

「もやもや」を折れない心にかえる 働く私のセルフマネジメント

参加費
無料

職場の人間関係、仕事の負担感、将来のキャリアビジョン、プライベートなど、働く女性が抱えるストレスや悩みは様々です。

自分軸をもち、前を向いて働き続けるために一。
職場のメンタルヘルスの専門家から、
日々の「もやもや」やストレスにふりまわされないためのコツを学びます。

日時：平成30年2月23日(金) 午後7時～8時30分
(受付開始：午後6時30分)

講師：松井 知子さん
(杏林大学保健学部 教授)



〈プロフィール〉

杏林大学保健学部教授。日本公衆衛生学会認定心理職専門家。杏林大学医学部衛生学公衆衛生学教室にて教育・研究に従事。東京都公立中学校スクールカウンセラー(臨床心理士)などを経て、平成26年杏林大学保健学部准教授、平成29年より現職。

労働者健康安全機構 東京産業保健総合支援センター基幹相談員。

東京都教職員総合健康センター心理相談員。東京経営者協会相談員。

武蔵野市教育委員会特別支援教育専門スタッフ。

著書に「人間関係の理解と心理臨床—家庭・園・学校・施設・職場の問題解決のために」(慶應義塾大学出版会 編著)ほかがある。

- ◆ 会場 東京ウィメンズプラザ ホール(B1F)
- ◆ 対象 都内在住・在勤・在学の女性、女性のメンタルヘルス支援に携わる方
- ◆ 定員 150名
- ◆ 託児 1歳以上就学前まで(要事前申込み)

申込み・問合せ等については裏面をご覧ください。



東京ウィメンズプラザのホームページからもお申込みできます。

“もやもや”を折れない心にかえる 働く私のセルフマネジメント

- ◆日時 平成30年2月23日(金)
午後7時～8時30分(受付開始:午後6時30分)
- ◆会場 東京ウィメンズプラザ ホール(B1F)
- ◆定員 150名(参加費 無料)
- ◆申込方法

下記申込用紙の内容をファクシミリ、電子メール、またはハガキで「働く女性のメンタルヘルス講演会 申込み」と明記の上、お申込みください。東京ウィメンズプラザのホームページからもお申込みできます。

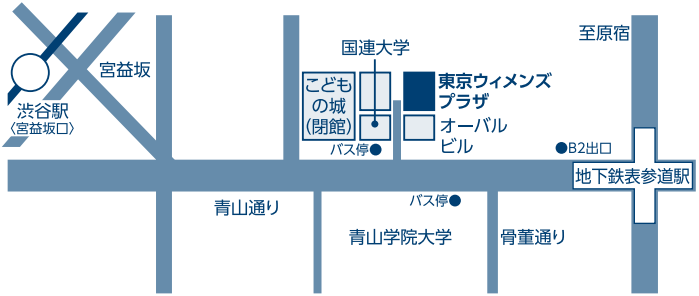


東京ウィメンズプラザ 検索

- ◆締切り 平成30年2月14日(水)〈受信・消印有効〉
※ご参加いただけない場合のみ、こちらから連絡をさせていただきます。
※申込みが定員に満たない場合は、当日参加も可能ですのでお問い合わせください。
- ◆託児 1歳以上就学前まで
※申込みは平成30年2月14日(水)まで

〈申込み・問合せ先〉

東京都生活文化局都民生活部 東京ウィメンズプラザ
事業推進担当「働く女性のメンタルヘルス講演会」係
〒150-0001 渋谷区神宮前5-53-67
電話:03-5467-1980 ファクシミリ:03-5467-1977
電子メール:wkoza@tokyo-womens-plaza.metro.tokyo.jp



- JR・東急東横線・京王井の頭線・副都心線 渋谷駅下車 徒歩12分
- 銀座線・半蔵門線・千代田線 表参道駅下車 徒歩7分

申込書

東京ウィメンズプラザ 事業推進担当行

*印は必須事項です。

ファクシミリ **03-5467-1977**

送信日: 月 日

ふりがな 氏名*						性別	
職業 勤務先等							
連絡先*	電話:	ファクシミリ:					
	電子メール:	@					
年代	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	
託児 (1歳以上) (就学前まで)	託児を希望される方のみご記入ください。 お子様の ^{ふりがな} 名前 () 年齢 (歳 ヶ月)						
講演会を知った方法	チラシ・広報東京都・ホームページ・Twitter・Facebook・その他 ()						
参加動機、講師に聞いてみたいことがあればご記入ください。							

*個人情報は、講演会の運営目的のみに使用し、他の目的で使用することはありません。



リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。