

令和3年度女性活躍推進事業

「女性のためのキャリアアップセミナー」

# キャリアアップへの第1歩！ マインドチェンジで歩む私のキャリア

これからキャリアデザインを描くうえで、  
「リーダー・管理職になる」という選択肢は入っていますか。  
「私にもできるかも」「私にもできそう」というマインドを手に入れて  
これからキャリアを作り上げていくあなたを全力で応援します♪

講師

しまだ ゆか  
島田 由香 さん

ユニリーバ・ジャパン・  
ホールディングス合同会社  
人事総務本部長



モデレーター

おおもり あき  
大森 亜紀 さん

読売新聞東京本社  
編集局デジタル編集部次長



内容

- ・自分の思う“リーダー像”それって思い込み？
- ・管理職になってよかったこと・気づいたこと
- ・キャリアアップを考えるあなたに伝えたい！今日からできること など

日時

令和4年1月29日(土) 14時～15時

対象

どなたでもご参加いただけます(無料)

開催  
方法

【Zoomウェビナー】にてライブ配信及び  
東京ウイメンズプラザホールでの受講(定員100名・託児有)。

託児

対象は6か月から就学前まで、要事前申込。

申込  
方法

以下の申込用URLからお申込みください。  
<https://twp-idcorp.com/careerup/>  
右上のQRコードからもお申込みいただけます。

申込締切日: 1月21日(金)まで



## プロフィール

## 講師

しまだ ゆか  
島田 由香 さん

Team WAA! 主宰、YeeY Inc. 代表、Delivering Happiness Japan チーフコーチサルトナント、Japan Positive Psychology Institute 代表、一般社団法人 dialogue 代表理事、米国 NLP 協会マスタープラクティショナー、マインドフルネス NLP® トレーナー。ポジティブ心理学プラクティショナー。1996 年慶応義塾大学卒業 2002 年米国ニューヨーク州コロンビア大学大学院にて組織心理学修士取得。2014 年より現職。学生時代からモチベーションに関心を持ち、キャリアは一貫して人・組織にかかわる。高校三年生の息子を持つ一児の母親。日本の人事部「HR アワード 2016」個人の部・最優秀賞、「国際女性デー | HAPPY WOMAN AWARD 2019 for SDGs」受賞。

## モデレーター

おおもり あき  
大森 亜紀 さん

富山県生まれ。津田塾大卒業後、読売新聞（現・読売新聞東京本社）に入社。山形支局など地方勤務を経て、医療情報部や生活部で医療・介護や暮らし、女性問題などを担当。2001 年 NY でファッションウィーク取材中に同時多発テロに遭遇。2006 年から約 9 ヶ月、フルブライト・プログラムで米・コーネル大客員研究員。2014 年から金沢支局長（石川県）、16 年からウェブメディア「大手小町編集長」、19 年から現職。

## ●Zoom ウェビナー視聴方法

- ・視聴可能デバイス：パソコン、スマートフォン、タブレット
- ・スマートフォン、タブレットでご視聴の方は、事前に Zoom アプリのダウンロード、インストールをお願いします。
- ・なるべく接続状況が安定した環境でご視聴ください。Wi-Fi より有線接続を推奨いたします。
- ・申込みの際に記載いただいたメールアドレスに Zoom の視聴 URL をお送りいたします。当日は、その URL をクリックいただき、ご視聴ください。
- ・視聴にかかる通信費は視聴する方の負担となります。
- ・セミナー内容の録画、録音、無断転載は禁止とします。

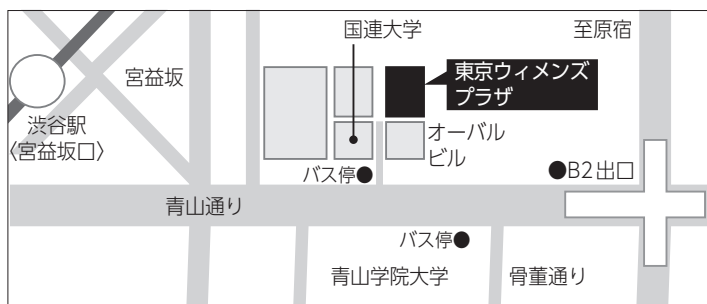
## 《アンケート記入のお願い》

視聴終了後は簡単なアンケートにご協力ください。

自動でアンケート画面に切り替わりますので、ご回答をお願いいたします。

## ●東京ウィメンズプラザホールでの受講

- ・東京ウィメンズプラザホールでの受講をご希望の方は、ご参加いただけない場合のみ、こちらから連絡させていただきます。
- ・主催者において、広報用に写真や動画の撮影を行い、東京ウィメンズプラザ HP や東京都公式動画チャンネル「東京動画」等に掲載することがあります。
- ・セミナー当日はメディアによる撮影が入る可能性があります。主催者においても、当日インターネット中継を行います。あらかじめご了承ください。
- ・新型コロナウイルス感染症の感染状況により東京ウィメンズプラザホールでの集客を中止し、Zoom ウェビナーのみの開催とする場合があります。その際は、メール又は電話で Zoom ウェビナーでの視聴についてご案内させていただきます。



## ■アクセス

東京都渋谷区神宮前五丁目 53 番 67 号  
東京ウィメンズプラザホール

- JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線渋谷駅  
宮益坂口から徒歩 12 分
- 東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線表参道駅  
B2 出口から徒歩 7 分
- 都バス（渋 88 系統） 渋谷駅から 2 つ目（4 分）青山学院前バス停から徒歩 2 分

- ・お申し込みの際、お預かりした個人情報は、当セミナーの運営目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。
- ・災害等の不測の事態でセミナーを中止する場合、メール又は電話でお知らせするとともに当プラザ HP でも周知しますので、ご確認ください。

お問合せは

「女性のためのキャリアアップセミナー」事務局（株式会社アイディ内）

TEL 03 (3341) 8670

E-mail careerup@id-corp.co.jp

受付時間：平日 10:00～17:00