

転落や窒息事故に注意!

寝ているから大丈夫・・・と思っていても事故が起こります!

また、昨日までできなかったことが今日できるようになるなど、子供の発育は予想以上に早いこともあります。次の発育段階(首がすわる、寝返りができる、ハイハイができる、つかまり立ちができるなど)を予測して子供の身の回りの環境を整えましょう。



事故防止のポイント

- 1歳になるまでは、**あおむけ**に寝かせる。
- ソファなど、**高いところ**では寝かせない。
- バウンサーやハイローラックを使用するときは、**短時間でもベルト**をつける。
- 寝具は顔に**かぶらない**ようにし、口や鼻を覆ったり、首に巻きついたりするものを**置かない**。
- 2歳になるまでは、大人用ベッドではなく、可能であれば**ベビーベッド**に寝かせる。大人用ベッドで保護者が添い寝をする場合は、寝かしつけた後、できるだけ子供をベビーベッドに移す。ベビーベッドは**柵を上げて**使用する。
- 大人用ベッドに取り付ける幼児用ベッドガードは、子供が隙間に挟まり自力で脱出できずに窒息してしまうリスクがあるため、**1歳6カ月**になるまで**使用しない**。

移動時や外出先でも目を離さないで!

移動のため及び外出先での製品使用時は、保護者が気づかないうちに子供が眠っていることがあり、子供の頭や体が揺れて危険です!



事故防止のポイント

- 自転車の幼児座席に乗せるときは、**ヘルメットやベルト**を着用し、サイズや長さを子供の成長に合わせて**定期的**に調節する。
- 自動車に乗せるときは、**チャイルドシート**を固定して**ベルト**を装着する。
- おむつ交換台を使用するときは、**寝かせた子供から目を離さない**。

東京消防庁救急相談センター #7119 (プッシュ回線・携帯電話)

急な病気やケガをした場合に、「今すぐ病院へ行くべきか?」、「救急車を呼ぶべきか?」など迷ったときは「東京消防庁救急相談センター」へ相談しましょう。

ダイヤル回線やつながらない場合は

- 23区 ☎03-3212-2323
- 多摩地区 ☎042-521-2323

東京都消費生活総合センター 消費生活相談 ☎03-3235-1155

事故にあったとき、商品・サービスに原因があると思われる場合には、消費生活センター等の機関に申し出ましょう。

消費者ホットライン ☎188

消費者ホットラインは、全国共通の電話番号で、地方公共団体が設置している身近な消費生活相談窓口をご案内しています。

インターネットアンケート調査概要

調査対象:東京都及び近県に居住する0歳~6歳(未就学児)の子供を持つ20歳以上の男女3,000人 調査期間:平成30年1月~2月

[東京暮らしWEB]ヒヤリ・ハット調査
<https://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/anzen/hiyarihat/>
ぜひフォローしてください。 @tocho_shouhi @tocho.shouhi



乳幼児の事故防止ガイド

乳幼児の「家庭内の水回り」「身の回り」などの事故防止ガイドもWEBでご覧いただけます。



乳幼児の寝ているときの事故防止ガイド

ヒヤリ・ハットレポート No.15

東京都では「乳幼児の寝ているときの危険」に関するヒヤリ・ハット体験を掘り起こすためにインターネットアンケート調査を行いました。
このガイドは、調査結果に基づき、乳幼児の寝ているときのヒヤリ・ハット体験や危害・危険を防止するためのポイントをまとめたものです。



- 親子3人で川の字で寝ていたが、気づいたら子供が足元の方に転がっていて、ベッドから落ちる寸前の位置で寝ていた。(1歳男)
- 少しの時間なら大丈夫だと思い大人用ベッドに寝かせたら、寝返りを打ちベッドから落ちた。(0歳女)
- プラグから伸びているコードが子供の首に絡まりそうになっていた。事前に気づいて撤去したが、寝ているときによく動くのでいつか絡まると思った。(4歳男)
- 大人がベッドで使っているビーズクッションに子供が顔を埋めてしまい、苦しそうにしていた。(0歳男)
- ぬいぐるみが顔にかぶさって窒息しそうになった。(0歳女)

※このガイドにおける「乳幼児」とは、0歳~6歳の未就学児をいいます。

家の中でこんな危険が!



●寝ているときに、ベッドとベッドガードの間に挟まって動けなくなりました。(1歳男)



●寝返りを打てない頃、ソファに寝かせていたら、足でけて移動し落ちそうになっていた。(0歳女)



●枕に巻いていたバスタオルを顔近くにもったまま寝てしまい、首にバスタオルが巻き付いて窒息しそうになった。(2歳男)



●子供がつかまり立ちの頃、目を離れたときにベビーベッドの柵に足をかけ乗り越えようとした。(1歳男)



●添い寝しながら授乳していたら、自分がうとうとしてしまい、気がつくと子供の顔に覆い被さりそうになっていた。(0歳女)

●寝ながらよくゴロゴロ移動するので気付いたらヒーターに接近していて低温やけどするところだった。(2歳女)



●ハイローラックでベルトをせずに寝かせていて、下にずり落ちそうになっていた。(0歳男)



●自転車の幼児座席で子供が寝てしまい、ベルトから肩が抜けて落ちそうになった。(4歳男)

移動時・外出先でこんな危険が!

●おむつ交換台を使用中、子供が寝返りを打って転落してしまった。バッグに入っていたおむつをとろうと目を離した一瞬のことだった。(0歳女)



●もう2歳なのでベビーカーにベルトをせずに乗せていたら、寝てしまい、下へ落ちてしまった。(2歳女)

そのほかにも...

- まだ寝返りをしないので、ベビーベッドの柵を下げたまま寝かせていたら落ちてしまった。(0歳女)
- リビングで抱っこで寝かせていたときにスマートフォンを使っていて、手を滑らせ、子供の頭に落とした。(0歳男)
- 床で寝ている子供を踏みそうになった。(2歳男)

- 子供が布団で寝返りしてうつぶせになっていた。自分ではあおむけに戻れないので、気づかなかつたら、と思いヒヤリとした。(0歳男)
- バウンサーを使用中、上の子が面白がって力任せに揺すったため、落ちそうになった。(0歳男)
- リビングで寝かせていたとき、子供が寝返りを打つのに頭を上げて勢いよく下ろし、机の脚に頭をぶつけた。(2歳男)
- ホットカーペットの上で昼寝をさせていたら顔が真っ赤になっていた。(0歳女)

- 車で子供をチャイルドシートに座らせていたが、子供がおかしを食べながら寝てしまい、飴が喉に入っていたので口の中に手を入れて取り出した。(2歳女)
- ショッピングカートの子乗せ部分で寝てしまい、急に頭がガクンとなり上半身が前に倒れた。カートを押している自分がいなかったら、バランスを崩してそのまま前にカートごと倒れていたんじゃないかと思う。(2歳男)

SG 子供の月齢・年齢や成長に合った安全な製品を選び、取扱説明書をよく読んで使用しましょう。

SGマークを知っていますか?
乳幼児や保護者が使用する製品には、一般財団法人製品安全協会による安全基準(SG基準)に適合していることを示すSGマークの表示対象となっているものがあります。表示の法的義務はありませんが、第三者認証の基準であり、製品の欠陥が原因による対人損害を賠償する制度が付加されています。

<表示対象の品目の例>
ベビーカー、歩行者、乳幼児用ベッド(※)、抱っこひも、乳幼児用ハイチェア、乳幼児用移動防止さく、乳幼児用いす、乳幼児用テーブル取付け座席、乳幼児用ハイローラック、幼児用ベッドガード、乳幼児用揺動シート、自転車、自転車用幼児座席
一般財団法人製品安全協会 ホームページ <http://www.sg-mark.org/>

※…消費者の生命・身体に対して特に危害を及ぼすおそれが多いため、国の定めた技術上の基準に適合した旨のPSCマークの表示が法律で義務づけられている製品