

素質や強みを**再発見**して、
あなただけの**未来**を描こう！

家事・育児に頑張る子育てママを応援！

レディGO! ワクワク塾

今は家事・育児に追われているけど、ゆくゆくは仕事もしたい！
これからの働き方をじっくりと考えたい！
そんな女性を対象に、家庭と仕事の両立について楽しく学べる場として、
「レディGO!ワクワク塾」が10月からスタートします。

子育てや仕事との
上手な付き合い方を
楽しく学べます！
※詳細は裏面をチェック

会場は
豊洲駅から徒歩すぐ近くです！
東京駅から会場まで
専用の無料送迎車を
ご用意しています！

会場内に託児所設置！
お子様向けの
リトミックや工作教室など
ご用意しています！

第1期生募集

参加費
無料
託児所完備

2019年8月5日(月)～9月20日(金)

※応募の状況に応じて、期間内であっても募集を締め切らせていただく場合がございます。

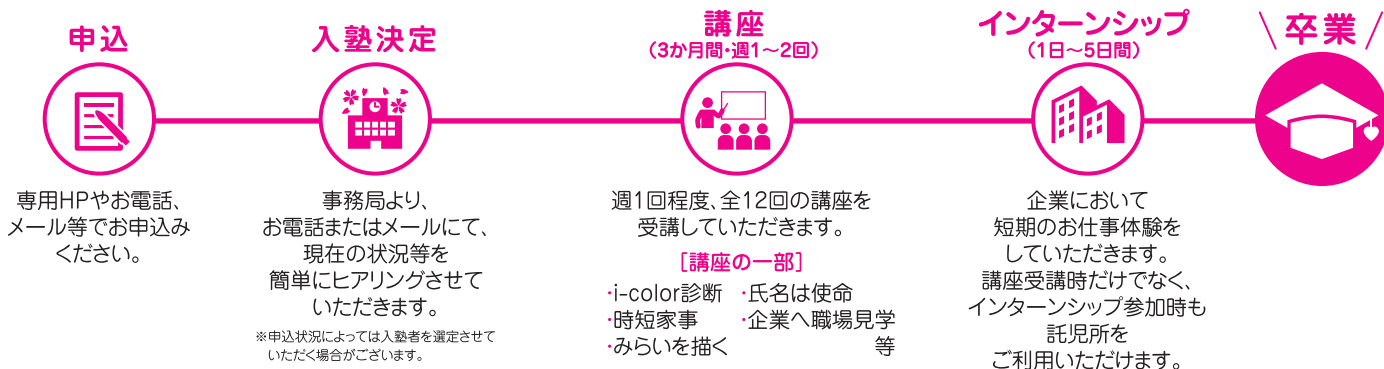
[第1期会場]

アヴァンセリアン東京

東京駅より無料送迎車で10分／豊洲駅より徒歩5分



レディGO!ワクワク塾 プログラムの流れ



講座情報



再就職に役立つ様々な講座が盛りだくさん!

多様なラインナップで家事・育児に頑張る女性の未来をサポートします!



i-color診断

講師:株式会社はびきゃり 代表取締役
金沢 悦子氏

統計心理学から12のタイプに分け、自分の素質や強みなど“自分らしさ”を再発見。自分の強み(=カラー)を知り、自分自身への理解を深めることで、対人関係にも活かせます。



時短家事

講師:Logica代表 知的家事プロデューサー
本間 朝子氏

家事を効率的にこなすメソッドや家事がラクにできる部屋づくりの方法などを伝授!時短家事を習得して、自分時間を増やしませんか?



みらいを描く

講師:ハッピーラクガキライフ 代表
タムラカイ氏

絵心なくても大丈夫!ラクガキしながら誰でも楽しく未来を描くポイントを伝えます!



氏名は使命

講師:一般社団法人日本だしゅれ活用協会 代表理事
鈴木 英智佳氏

慣れ親しんだご自身のお名前の中に隠れていたキラキラワードや使命を見つけていきます!



※講座内容および講師は変更になる場合があります。

プログラムについて

対象 出産により離職し、「今働か迷っている」「じっくり、これからの働き方を考えたい」など、働き方や再就職の時期等に悩みを持たれている女性の方

受講概要(第1期) 期間:10月4日(金)~12月19日(木)(約3か月間) / 週1~2回程度
時間帯:10:00~12:00(予定)
会場:アヴァンセリアン東京(東京駅より無料送迎車で10分 / 豊洲駅より徒歩5分)
定員:30名

※詳細に関しては、お電話かメールで運営事務局へお問い合わせください。
※第2期(11月~1月)、第3期(1月~3月)も開講いたします。第2期以降に参加をご希望される方は、運営事務局へお電話かメールでお問い合わせください。

お申込み方法

QRコードを読み込んでいただき、申込フォームからご応募ください。



お問い合わせ

「レディGO!ワクワク塾」運営事務局

0120-556-006 受付時間 平日9:30~17:00

✉ ade.jp.tokyo-readygo@jp.adecco.com

【運営会社】
当事業は東京都より委託を受け、アデコ株式会社が運営しています。

<https://readygo-school.jp>