

● 多重債務 110 番を実施する区市町一覧

| 区名 | 相談電話番号 | 相談時間 | 市町名 | 相談電話番号 | 相談時間 |
|---|--------------|----------------------------|-------|--------------------------|---------------------------------|
| 千代田区 | 03-5211-4314 | 9:30～16:00 | 八王子市 | 042-631-5455 | 9:00～16:30 ※弁護士相談は事前予約制 |
| 中央区 | 03-3543-0084 | 9:00～16:00 | 立川市 | 042-528-6810 | 9:00～16:00 |
| 港区 | 03-3456-6827 | 9:30～16:00 | 武蔵野市 | 0422-21-2971 | 9:00～16:00 |
| 新宿区 | 03-5273-3830 | 9:00～17:00 ※事前予約制 | 三鷹市 | 0422-47-9042 | 10:00～16:00 |
| 文京区 | 03-5803-1106 | 9:30～16:00 | 青梅市 | 0428-22-6000 | 10:00～16:00 |
| 台東区 | 03-5246-1133 | 9:00～16:00 | 府中市 | 042-360-3316 | 10:00～16:00 |
| 墨田区 | 03-5608-1773 | 9:00～16:30 | 昭島市 | 042-544-9399 | 9:00～16:00 |
| 江東区 | 03-3647-9110 | 9:30～16:00 | 調布市 | 042-481-7034 | 9:00～15:30 ※事前予約制 来所は15:00まで |
| 品川区 | 03-5718-7182 | 9:00～16:00 | 町田市 | 042-722-0001 | 9:00～16:00 ※午前の来所は11:30まで |
| 目黒区 | 03-3711-1140 | 9:30～16:30 | 小金井市 | 042-384-4999 | 9:30～16:00 |
| 大田区 | 03-3736-0123 | 9:00～16:30 ※弁護士相談は事前予約制 | 小平市 | 042-346-9550 | 9:00～16:00 |
| 世田谷区 | 03-3410-6522 | 9:00～16:30 ※弁護士相談は事前予約制 | 日野市 | 042-581-3556 | 9:30～16:00 |
| 渋谷区 | 03-3406-7644 | 9:30～16:00 | 東村山市 | 042-395-8383 | 9:00～16:00 |
| 中野区 | 03-3389-1196 | 9:30～16:00 ※事前予約制 | 国分寺市 | 042-325-0111 | 9:30～15:30 |
| 杉並区 | 03-3398-3121 | 9:00～16:00 | 国立市 | 042-576-2111 (内) 257 | 9:00～16:30 |
| 豊島区 | 03-3984-5515 | 9:30～16:00 | 西東京市 | 042-425-4040 | 10:00～16:00 ※事前予約制 |
| 北区 | 03-5390-1239 | 9:30～16:00 ※事前予約制 | 福生市 | 042-551-1699 | 10:00～16:00 ※3月7日のみ実施 |
| 荒川区 | 03-5604-7055 | 8:30～16:30 | 狛江市 | 03-3430-1111 (内) 2229 | 9:00～15:00 |
| 板橋区 | 03-3962-3511 | 9:00～17:00 | 東大和市 | 042-563-2111 (内) 1713 | 10:00～16:00 |
| 練馬区 | 03-5910-4860 | 9:00～16:30 | 清瀬市 | 042-495-6212 | 10:00～16:00 |
| 足立区 | 03-3880-5380 | 9:00～16:45 ※弁護士相談は事前予約制 | 東久留米市 | 042-473-4505 | 10:00～16:00 |
| 葛飾区 | 03-5698-2311 | 9:00～16:30 | 武蔵村山市 | 042-565-1111 (内) 108 | 9:30～16:00 ※3月7日のみ実施 |
| 江戸川区 | 03-5662-7637 | 9:00～16:00 | 多摩市 | 042-374-9595 | 9:30～16:00 |
| ○区市町によっては、昼休み時間を設けているところもあります。(詳しくは各区市町にご確認ください) ○区市町では、この日以外でも無料相談を実施しています。 | | | 稲城市 | 042-378-3738 | 10:00～15:00 |
| | | | 羽村市 | 042-555-1111 (内) 641 | 9:00～16:00 |
| | | | あきる野市 | 042-558-1111(代) | 9:00～16:00 ※3月7日のみ実施 |
| | | | 瑞穂町 | 042-557-7633 | 9:00～16:00 ※3月8日のみ実施 |

● 次の窓口でも、常時無料相談を行っています。

弁護士会の法律相談センター

- ・新宿総合 ☎ 03-5312-5850
- ・錦糸町 ☎ 03-5625-7336
- ・蒲田 ☎ 03-5714-0081
- ・八王子 ☎ 042-645-4540
- ・立川 ☎ 042-548-7790
- ・町田 ☎ 042-727-8700
- ・電話相談 ☎ 0570-071-316

司法書士会の総合相談センター

- ・四谷 ☎ 03-3353-9205
- ・三多摩(立川) ☎ 042-548-3933

多重債務者の生活再生を支援するための生活相談・融資相談窓口

東京都生活再生相談窓口(多重債務者生活再生事業)
☎ 03-5227-7266

日本司法支援センター(法テラス)

☎ 0570-078374

日本クレジットカウンセリング協会

☎ 0570-031640

全国クレサラ・生活再建問題被害者連絡協議会

☎ 03-3527-9357

財務省関東財務局東京財務事務所 多重債務相談窓口

☎ 03-5842-7475

日本貸金業協会 貸金業相談・紛争解決センター

☎ 0570-051-051