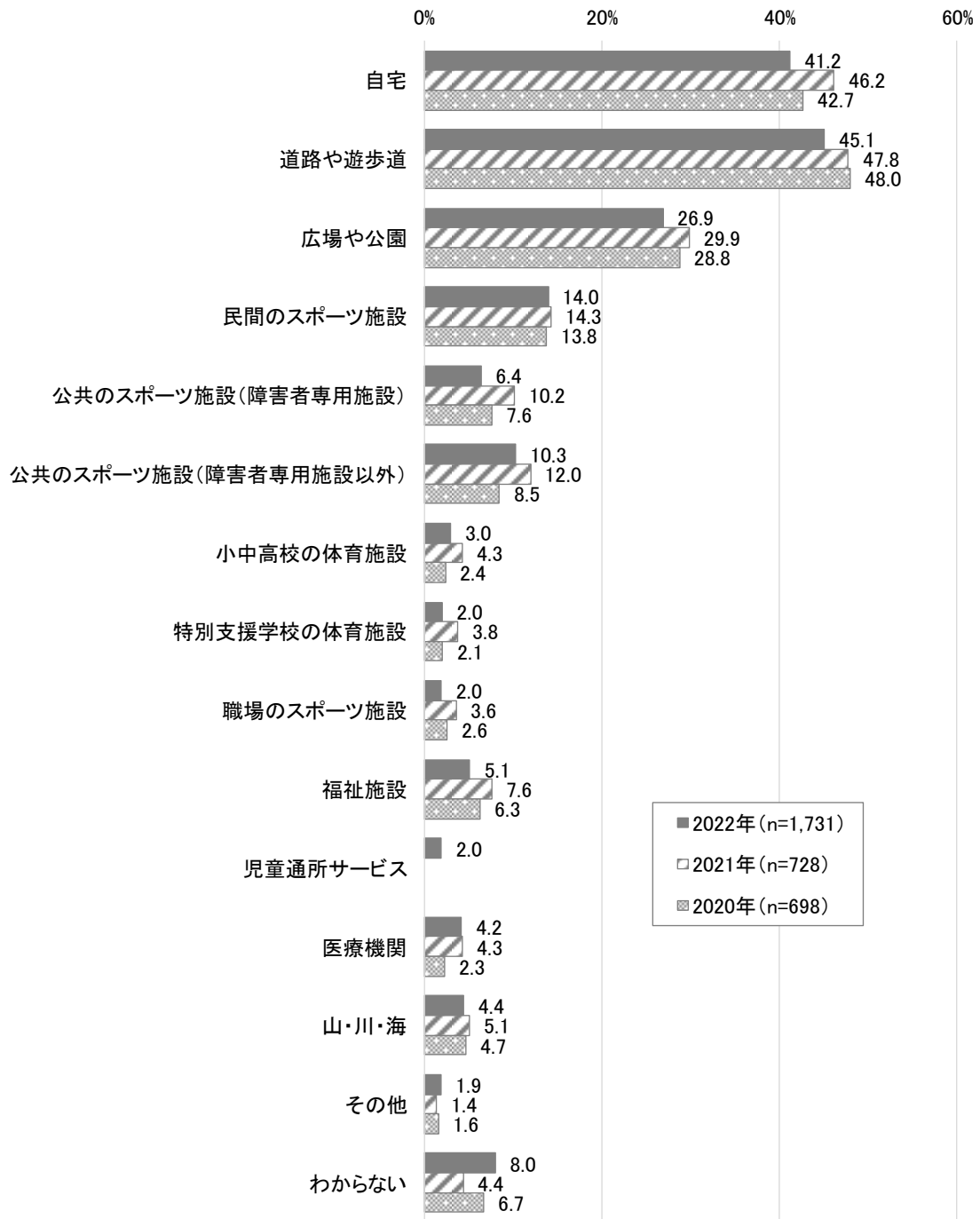


## ◇スポーツ・運動を実施した場所

(問9で「1. ウォーキング、散歩」～「24. その他」と答えた方に)

問11 スポーツや運動を行った場所はどこですか。

学校に通っている場合、学校体育や行事以外を回答してください。(当てはまるものすべて)



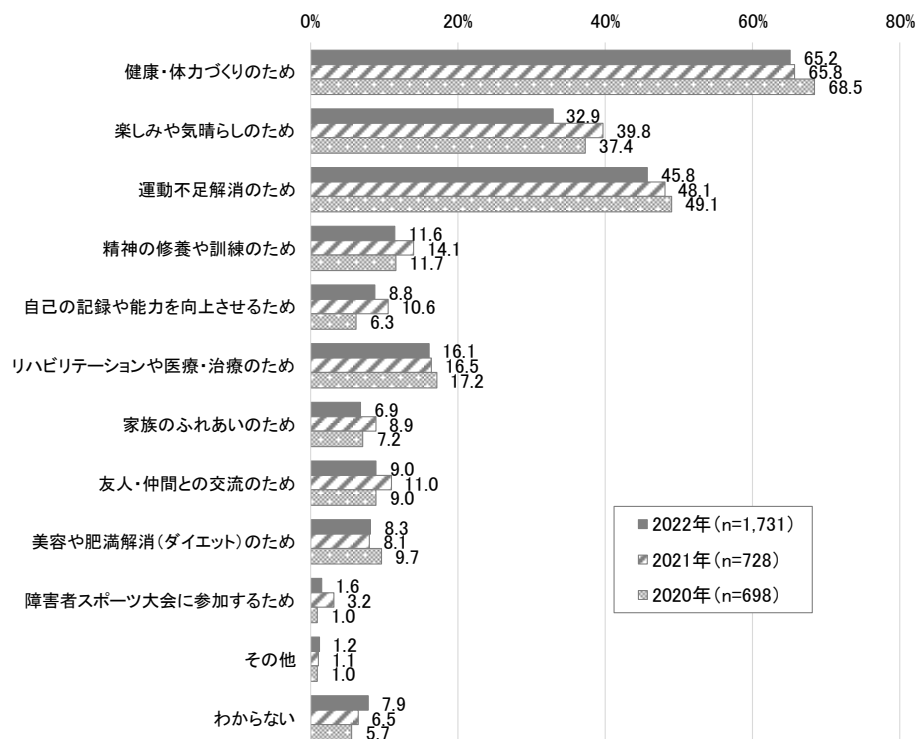
(注1) 調査対象は2021年まで18歳以上、2022年は7歳以上  
ただし、経年比較のため、本グラフは2022年分について18歳以上の数値を記載

(注2) 「児童通所サービス」は今年度追加した選択肢

## ◇スポーツ・運動を実施した理由

(問9で「1. ウォーキング、散歩」～「24. その他」と答えた方に)

問13 スポーツや運動をしたのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)



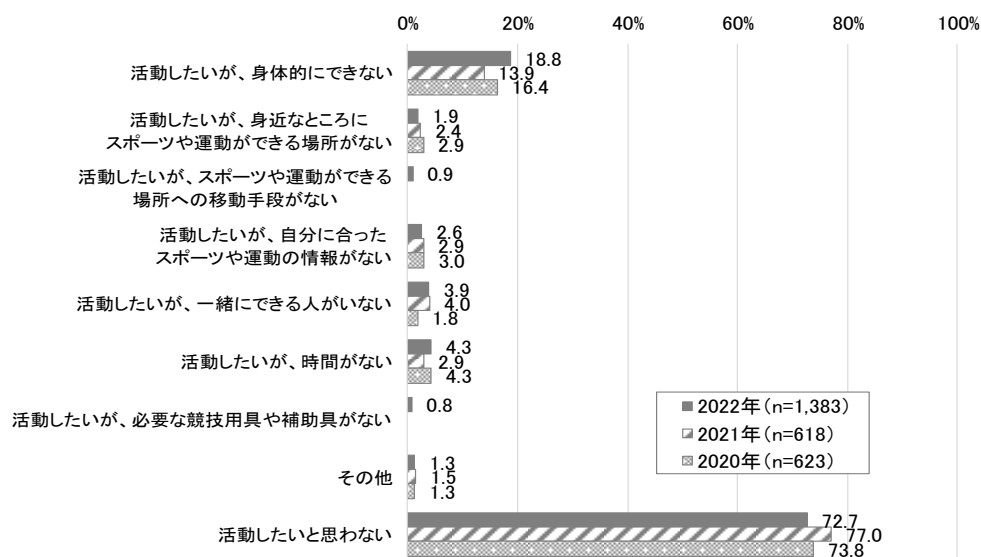
(注) 調査対象は2021年まで18歳以上、2022年は7歳以上

ただし、経年比較のため、本グラフは2022年分について18歳以上の数値を記載

## ◇スポーツ・運動を実施しない理由

(問9で過去1年間に実施したスポーツ・運動は「特になし」と答えた方に)

問15 スポーツや運動を行っていないのはどのような理由からですか。(当てはまるものすべて)



(注1) 調査対象は2021年まで18歳以上、2022年は7歳以上

ただし、経年比較のため、本グラフは2022年分について18歳以上の数値を記載

(注2) 「活動したいが、スポーツや運動ができる場所への移動手段がない」、「活動したいが、必要な競技用具や補助具がない」は今年度追加した選択肢



## ◇新型コロナ感染症による影響（感染が広がる前と比較した時の変化）

（全員の方に）

問 17 新型コロナウイルス感染症により、スポーツ・運動活動は、どのように変わりましたか。  
 新型コロナウイルスの感染が広がる前と比べてお答えください。（当てはまるもの1つ）

