

平成30年度女性活躍推進事業

パートナーシップセミナー

互いをベストパートナーと呼べる**“最強のふたり”**になるためのヒントがここに！

1年365日休みなし。毎朝、今日も頑張らなくては…と思っている。
だけど、仕事、家事、育児…どれもがエンドレス。
ひとりでは抱えきれないタスク、
こころの負担感に押しつぶされる…(;ω;)

そんなお悩み、解決します!!

個性豊かな3人の講師が
それぞれの切り口から
パートナーシップについて鋭くかつ楽しく語ります。



第1回

相手をもっと深く理解したいから♪
“言わなくてもわかって”問題を
のりこえるためにできること



11/3^(祝) 土

ひらた かなえ
平田香苗
パーソナルコーチ
システムコーチ

第2回

ふたりで考えるがんばりすぎない家事
こころの負担を軽くする
家事半分術



11/10^土

さこう のりこ
佐光紀子
翻訳家
ナチュラルライフ研究家

第3回

ふたりならきっと大丈夫!
子育て中のクライシス
「小1の壁」克服法



11/17^土

こべに
kobeni
プログラマー



時間 13:30~16:00 (受付開始13:00)

対象 夫婦またはカップル

定員 36名程度 ※定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。

場所 東京ウィメンズプラザ

東京ウィメンズプラザ

検索

主催



東京都



東京ウィメンズプラザ

東京で輝く、
自分らしく。



講師プロフィール

第1回

平田 香苗 (ひらた かなえ)

2008年プロコーチとして独立。
 パーソナルコーチとして活動する傍ら、自身のパートナーとの問題に悩む。その時に出会ったシステムコーチング（組織と関係性のコーチング）のパワフルさに驚愕するとともに、この改善方法をもっと早く知っていたら夫婦関係が上手くいかない理由を自分や相手のせいにしてないで済んだという想いを強く持つ。自分と同じように「相手選びを間違ったのか」「自分が悪いのか」と悩む多くの夫婦にこの知恵を届けるべく活動を続けている。
 「結婚生活を成功させる7つの原則プログラム」認定エデュケーター。

第2回

佐光 紀子 (さこうのりこ)

繊維メーカー、証券会社勤務を経てフリーの翻訳者に。
 重曹の本の翻訳をきっかけに、子供にも安全な自然素材を使った家事に目覚める。
 以来、20年ほど家事を抱え込まず、家族とシェアすることを実践、情報発信を続けている。
 昨年、大学院の修論をベースに『家事のしずぎが日本を滅ぼす』（光文社新書）を上梓。家事シェア研究所主宰。

第3回

kobeni (こべに)

広告系の企業に勤める会社員兼ブロガー。
 9歳&5歳男児の育児中。
 2008年から、ブログ「kobeniの日記」にて、仕事と育児の両立・労働問題について記事を執筆。
 主な寄稿記事にリクナビNEXTジャーナル「量産型ワーキングマザーで行こう」「入学後にそびえ立つ『小1の壁』、ワーキングマザーはどう立ち向かう？」など。
 Twitter アカウント：@kobeni

アクセス

<東京ウィメンズプラザ> 渋谷区神宮前 5-53-67

- ◎JR・東急東横線・京王井の頭線・東京メトロ副都心線「渋谷駅」宮益坂口から徒歩12分
- ◎東京メトロ銀座線・半蔵門線・千代田線「表参道駅」B2出口から徒歩7分
- ◎都バス（渋88系統）渋谷駅から2つ目（4分）青山学院前バス停から徒歩2分



申込方法

申込締切日 平成30年10月19日（金）※定員に達しなかった場合、22日（月）よりお申込み順で受け付けます。

- インターネットの場合 <http://partner.josei.events> または表面のQRコードよりお申込みください。
- ファクシミリの場合 下記の①～⑫を明記の上、03-4582-3547 にお申込みください。
- 当てはまる□に✓を付けてください。

ふりがな ①お名前		②年齢	歳	③	<input type="checkbox"/> 都内在住 <input type="checkbox"/> 都内在勤・在学
ふりがな ④お名前		⑤年齢	歳	⑥	<input type="checkbox"/> 都内在住 <input type="checkbox"/> 都内在勤・在学
⑦ご参加希望の回と希望順位（※複数選択可。参加を希望する回のみ選択して下さい。）					
<input type="checkbox"/> 第1回 <input type="checkbox"/> 第2回 <input type="checkbox"/> 第3回 ※特に受講を希望する回 第（ ）回					
⑧ご連絡先					
E-mail	※PCアドレスのみ有効。携帯メールアドレス不可。				
Tel	※ご参加の可否については、締切後順次事務局よりご連絡いたします。 ※「@j-rec.co.jp」からのメールが受信できるようにドメイン指定解除をして下さい。				
⑨託児の希望（該当箇所に人数をご記入下さい）※定員あり					
6か月～1歳の乳児（ ）名 2、3歳の幼児（ ）名 4～6歳の幼児（ ）名					
⑩参加の動機、講師への質問をご記入ください					
⑪アンケートのご協力をお願いします（任意）回答は集計の上、「パパママサミット2018」で発表の予定です。					
Q1 いま、パートナーと話し合いたいことは何ですか？（複数回答可）					
<input type="checkbox"/> ①自分の働き方 <input type="checkbox"/> ②パートナーの働き方 <input type="checkbox"/> ③子供のこと（育て方、習い事など） <input type="checkbox"/> ④親のこと <input type="checkbox"/> ⑤家事・育児の分担 <input type="checkbox"/> ⑥家族の健康問題 <input type="checkbox"/> ⑦お金のこと（マネープラン） <input type="checkbox"/> ⑧何でもいから話したい（その他）					
Q2 Q1で選んだ項目のうちひとつについて、具体的にどんなことか教えてください					
(番号)					
⑫このセミナーは何を見て知りましたか？					
<input type="checkbox"/> チラシ（入手先） <input type="checkbox"/> 広報東京都 <input type="checkbox"/> 東京ウィメンズプラザHP <input type="checkbox"/> 東京ウィメンズプラザSNS（ <input type="checkbox"/> Twitter <input type="checkbox"/> Facebook） <input type="checkbox"/> 知人・友人 <input type="checkbox"/> その他（ ）					

- ・本申込みにあたり提供された個人情報は、当セミナーの運営目的にのみ使用し、他の目的で使用することはありません。
- ・ただし、当セミナーへの参加が決定した方には、東京ウィメンズプラザからのご案内を送付することがあります。
- ・各回の実施状況を画像・文章等で記録し、それらを東京ウィメンズプラザのウェブサイトや報告書等で公表することがあります。
- ・各回のご参加者にはアンケートへのご協力をお願いします。

問合せ先：パートナーシップセミナー事務局（株式会社ジェイレック内）

TEL:03-6854-9691 MAIL:josei@j-rec1986.co.jp

