

これからの働き方を考える

# シニアしごとEXPO 2019



## しごとを続け、未来を拓く

これからの働き方を、楽しいイベントやシニア就職面接会を通して考えます。

### 楽しく学べる

俳優の山下真司さんによる応援トークショーや、しごと探しをする上で役に立つセミナー、有識者によるパネルディスカッションなど、見応えのあるプログラムが満載です。

俳優  
山下真司さん



### いまが分かる



簡単なチェックで行えるシニア向け健康測定や、シニア就業に関する支援機関のブース出展など、さまざまなプログラムをご用意しております。

### しごとに出会える

さまざまな企業と面接を行える「シニア就職面接会」(13:30開始)を実施します。両会場にて、面接会前に対策セミナーも行います。



新宿会場では「東京セカンドキャリア塾」の開講式を実施します。小池百合子都知事の挨拶や、三浦雄一郎氏のオープンセミナーを予定しております。



第1回  
新宿  
会場

令和元年

10.11 (金曜日)  
10:30~16:00

新宿NSビル 地下1階NSイベントホール

第2回  
立川  
会場

令和元年

10.23 (水曜日)  
10:30~16:00

パレスホテル立川 ローズルーム

入場無料

事前参加申込・イベントの詳細はWebで!

事前申込をされた方は、当日優先的にご入場いただけます。

◎事前申込締切は各回とも開催日の前日です。なお、事前申込をしていない方も、当日参加は可能です。

シニアしごとEXPO

検索

会場では、さまざまなプレゼントをご用意しています! ※数量に限りがあります。

東京都

東京労働局

主催：東京都  
共催：東京労働局・都内ハローワーク





# 楽しく学べる

シニア向けのしごと探しをする上で役に立つ講演・セミナーを多数実施

第1回 新宿会場   ステージプログラム		
メインステージ	10:50~11:15	東京セカンドキャリア塾 開講式 登壇:小池百合子都知事
	11:25~12:15	東京セカンドキャリア塾 オープンセミナー「歩き続ける力」 登壇:三浦雄一郎氏
	12:40~13:25	最大限に魅力を伝えるためのイメージプロデュース術 講師:池内理絵氏
	13:30~14:00	山下真司氏トークショー「ノーサイドまであきらめない!」
	14:05~14:50	「緊張をコントロールして最高の結果を出す技術」セミナー 講師:石津貴代氏
	15:00~15:45	シニアのこれからの働き方を徹底討論 登壇:高橋俊介氏 ほか
サブステージ	① 12:40~13:30	アクティブシニア就業支援センターによるパネルディスカッション
	① 14:00~15:00	ZEN呼吸法による「調身・調息・調心」講座
	② 12:15~12:45	シニア就職面接会参加企業PRステージ
	② 12:45~13:30	これからは面白い、自分らしいキャリアデザインを 講師:南川政恵氏
	② 14:00~14:50	シルバー人材センターセミナー「人生はこれから!」 講師:須田哲夫氏

第2回 立川会場   ステージプログラム		
ステージ	10:45~11:45	ZEN呼吸法による「調身・調息・調心」講座
	11:55~12:40	「緊張をコントロールして最高の結果を出す技術」セミナー 講師:石津貴代氏
	12:45~13:30	これからは面白い、自分らしいキャリアデザインを 講師:南川政恵氏
	14:00~14:30	山下真司氏トークショー「ノーサイドまであきらめない!」
	15:00~15:45	シニアのこれからの働き方を徹底討論 登壇:高橋俊介氏 ほか

## 講師紹介



### 池内 理絵氏

イメージコンサルタント。一般社団法人イメージプロデュース協会認定講師。上智大学卒業後、商社勤務の経験を活かし、ビジネスでの印象管理の方法を伝えながら、行政の就職活動支援セミナー等を行っている。



### 石津 貴代氏

株式会社リエート 代表。メンタルトレーナーとして数々のプロ野球選手やオリンピックを担当。スポーツだけでなく経営者のクライアントも多数持ち、企業研修や講演活動を行う。著書「緊張をコントロールして最高の結果を出す技術」。



### 南川 政恵氏

ライフイベントに合わせて働き場所を変えてきた「転職フィーン」。求職者と企業人事、双方を熟知したカウンセリング・ガイダンスを得意とする。54歳で人事コンサルタント開業、セカンドキャリア実践中の当事者でもある。

他にもシルバー人材センターブースで、小物販売・小物づくりをお楽しみいただけます。

## いまが分かる

いまのシニア就業に関する情報や、自分の健康状態が分かるプログラムを実施

### 就業支援機関のブース出展

シニア就業に関するセミナーや個別カウンセリングなどが受けられます。

### シニア向け健康測定

いま現在の自分の健康状態を簡単な健康測定でチェックできます。

- 血管年齢測定
- 骨健康度測定
- 体内AGES(糖化度)測定 ※新宿のみ
- 動作年齢測定 ※新宿のみ



## しごとに出会える

都内ハローワークと連携してシニア就職面接会も開催

### シニア就職面接会

- 実施時間: 13:30(受付開始13:00)~16:00
- 参加企業数(予定): 新宿会場 30社 / 立川会場 16社

面接会の他にも個別相談やしごと体験などのブース出展がございます。

※面接会参加企業・求人内容は、決定次第ホームページで公開します。  
【公開スケジュール】◎新宿会場:令和元年9月下旬予定 ◎立川会場:令和元年10月中旬予定

面接会に参加ご希望の方は、履歴書、(お持ちの方は)ハローワークカードをご持参ください。

## 会場アクセス

### 第1回会場: 新宿NSビル

- JR線・京王線・小田急線・東京メトロ丸の内線 新宿駅「南口・西口」より徒歩7分
- 都営地下鉄線(新宿線)・京王新線 新宿駅「新都心口」より徒歩6分
- 西武線(新宿線) 西武新宿駅より徒歩15分
- 都営地下鉄線(大江戸線) 都庁前駅A3出口より徒歩3分



### 第2回会場: パレスホテル立川

- JR立川駅北口、多摩モノレール立川北駅より歩行者デッキで直結
- 徒歩で立川駅北口より3分、立川北駅より2分



### お問い合わせ

シニアしごとEXPO制作事務局

✉ senior-shigoto-expo@yspinc.jp

☎ 03-6427-2882 (受付時間/平日10:00~17:00)



主催: 東京都  
共催: 東京労働局・都内ハローワーク

事前参加申込・イベントの詳細はWebで!

シニアしごとEXPO

検索