

献血のことQ&A



Q. 献血は誰でもできますか？

A. 献血者の健康面の安全を確保するため、また、輸血を受ける方の安全を守るために、献血を行っていただけるかの問診を行います。献血基準の主なものは右図のとおりです。

献血基準の主なもの			
	200mL献血	400mL献血	成分献血
年齢	16歳から	18歳から	18歳から
体重	男 45kg以上	50kg以上	45kg以上
	女 40kg以上		40kg以上

Q. 献血にはどのような種類がありますか？

A. 献血には、400mL献血、200mL献血、成分献血があります。400mL献血と200mL献血は、血液中の全ての成分をいただく方法です。一方、成分献血は、血小板や血しょうと言った特定の成分だけをいただく方法です。

Q. 献血した後の血液はどのように使われているのですか？

A. 献血された血液は、輸血用血液製剤や、血しょう中のたんぱく質を抽出して精製した血しょう分画製剤の原料となり、医療機関で使用されます。

Q. 血液は十分足りていますか？

A. 医療機関で使用する血液の量が年間を通して一定なのに対して、献血のご協力には季節的な変動があるため、一時的に血液が不足することがあります。特に冬場から春先にかけては、風邪など体調を崩す方が多いことから、献血者が減少しがちです。血液は長期保存ができないため、献血者が減少する時期のご協力を特にお願いします！

Q. 献血すると体のことがわかると聞いたのですが？

A. はい、ご希望の方には血液検査の結果を後日ハガキでお知らせしています。

骨髄バンクにご登録ください！

白血病、再生不良性貧血などの病気の人たちがいます。これらの病気の治療には、骨髄移植が有効です。ドナーを待つ患者さんにとっては、あなたの登録が大きな希望につながります。骨髄バンクにご理解とご協力をお願いします。

骨髄提供者になれる方

- ・18歳から54歳までの健康な方
ただし、提供は20歳から55歳まで
- ・体重が、男性45kg以上、女性40kg以上の方
ただし、過度の肥満の方はご遠慮ください
- ・骨髄提供の内容を十分理解している方

骨髄ドナー登録受付窓口

ドナー登録の要件を、骨髄移植推進財団発行のパンフレット「チャンス」または骨髄移植推進財団のホームページで事前にご確認の上、直接献血ルームにお越しください。

都内11箇所の献血ルーム

(チラシ中面で☒マークのついている献血ルームです)
献血ルームでのドナー登録のお問い合わせ先
東京都骨髄データセンター

☎03-5534-7534

西多摩保健所

保健所での登録は予約制ですので、必ず下記まで電話予約をしてください。

青梅市東青梅5-19-6

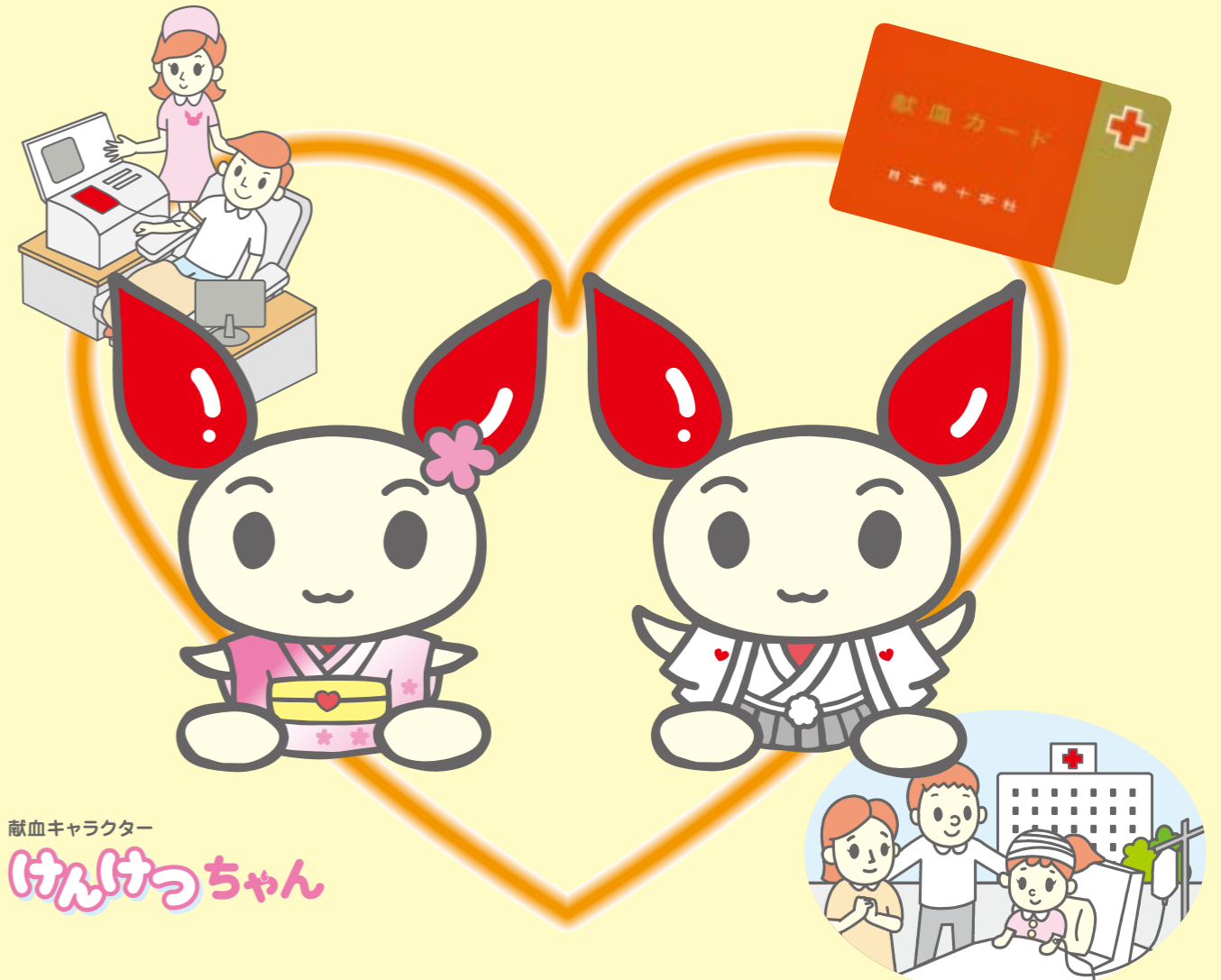
☎0428-22-6141

■骨髄バンクについてのご質問・お問い合わせ及びパンフレット「チャンス」のご請求先

(財)骨髄移植推進財団 ☎0120-445-445 <http://www.jmdp.or.jp/>

キャンペーン期間 平成21年1月1日(木)~2月28日(土)

はたちの献血キャンペーン



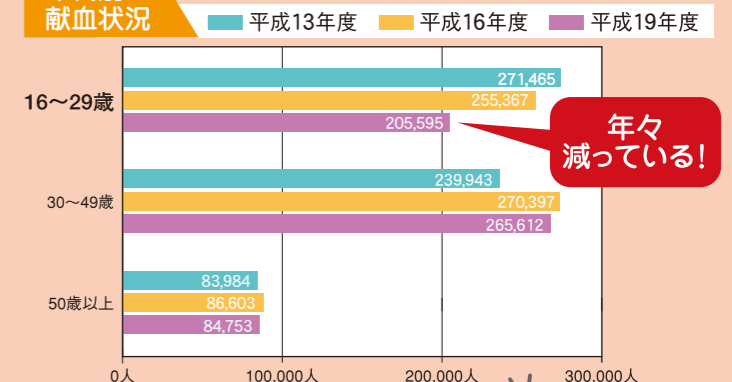
献血キャラクター

けんけっちゃん

若いみなさんのご協力が必要です！

輸血を必要としている人がいます。しかし、血液は人工的に作ることも、長期的に保存することもできません。医療現場で必要とされる血液は、献血によって支えられています。ところが、若い年代で献血していただける方が年々減少しています。今、そして将来にわたり、輸血を必要とする人たちのために、若いみなさんの献血へのご理解・ご協力をお願いします！

年代別の献血状況



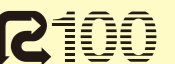
年々減っている！

若いみなさんに助けてほしいっ！



東京都福祉保健局 保健政策部

☎03(5320)4506 <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/>



古紙パルプ配合率100%再生紙を使用しています

都内献血ルーム一覧

このマークのある献血ルームは
骨髄バンクのドナー登録も行っております。
ドナー登録についてはチラシ裏面をご覧ください

献血は、献血ルームや献血バスなどで受け付けています。
都内献血ルームの詳しい情報や献血バスの運行状況は、**東京都赤十字血液センターホームページ**(<http://www.tokyo.bc.jrc.or.jp/>)でご確認ください。
携帯電話からは**モバイルサイト**(<http://www.tokyo.bc.jrc.or.jp/mo/>)へアクセスするか、右のQRコードを読み取ってください。



献血ルーム池袋い〜すと 献血ルームがらっと



- 場所 JR池袋駅東口前
 - 受付時間 200・400ml 10:00~12:15/13:30~17:45
成分献血 10:00~11:30/13:30~17:00
 - 電話 03-3988-9000
 - 休日 12月31日・1月1日
- 場所 JR池袋駅東口 徒歩3分
 - 受付時間 200・400ml 10:00~18:30
成分献血 10:00~17:00
 - 電話 03-5950-3000
 - 休日 12月31日・1月1日

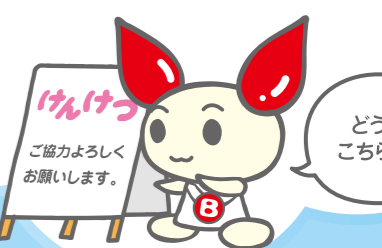
献血中にビデオやDVDを見ることができるなど、ゆっくりくつろいで献血にご協力いただけるっ!!



アキバ献血ルーム



- 場所 JR秋葉原駅前
- 受付時間 200・400ml 10:00~12:45/14:00~17:45
成分献血 10:00~12:00/14:00~17:00
- 電話 03-5298-2811
- 休日 12月31日・1月1日



駅や繁華街の近くにあるから、買い物や散歩のとき気軽に立ち寄ってご協力いただけるっ!!



新宿東口献血ルーム	新宿西口献血ルーム	日赤都庁献血ルーム
<ul style="list-style-type: none"> ●場所 JR新宿駅東口紀伊国屋書店右隣 ●受付時間 200・400ml 10:00~18:30 成分献血 10:00~17:00 ●電話 03-5269-1431 ●休日 12月31日・1月1日 	<ul style="list-style-type: none"> ●場所 JR新宿駅西口地下広場 ●受付時間 200・400ml 11:00~12:45/14:00~18:45 ●電話 03-3348-1211 ●休日 12月31日・1月1日 	<ul style="list-style-type: none"> ●場所 新宿都庁舎 都民広場地下1階 ●受付時間 200・400ml 10:00~12:45/14:00~17:45 成分献血 10:00~12:00/14:00~17:00 ●電話 03-3343-2231 ●休日 土曜・日曜・祝祭日・12月29日~1月3日

立川献血ルーム



- 場所 立川モディ地下1階
- 受付時間 200・400ml 10:30~13:15/14:30~18:15
成分献血 10:30~12:30/14:30~17:30
- 電話 042-527-1140
- 休日 12月31日・1月1日・立川モディ休館日

まちだ献血ルーム



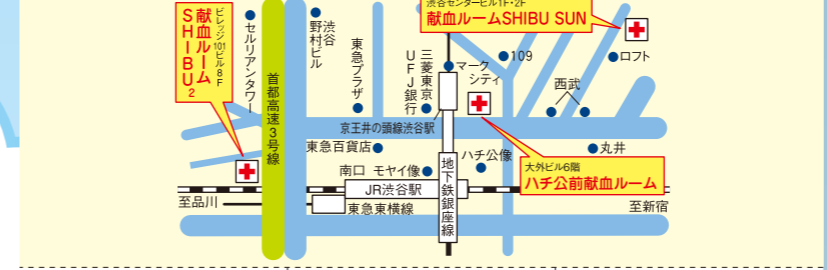
- 場所 小田急町田駅前
- 受付時間 200・400ml 10:00~12:45/14:00~17:45
成分献血 10:00~12:00/14:00~17:00
- 電話 042-732-8494
- 休日 12月31日~1月3日

献血ルーム吉祥寺タキオン



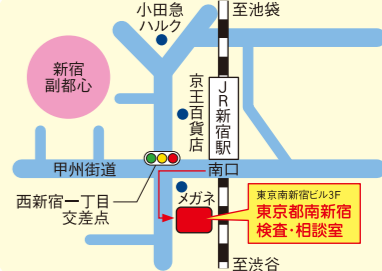
- 場所 JR吉祥寺駅北口前
- 受付時間 200・400ml 10:00~12:45/14:00~17:45
成分献血 10:00~12:00/14:00~17:00
- 電話 0422-21-9000
- 休日 12月31日・1月1日

献血ルームSHIBU² ハチ公前献血ルーム 献血ルームSHIBU SUN



- 場所 JR渋谷駅南口国道246沿いヒレッジ101ビル8階
 - 受付時間 200・400ml 11:00~12:15/13:30~17:45
成分献血 10:00~11:30/13:30~17:00
 - 電話 03-3770-0820
 - 休日 12月31日・1月1日
- 場所 JR渋谷駅ハチ公口徒歩1分 大外ビル6階
 - 受付時間 200・400ml 11:00~12:45/14:00~18:45
成分献血 10:00~12:00/14:00~17:00
 - 電話 03-3770-0820
 - 休日 12月31日・1月1日・1月2日 大外ビル全館休館日
- 場所 渋谷センター街井の頭通り沿い
 - 受付時間 200・400ml 11:00~12:45/14:00~18:45
(毎週土曜日のみ開設) ※変更の可能性あり
 - 電話 03-5428-8120

エイズの検査や相談を受けたいときは?



『東京都南新宿検査・相談室』(匿名・無料・予約制)
渋谷区代々木2-7-8 東京南新宿ビル3F (JR新宿駅南口徒歩3分)
TEL.03-3377-0811

東京都エイズ電話相談 **TEL.03-3292-9090**
※エイズ検査を目的とした献血は、できません
※エイズの検査や相談は、匿名・無料でお近くの保健所でも受けられます

