



東京都

보고, 듣고, 기억해서 돌아가자!

방재(감재)훈련

외국인 지원을 위한 방재훈련

참가
무료



훈련에 참가하는 외국인을 모집!
꼭 참가하세요!

2016년 **1월 26일 (화)**

9:00~13:00 (종료 예정)

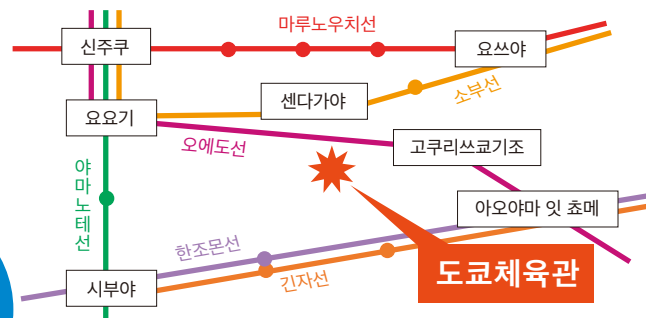
훈련 내용

- 대지진이란 어떤 흔들림인가를 체험!
- 무너진 집으로부터 어떻게 사람을 구할까를 배운다
- 심장 마사지, 인공 호흡법을 배운다!
- 재해가 났을 때, 어떻게 몸을 지킬까, 재해 후에는 어떻게 행동하면 좋은가, 이미지 트레이닝 합니다!

그 외에 다른 프로그램도 많이 있습니다

도쿄 체육관

(도쿄도 시부야구 센다가야 1-17-1)



- JR유오선·소우부선(완행) 「센다가야」역 하차(도보1분)
- 도영지하철 오에도선 「고쿠리쓰쿄기조」A4출구(도보1분)

훈련은 모두 통역 자원봉사자가 안내하니까 안심하고 참가하세요!

참가를 희망하는 분은 뒷면을 보세요

