

第4回

AYA キャンサーサバイバーズミーティング

AYA 世代がん患者のための
オンライン交流イベントAYA世代
がん経験者が
考えました!

AYA世代がん体験者が交流できるイベントを開催!
このイベントを通して、専門家からの情報を得ると同時に、
同年代の経験者をつながり、今後のサバイバー生活の活かに
なることを願っています。

皆さんのたくさんのご参加をお待ちしています♪

カメラオンで
参加をお願いします。
マイクは発言する時
のみオンOK!

2021. **3,14** 日

13:00~15:30 (2時間30分)

場 所: Zoom

対 象: AYA 世代がん経験者

※0歳~39歳でがんを経験したご本人
※現在高校生~39歳までの方

参加費用: 無料【要 Web 登録】

申込期限: 2021年3/5(金)

定 員: 先着40名

お申込み方法

QRコードもしくはURLより、
登録フォームにアクセスしてください。iPhone: カメラアプリで読み取る
Android: Google レンズで読み取るURL: [www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/
uketsuke/form.do?id=1609997724460](http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo2/uketsuke/form.do?id=1609997724460)

Contents&Time Schedule

はじめの挨拶と会の主旨説明 (10分)

第1部 選べるグループレクチャー

(30分×2)

「不安との上手な付き合い方」

講師: 平山 貴敏 先生

(国立がん研究センター中央病院 精神腫瘍科)

「就労のプロが伝授する自己分析」

講師: 砂川 未夏 先生

(キャリアコンサルタント)

「がんになったら運動しよう!
体力と元気を回復する方法」

講師: 広瀬 真奈美 先生

(一般社団法人 キャンサーフィットネス)

どれにする?



「患者会紹介」

若年性がん患者団体 STAND UP!!

若年性乳がんサポートコミュニティ Pink Ring

一般社団法人 キャンサーペアレンツ

----- 休憩 -----

第2部 みんなでティータイムトーク

(30分×2 計60分)

終わりの挨拶 (10分)

主催: 東京都立小児総合医療センター 共催: 東京都立多摩総合医療センター

企画・事務局: AYA cancer network project (※) 後援: (一社) AYAがんの医療と支援のあり方研究会

※若年時にがんを経験したサバイバーで結成されたチームで、日本全国の繋がりを目指して活動しています。

【お問い合わせ】東京都立小児総合医療センター 庶務課企画担当 TEL:042-300-5111 (代表)