




ちょっと考えて、
ぐっどい未来
Eシカル消費

 東京都



<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/manabitai/ethical/>



ちょっと考えて、 ぐっといい未来 エシカル消費

みなさんは、「エシカル（倫理的）消費」を知っていますか？

「**人や社会、環境に配慮した消費行動**」のことを

「エシカル（倫理的）消費」といいます。

例えば、日々の買い物で、価格、品質、安全性のほかに、

「**ちょっと待てよ？ これはどこでだれがどのようにして作ったのかな？**」

「**これを選んで消費することは環境にいいことなのかな？**」など、

立ち止まって考えて選ぶことが大切です。

毎日の暮らしの中で、できるところから

エシカル消費を取り入れてみませんか？

みなさんで
取り組める
行動例

買い物するときに、できること（例）

買い物の際は、
マイバッグ持参

地元の産品や被災地の産品を購入
（地産地消、被災地支援）

福祉施設で作られた産品を購入
（障害者の自立支援）



エシカル消費に
関連する認証ラベル・
マークのついた
産品を購入

※ラベル・マークは一例です。

買い物以外で、できること（例）

食べ残しを減らす
（食品ロス削減）

マイボトルを
持ち歩く

実は身近なエシカル消費。

自分なりの“ちょっと考えて、ぐっといい未来”につながる

エシカル消費を見つけてみませんか？



エシカル消費に関するアンケートにご協力ください。

<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/manabитай/ethical/start1/enq.html>

ちょっと考えました

上下の濃い色を内側に折り込むと、このチラシは文庫本のブックカバーとして使えます。