

就労支援機関

就学支援機関

など

東京都若者社会参加応援ネット
コンパス

フリースペース

社会体験活動

訪問相談

ひきこもり
サポートネット
(メールと電話による相談)

ひきこもりのご本人、ご家族

「コンパス」利用上の注意事項

- 都内在住の15歳(中学校卒業後)から概ね34歳までの方とご家族が対象となります。
- 原則として利用は無料ですが、事業内容により、交通費や食費など、一部利用者に負担が生じる場合があります。
- 実施団体及び事業内容は、平成20年度のものです。

ひきこもりについて相談をされたい方は



～ひとりで悩まないで、まずはご相談ください～
ひきこもりのご本人やご家族、ご友人からの相談に応じます。



インターネット相談

<http://www.hikikomori-tokyo.jp/>

※ホームページからお申し込みください。
相談への返信には、10日程度かかる場合があります。



電話相談

042-329-6677

受付時間:月～金 午前10時～午後5時
(年末年始[12月29日～1月3日]・祝日を除く)

- 相談は無料です。
ただし、インターネットの通信費や電話代などは相談者の負担となります。
- 病名の診断や治療方法の提示など、医療行為に当たる相談や、緊急の対応が必要な相談には応じられません。

東京都 青少年・治安対策本部 青少年課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
電話 03-5388-2257



ひきこもり等の若者の 社会参加を応援します!



東京都若者社会参加応援ネット

コンパス

平成20年度事業内容のご案内

「ひきこもり」とは

ひきこもりとは、さまざまな要因によって社会的な参加の場がせばまり、就労や就学などの自宅以外での生活の場が長期にわたって失われている状態のことをさします。

不登校や職場不適合、人間関係の不信など、要因はさまざまです。そのため、必要な支援も一人ひとり異なります。

東京都若者社会参加応援ネット「コンパス」とは

ひきこもり等の若者の社会参加を応援するため、東京都がNPO法人等との協働により、支援を行うネットワークをいいます。

訪問相談

外に出ることが難しい場合、自宅等に訪問して相談に応じます。

フリースペース

自宅以外の居場所を運営します。

社会体験活動

ボランティアなどの様々な体験活動を行います。

「コンパス」のめざすもの

- 社会参加に向けて、自信と能力が向上されること。
- 様々な体験を通じて、将来の方向性を考える機会となること。

平成20年度「コンパス」実施団体

※詳しい活動内容については、各団体にお問い合わせください。

NPO法人 青少年自立援助センター

訪問相談

フリースペース

ホームページ

<http://home.interlink.or.jp/~ysc/>

問い合わせ先

電話 042-553-2575 (月～土曜日9:00～17:00)
FAX 042-551-6759
E-mail ysc@interlink.or.jp

活動時間・場所

月～土曜日 8:30～16:30
福生市福生2351-1
(JR青梅線福生駅より徒歩20分)
【※初めて利用される方は事前にご連絡ください。】



NPO法人 星槎教育研究所

訪問相談

フリースペース

社会体験活動

ホームページ

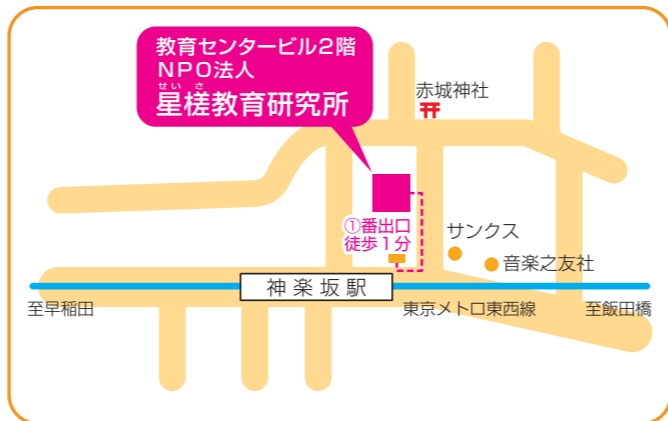
<http://seisa.ed.jp/npo/index.html>

問い合わせ先

電話 03-3235-3661 (月～金曜日10:00～18:00)
FAX 03-3235-3662
E-mail soudan@seisa.ed.jp

活動時間・場所

月～金曜日 10:00～18:00
新宿区神楽坂6-35-1 教育センタービル2階
(東京メトロ東西線神楽坂駅より徒歩1分)
【※初めて利用される方は事前にご連絡ください。】



NPO法人 文化学習協同ネットワーク

フリースペース

ホームページ

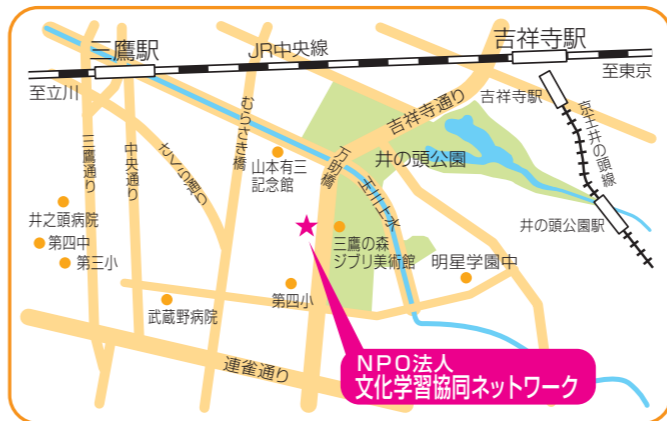
<http://www.npobunka.net/>

問い合わせ先

電話 0422-47-8706 (月～土曜日10:00～17:00)
FAX 0422-47-8709
E-mail compass@npobunka.net

活動時間・場所

月・火・木・金・土曜日 11:00～17:00
三鷹市下連雀1-14-3
(JR中央線吉祥寺駅又は三鷹駅より徒歩15分)
【※初めて利用される方は事前にご連絡ください。】



NPO法人 「育て上げ」ネット

フリースペース

社会体験活動

ホームページ

<http://www.sodateage.net/>

問い合わせ先

電話 042-527-6051 (月～土曜日10:00～17:00)
FAX 042-548-1368
E-mail info@sodateage.net

活動時間・場所

月～金曜日 10:00～17:00
立川市高松町2-9-22 生活館ビル5階
(JR中央線立川駅より徒歩13分)
【※初めて利用される方は事前にご連絡ください。】

