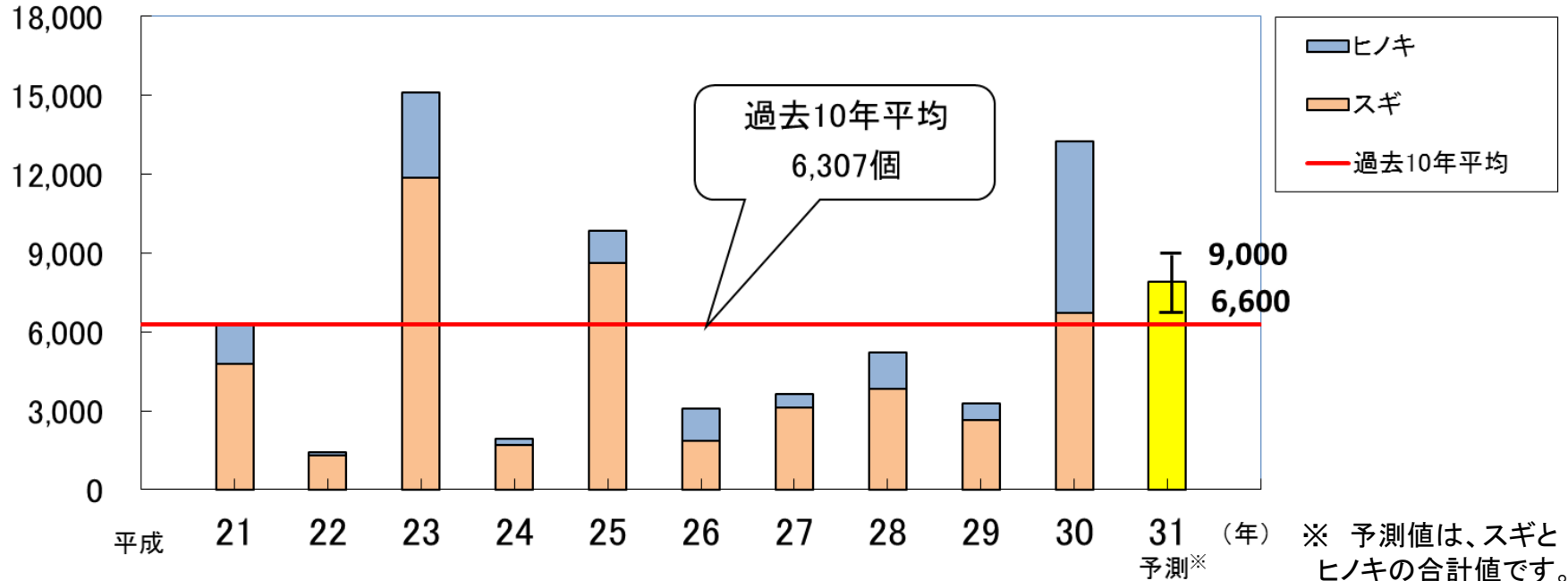


都における飛散花粉総数の予測

今春の飛散花粉数は例年の1.2倍、昨春の6割程度

(個/cm²/シーズン)



花粉を避けるには

外出する場合

花粉が目や鼻などに付かないように

- マスクやメガネを着用
- 帽子をかぶる



帰宅した際

- 洋服や髪の毛に付いた花粉をよく払い落としてから家の中に入る
- うがい・手洗い・洗顔

花粉発生源対策



少花粉スギへの植替え
(花粉量は通常のスギの
1/100以下)