

学校を再開するに当たっての準備チェックリスト

項目	ガイドライン 参考ページ	確認
児童・生徒への指導		
児童・生徒等に健康観察票を配布し、毎日、登校前に検温と風邪症状の有無の確認を行うよう周知しましたか。	10	
感染症基本行動3か条（「3つの密」を避ける、正しいタイミングと正しい方法で手洗いをする、咳エチケットを徹底する）について指導しましたか。	3～5	
マスクの効果や着用する際の注意事項について指導しましたか。	6	
感染症予防のための行動や、感染者等に対する偏見や差別につながる行為をしないこと、医療関係者等に感謝することについて指導しましたか。	3、20	
保護者への協力依頼		
毎朝、保護者や家族も健康観察を行うことや、登校前に児童・生徒等の検温結果等を健康観察票に記入して持たせるよう依頼しましたか。	7	
登校前に、マスクを着用させるよう依頼しましたか。	7	
新型コロナウイルス感染症の予防などについて通知等により周知し、家庭においても対策を徹底するよう依頼しましたか。	7	
保護者と日中連絡が取れる連絡先を改めて確認しましたか。	8	
感染防止に向けた校内の体制整備・教職員への周知		
教職員用の「健康チェック票」を準備し、毎朝自宅で検温を行い健康観察を行うとともに、出勤時に健康状態を記入することについて周知しましたか。	7	
児童・生徒等の健康観察票の確認を行う体制を整えましたか。（校舎内に入る前に確認し、検温をしていない児童・生徒等は保健室等で対応する）	10	
校内の必要な箇所に、石けんや消毒液、咳エチケットで出たごみ専用のごみ箱、感染防止対策チェックリストを配置しましたか。	8	
感染症が疑われる児童・生徒等が発生した場合の校内の連絡協力体制を整え、別室対応する部屋の確保、ゴム手袋やフェイスシールド等の準備をしましたか。	10～11	
マスクの着用、手洗いの励行、「3密」を避けた行動、教室の換気などについて、ホームルームや放送等を通じて定期的に注意喚起する準備をしましたか。	18	
登校時の健康観察、手洗い所、トイレ、給食の配膳・下膳など混雑する場所には、互いに距離を空けるよう、立ち位置をマーキングするなどの準備をしましたか。	4、18	
学校給食の実施にあたり、実施内容や方法を工夫したうえで、感染防止のための工夫を行いましたか。	18	
部活動の実施にあたり、実施内容や方法を工夫したうえで、感染防止のための対応を行いましたか。	19	
職員室の座席配置や、会議の持ち方について工夫しましたか。	12	
段階的な教育活動の再開		
段階的な教育活動の再開について、一度に集める生徒数、在校時間、登校頻度は規定内に設定しましたか。	13～16	
臨時休業に伴う学習の遅れに関する対応策について検討しましたか。	23	
各教科・科目の指導すべき内容を年度末までに指導できるよう、年間指導計画や学校行事の見直しを行いましたか。	23、25	
教育活動の再開に当たって配慮の必要な生徒や不登校傾向の生徒に対する心のケアについて、実施計画を立てましたか。	19～20	

【健康観察票】（例示）

<保護者の皆様へ>

登校前に必ずお子さまの健康観察をしてください。感染症の予防と感染拡大防止に御理解と御協力をお願いいたします。

1. 以下の症状がある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。

症状) 発熱、咳、ノドの痛みやくしゃみ等の風邪症状 味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ
--

2. 登校時に本票を提出してください。

学年・組	年 組	氏名・ID等	
月日	月 日 ()		
体温	. °C	平熱	. °C
その他の症状、伝えたいこと、気になること			
備考欄			

【健康観察票】（例示）

<保護者の皆様へ>

登校前に必ずお子さまの健康観察をしてください。感染症の予防と感染拡大防止に御理解と御協力をお願いいたします。

1. 以下の症状がある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。

症状) 発熱、咳、ノドの痛みやくしゃみ等の風邪症状 味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ
--

2. 登校時に本票を提出してください。

学年・組	年 組	氏名・ID等	
月日	月 日 ()		
体温	. °C	平熱	. °C
その他の症状、伝えたいこと、気になること			
備考欄			

【健康観察票】（例示）

<保護者の皆様へ>

登校前に必ずお子さまの健康観察をしてください。感染症の予防と感染拡大防止に御理解と御協力をお願いいたします。

1. 以下の症状がある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。

症状) 発熱、咳、ノドの痛みやくしゃみ等の風邪症状 味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ
--

2. 登校時に本票を提出してください。

学年・組	年 組	氏名・ID等	
月日	月 日 ()		
体温	. °C	平熱	. °C
その他の症状、伝えたいこと、気になること			
備考欄			

【健康観察票】（例示）

<保護者の皆様へ>

登校前に必ずお子さまの健康観察をしてください。感染症の予防と感染拡大防止に御理解と御協力をお願いいたします。

1. 以下の症状がある場合は、無理をさせず、自宅で休養させてください。

症状) 発熱、咳、ノドの痛みやくしゃみ等の風邪症状 味やにおいを感じない、強いだるさ、息苦しさ
--

2. 登校時に本票を提出してください。

学年・組	年 組	氏名・ID等	
月日	月 日 ()		
体温	. °C	平熱	. °C
その他の症状、伝えたいこと、気になること			
備考欄			

月

(場所：)

感染防止対策チェックリスト (教室等) ※消毒を実施した時間を記録する

チェック項目		日 ()	日 ()	日 ()	日 ()	日 ()
1日1回以上	ドアノブの消毒					
	手すりの消毒					
	電気のスイッチの消毒					
	窓枠・窓の鍵の消毒					
	共用する教材や物品等の消毒					

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
 - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分**（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
 - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
 - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒**しましょう。
 - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
 - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
 - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
 - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- **ご本人は外出を避けて下さい。**
- **ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。**