

# 東京都在宅高齢者実態調査（専門調査） 報告書

平成21年3月

東京都福祉保健局



# 目次

## 調査の概要

1	調査の目的.....	3
2	調査期間.....	3
3	調査方法.....	3
4	調査票の構成.....	3
5	調査の項目.....	3
6	回収状況及び分析対象者の抽出.....	4
7	報告書の見方（凡例）.....	7

## 単純集計結果

1	． 家族または本人票.....	11
2	． 家族票.....	24
3	． 本人票.....	43
4	． 調査員票.....	57

## クロス集計結果～地域に住み続けるために必要なこと～

1	クロスをかけた項目一覧表.....	61
2	クロス集計結果.....	64
	（1）本人を取り巻く環境について	
	（2）本人の心身の状態について	
	（3）本人の地域生活について	
	（4）介護する家族について	
3	M M S E の得点合計による重症度別の特徴.....	133

## 地域で住み続けるために必要な取組とは ～自由回答から～

1	本人の今後希望する過ごし方.....	141
2	公的サービスや支援制度のほかに、利用したいと思うサービスや支援.....	149
	（1）家族が利用したいと思うサービスや支援	
	（2）本人が利用したいと思うサービスや支援	
3	家族からの意見や希望.....	172

## 資料編

1	在宅高齢者実態調査（郵送調査）で回答のなかった方向け調査票.....	179
2	在宅高齢者実態調査（郵送調査）で回答のあった方向け調査票.....	185
3	在宅高齢者実態調査（郵送調査）調査票（抜粋）.....	191
4	重症度別のクロス集計表（全問×重症度別）.....	192



## 調査の概要

---



## 1 調査の目的

東京都在宅高齢者実態調査（専門調査）（以下「専門調査」という。）は、在宅高齢者及びその家族に対して訪問調査を実施し、認知機能の程度や心身の健康状態、その他の生活実態を把握することにより、都における認知症高齢者への支援に向けた施策の検討の基礎資料とするものです。

## 2 調査期間

平成 20 年 8 月～平成 20 年 12 月

## 3 調査方法

調査員（所定の研修実施済み）による訪問調査

## 4 調査票の構成

調査票は、次の 4 つにより構成しました。

- ・ 家族または本人票  
（「 -1 . 家族が回答者の場合」票）  
（「 -2 . ご本人が回答者の場合」票）
- ・ 家族票
- ・ 本人票
- ・ 調査員票

なお、調査票は「郵送調査で回答のなかった方向け」と「郵送調査で回答のあった方向け」の 2 種類を作成しました。

## 5 調査の項目

本人に対して、M M S E（Mini-Mental State Examination）を実施し、引き続き以下の項目について家族または本人に尋ねました。

### (1) 家族または本人に聞く項目

回答者（家族）の属性、本人自身（性別、年齢）、公的なサービスや支援制度（利用状況、利用していない理由）、本人の生活を支える収入

(2) 家族に聞く項目

家族の地域の社会資源の認知度、本人支援や本人の近所との関わり、介護、本人の外出（本人が外出する際の付き添いの程度）、本人の心身の健康状態、本人が地域生活を続ける上で困ったこと、家族が利用したいと思うサービスや支援（自由回答）、その他意見や希望（自由回答）

(3) 本人に聞く項目

楽しみややりがいを感じていること、今後やりたいこと、不安に感じていること、本人支援や近所との関わり、居留意向、本人が利用したいと思うサービスや支援（自由回答）、今後希望する過ごし方（自由回答）

(4) 調査員が記入する項目

本人の介護の必要度、本人の会話の程度、評価した主な理由（自由回答）

郵送調査で回答のなかった者とその家族に対しては、以下の項目を追加して尋ねました。

(1) 家族または本人に聞く項目

本人自身（居住形態）、同居者や主たる介護者、公的なサービスや支援制度（要介護度、介護保険の在宅サービスの満足度）

(2) 家族に聞く項目

本人の外出（本人の外出の頻度、本人の外出の主な目的）

(3) 本人に聞く項目

本人の地域の社会資源の認知度

## 6 回収状況及び分析対象者の抽出

都が定めた都内13の老人福祉圏域のうち、鳥しょ圏域を除く12圏域それぞれから選んだ12区市町村から、住民基本台帳により無作為抽出した在宅高齢者5,000人を対象に、平成20年1月から3月にかけて郵送による「在宅高齢者実態調査」(1)(以下「郵送調査」という。)を実施し、3,462人から回収しました。

郵送調査で回答のあった(以下「回答あり」という。)3,462人から、回答結果から認知症である可能性のある648人を抽出(2)し、郵送調査で回答のなかった(以下「回答なし」という。)1,538人と合わせて、2,186人及びその家族を対象(2,186世帯)に、訪問による調査「東京都在宅高齢者実態調査(専門調査)」を実施し、970世帯の有効票を得ました。

970世帯についての各調査票の票数は次頁のとおりです。

家族または本人票	=	970 票	
	(	- 1 票 = 255 票	)
		- 2 票 = 715 票	
家族票	=	352 票	
本人票	=	933 票	
調査員票	=	968 票	

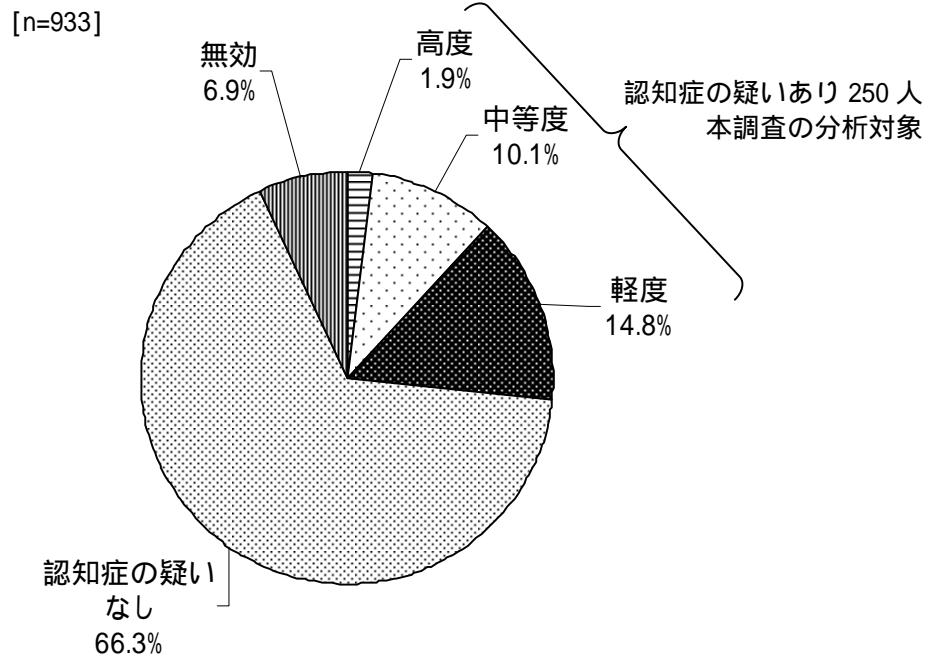
このうち、本人票（933 票）から M M S E（Mini-Mental State Examination）によるスクリーニングを行い、得点合計が 23 点以下（ 3 ）であった 250 人とその家族を分析の対象としました。（図 1 参照）

分析の対象となる各調査票の母数は次のとおりです。

家族または本人票	250 人（ただし、	- 1 票の問 1、問 2 については 76 人）
家族票	111 人	
本人票	250 人	
調査員票	250 人	

なお、今回の調査は、あくまで M M S E により、認知症が疑われる者を抽出したものであり、250 人すべてが認知症と確定診断されたわけではありません。

図1 MMS Eによるスクリーニングの結果



	合計	高度 (10点以下)	中等度 (11～20点)	軽度 (21～23点)	認知症の 疑いなし (24点以上)	無効
合計	933	18	94	138	619	64
	100.0%	1.9%	10.1%	14.8%	66.3%	6.9%

( )内の点数は、MMS Eの得点合計。

- 1 都の高齢者施策の展開に当たり、都民の介護保険サービス等へのニーズや高齢者の現状を把握することを目的として行った調査。
- 2 郵送調査の該当設問（該当設問と選択肢は、191 ページ以降の「資料編 3 在宅高齢者実態調査（郵送調査）調査票（抜粋）」に記載。）のいずれか1つ以上に該当した者。

## 7 報告書の見方（凡例）

- (1) 設問番号は、「郵送調査で回答のなかった方向け」の調査票に基づいています。「郵送調査で回答のあった方向け」の設問番号については、8ページの対照表をご参照ください。
- (2) 集計結果の％は、小数点第2位を四捨五入し第1位までの表記としています。ゆえに、合計が100％に満たない、あるいは100％を超える場合があります。
- (3) 総数の表示には「n」を使用しています。
- (4) 「n(回答者数)」は、回答者全員が答えるべき設問については有効回答総数となり、条件付き設問（例：「問1で1に をした方のみお尋ねします」という設問）についてはその設問に答えるべき該当者の数となっています。
- (5) 単数回答はSA、複数回答はMA、2つまでの回答はMA2と表記しています。
- (6) 複数回答の質問は、集計結果の合計が100％を超えることがあります。
- (7) 年齢及び郵送調査による回答は、平成20年1月1日現在、その他特に記載のないものは調査日現在とします。

調査票の設問番号の対照表

	郵送調査で回答のなかった方の設問番号	郵送調査で回答のあった方の設問番号	項目
家族または本人票	問1	問1	回答者の本人との関係
	問2	問2	回答者の本人との同居の有無
	問3 (問1)	問3 (問1)	本人の性別
	問3 (問1)	問3 (問1)	本人の年齢
	問4(問2)	郵送調査問10	居住形態
	問5(問3)	郵送調査問2	同居者
	問6(問4)	郵送調査問27、28	主たる介護者
	問7(問5)	問4(問2)	公的なサービスや支援制度の利用状況
	問7-1(問5-1)	問4-1(問2-1)	公的なサービスや支援制度を利用していない理由
	問8(問6)	郵送調査問16	要介護度
	問9(問7)	郵送調査問19	介護保険の在宅サービスの満足度
問10(問8)	問5(問3)	主な収入源	

( )内は本人が回答者の場合の設問番号

	郵送調査で回答のなかった方の設問番号	郵送調査で回答のあった方の設問番号	項目
本人票	問1	問1	MMSE ( 1 ~ 2 )
	問2	郵送調査問15(1)	地域包括支援センターの認知度
	問2	郵送調査問15(2)	民生委員の認知度
	問3	問2	現在の楽しみややりがいを感じていること
	問4	問3	今後やりたいこと
	問5	問4	家の中で感じている不安
	問6	問5	外出時に不安に感じる事
	問7	問6	将来の不安
	問8	問7	不安を感じたとき、よく相談する相手
	問9	問8	MMSE ( 3 ~ 11 )
	問10	問9	支援の必要性の有無
	問10-1	問9-1	支援が必要なことを打ち明けている相手
	問10-1	問9-1	近所との付き合い程度
	問11	問10	居住意向
	問11-1	問10-1	住み続けたい主な理由
	問11-2	問10-2	住み替えたい主な理由
	問12	問11	本人が利用したいと思うサービスや支援 ( 家の中 )
問12	問11	本人が利用したいと思うサービスや支援 ( 家の外 )	
問12	問11	本人が利用したいと思うサービスや支援 ( 安全・安心 )	
問13	問12	今後希望する過ごし方	

	郵送調査で回答のなかった方の設問番号	郵送調査で回答のあった方の設問番号	項目
家族票	問1	問1	地域包括支援センターの認知度
	問1	問1	民生委員の認知度
	問1	問1	認知症の家族会の認知度
	問2	問2	本人支援の必要性の有無
	問2-1	問2-1	本人支援が必要なことを打ち明けている相手
	問2-1	問2-1	本人の近所との付き合い程度
	問2-1	問2-1	介護のことでよく相談している相手
	問2-1	問2-1	介護している中で不安に感じていること
	問3	郵送調査問13	本人の外出の頻度
	問4	郵送調査問14	本人の外出の主な目的
	問5	問3	本人が外出する際の付き添いの程度
	問6	問4	本人の症状
	問6-1	問4-1	本人に症状があったときの主な相談相手
	問6-1	問4-1	本人の通院の有無
	問6-2	問4-2	診断結果
	問6-3	問4-3	認知症の診断や治療のための通院状況
	問6-3	問4-3	通院のきっかけ
	問6-3	問4-3	受診までの困ったこと
	問7	問5	本人が今の地域で住み続けていく上で困ったこと
	問8	問6	家族が利用したいと思うサービスや支援 ( 家の中 )
問8	問6	家族が利用したいと思うサービスや支援 ( 家の外 )	
問8	問6	家族が利用したいと思うサービスや支援 ( 安全・安心 )	
問9	問7	その他意見や希望	

	郵送調査で回答のなかった方の設問番号	郵送調査で回答のあった方の設問番号	項目
調査員票	問1	問1	本人の介護の必要度
	問2	問2	本人の会話の程度
	問3	問3	評価した主な理由

## 單純集計結果

---



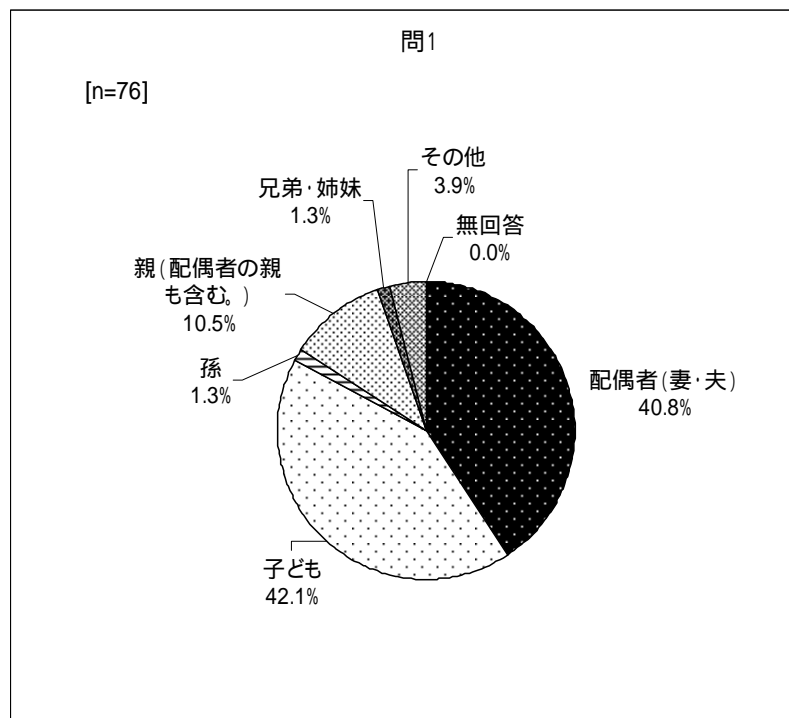
## 1 . 家族または本人票

### 【回答者(家族)の属性について】

( 1 ) 本人からみた回答者の属性

問1 あなたは、ご本人とどんな関係ですか。ご本人からみた続柄でお答えください。( S A )

本人との関係は、「子ども」が42.1%(32人)と最も多く、次いで「配偶者(妻・夫)」が40.8%(31人)の順となっています。

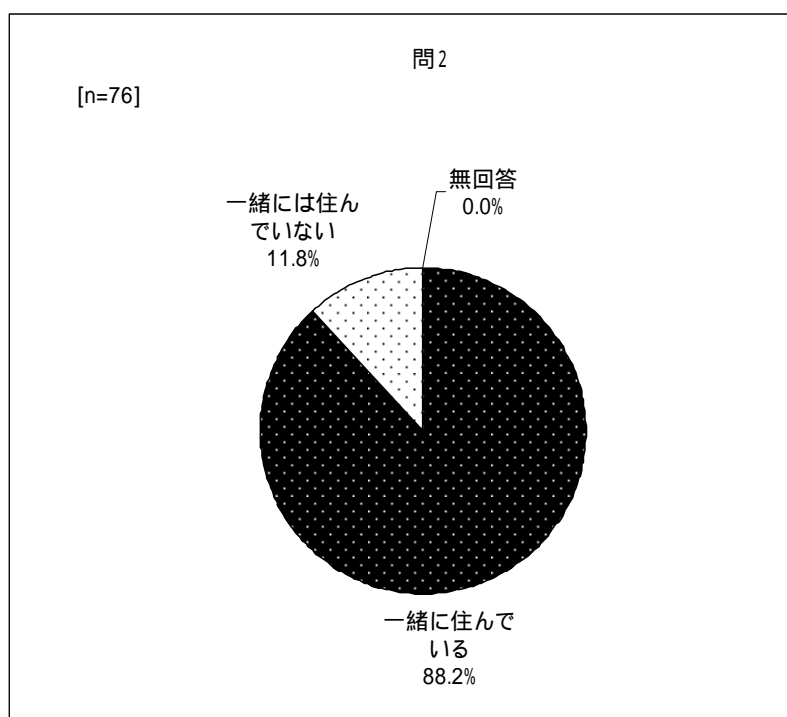


	合計	配偶者(妻・夫)	子ども	孫	親(配偶者の親も含む。)	兄弟・姉妹	その他	無回答
人数	76	31	32	1	8	1	3	0
割合	100.0%	40.8%	42.1%	1.3%	10.5%	1.3%	3.9%	0.0%

( 2 ) 回答者の、本人との同居の有無

問2 あなたは、現在、ご本人と一緒に住んでいますか。( S A )

本人との同居の有無を尋ねたところ、「一緒に住んでいる」が 88.2% ( 67 人 ) 「一緒に住んでいない」が 11.8% ( 9 人 ) となっています。



	合計	一緒に住んでいる	一緒に住んでいない	無回答
人数	76	67	9	0
割合	100.0%	88.2%	11.8%	0.0%

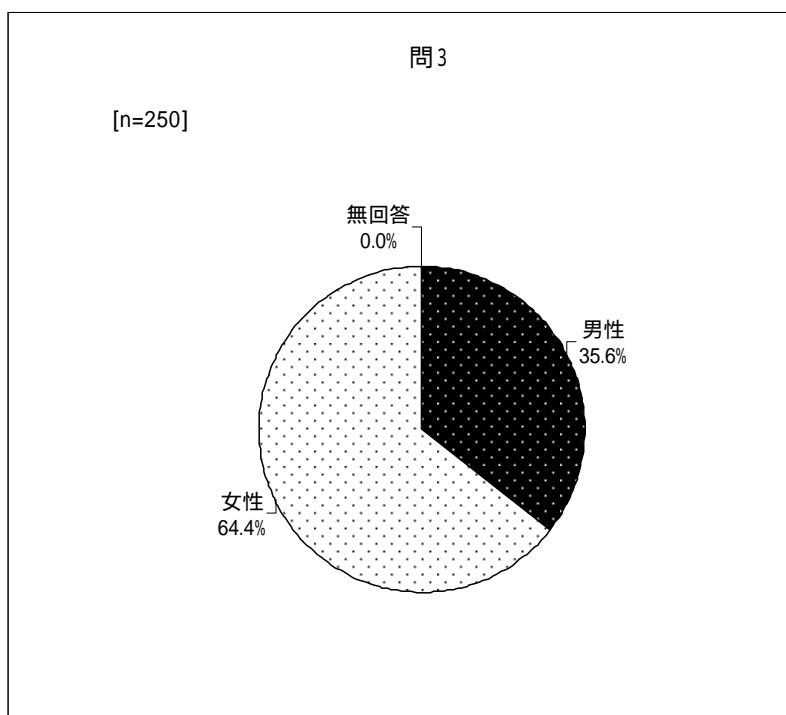
【本人ご自身について】

( 3 ) 本人の性別と年齢

問3 ( 問1 ) ご本人の性別、現在の年齢をお答えください。( S A )

性別

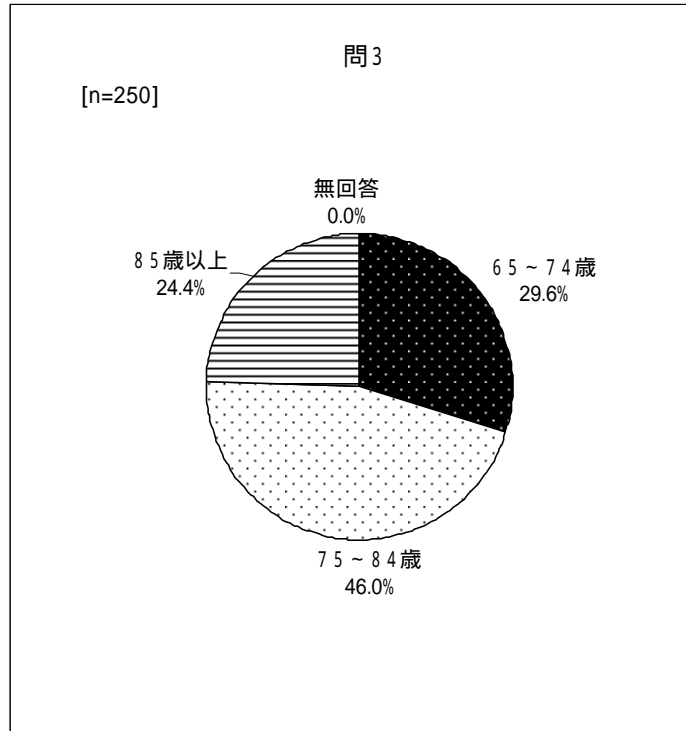
性別は、「男性」が 35.6% ( 89 人 ) 「女性」が 64.4% ( 161 人 ) となっています。



	合計	男性	女性	無回答
人数	250	89	161	0
割合	100.0%	35.6%	64.4%	0.0%

年齢（平成 20 年 1 月 1 日現在）

年齢は、「75～84 歳」が 46.0%（115 人）と最も多く、次いで「65～74 歳」が 29.6%（74 人）となっています。平均年齢は 78.8 歳となっています。

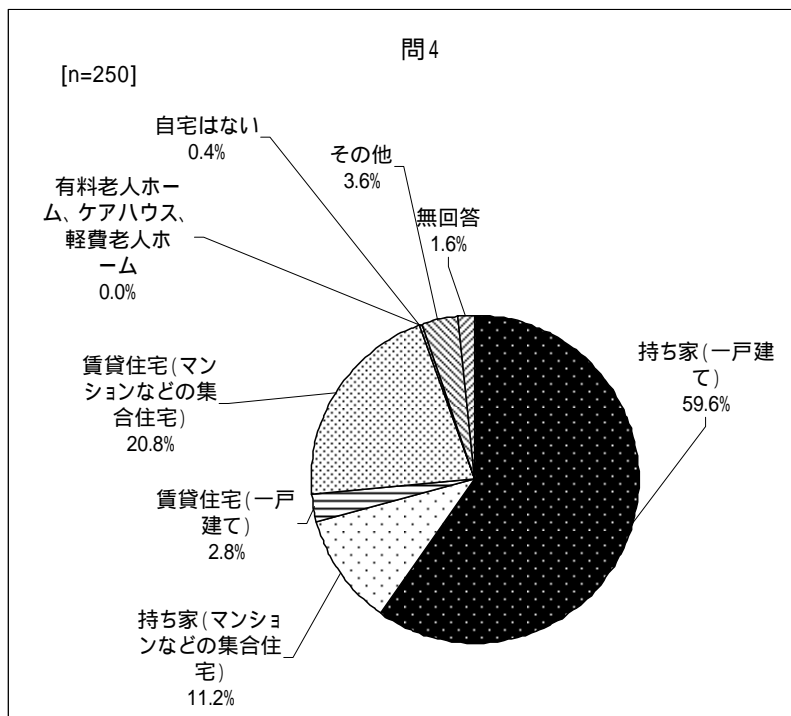


	合計	65～74 歳	75～84 歳	85 歳以上	無回答
人数	250	74	115	61	0
割合	100.0%	29.6%	46.0%	24.4%	0.0%

( 4 ) 居住形態

問 4 ( 問 2 ) ご本人の自宅はどのようなお住まいですか。( S A )

居住形態は、「持ち家（一戸建て）」が 59.6%（149 人）と最も多く、次いで「賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）」が 20.8%（52 人）となっています。



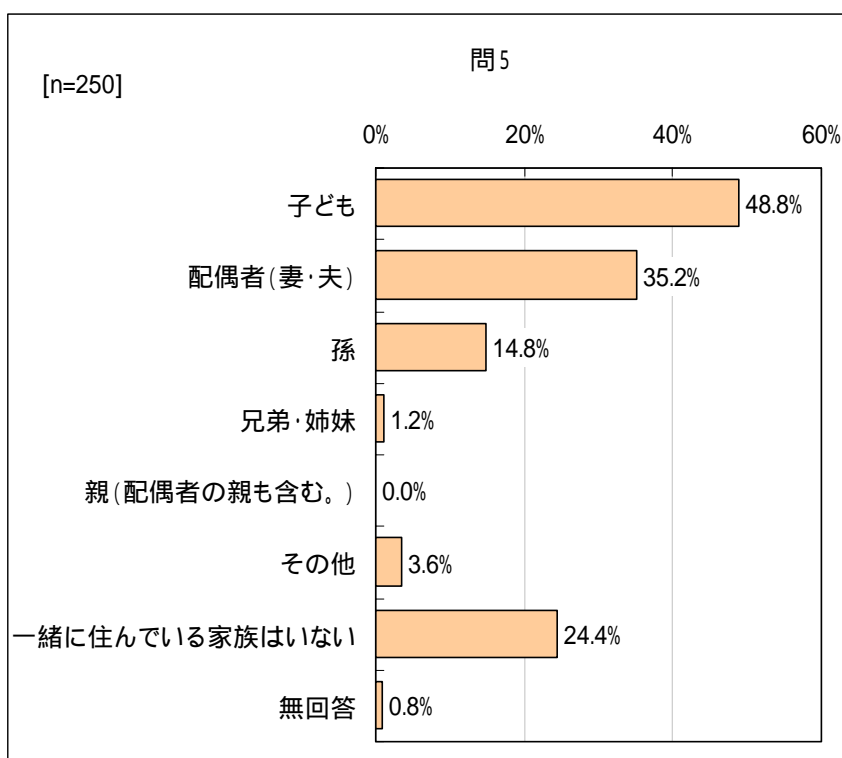
	合計	持ち家（一戸建て）	持ち家（マンションなどの集合住宅）	賃貸住宅（一戸建て）	賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）	有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム	自宅はない	その他	無回答
人数	250	149	28	7	52	0	1	9	4
割合	100.0%	59.6%	11.2%	2.8%	20.8%	0.0%	0.4%	3.6%	1.6%

## 【同居者や主たる介護者】

### (5) 同居者

問5 (問3) ご本人は、現在どなたと一緒に住んでいますか。ご本人からみた続柄でお答えください。(MA)

同居者は、「子ども」が48.8% (122人)と最も多く、次いで「配偶者(妻・夫)」が35.2% (88人)となっています。

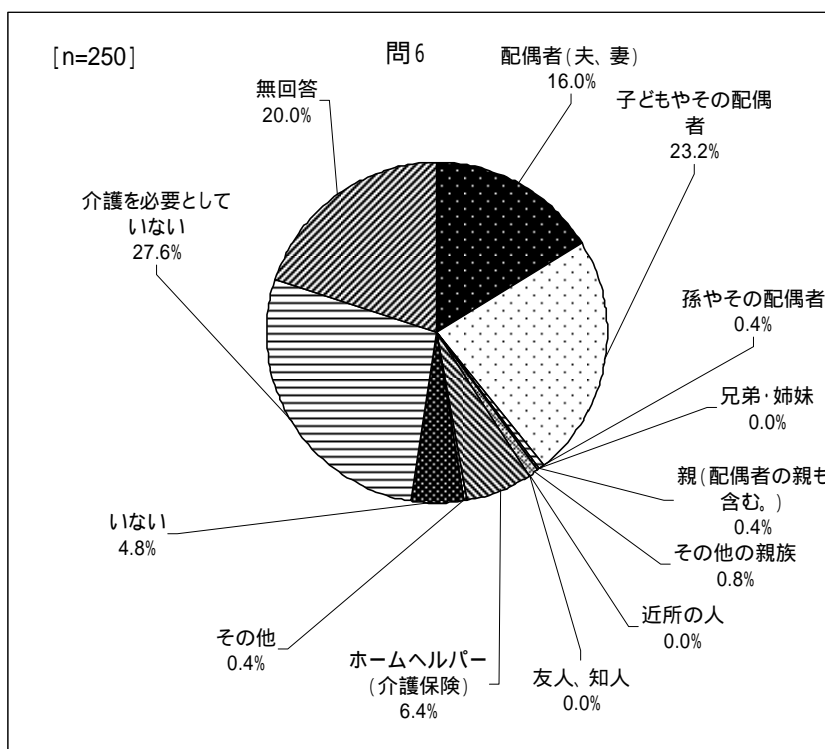


	合計	配偶者(妻・夫)	子ども	孫	親(配偶者の親も含む。)	兄弟・姉妹	その他	一緒に住んでいる家族はいない	無回答
人数	250	88	122	37	0	3	9	61	2
割合	100.0%	35.2%	48.8%	14.8%	0.0%	1.2%	3.6%	24.4%	0.8%

(6) 主に介護している人

問6 (問4) 主に介護している方は、ご本人からみて、どのような関係の方ですか。(SA)

主な介護者について尋ねたところ、「介護を必要としていない」が27.6%(69人)と最も多く、次いで「子どもやその配偶者」が23.2%(58人)となっています。



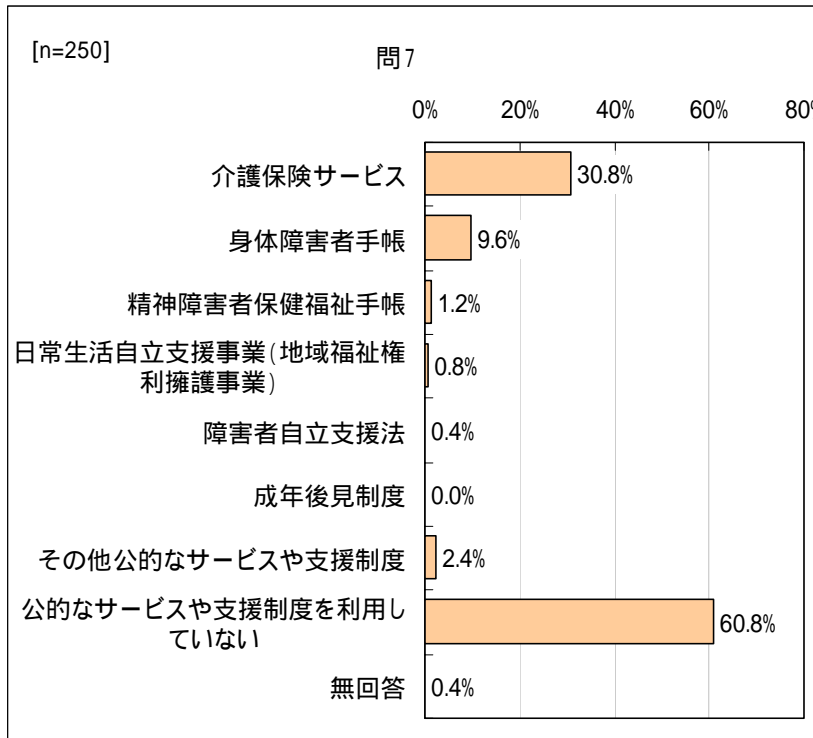
	合計	配偶者(夫、妻)	子どもやその配偶者	孫やその配偶者	兄弟・姉妹	親(配偶者の親も含む。)	その他の親族	近所の人	友人、知人	ホームヘルパー(介護保険)	その他	いない	介護を必要としていない	無回答
人数	250	40	58	1	0	1	2	0	0	16	1	12	69	50
割合	100.0%	16.0%	23.2%	0.4%	0.0%	0.4%	0.8%	0.0%	0.0%	6.4%	0.4%	4.8%	27.6%	20.0%

【公的なサービスや支援制度について】

(7) 現在利用している公的なサービスや支援制度

問7 (問5) ご本人が現在利用している公的なサービスや支援制度はありますか。(MA)

公的なサービスや支援制度の利用状況を尋ねたところ、「公的なサービスや支援制度を利用していない」が60.8% (152人)と最も多く、次いで「介護保険サービス」が30.8% (77人)となっています。

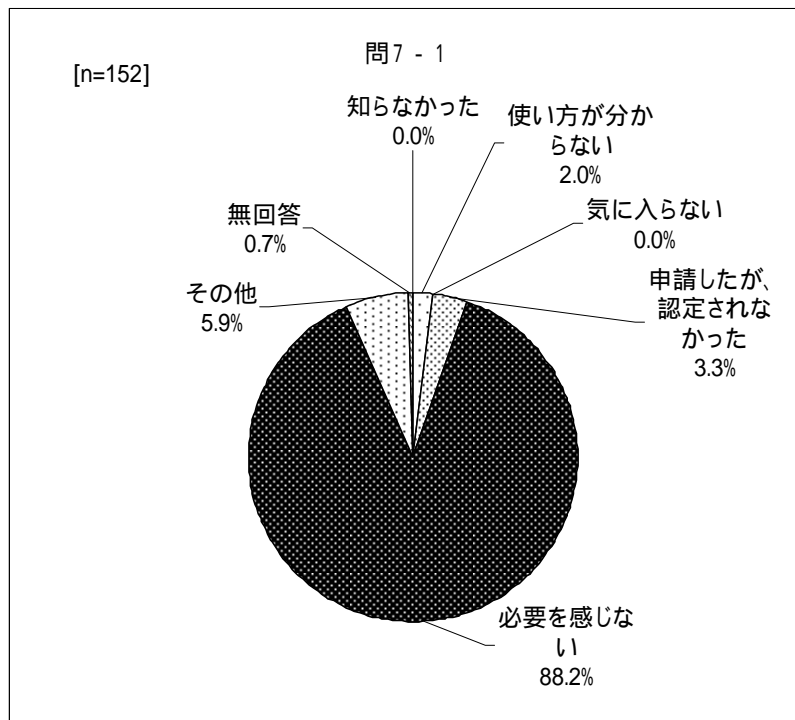


	合計	介護保険サービス	精神障害者保健福祉手帳	身体障害者手帳	成年後見制度	日常生活自立支援事業 (地域福祉権利擁護事業)	障害者自立支援法	その他公的なサービスや支援制度	公的なサービスや支援制度を利用していない	無回答
人数	250	77	3	24	0	2	1	6	152	1
割合	100.0%	30.8%	1.2%	9.6%	0.0%	0.8%	0.4%	2.4%	60.8%	0.4%

問 7-1 (問 5-1) (問 7 (問 5) で「 8 . 公的なサービスや支援制度を利用していない」と回答した方のみ)

利用していない理由は何ですか。( S A )

公的サービスや支援制度を利用していない理由を尋ねたところ、「必要を感じない」が 88.2% (134 人) と最も多くなっています。

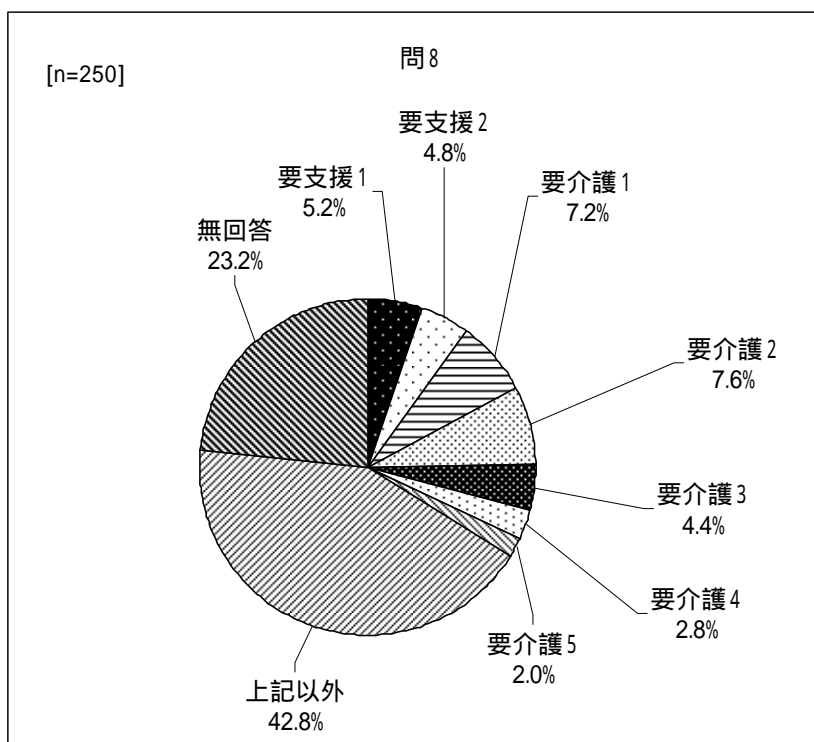


	合計	知らなかった	使い方が分からない	気に入らない	申請したが、認定されなかった	必要を感じない	その他	無回答
人数	152	0	3	0	5	134	9	1
割合	100.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.3%	88.2%	5.9%	0.7%

( 8 ) 介護保険の要介護認定

問 8 ( 問 6 ) ご本人は、介護保険の要介護認定を申請しましたか。受けている場合は、現在の要介護度をお答えください。( S A )

介護保険の要介護度は、「上記以外」が 42.8% ( 107 人 ) と最も多く、次いで「要介護 2」が 7.6% ( 19 人 )、「要介護 1」が 7.2% ( 18 人 ) となっています。



	合計	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	上記以外	無回答
人数	250	13	12	18	19	11	7	5	107	58
割合	100.0%	5.2%	4.8%	7.2%	7.6%	4.4%	2.8%	2.0%	42.8%	23.2%

( 9 ) 介護保険の在宅サービス

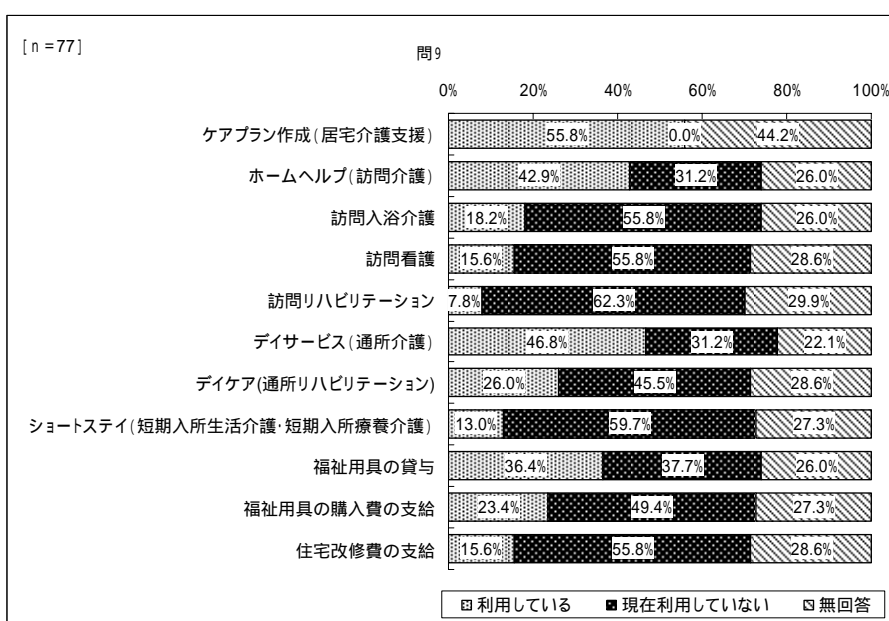
問9 (問7) (問7(問5)で「1. 介護保険サービス」と回答した方のみ)

ご本人は、つぎの介護保険の在宅サービスについて、満足していますか。( S A )

介護保険の在宅サービス利用状況

サービス利用状況をみると、「ケアプラン作成(居宅介護支援)」が55.8%(43人)で最も多く、次いで「デイサービス(通所介護)」が46.8%(36人)となっています。

一方、最も利用状況が少ないサービスは、「訪問リハビリテーション」で7.8%(6人)となっています。



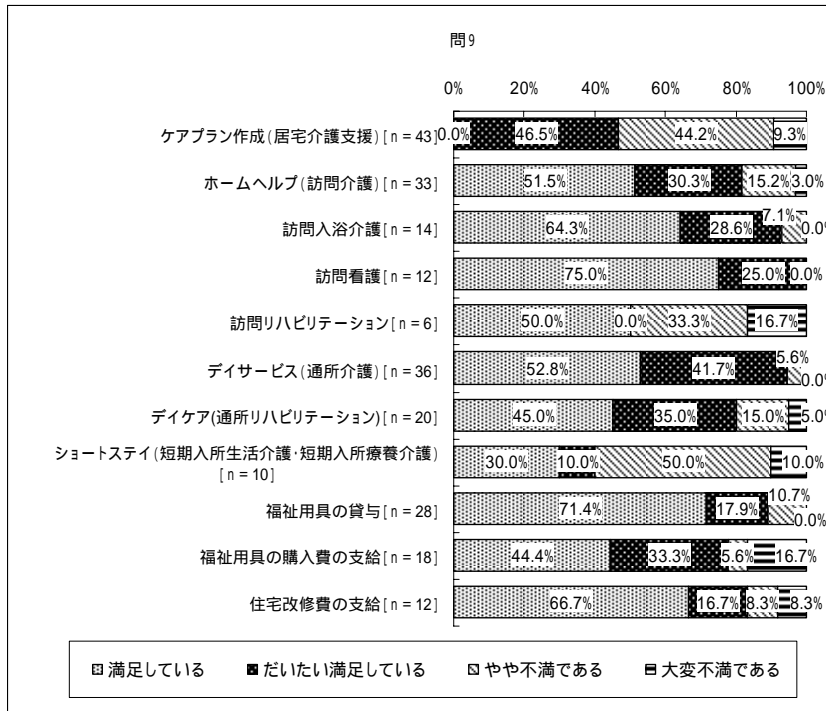
	合計	利用している	現在利用していない	無回答
ケアプラン作成(居宅介護支援)	人数 77 割合 100.0%	43 55.8%	0 0.0%	34 44.2%
ホームヘルプ(訪問介護)	人数 77 割合 100.0%	33 42.9%	24 31.2%	20 26.0%
訪問入浴介護	人数 77 割合 100.0%	14 18.2%	43 55.8%	20 26.0%
訪問看護	人数 77 割合 100.0%	12 15.6%	43 55.8%	22 28.6%
訪問リハビリテーション	人数 77 割合 100.0%	6 7.8%	48 62.3%	23 29.9%
デイサービス(通所介護)	人数 77 割合 100.0%	36 46.8%	24 31.2%	17 22.1%
デイケア(通所リハビリテーション)	人数 77 割合 100.0%	20 26.0%	35 45.5%	22 28.6%
ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)	人数 77 割合 100.0%	10 13.0%	46 59.7%	21 27.3%
福祉用具の貸与	人数 77 割合 100.0%	28 36.4%	29 37.7%	20 26.0%
福祉用具の購入費の支給	人数 77 割合 100.0%	18 23.4%	38 49.4%	21 27.3%
住宅改修費の支給	人数 77 割合 100.0%	12 15.6%	43 55.8%	22 28.6%

『利用している』 = 「満足している」「だいたい満足している」「やや不満である」「大変不満である」と答えた人の合計

介護保険の在宅サービスの満足度

上記で『利用している』と答えた人を母数とした場合の各サービスにおける満足度をみると、「満足している」が最も高いサービスは「訪問看護」が75.0%（9人）で、次いで「福祉用具の貸与」が71.4%（20人）となっています。

一方、「やや不満である」と「大変不満である」を合わせた割合が最も高いサービスは「ケアプラン作成（居宅介護支援）」23人で50%を超えています。



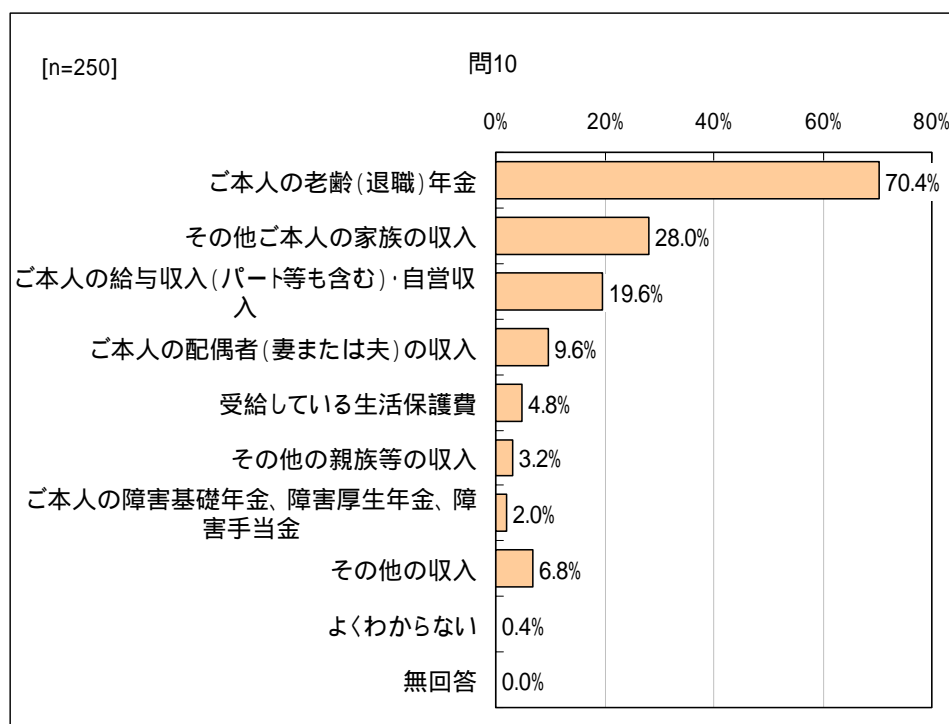
		合計	満足している	だいたい満足している	やや不満である	大変不満である
ケアプラン作成(居宅介護支援)	人数	43	0	20	19	4
	割合	100.0%	0.0%	46.5%	44.2%	9.3%
ホームヘルプ(訪問介護)	人数	33	17	10	5	1
	割合	100.0%	51.5%	30.3%	15.2%	3.0%
訪問入浴介護	人数	14	9	4	1	0
	割合	100.0%	64.3%	28.6%	7.1%	0.0%
訪問看護	人数	12	9	3	0	0
	割合	100.0%	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%
訪問リハビリテーション	人数	6	3	0	2	1
	割合	100.0%	50.0%	0.0%	33.3%	16.7%
デイサービス(通所介護)	人数	36	19	15	2	0
	割合	100.0%	52.8%	41.7%	5.6%	0.0%
デイケア(通所リハビリテーション)	人数	20	9	7	3	1
	割合	100.0%	45.0%	35.0%	15.0%	5.0%
ショートステイ(短期入所生活介護・短期入所療養介護)	人数	10	3	1	5	1
	割合	100.0%	30.0%	10.0%	50.0%	10.0%
福祉用具の貸与	人数	28	20	5	3	0
	割合	100.0%	71.4%	17.9%	10.7%	0.0%
福祉用具の購入費の支給	人数	18	8	6	1	3
	割合	100.0%	44.4%	33.3%	5.6%	16.7%
住宅改修費の支給	人数	12	8	2	1	1
	割合	100.0%	66.7%	16.7%	8.3%	8.3%

## 【本人の生活を支える収入について】

### (10) 生計を支える収入源

問10(問8) 本人の家(世帯)の生計を最も支えている主な収入源は何ですか。(MA2)

主な収入源は、「本人の老齢(退職)年金」が70.4%(176人)と最も多く、次いで「その他ご本人の家族の収入」が28.0%(70人)となっています。「その他の収入」では、「遺族年金(7件)」、「預金(4件)」などが挙げられました。



	合計	ご本人の給与収入(パート等も含む)・自営収入	ご本人の老齢(退職)年金	ご本人の障害基礎年金、障害厚生年金、障害手当金	受給している生活保護費	ご本人の配偶者(妻または夫)の収入	その他ご本人の家族の収入	その他の親族等の収入	その他の収入	よくわからない	無回答
人数	250	49	176	5	12	24	70	8	17	1	0
割合	100.0%	19.6%	70.4%	2.0%	4.8%	9.6%	28.0%	3.2%	6.8%	0.4%	0.0%

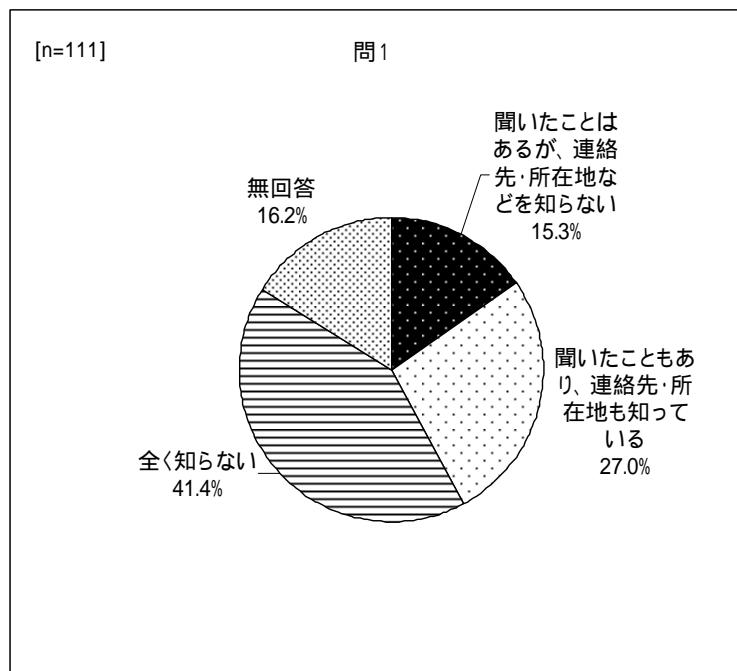
## 2 . 家族票

### 【家族の地域の社会資源の認知度について】

問1 お住まいの地域で、あなたは、次のうち、聞いたこと、知っている（会った）ことのあるものはありますか。（S A）

#### 地域包括支援センター

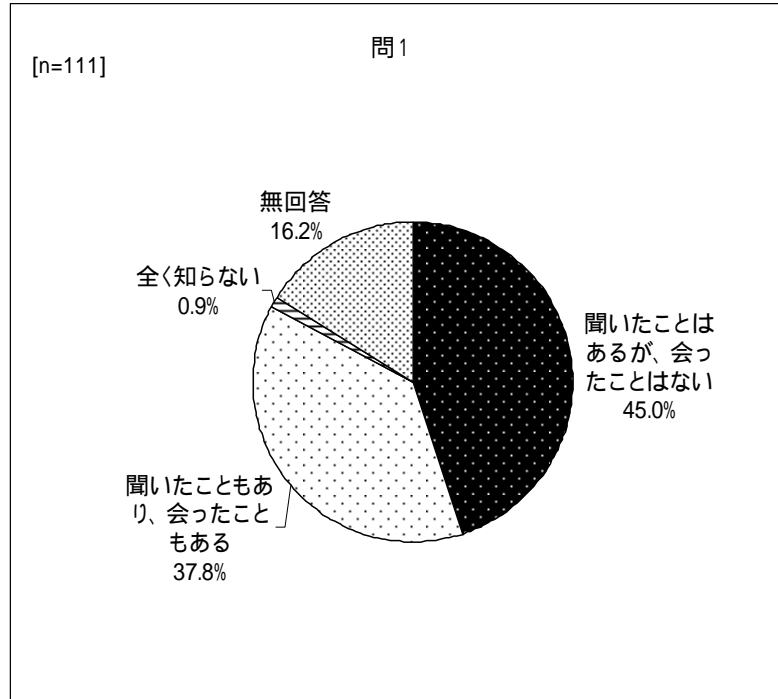
家族に対し、地域包括支援センターの認知度について尋ねたところ、「全く知らない」が41.4%（46人）と最も多く、次いで「聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている」が27.0%（30人）となっています。



	合計	聞いたことあるが、連絡先・所在地などを知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている	全く知らない	無回答
人数	111	17	30	46	18
割合	100.0%	15.3%	27.0%	41.4%	16.2%

民生委員

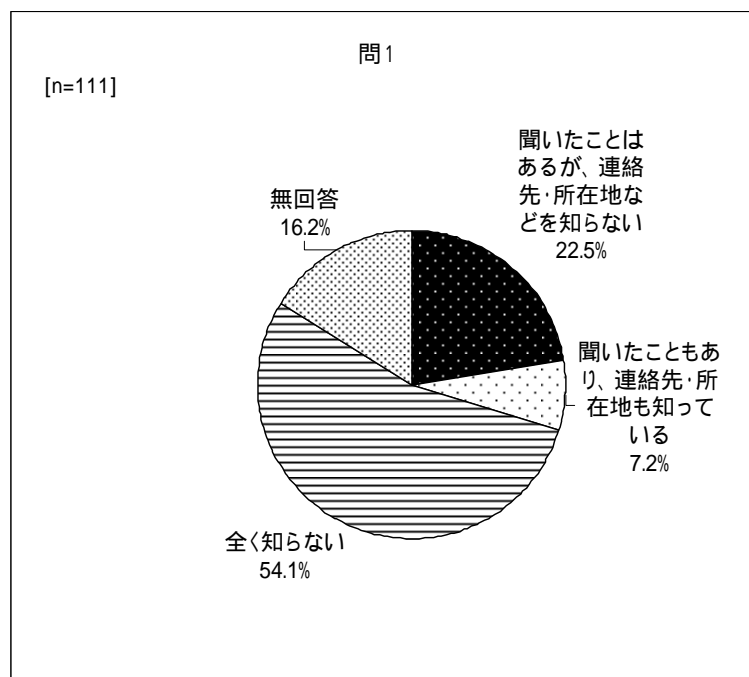
家族に対し、民生委員の認知度について尋ねたところ、「聞いたことはあるが、会ったことはない」が 45.0%（50 人）と最も多く、次いで「聞いたこともあり、会ったこともある」が 37.8%（42 人）となっています。



	合計	聞いたことはあるが、会ったことはない	聞いたこともあり、会ったこともある	全く知らない	無回答
人数	111	50	42	1	18
割合	100.0%	45.0%	37.8%	0.9%	16.2%

### 認知症の家族会

家族に対し、認知症の家族会の認知度について尋ねたところ、「全く知らない」が 54.1%（60人）と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない」が 22.5%（25人）となっています。

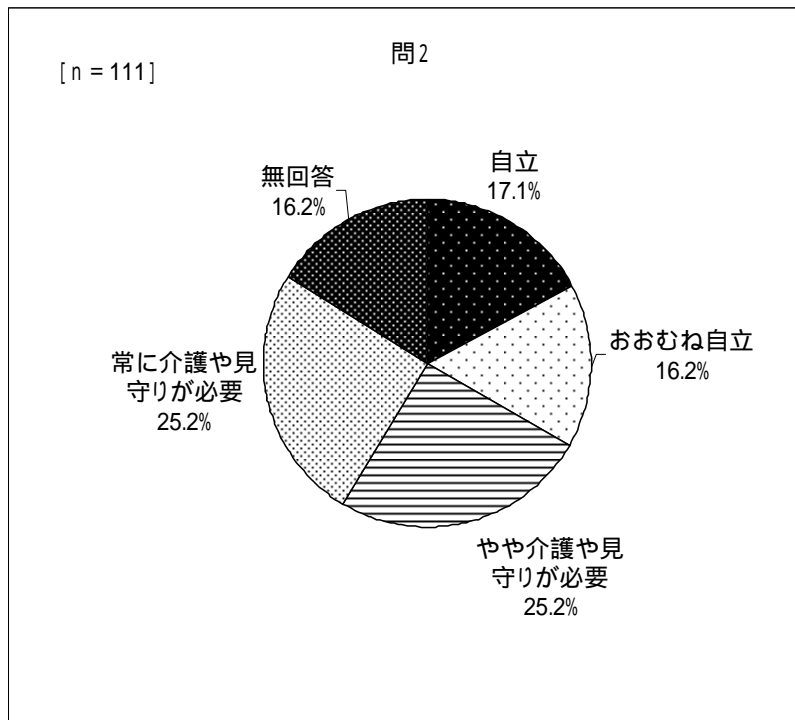


	合計	聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている	全く知らない	無回答
人数	111	25	8	60	18
割合	100.0%	22.5%	7.2%	54.1%	16.2%

【本人支援や本人の近所との関わり、介護について】

問2 ご本人は介護や見守りなど何らかの支援は必要ですか。( S A )

家族に対し、本人支援の必要性を尋ねたところ、「やや介護や見守りが必要」「常に介護や見守りが必要」がともに 25.2% ( 28 人 ) と最も多く、次いで「自立」が 17.1% ( 19 人 )、「おおむね自立」が 16.2% ( 18 人 ) となっています。

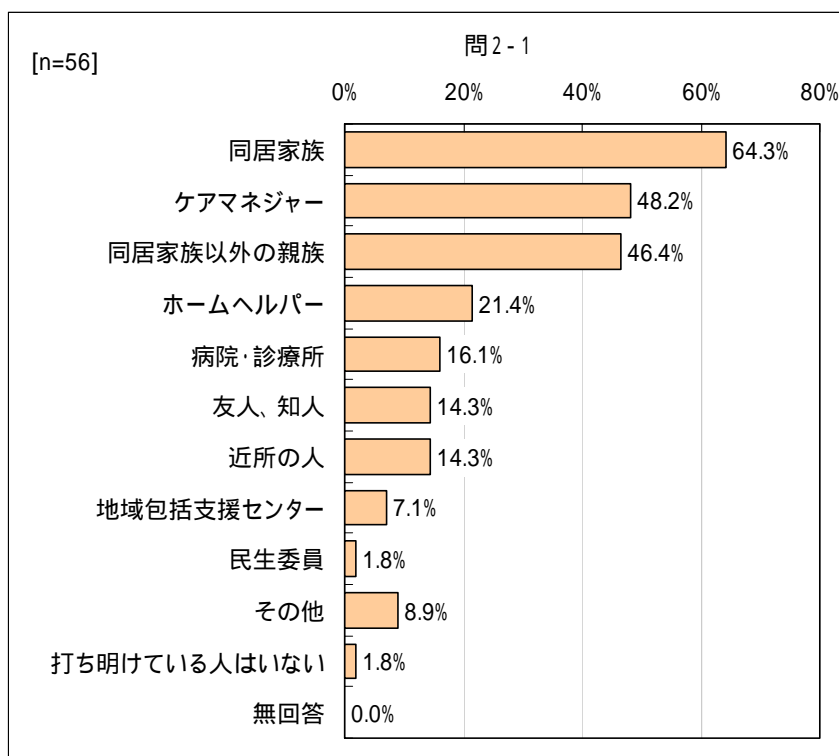


	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
人数	111	19	18	28	28	18
割合	100.0%	17.1%	16.2%	25.2%	25.2%	16.2%

問 2-1 (問 2 で「 3 . やや介護や見守りが必要」「 4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

あなたは、ご本人の支援が必要なことを、どなたに打ち明けていますか。ご本人からみた続柄でお答えください。( MA )

家族に対し、本人支援が必要なことを打ち明けた相手について尋ねたところ、「同居家族」が 64.3% ( 36 人 ) と最も多く、次いで「ケアマネジャー」が 48.2% ( 27 人 )、「同居家族以外の親族」が 46.4% ( 26 人 ) となっています。

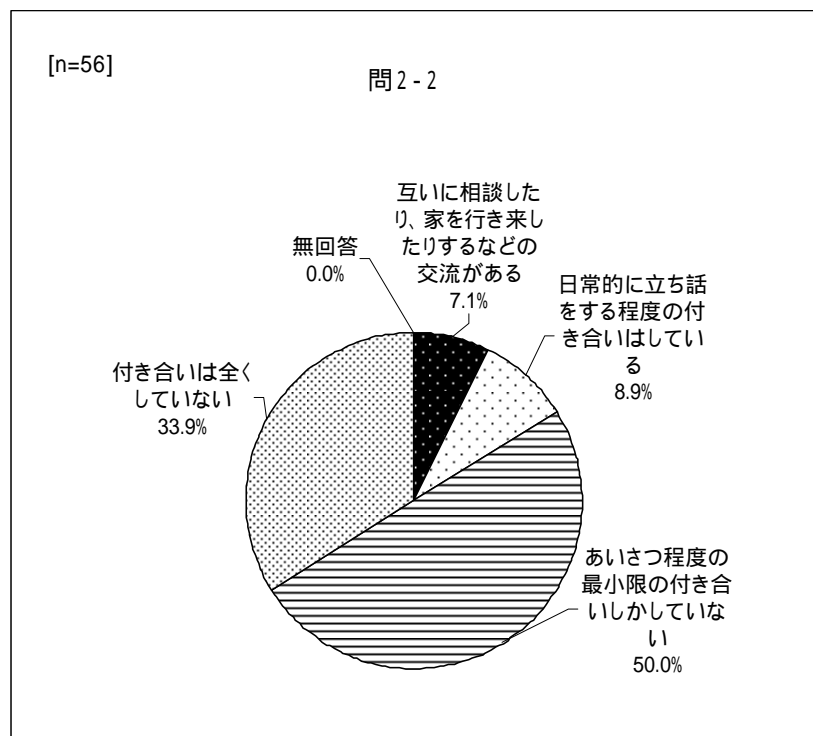


	合計	同居家族	同居家族以外の親族	友人、知人	近所の人	地域包括支援センター	民生委員	病院・診療所	ケアマネジャー	ホームヘルパー	その他	打ち明けている人はいない	無回答
人数	56	36	26	8	8	4	1	9	27	12	5	1	0
割合	100.0%	64.3%	46.4%	14.3%	14.3%	7.1%	1.8%	16.1%	48.2%	21.4%	8.9%	1.8%	0.0%

問 2-1 (問 2 で「3 . やや介護や見守りが必要」「4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

ご本人はご近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。( S A )

家族に対し、本人の近所との付き合い方を尋ねたところ、「あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない」が 50.0% ( 28 人 ) と最も多く、次いで「付き合いは全くしていない」が 33.9% ( 19 人 ) となっています。

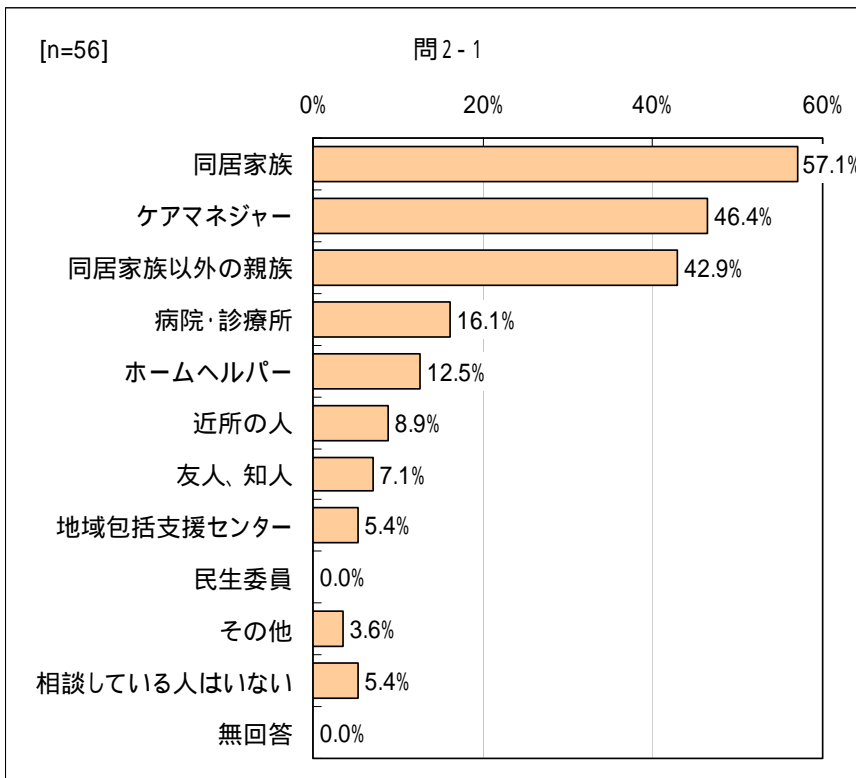


	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
人数	56	4	5	28	19	0
割合	100.0%	7.1%	8.9%	50.0%	33.9%	0.0%

問 2-1 (問 2 で「3 . やや介護や見守りが必要」「4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

毎日の介護のことで、あなたがよく相談している人は誰ですか。(MA)

介護の相談相手を探ねたところ、「同居家族」が 57.1% (32 人) と最も多く、次いで「ケアマネジャー」が 46.4% (26 人)、「同居家族以外の親族」が 42.9% (24 人) となっています。

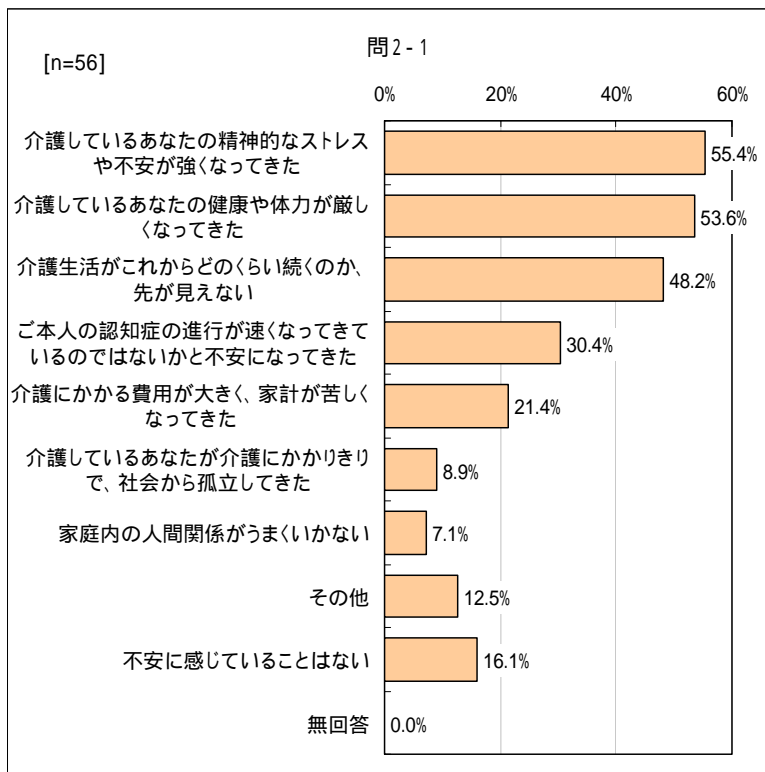


	合計	同居家族	同居家族以外の親族	友人、知人	近所の人	地域包括支援センター	民生委員	病院・診療所	ケアマネジャー	ホームヘルパー	その他	相談している人はいない	無回答
人数	56	32	24	4	5	3	0	9	26	7	2	3	0
割合	100.0%	57.1%	42.9%	7.1%	8.9%	5.4%	0.0%	16.1%	46.4%	12.5%	3.6%	5.4%	0.0%

問 2-1 (問 2 で「3 . やや介護や見守りが必要」「4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

介護している中で、不安を感じていることは何ですか。(MA)

介護の不安を尋ねたところ、「自身の精神的なストレスや不安が強くなってきた」が 55.4% (31 人) と最も多く、次いで「自身の健康や体力が厳しくなってきた」が 53.6% (30 人) となっています。

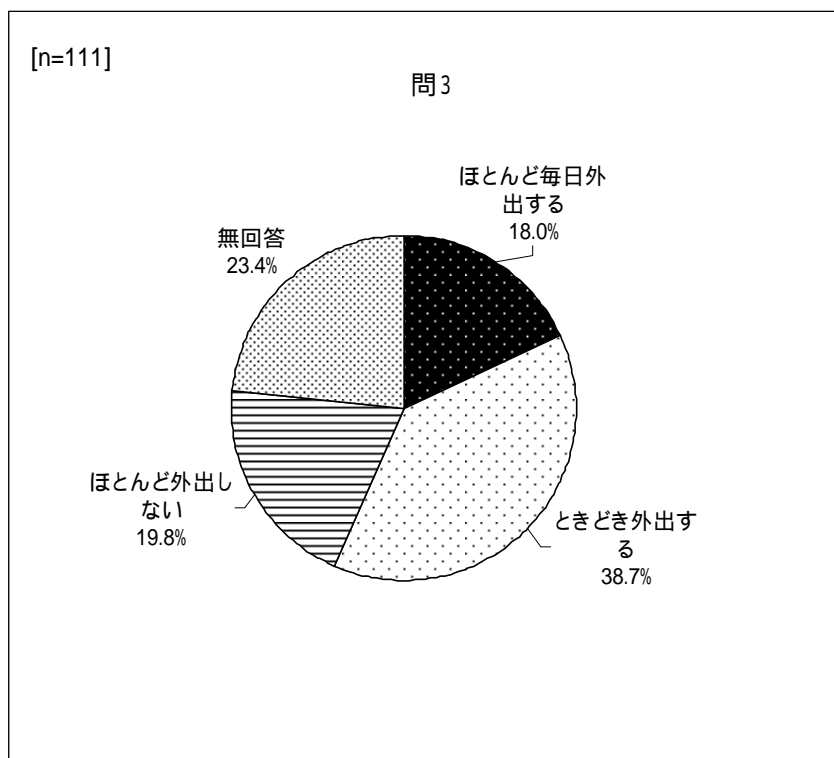


	合計	介護しているあなたの健康や体力が厳しくなってきた	介護にかかる費用が大きく、家計が苦しくなってきた	介護しているあなたが介護にかかりきりで、社会から孤立してきた	介護生活がこれからどのくらい続くのか、先が見えない	ご本人の認知症の進行が速くなってきているのではないかと不安になってきた	介護しているあなたの精神的なストレスや不安が強くなってきた	家庭内の人間関係がうまくいかない	その他	不安を感じていることはない	無回答
人数	56	30	12	5	27	17	31	4	7	9	0
割合	100.0%	53.6%	21.4%	8.9%	48.2%	30.4%	55.4%	7.1%	12.5%	16.1%	0.0%

## 【本人の外出について】

問3 ご本人は、通常、どのくらいの頻度で外出していますか。(SA)

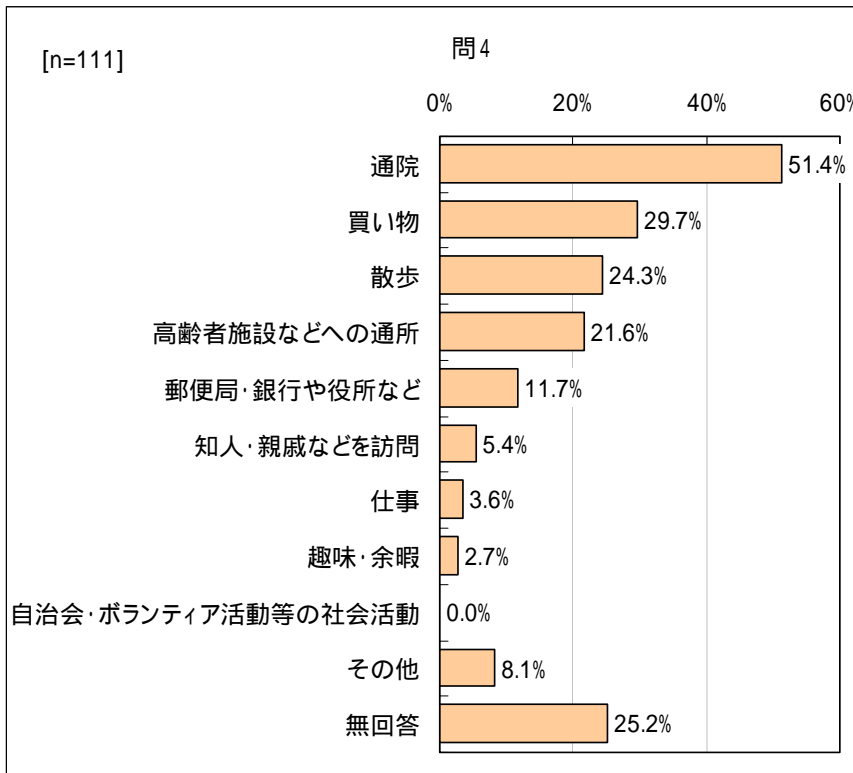
本人の外出状況は、「ときどき外出する」が38.7%（43人）と最も多く、次いで「ほとんど外出しない」が19.8%（22人）となっています。



	合計	ほとんど毎日外出する	ときどき外出する	ほとんど外出しない	無回答
人数	111	20	43	22	26
割合	100.0%	18.0%	38.7%	19.8%	23.4%

問4 ご本人の外出の主な目的はどれですか。(MA)

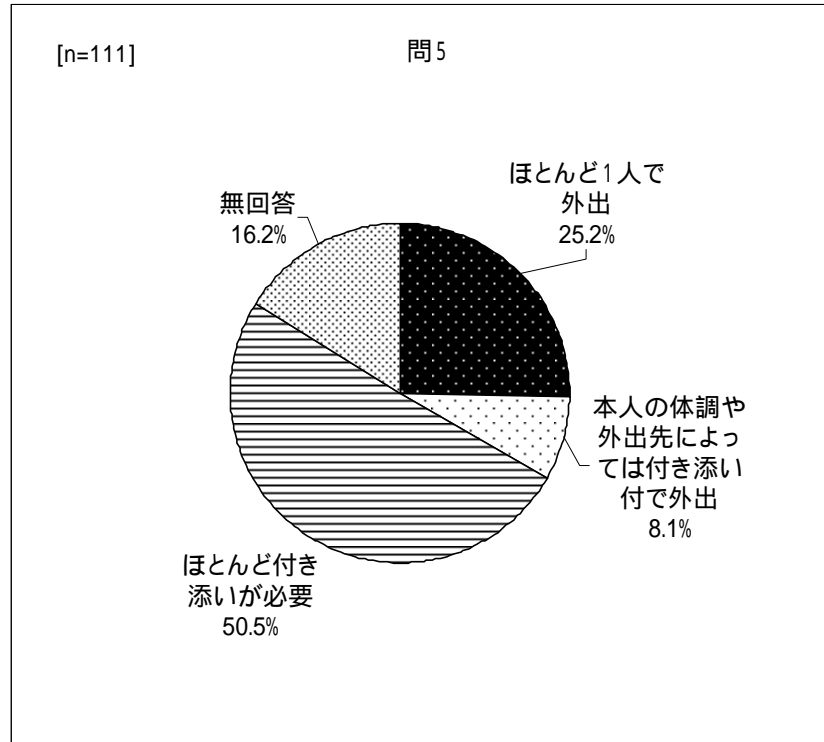
外出の主な目的は、「通院」が 51.4% (57 人) と最も多く、次いで「買い物」が 29.7% (33 人) となっています。



	合計	通院	高齢者施設などへの通所	買い物	知人・親戚などを訪問	散歩	趣味・余暇	自治会・ボランティア活動等の社会活動	仕事	郵便局・銀行や役所など	その他	無回答
人数	111	57	24	33	6	27	3	0	4	13	9	28
割合	100.0%	51.4%	21.6%	29.7%	5.4%	24.3%	2.7%	0.0%	3.6%	11.7%	8.1%	25.2%

問5 ご本人が外出する際の付き添いの程度はどれですか。( S A )

外出時の付き添いについて尋ねたところ、「ほとんど付き添いが必要」が50.5%（56人）と最も多く、次いで「ほとんど1人で外出」が25.2%（28人）となっています。

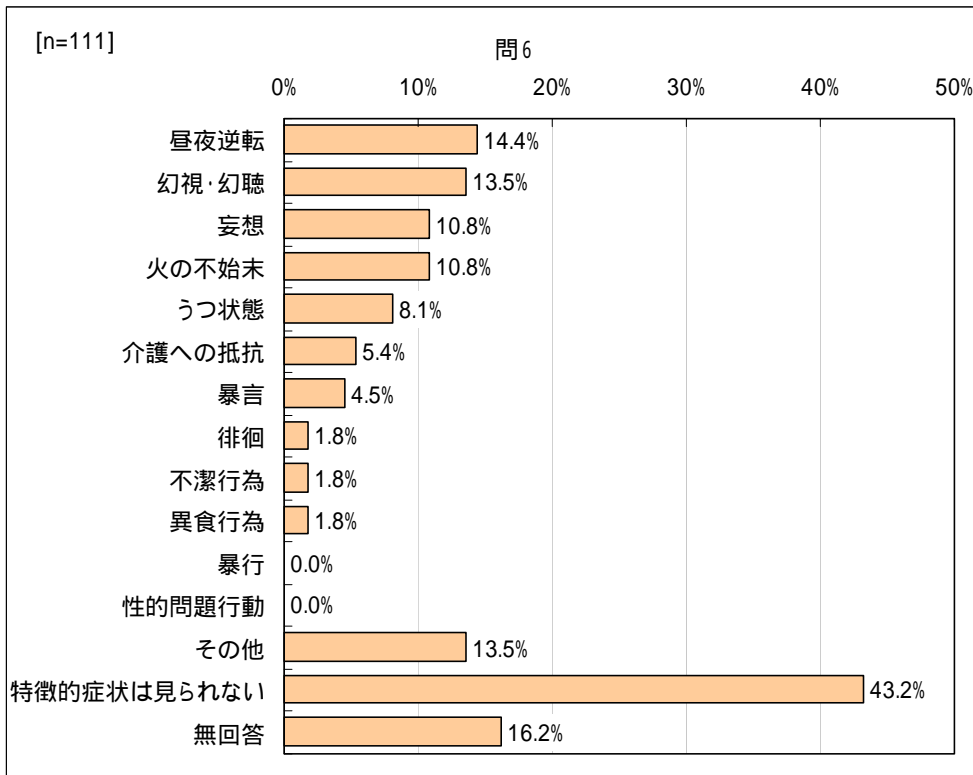


	合計	ほとんど1人で外出	本人の体調や外出先によっては付き添い付で外出	ほとんど付き添いが必要	無回答
人数	111	28	9	56	18
割合	100.0%	25.2%	8.1%	50.5%	16.2%

【本人の心身の健康状態について】

問6 現在、ご本人に次のような症状はありますか。(MA)

本人の心身の健康状態を尋ねたところ、「特徴的症狀は見られない」が43.2%（48人）と最も多く、次いで「昼夜逆転」が14.4%（16人）、「幻視・幻聴」が13.5%（15人）となっています。「その他」では、「耳が遠い（2件）」などが挙げられました。

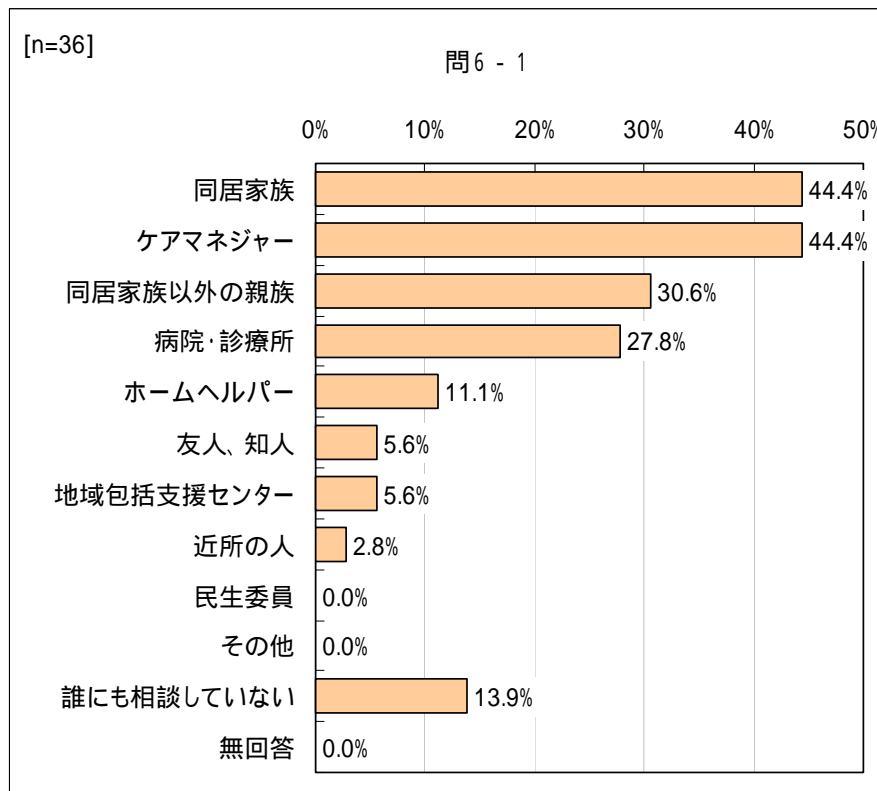


	合計	幻視・幻聴	妄想	昼夜逆転	暴言	暴行	介護への抵抗	徘徊	火の不始末	不潔行為	異食行為	性的問題行動	うつ状態	その他	特徴的症狀は見られない	無回答
人数	111	15	12	16	5	0	6	2	12	2	2	0	9	15	48	18
割合	100.0%	13.5%	10.8%	14.4%	4.5%	0.0%	5.4%	1.8%	10.8%	1.8%	1.8%	0.0%	8.1%	13.5%	43.2%	16.2%

問 6-1 (問 6 でご本人に昼夜逆転から性的問題行動のいずれかの症状があったと回答した方のみ)

あなたは、ご本人に問 6 の「昼夜逆転から性的問題行動」のいずれかの症状があった時、主に相談した相手は誰ですか。(M A)

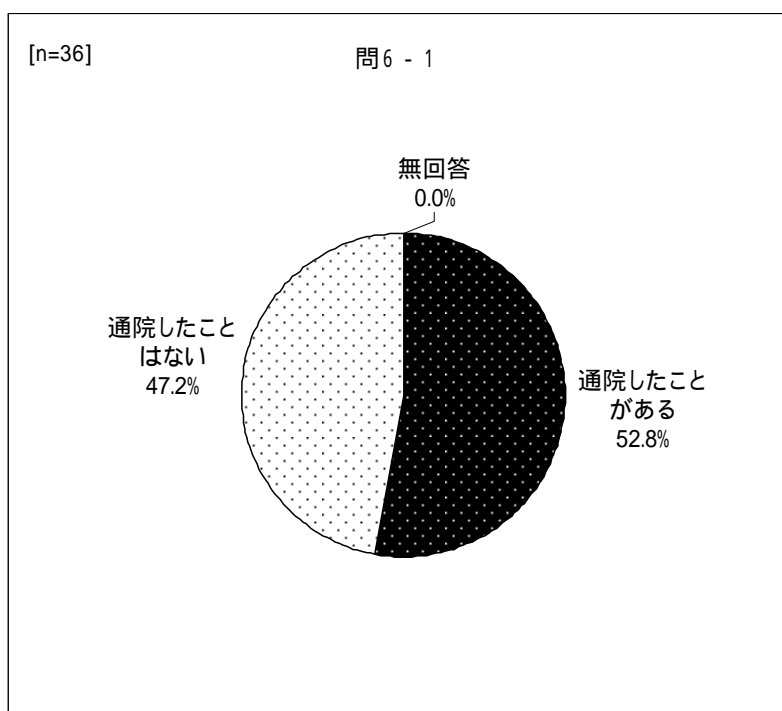
症状があった時の主な相談相手は、「同居家族」「ケアマネジャー」がともに 44.4% (16 人) と最も多く、次いで「同居家族以外の親族」が 30.6% (11 人) となっています。



	合計	同居家族	同居家族以外の親族	友人、知人	近所の人	地域包括支援センター	民生委員	病院・診療所	ケアマネジャー	ホームヘルパー	その他	誰にも相談していない	無回答
人数	36	16	11	2	1	2	0	10	16	4	0	5	0
割合	100.0%	44.4%	30.6%	5.6%	2.8%	5.6%	0.0%	27.8%	44.4%	11.1%	0.0%	13.9%	0.0%

問 6-1 (問 6 でご本人に昼夜逆転から性的問題行動のいずれかの症状があったと回答した方のみ)  
 ご本人は問 6 の「昼夜逆転から性的問題行動」の症状の治療のために診療所や病院に通院  
 したことがありますか。( S A )

症状の診断や治療のための通院の有無を尋ねたところ、「通院したことがある」が 52.8% ( 19  
 人)、「通院したことはない」が 47.2% ( 17 人)となっています。

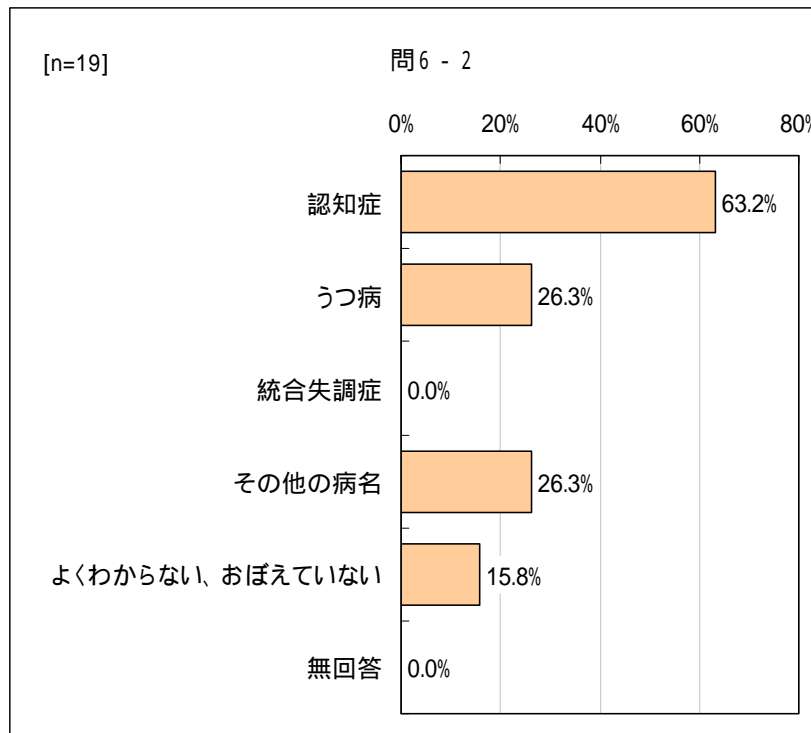


	合計	通院し たことが ある	通院し たことは ない	無回答
人数	36	19	17	0
割合	100.0%	52.8%	47.2%	0.0%

問 6-2 (問 6-1 で「1. 通院したことがある」と回答した方のみ)

通院していた診療所や病院では、ご本人の診断結果はなんでしたか。(MA)

通院した場合の診断結果は、「認知症」が 63.2% (12 人) と最も多く、次いで「うつ病」「その他の病名」がともに 26.3% (5 人) となっています。「その他の病名」では、「パーキンソン病 (2 名)」などが挙げられました。

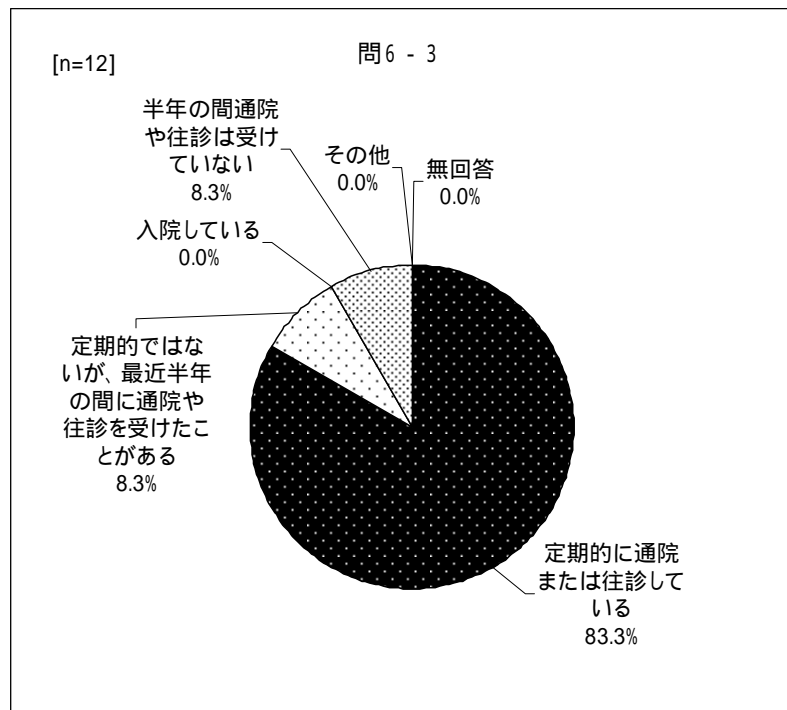


	合計	うつ病	認知症	統合失調症	その他の病名	よくわからない、おぼえていない	無回答
人数	19	5	12	0	5	3	0
割合	100.0%	26.3%	63.2%	0.0%	26.3%	15.8%	0.0%

問 6-3 (問 6-2 で「 2 . 認知症」と回答した方のみ)

現在、ご本人は、認知症の診断や治療のために診療所や病院にどの程度通院・往診していますか。( S A )

認知症と診断された方の通院・往診状況は、「定期的に通院または往診している」が 83.3% ( 10 人 ) と最も多くなっています。

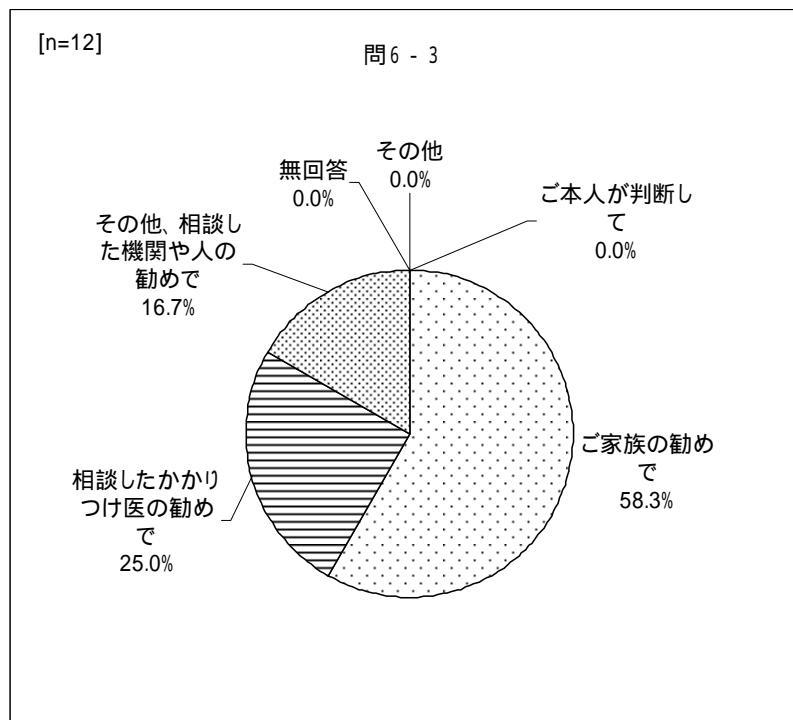


	合計	定期的に通院または往診している	定期的ではないが、最近半年の間に通院や往診を受けたことがある	入院している	半年の間通院や往診は受けていない	その他	無回答
人数	12	10	1	0	1	0	0
割合	100.0%	83.3%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%

問 6-3 (問 6-2 で「2 . 認知症」と回答した方のみ)

認知症の診断や治療のために診療所や病院に通院するきっかけとなったことは何ですか。  
( S A )

認知症と診断された方の通院のきっかけは、「家族の勧めで」が 58.3% (7 人) と最も多く、次いで「相談したかかりつけ医の勧めで」が 25.0% (3 人) となっています。

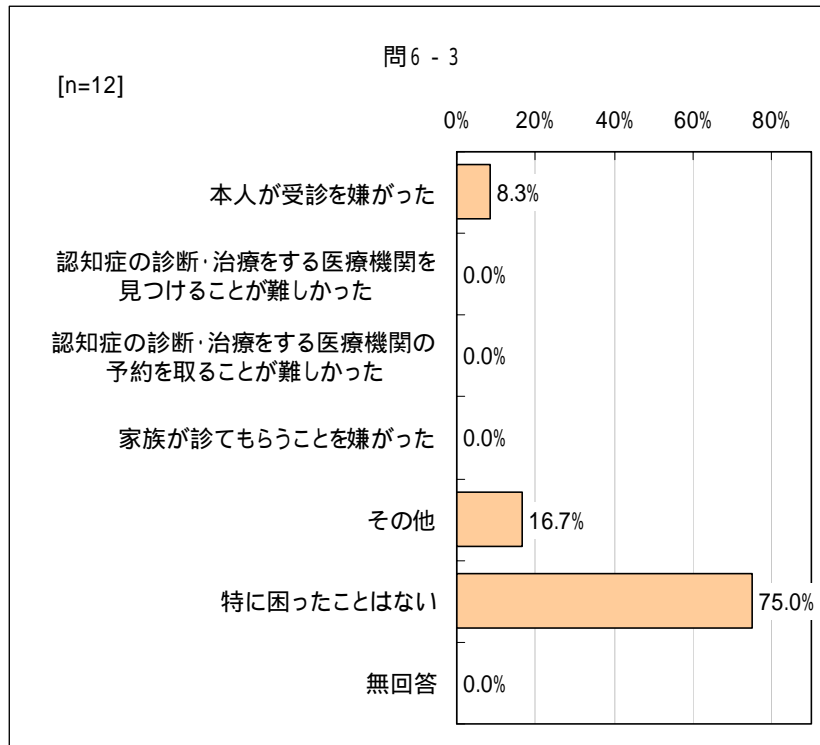


	合計	ご本人が判断して	ご家族の勧めで	相談したかかりつけ医の勧めで	その他、相談した機関や人の勧めで	その他	無回答
人数	12	0	7	3	2	0	0
割合	100.0%	0.0%	58.3%	25.0%	16.7%	0.0%	0.0%

問 6-3 (問 6-2 で「2 . 認知症」と回答した方のみ)

認知症の診断や治療をしてもらうまでに、困ったことはありますか。( M A )

認知症と診断された方が診断や治療してもらうまでに困ったことについて尋ねたところ、「特に困ったことはない」が 75.0% ( 9 人 ) と最も多くなっています。

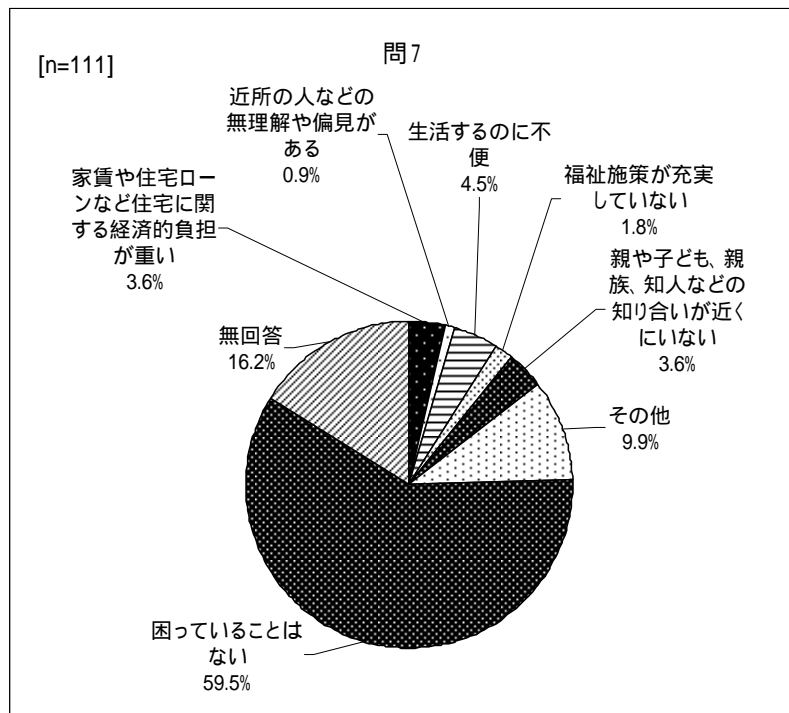


	合計	認知症の診断・治療をする医療機関を見つけることが難しかった	認知症の診断・治療をする医療機関の予約を取ることが難しかった	本人が受診を嫌がった	家族が診てもらうことを嫌がった	その他	特に困ったことはない	無回答
人数	12	0	0	1	0	2	9	0
割合	100.0%	0.0%	0.0%	8.3%	0.0%	16.7%	75.0%	0.0%

【本人が地域生活を続ける上で困ったこと】

問7 ご本人が今の地域で住み続けていく上で、困っていることはありますか。(SA)

地域生活を続ける上で困っていることについて尋ねたところ、「特に困っていることはない」が59.5% (66人)と最も多くなっています。「生活するのに不便」の具体的内容を尋ねたところ、「段差や階段がある、坂が多い」という声がありました。また、「その他」では、「家族が病気になってしまった場合(3件)」などが挙げられました。



	合計	家賃や住宅ローンなど住宅に関する経済的負担が重い	近所の人などの無理解や偏見がある	生活するのに不便	福祉施策が充実していない	親や子ども、親族、知人などの知り合いが近くにいない	その他	困っていることはない	無回答
人数	111	4	1	5	2	4	11	66	18
割合	100.0%	3.6%	0.9%	4.5%	1.8%	3.6%	9.9%	59.5%	16.2%

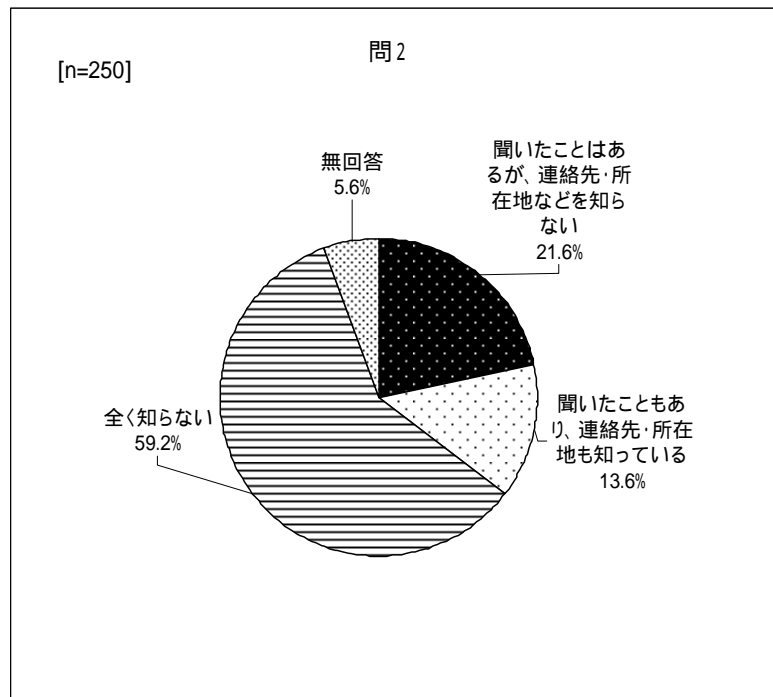
### 3 . 本人票

#### 【本人の地域の社会資源の認知度について】

問2 あなたのお住まいの地域で、次のうち、あなたが聞いたこと、知っている（会った）ことのあるものはありますか。（S A）

#### 地域包括支援センター

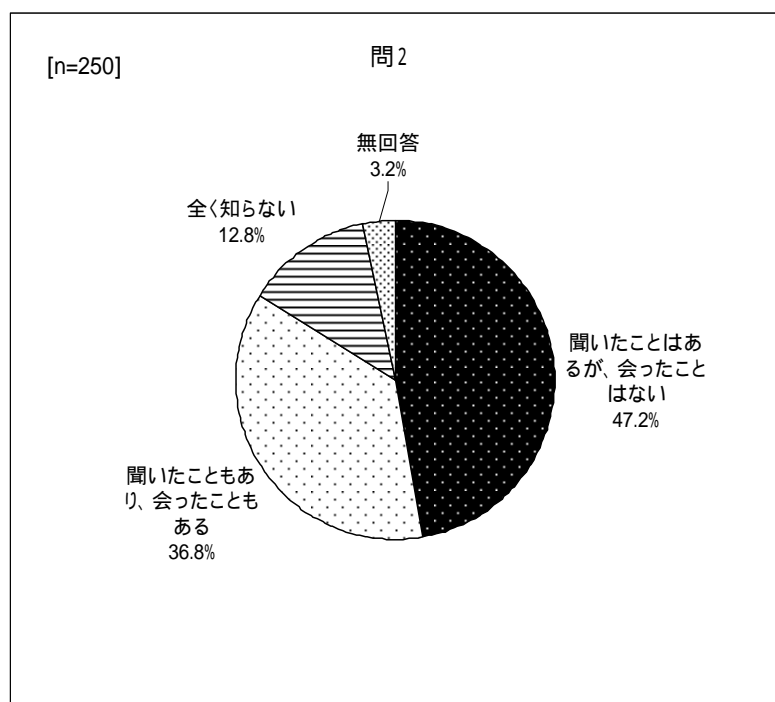
本人に対し、地域包括支援センターの認知度について尋ねたところ、「全く知らない」が59.2%（148人）と最も多く、次いで「聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない」が21.6%（54人）となっています。



	合計	聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている	全く知らない	無回答
人数	250	54	34	148	14
割合	100.0%	21.6%	13.6%	59.2%	5.6%

## 民生委員

本人に対し、民生委員の認知度について尋ねたところ、「聞いたことはあるが、会ったことはない」が47.2%（118人）と最も多く、次いで「聞いたこともあり、会ったこともある」が36.8%（92人）となっています。



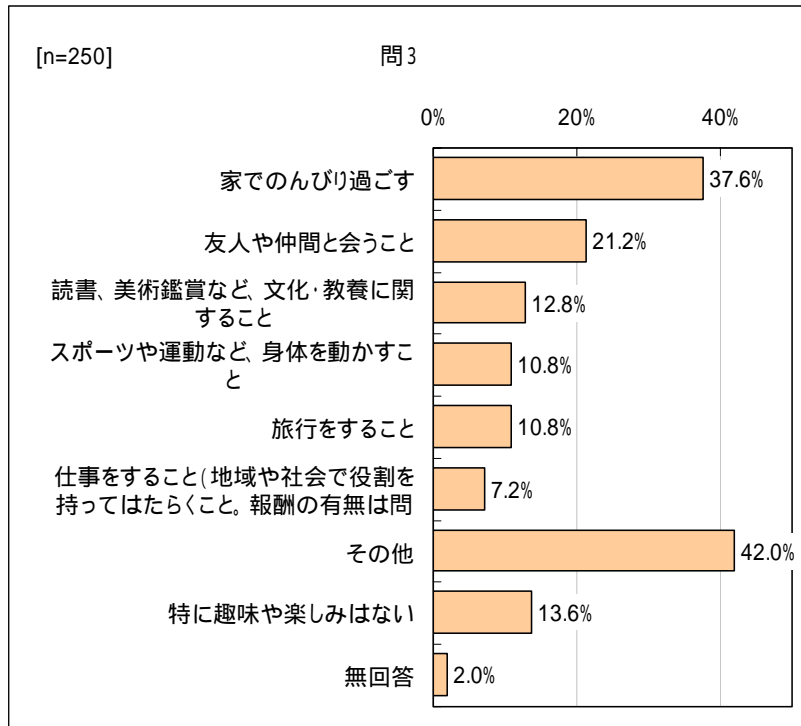
	合計	聞いたことはあるが、会ったことはない	聞いたこともあり、会ったこともある	全く知らない	無回答
人数	250	118	92	32	8
割合	100.0%	47.2%	36.8%	12.8%	3.2%

【楽しみややりがいを感じていること、今後やりたいことについて】

問3 あなたは現在の楽しみややりがいを感じていることはどんなことですか。(MA)

現在の楽しみややりがいを尋ねたところ、「家でのおんびり過ごす」が37.6%（94人）と最も多く、次いで「友人や仲間と会うこと」が21.2%（53人）となっています。「その他」では、「カラオケ（11件）」、「庭作業や野菜作り（11件）」、「デイサービス・デイケア（9件）」、「散歩（8件）」、「老人クラブや地域のセンター（5件）」などが挙げられました。

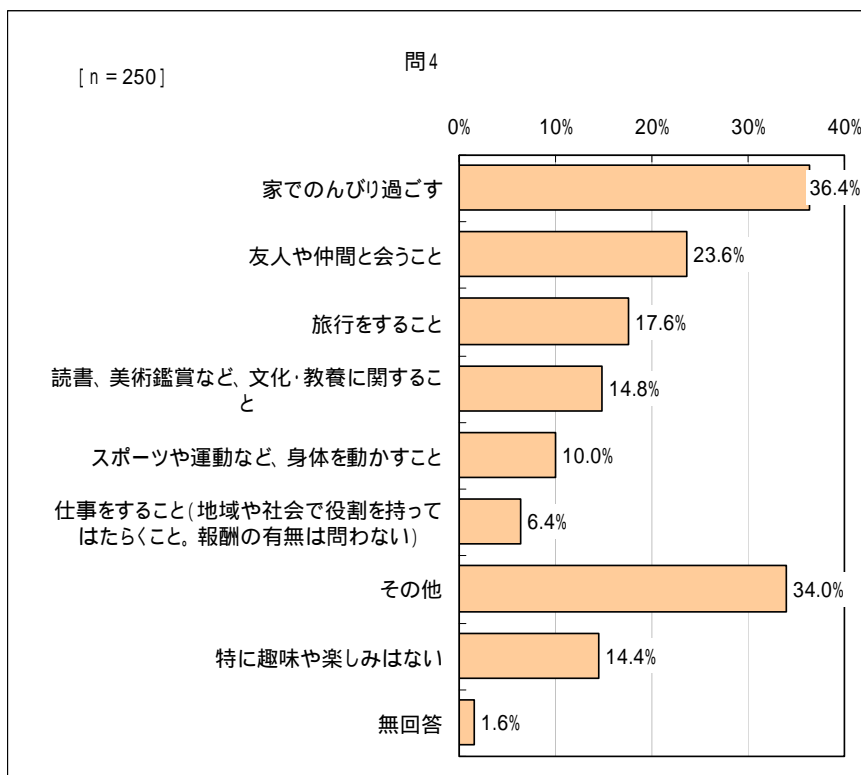
「デイサービス・デイケア」や「老人クラブや地域のセンター」では、風呂に入ったり、歌や手芸などをしたりするのが楽しみという声がありました。



	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
人数	250	27	32	27	53	18	94	105	34	5
割合	100.0%	10.8%	12.8%	10.8%	21.2%	7.2%	37.6%	42.0%	13.6%	2.0%

問4 あなたが今後やりたいこと(現在やっていることを、続ける場合も含みます)はありますか。  
(MA)

今後やりたいことを尋ねたところ、「家でのんびり過ごす」が36.4%(91人)と最も多く、次いで「友人や仲間と会うこと」が23.6%(59人)となっています。「その他」では、「カラオケ(14件)」、「庭作業や野菜作り(9件)」、「デイサービス・デイケア(9件)」、「老人クラブや地域のセンター(5件)」などが挙げられました。

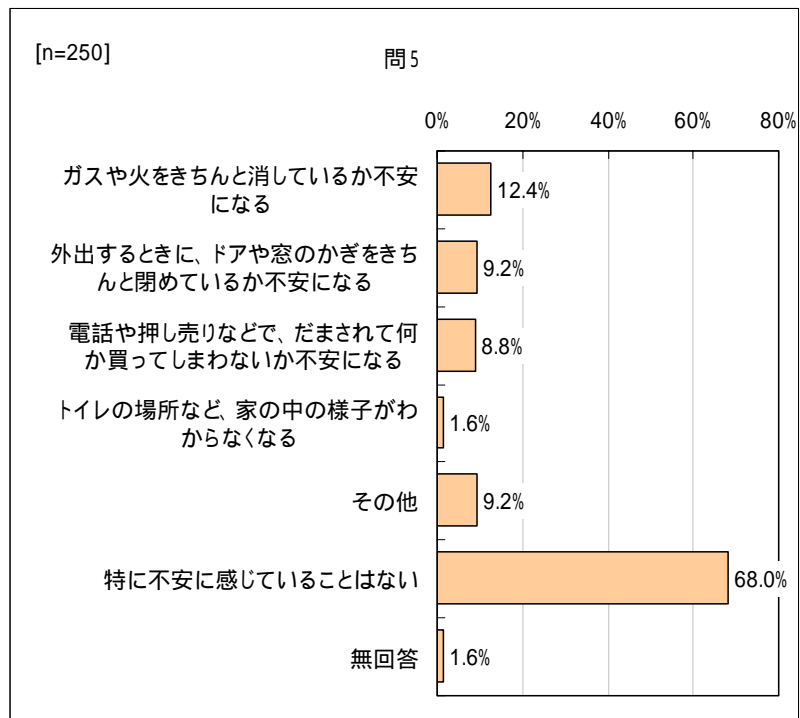


	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする(地域や社会で役割を持てはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
人数	250	25	37	44	59	16	91	85	36	4
割合	100.0%	10.0%	14.8%	17.6%	23.6%	6.4%	36.4%	34.0%	14.4%	1.6%

【不安に感じていることについて】

問5 あなたは家の中で、火災、事故、訪問販売など不安に感じていることはありますか。(MA)

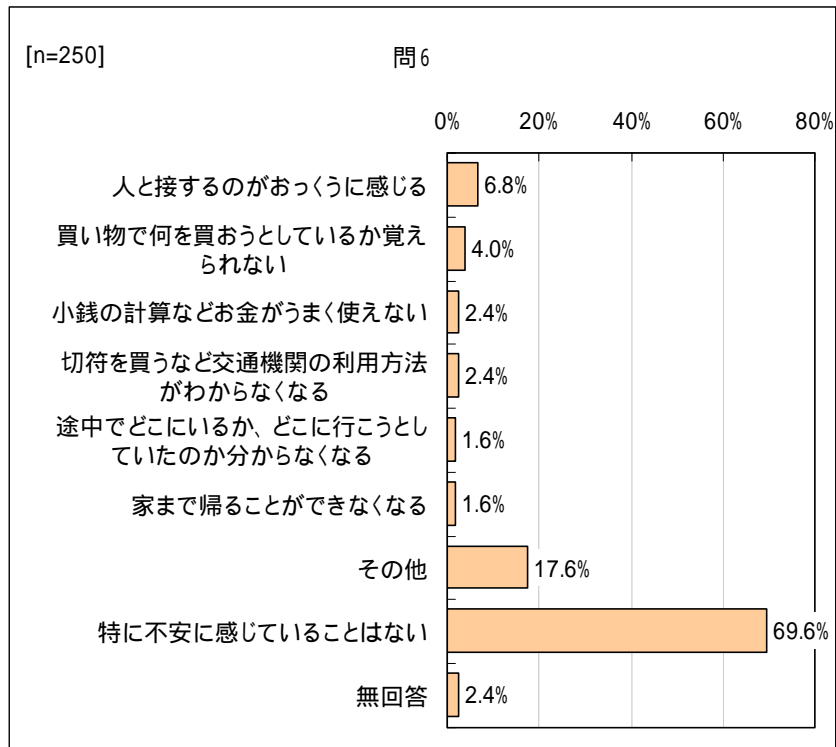
家の中での不安を尋ねたところ、「特に不安を感じていることはない」が68.0%（170人）と最も多くなっています。「その他」では、「一人での時（5件）」、「地震（3件）」などが挙げられました。



	合計	ガスや火をきちんと消しているか不安になる	外出するときに、ドアや窓のかぎをきちんと閉めているか不安になる	電話や押し売りなどで、だまされて何か買ってしまわないか不安になる	トイレの場所など、家の中の様子がわからなくなる	その他	特に不安を感じていることはない	無回答
人数	250	31	23	22	4	23	170	4
割合	100.0%	12.4%	9.2%	8.8%	1.6%	9.2%	68.0%	1.6%

問6 あなたは家の外に出かけるとき、不安に感じることはありますか。(MA)

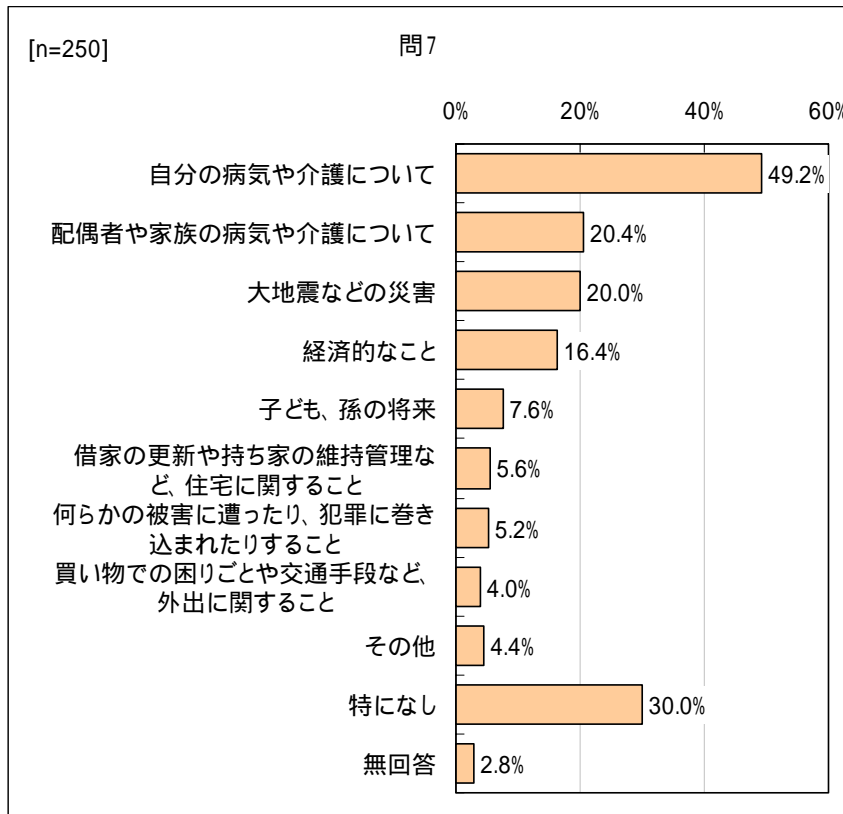
出かけるときの不安を尋ねたところ、「特に不安を感じていることはない」が69.8%（174人）と最も多くなっています。「その他」では、「足が悪い（不自由）なので外出に不安（8件）」「自転車にぶつかったりしないか不安（4件）」などが挙げられました。



	合計	人と接するの がおっくうに感じる	小銭の 計算など お金が うまく 使えない	買い物 で何を 買おう として いるか 覚え られ ない	途中で どこに いるか、 どこに 行こう として いたの か分 から なく なる	切符を 買う など 交通機 関の利 用方法 がわか らなく なる	家まで 帰るこ とが でき なく なる	その他	特に不安 を感じ てい るこ とは ない	無回答
人数	250	17	6	10	4	6	4	44	174	6
割合	100.0%	6.8%	2.4%	4.0%	1.6%	2.4%	1.6%	17.6%	69.6%	2.4%

問7 あなたは将来のことについて、なにか不安はありますか。(MA)

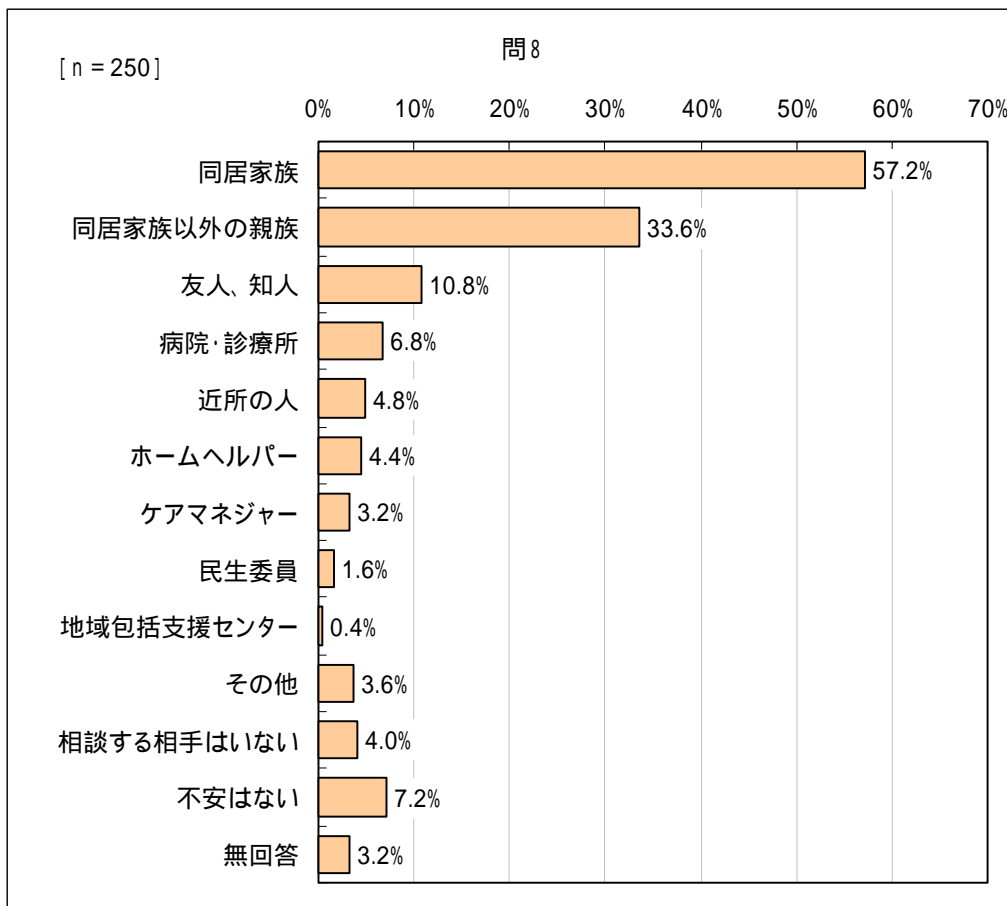
将来についての不安を尋ねたところ、「自分の病気や介護について」が49.2% (123人)と最も多く、次いで「特になし」が30.0% (75人)となっています。



	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子ども、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など、住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
人数	250	123	51	41	19	13	50	14	10	11	75	7
割合	100.0%	49.2%	20.4%	16.4%	7.6%	5.2%	20.0%	5.6%	4.0%	4.4%	30.0%	2.8%

問8 あなたは、生活する上で不安を感じたとき、良く相談する相手はいますか。(MA)

不安を感じたときの相談相手は、「同居家族」が57.2%（143人）と最も多く、次いで「同居家族以外の親族」が33.6%（84人）となっています。

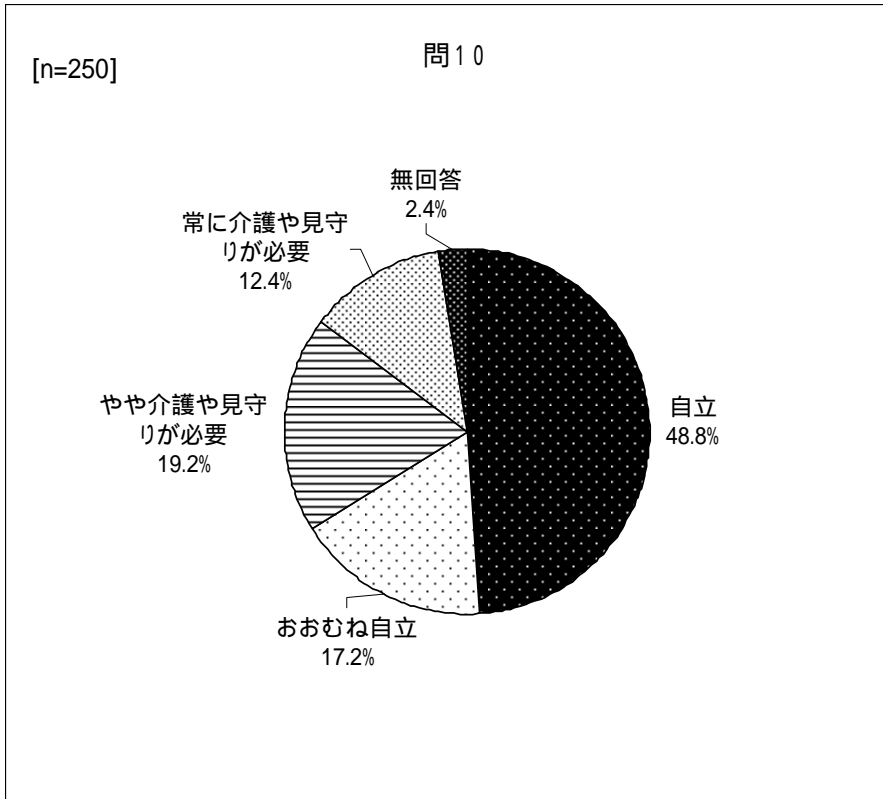


	合計	同居家族	同居家族以外の親族	友人、知人	近所の人	地域包括支援センター	民生委員	病院・診療所	ケアマネジャー	ホームヘルパー	その他	相談する相手はいない	不安はない	無回答
人数	250	143	84	27	12	1	4	17	8	11	9	10	18	8
割合	100.0%	57.2%	33.6%	10.8%	4.8%	0.4%	1.6%	6.8%	3.2%	4.4%	3.6%	4.0%	7.2%	3.2%

【本人支援や近所との関わりについて】

問 10 あなたは介護や見守りなど何らかの支援は必要ですか。( S A )

本人に対し、支援の必要性を尋ねたところ、「自立」が 48.8% ( 122 人 ) と最も多く、次いで「やや介護や見守りが必要」が 19.2% ( 48 人 ) となっています。

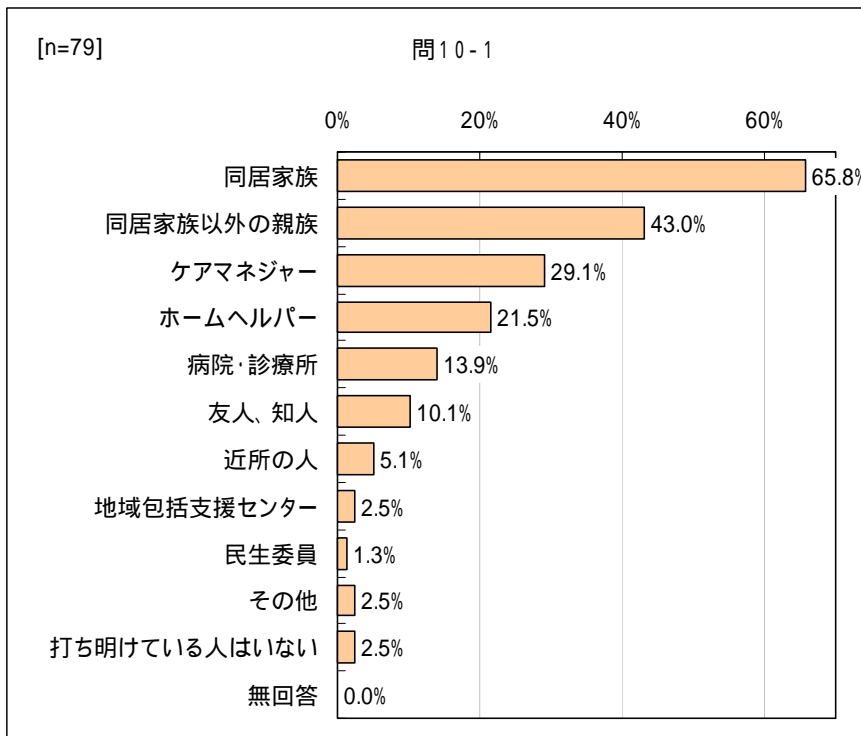


	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
人数	250	122	43	48	31	6
割合	100.0%	48.8%	17.2%	19.2%	12.4%	2.4%

問 10-1 (問 10 で「3 . やや介護や見守りが必要」「4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

あなたは支援が必要なことを、どなたに打ち明けていますか。( M A )

本人に対し、支援が必要なことを打ち明けた相手について尋ねたところ、「同居家族」が 65.8% (52 人) と最も多く、次いで「同居家族以外の親族」が 43.0% (34 人) となっています。

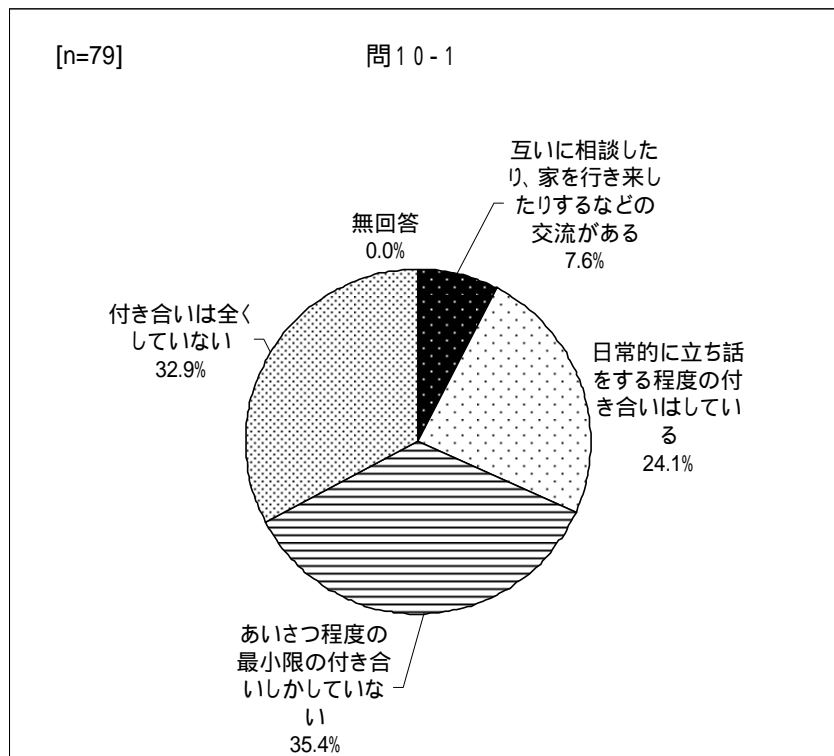


	合計	同居家族	同居家族以外の親族	友人、知人	近所の人	地域包括支援センター	民生委員	病院・診療所	ケアマネジャー	ホームヘルパー	その他	打ち明けている人はいない	無回答
人数	79	52	34	8	4	2	1	11	23	17	2	2	0
割合	100.0%	65.8%	43.0%	10.1%	5.1%	2.5%	1.3%	13.9%	29.1%	21.5%	2.5%	2.5%	0.0%

問 10-1 (問 10 で「3 . やや介護や見守りが必要」「4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

あなたはご近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。( S A )

本人に対し、近所との付き合いについて尋ねたところ、「あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない」が 35.4% (28 人) と最も多く、次いで「付き合いは全くしていない」が 32.9% (26 人) となっています。

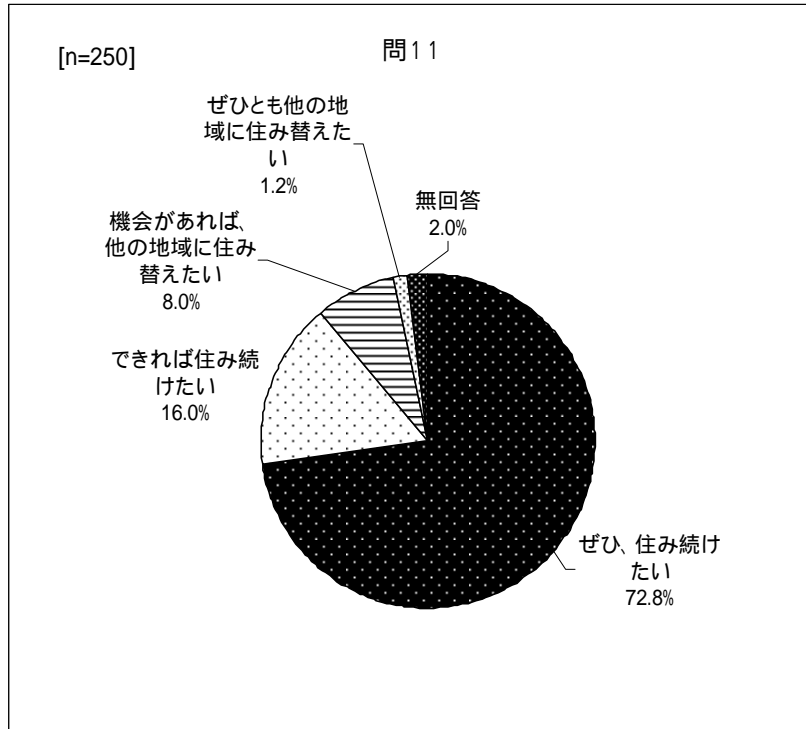


	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
人数	79	6	19	28	26	0
割合	100.0%	7.6%	24.1%	35.4%	32.9%	0.0%

【居住意向について】

問 11 あなたは、現在住んでいる地域に住み続けたいですか。( S A )

居住意向を尋ねたところ、「ぜひ、住み続けたい」が72.8%（182人）と最も多く、次いで「できれば住み続けたい」が16.0%（40人）となっています。

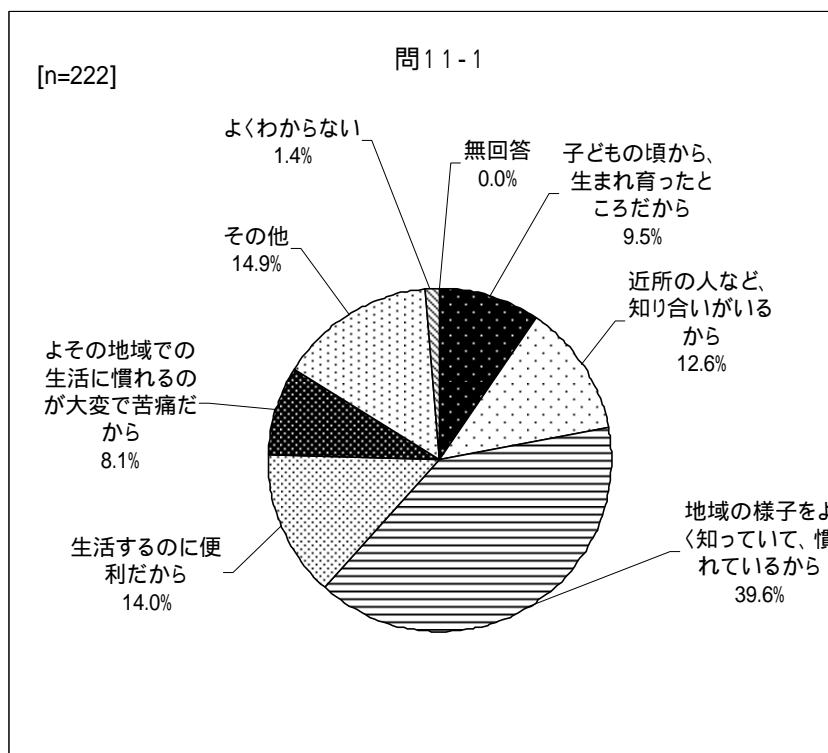


	合計	ぜひ、住み続けたい	できれば住み続けたい	機会があれば、他の地域に住み替えたい	ぜひとも他の地域に住み替えたい	無回答
人数	250	182	40	20	3	5
割合	100.0%	72.8%	16.0%	8.0%	1.2%	2.0%

問 11-1 (問 11 で「 1 . ぜひ住み続けたい」「 2 . できれば住み続けたい」と回答した方のみ)

現在住んでいる地域に住み続けたい理由は何ですか。( S A )

住み続けたい理由は、「地域の様子をよく知っていて、慣れているから」が 39.6% ( 88 人 ) と最も多く、次いで「生活するのに便利だから」が 14.0% ( 31 人 ) となっています。「生活するのに便利だから」の具体的内容を尋ねたところ、「買い物に便利 ( 11 件 )」、「交通が便利 ( 9 件 )」、「近くに医療機関がある ( 5 件 )」などが挙げられました。また、「その他」では、「自分の家だから ( 15 件 )」、「家族と一緒にだから ( 7 件 )」などが挙げられました。

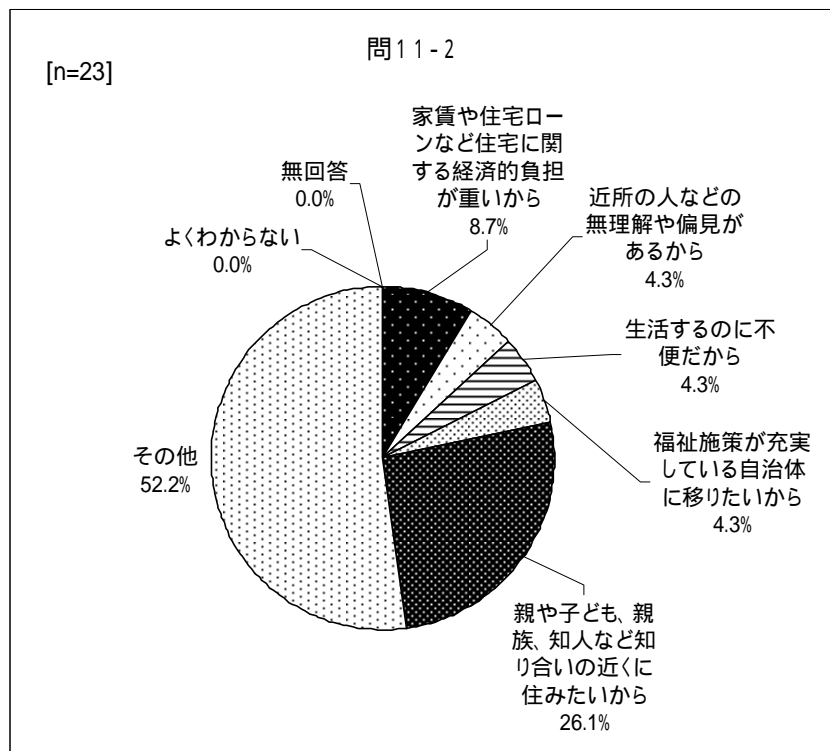


	合計	子どもの頃から、生まれ育ったところだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
人数	222	21	28	88	31	18	33	3	0
割合	100.0%	9.5%	12.6%	39.6%	14.0%	8.1%	14.9%	1.4%	0.0%

問 11-2 (問 11 で「3 . 機会があれば、他の地域に住み替えたい」「4 . ぜひとも他の地域に住み替えたい」と回答した方のみ)

あなたは他の地域に住み替えたい主な理由は何ですか。( S A )

住み替えたい理由は、「親や子ども、親族、知人など知り合いの近くに住みたいから」が 26.1% (6 人) が最も多くなっています。「その他」では、「故郷に帰りたい(2 件)」、「環境が悪い(2 件)」などが挙げられました。

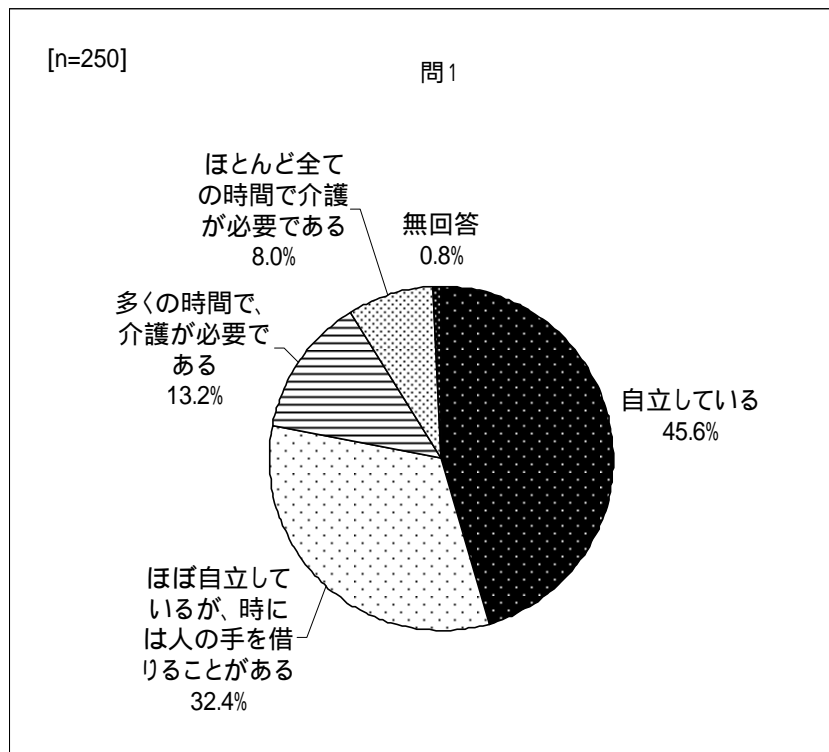


	合計	家賃や住宅ローンなど住宅に関する経済的負担が重いから	近所の人などの無理解や偏見があるから	生活するのに不便だから	福祉施策が充実している自治体に移りたいから	親や子ども、親族、知人など知り合いの近くに住みたいから	その他	よくわからない	無回答
人数	23	2	1	1	1	6	12	0	0
割合	100.0%	8.7%	4.3%	4.3%	4.3%	26.1%	52.2%	0.0%	0.0%

## 4 . 調査員票

問1 ご本人の介護の必要度はどの程度ですか。最も近いものを選んでください。(SA)

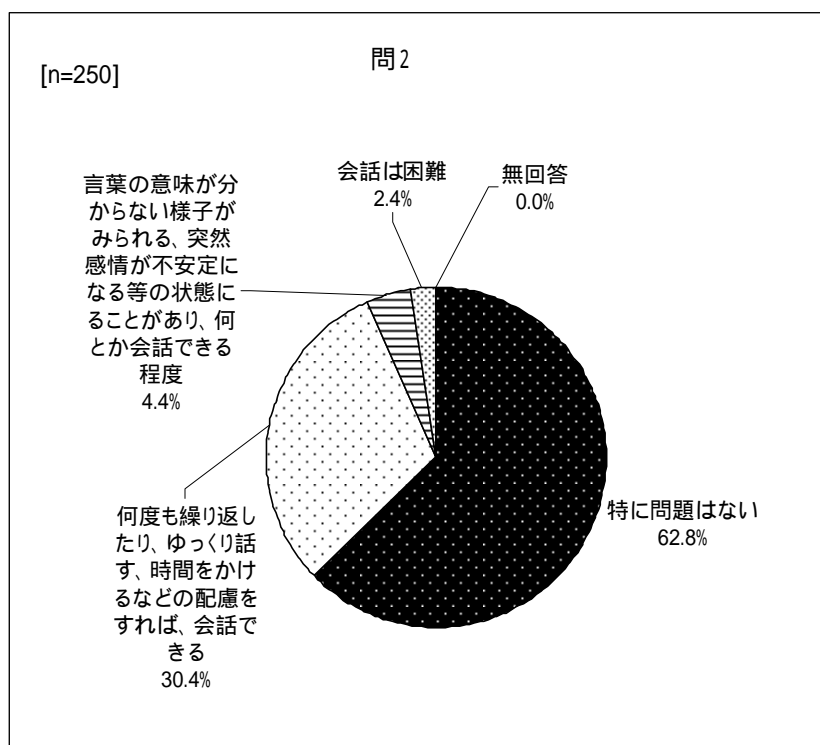
介護の必要度は、「自立している」が45.6% (114人)と最も多く、次いで「ほぼ自立しているが、時には人の手を借りることがある」が32.4% (81人)となっています。



	合計	自立している	ほぼ自立しているが、時には人の手を借りることがある	多くの時間で、介護が必要である	ほとんど全ての時間で介護が必要である	無回答
人数	250	114	81	33	20	2
割合	100.0%	45.6%	32.4%	13.2%	8.0%	0.8%

問2 ご本人との会話の程度はどの程度ですか。最も近いものを選んでください。(SA)

本人との会話の程度は、「特に問題はない」が62.8% (157人)と最も多く、次いで「何度も繰り返したり、ゆっくり話す、時間をかけるなどの配慮をすれば、会話できる」が30.4% (76人)となっています。



	合計	特に問題はない	何度も繰り返したり、ゆっくり話す、時間をかけるなどの配慮をすれば、会話できる	言葉の意味が分からない様子がみられる、突然感情が不安定になる等の状態になることがあり、何とか会話できる程度	会話は困難	無回答
人数	250	157	76	11	6	0
割合	619.0%	62.8%	30.4%	4.4%	2.4%	0.0%

# クロス集計結果

～ 地域に住み続けるために必要なこと～

---



## 1 クロスをかけた項目一覧表

本人を取り巻く環境や本人の心身の状態、地域生活等について、下表により、年齢別、性別等で集計しました。クロス集計の結果は、64 ページ以降に記載しています。

また、MMSE の得点合計による重症度別（高度、中等度、軽度）のクロス集計も行い、この特徴については、133 ページ以降に、全問クロスした結果については資料編に記載しています。

	従属変数(目的変数)		独立変数(説明変数)		記載 ページ
	設問番号	項目	設問番号	項目	
<b>(1) 本人を取り巻く環境について</b>					
<b>居住形態</b>					
	問4	居住形態	問3	年齢	62
			問5	同居の有無	62
<b>同居者</b>					
	問5	同居者	問3	年齢	63
			問3	性別	64
<b>主なる介護者</b>					
	問6	主たる介護者	問3	年齢	65
			問3	性別	66
			問5	同居の有無	67
			問5	世帯構成	68
<b>主な収入源</b>					
	問10	主な収入源	問3	年齢	69
			問5	同居の有無	70
<b>(2) 本人の心身の状態について</b>					
<b>公的サービスや支援制度の利用状況</b>					
	問7	公的サービスや支援制度の利用状況	問3	年齢	71
			問5	同居の有無	72
<b>本人支援の必要性の有無</b>					
ア	問2	家族に聞いた、本人支援の必要性の有無	問3	年齢	73
イ	問10	本人に聞いた、支援の必要性の有無	問3	年齢	74
			問5	同居の有無	75
<b>外出状況</b>					
ア	問3	本人の外出の頻度	問3	年齢	76
イ	問4	本人の外出の主な目的	問3	年齢	77
ウ	問5	本人が外出する際の付き添いの程度	問3	年齢	78
<b>医療状況</b>					
ア	問6	本人の症状	問3	年齢	79
イ	問6 - 1	本人の通院の有無	問6	症状	80
<b>本人が不安に思っていること</b>					
ア	問5	家の中で感じている不安	問3	年齢	81
			問5	同居の有無	82
イ	問6	外出時に不安に感じる事	問3	年齢	83
			問5	同居の有無	84

	従属変数(目的変数)		独立変数(説明変数)		記載 ページ
	設問番号	項目	設問番号	項目	
ウ	問7	将来の不安	問3	年齢	85
			問3	性別	86
			問5	同居の有無	87
			問4	居住形態	88
			問5	世帯構成	89
			問6	主たる介護者	90
エ	問8	不安を感じたとき、よく相談する相手	問3	年齢	91
<b>(3) 本人の地域生活について</b>					
本人の楽しみややりがい、今後やりたいこと					
ア	問3	現在の楽しみややりがいを感じていること	問3	年齢	92
			問3	性別	93
			問5	同居の有無	94
			問4	居住形態	95
			問5	世帯構成	96
			問6	主たる介護者	97
			問10	収入	98
イ	問4	今後やりたいこと	問3	年齢	99
			問3	性別	100
			問5	同居の有無	101
			問4	居住形態	102
			問5	世帯構成	103
			問6	主たる介護者	104
			問10	収入	105
本人の地域との関わり					
ア	問2 - 1	家族が、本人支援が必要なことを打ち明けている相手	問3	年齢	106
			問3	性別	107
イ	問2 - 1	家族から見た、本人の近所との付き合い程度	問3	年齢	108
			問4	居住形態	109
ウ	問2	本人の地域包括支援センターの認知度	問3	年齢	110
エ	問2	本人の民生委員の認知度	問3	年齢	111
オ	問10 - 1	本人が、支援が必要なことを打ち明けている相手	問3	年齢	112
			問3	性別	113
			問5	同居の有無	114
カ	問10 - 1	本人の近所との付き合い程度	問3	年齢	115
			問3	性別	116
			問5	同居の有無	117
			問4	居住形態	118
本人の居住意向					
ア	問11	居住意向	問3	年齢	119
			問3	性別	120
			問5	同居の有無	121
			問4	居住形態	122
			問5	世帯構成	123

	従属変数(目的変数)		独立変数(説明変数)		記載 ページ
	設問番号	項目	設問番号	項目	
イ	問11 - 1	住み続けたい主な理由	問3	年齢	124
			問3	性別	125
			問5	同居の有無	126
			問4	居住形態	127
			問5	世帯構成	128
(4) 介護する家族について					
介護している中で不安に感じていること					
	問2 - 1	介護している中で不安に感じていること	問3	年齢	129
			問6	主たる介護者	130

## 2 クロス集計結果

### (1) 本人を取り巻く環境について

#### 居住形態（問4 SA）

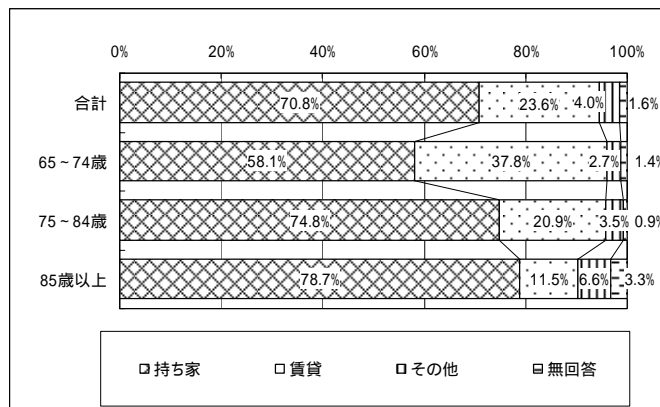
年齢が高くなるほど「持ち家」の比率が高くなっており、85歳以上の方では78.7%と高く、逆に賃貸住宅の割合は少なくなっています。一方、前期高齢者では3人に1人が賃貸住宅住まいとなっています。

同居の有無では、同居なしの人は賃貸住宅住まいが39.3%となっており、同居なしの人は同居ありの人と比較して賃貸住宅の割合が高くなっています。

持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない

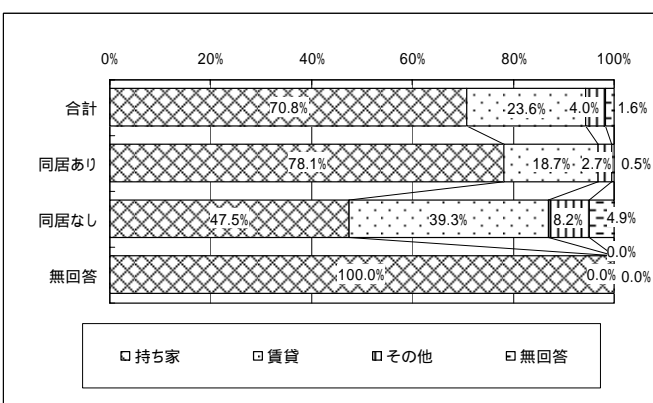
#### 年齢

	合計	持ち家	賃貸	その他	無回答
合計	250	177	59	10	4
	100.0%	70.8%	23.6%	4.0%	1.6%
65～74歳	74	43	28	2	1
	100.0%	58.1%	37.8%	2.7%	1.4%
75～84歳	115	86	24	4	1
	100.0%	74.8%	20.9%	3.5%	0.9%
85歳以上	61	48	7	4	2
	100.0%	78.7%	11.5%	6.6%	3.3%



#### 同居の有無

	合計	持ち家	賃貸	その他	無回答
合計	250	177	59	10	4
	100.0%	70.8%	23.6%	4.0%	1.6%
同居あり	187	146	35	5	1
	100.0%	78.1%	18.7%	2.7%	0.5%
同居なし	61	29	24	5	3
	100.0%	47.5%	39.3%	8.2%	4.9%
無回答	2	2	0	0	0
	100.0%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%



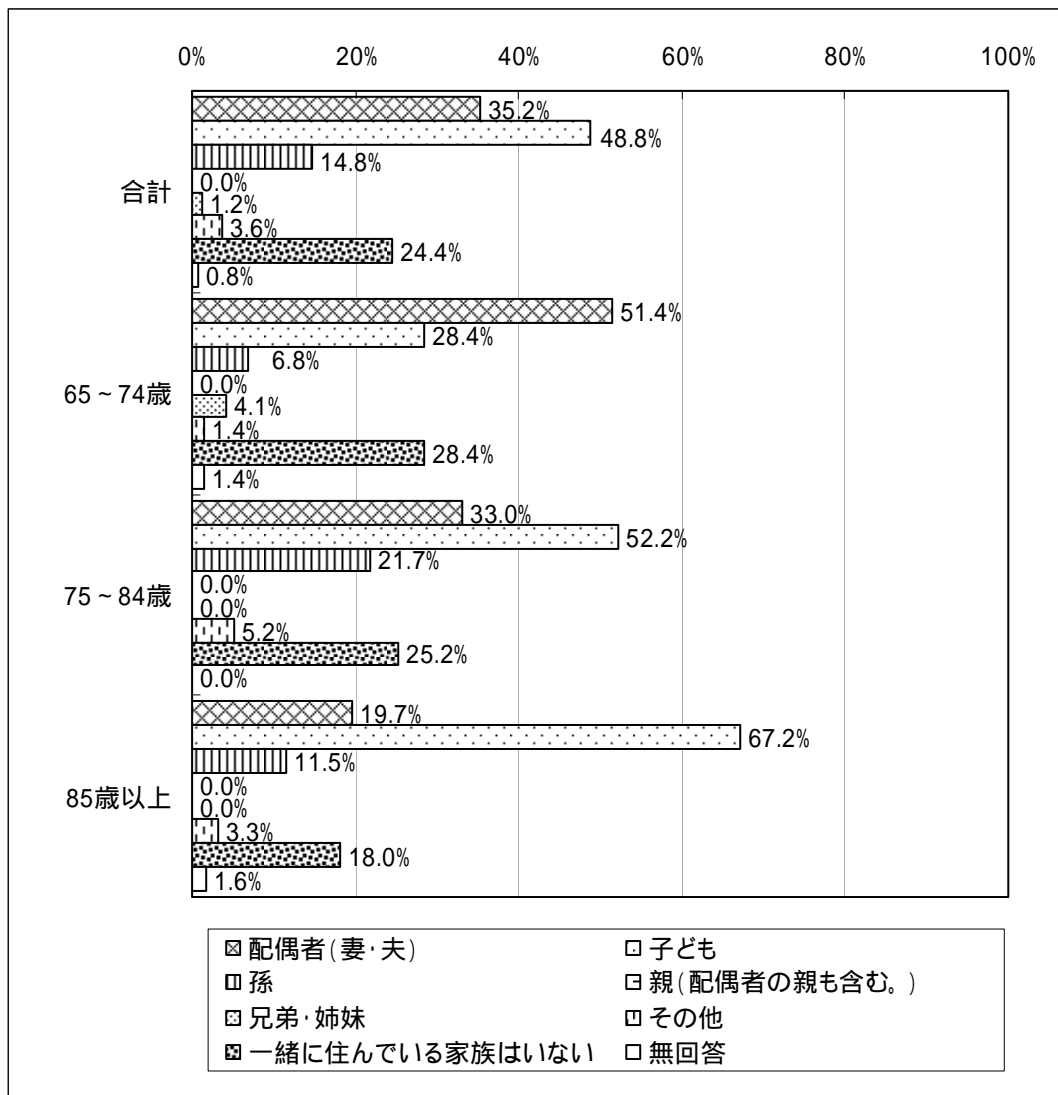
同居者（問5 MA）

年齢別にみると、同居者の多いものとして、前期高齢者は「配偶者（妻・夫）」、後期高齢者は「子ども」となっており、年齢によって同居者に大きな差が見られます。

また、性別でみると、男性は「配偶者（妻・夫）」が71.9%と多くなっていますが、女性は「子ども」が50.3%と最も多く、次いで「一緒に住んでいる家族はいない」も31.1%となっています。女性は男性に比べ、独居世帯のケースが多く見られます。

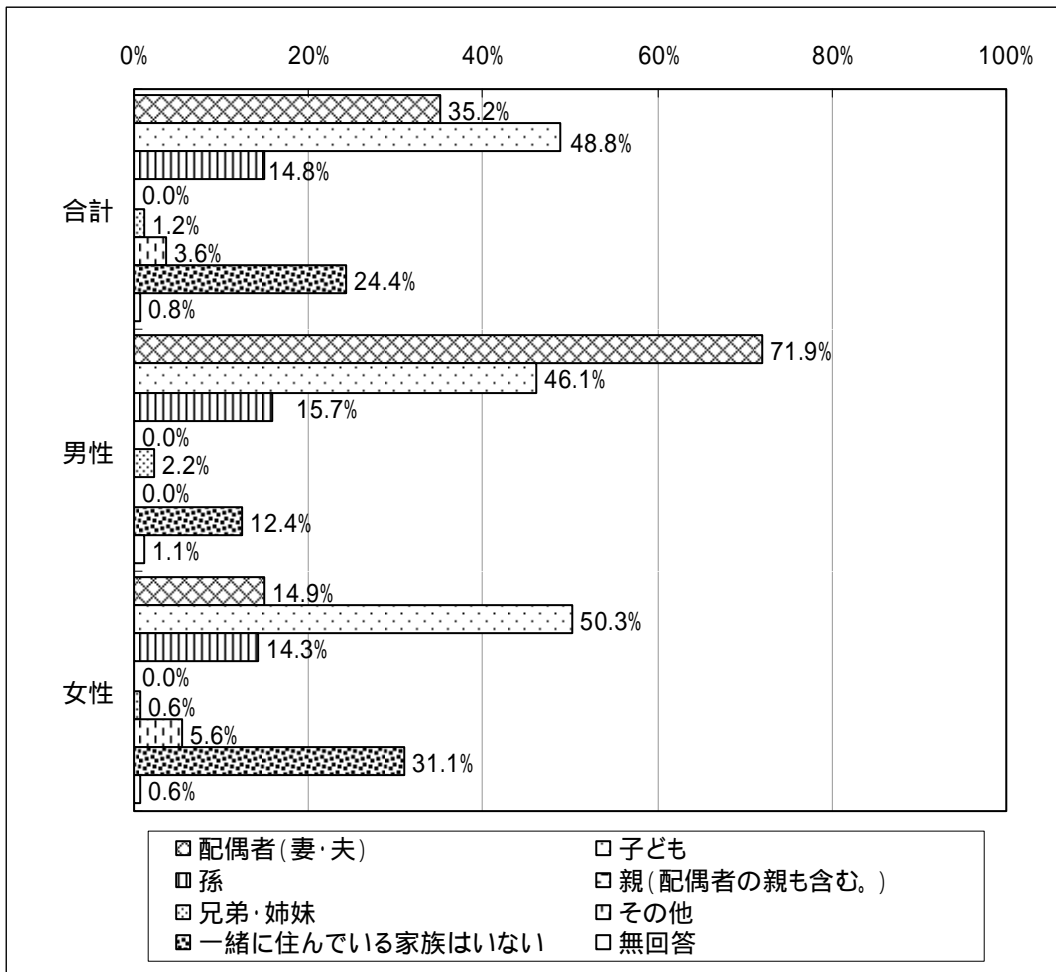
年齢

	合計	配偶者 (妻・夫)	子ども	孫	親(配偶者の親も含む。)	兄弟・姉妹	その他	一緒に住んでいる家族はいない	無回答
合計	250	88	122	37	0	3	9	61	2
	100.0%	35.2%	48.8%	14.8%	0.0%	1.2%	3.6%	24.4%	0.8%
65～74歳	74	38	21	5	0	3	1	21	1
	100.0%	51.4%	28.4%	6.8%	0.0%	4.1%	1.4%	28.4%	1.4%
75～84歳	115	38	60	25	0	0	6	29	0
	100.0%	33.0%	52.2%	21.7%	0.0%	0.0%	5.2%	25.2%	0.0%
85歳以上	61	12	41	7	0	0	2	11	1
	100.0%	19.7%	67.2%	11.5%	0.0%	0.0%	3.3%	18.0%	1.6%



性別

	合計	配偶者 (妻・夫)	子ども	孫	親(配偶者 の親も含む。)	兄弟・姉妹	その他	一緒に住 んでいる家 族はいな い	無回答
合計	250 100.0%	88 35.2%	122 48.8%	37 14.8%	0 0.0%	3 1.2%	9 3.6%	61 24.4%	2 0.8%
男性	89 100.0%	64 71.9%	41 46.1%	14 15.7%	0 0.0%	2 2.2%	0 0.0%	11 12.4%	1 1.1%
女性	161 100.0%	24 14.9%	81 50.3%	23 14.3%	0 0.0%	1 0.6%	9 5.6%	50 31.1%	1 0.6%



主たる介護者（問6 SA）

年齢別にみると、前期高齢者は「介護を必要としている人はいない」が36.5%となっています。一方、85歳以上の人の場合には、主な介護者が「子どもやその配偶者」であるケースが多く、57.4%を占めています。

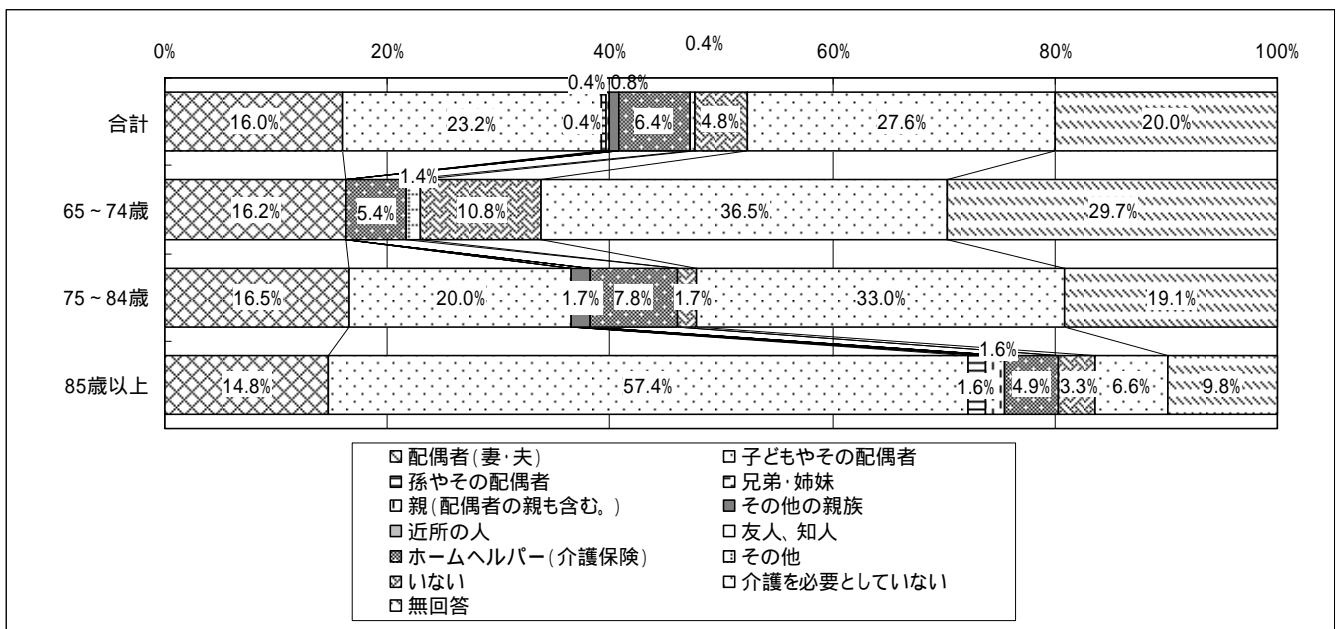
性別では、男性の人は「配偶者（妻・夫）」が32.6%と最も多くなっているのに対して、女性の場合には「子どもやその配偶者」が32.3%となっています。

同居の有無でみると、同居なしの場合には「介護を必要としていない」が36.1%と最も多く、次いで「ホームヘルパー」が24.6%となっており、同居の有無で介護者の形態が大きく変化していることが読み取れます。

さらに配偶者のみの世帯の場合には、「配偶者（妻・夫）」のケースが46.2%と平均と比較して約30ポイント上回るなど、配偶者のみの世帯の場合には、介護の負担が配偶者にかかるケースが多いことが特徴です。

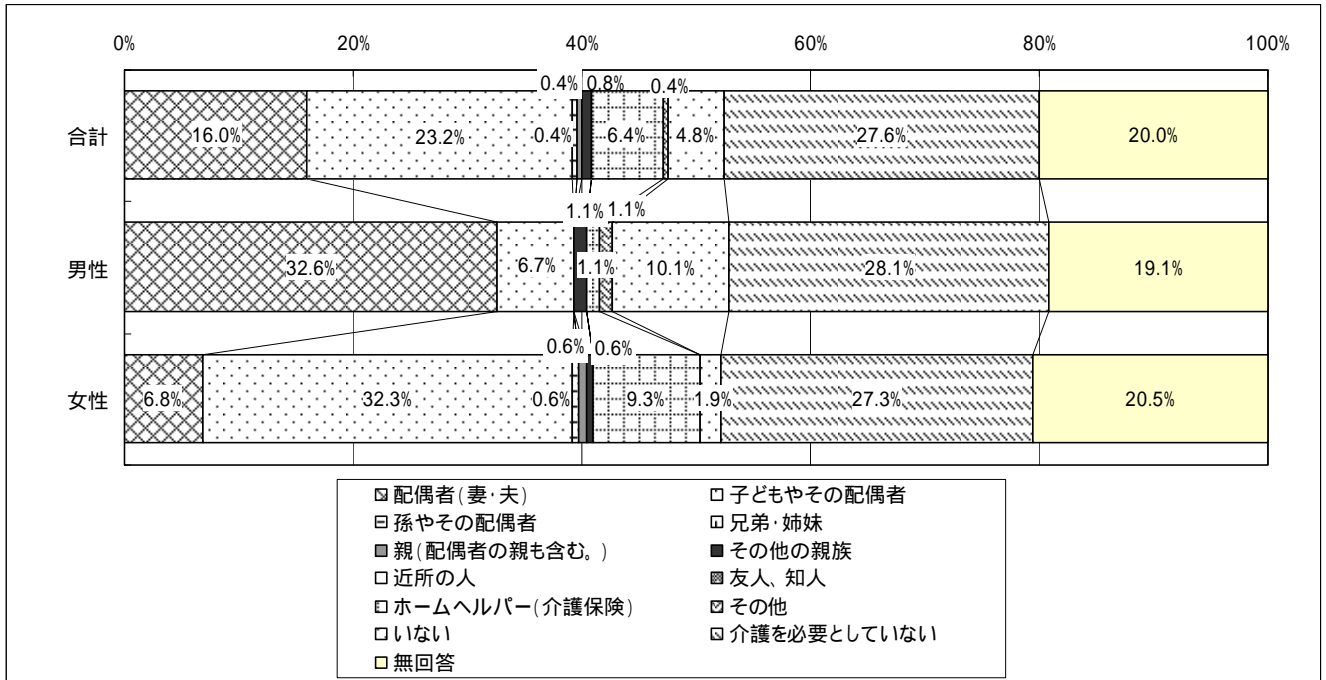
年齢

	合計	配偶者(妻・夫)	子どもやその配偶者	孫やその配偶者	兄弟・姉妹	親(配偶者の親も含む。)	その他の親族	近所の人	友人、知人	ホームヘルパー(介護保険)	その他	いない	介護を必要としていない	無回答
合計	250 100.0%	40 16.0%	58 23.2%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	16 6.4%	1 0.4%	12 4.8%	69 27.6%	50 20.0%
65～74歳	74 100.0%	12 16.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 5.4%	1 1.4%	8 10.8%	27 36.5%	22 29.7%
75～84歳	115 100.0%	19 16.5%	23 20.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 1.7%	0 0.0%	0 0.0%	9 7.8%	0 0.0%	2 1.7%	38 33.0%	22 19.1%
85歳以上	61 100.0%	9 14.8%	35 57.4%	1 1.6%	0 0.0%	1 1.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 4.9%	0 0.0%	2 3.3%	4 6.6%	6 9.8%



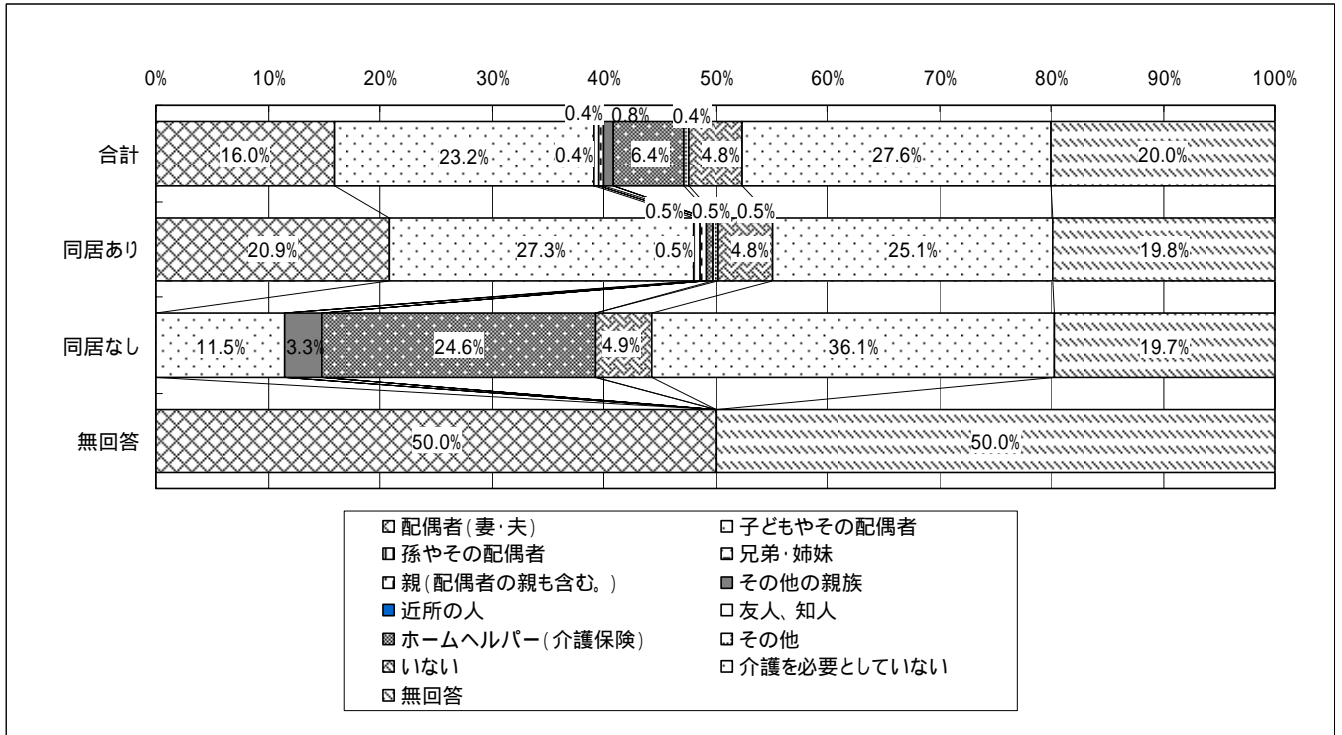
性別

	合計	配偶者 (妻・夫)	子どもやそ の配偶者	孫やその 配偶者	兄弟・姉妹	親(配偶者 の親も含む。)	その他の 親族	近所の人	友人、知人	ホームヘルパー (介護保険)	その他	いない	介護を必要 としていない	無回答
合計	250 100.0%	40 16.0%	58 23.2%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	16 6.4%	1 0.4%	12 4.8%	69 27.6%	50 20.0%
男性	89 100.0%	29 32.6%	6 6.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.1%	1 1.1%	9 10.1%	25 28.1%	17 19.1%
女性	161 100.0%	11 6.8%	52 32.3%	1 0.6%	0 0.0%	1 0.6%	1 0.6%	0 0.0%	0 0.0%	15 9.3%	0 0.0%	3 1.9%	44 27.3%	33 20.5%



## 同居の有無

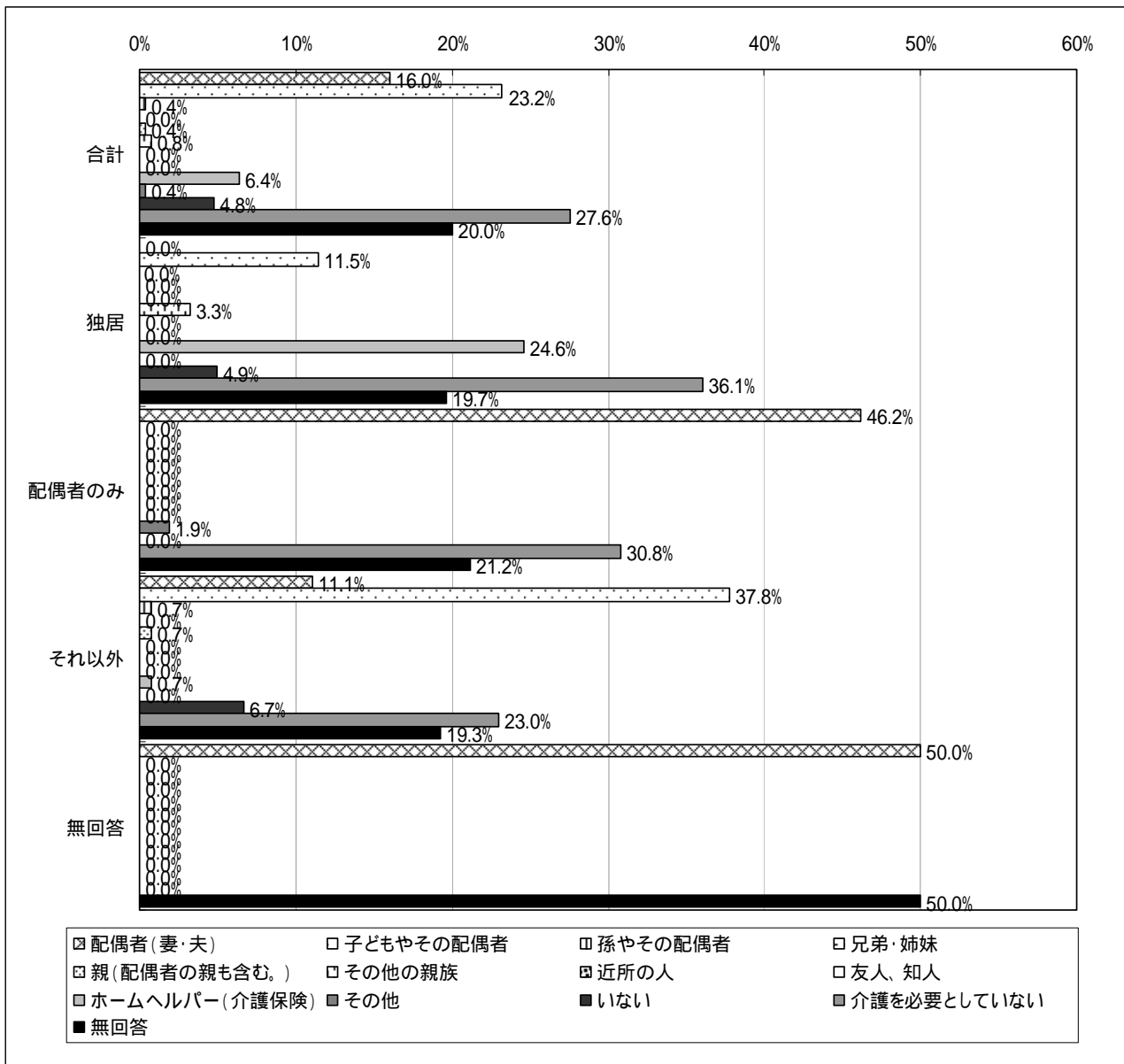
	合計	配偶者 (妻・夫)	子どもや その配偶者	孫やその 配偶者	兄弟・姉妹	親(配偶者 の親も含む。)	その他の 親族	近所の人	友人、知人	ホームヘルパー (介護保険)	その他	いない	介護を必要 としていない	無回答
合計	250 100.0%	40 16.0%	58 23.2%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	16 6.4%	1 0.4%	12 4.8%	69 27.6%	50 20.0%
同居あり	187 100.0%	39 20.9%	51 27.3%	1 0.5%	0 0.0%	1 0.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.5%	1 0.5%	9 4.8%	47 25.1%	37 19.8%
同居なし	61 100.0%	0 0.0%	7 11.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.3%	0 0.0%	0 0.0%	15 24.6%	0 0.0%	3 4.9%	22 36.1%	12 19.7%
無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%



世帯構成

	合計	配偶者 (妻・夫)	子ども やその 配偶者	孫やそ の配偶者	兄弟・ 姉妹	親(配 偶者の 親も含 む。)	その他 の親族	近所 の人	友人、 知人	ホーム ヘル パー (介護 保険)	その他	いない	介護を 必要と してい ない	無回答
合計	250 100.0%	40 16.0%	58 23.2%	1 0.4%	0 0.0%	1 0.4%	2 0.8%	0 0.0%	0 0.0%	16 6.4%	1 0.4%	12 4.8%	69 27.6%	50 20.0%
独居	61 100.0%	0 0.0%	7 11.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 3.3%	0 0.0%	0 0.0%	15 24.6%	0 0.0%	3 4.9%	22 36.1%	12 19.7%
配偶者のみ	52 100.0%	24 46.2%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 1.9%	0 0.0%	16 30.8%	11 21.2%
それ以外	135 100.0%	15 11.1%	51 37.8%	1 0.7%	0 0.0%	1 0.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.7%	0 0.0%	9 6.7%	31 23.0%	26 19.3%
無回答	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%

独居...一緒に住んでいる家族はいない  
 配偶者のみ...配偶者(妻・夫)  
 それ以外...上記以外



主な収入源（問 10 MA2）

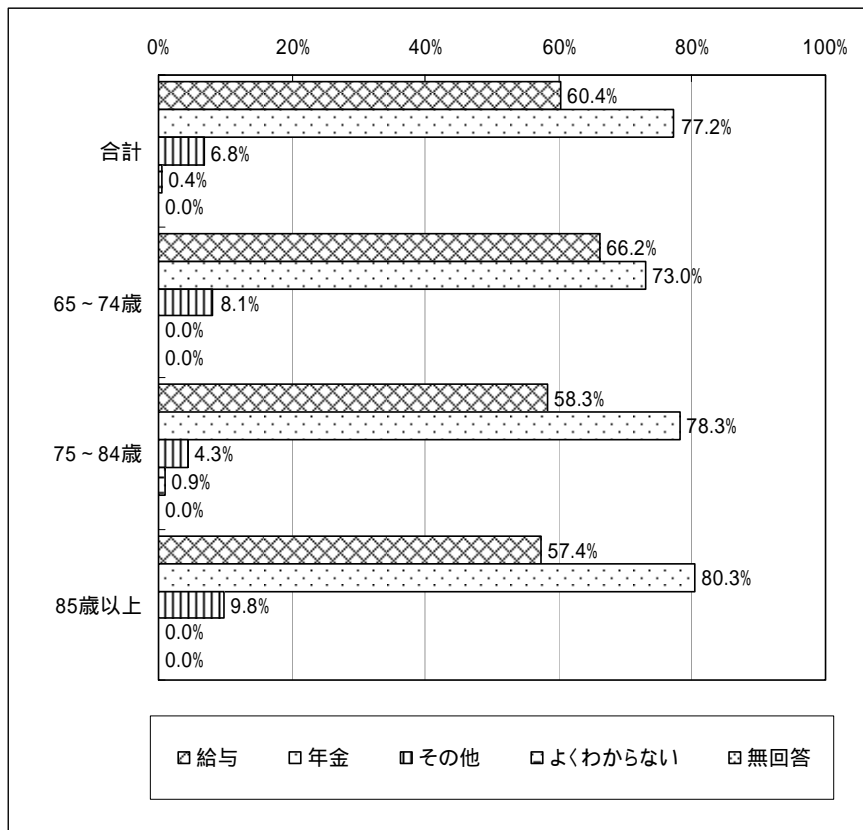
年齢別では、年齢が高くなるほど「給与」の割合がやや低下する反面、「年金」の割合がやや増加していますが、顕著な差にはなっていません。

同居の有無では、同居なしの人は「給与」が 29.5%と非常に低くなっています。また、「年金」の内訳をみると、「生活保護」が 16.4%と同居ありと比較して 15 ポイント上回っています。

給与...ご本人の給与収入（パート等も含む）・自営収入、ご本人の家族の収入、その他親族等の収入  
年金...ご本人の老齢（退職）年金、ご本人の障害基礎年金、障害厚生年金、障害手当金、受給している生活保護費

年齢

	合計	給与	年金	その他	よくわからない	無回答
合計	250 100.0%	151 60.4%	193 77.2%	17 6.8%	1 0.4%	0 0.0%
65～74歳	74 100.0%	49 66.2%	54 73.0%	6 8.1%	0 0.0%	0 0.0%
75～84歳	115 100.0%	67 58.3%	90 78.3%	5 4.3%	1 0.9%	0 0.0%
85歳以上	61 100.0%	35 57.4%	49 80.3%	6 9.8%	0 0.0%	0 0.0%

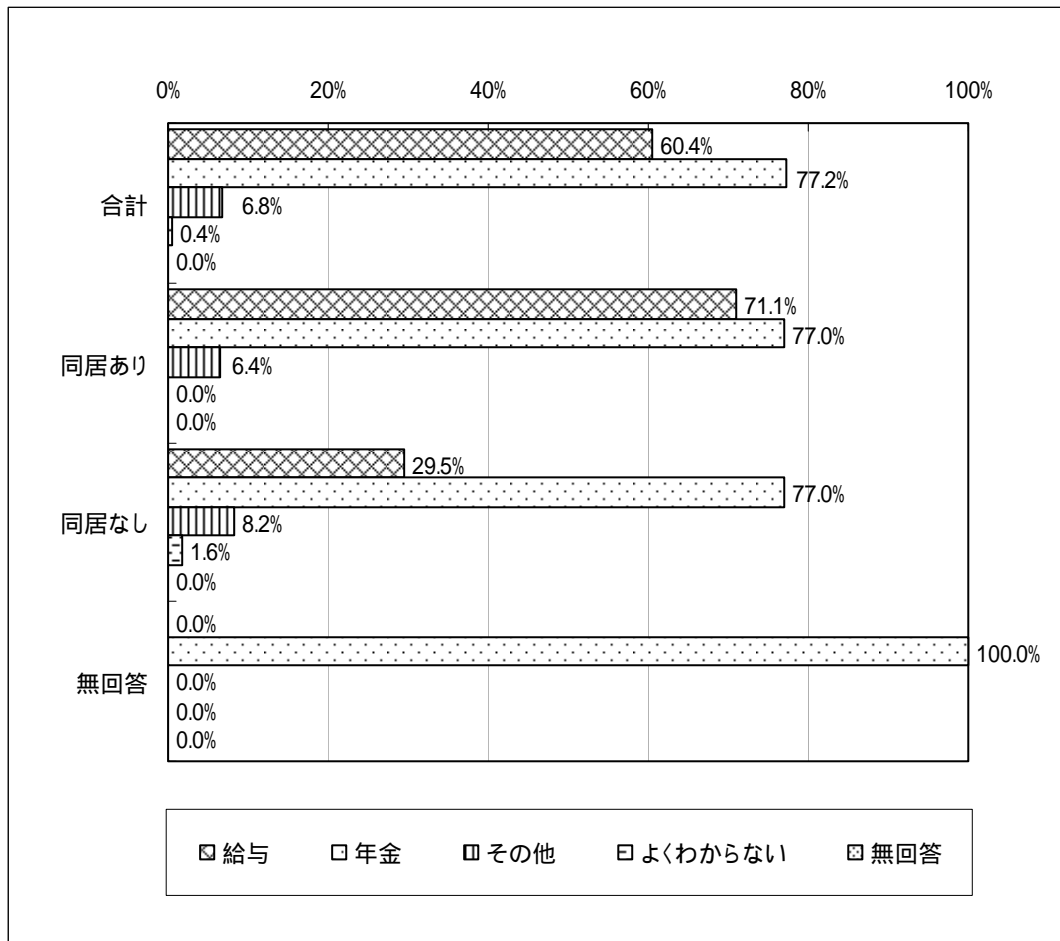


同居の有無

	合計	給与	年金	その他	よくわからない	無回答
合計	250 100.0%	151 60.4%	193 77.2%	17 6.8%	1 0.4%	0 0.0%
同居あり	187 100.0%	133 71.1%	144 77.0%	12 6.4%	0 0.0%	0 0.0%
同居なし	61 100.0%	18 29.5%	47 77.0%	5 8.2%	1 1.6%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

年金の内訳（主な項目）

老齢年金	同居あり	74.3%
	同居なし	57.4%
生活保護費	同居あり	1.1%
	同居なし	16.4%



(2) 本人の心身の状態について

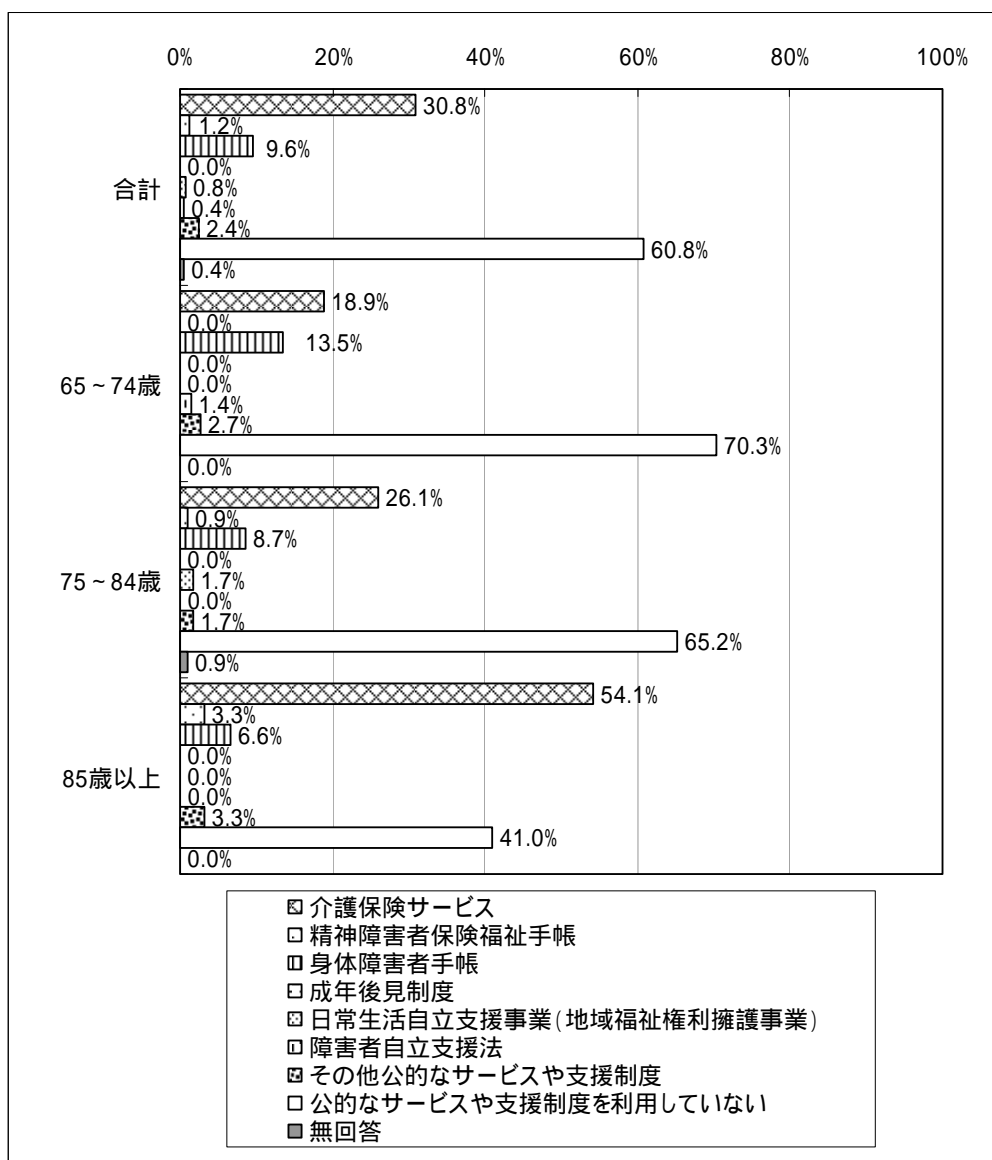
公的サービスや支援制度の利用状況（問7 MA）

年齢が高くなるほど「介護保険サービス」の利用が多くなり、特に85歳以上の場合には、54.1%と平均より約23ポイント上回っています。逆に「公的なサービスや支援制度を利用していない」の割合は年齢が高くなるにつれて減少しています。

同居の有無による差はありませんでした。

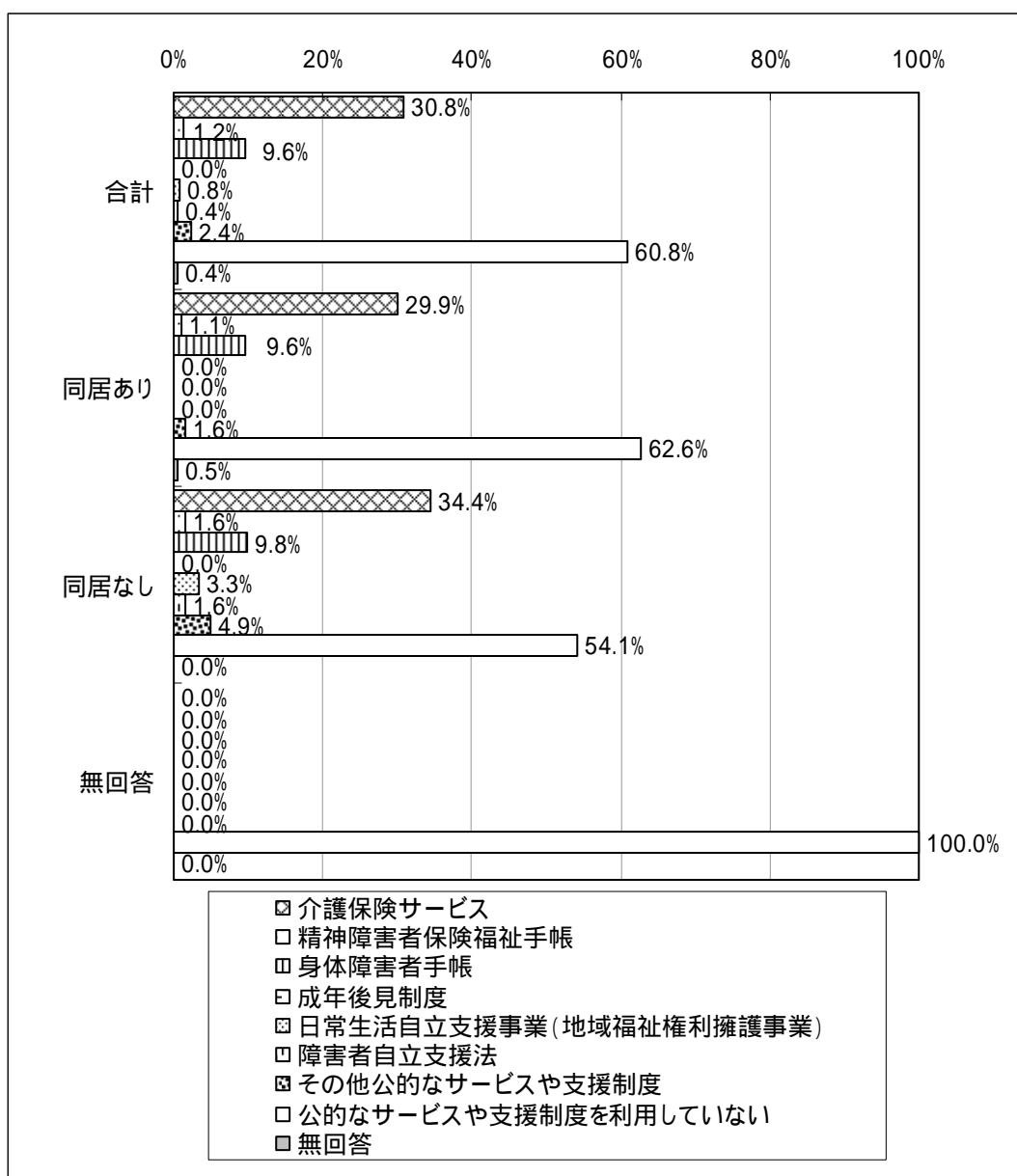
年齢

	合計	介護保険サービス	精神障害者保険福祉手帳	身体障害者手帳	成年後見制度	日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)	障害者自立支援法	その他公的なサービスや支援制度	公的なサービスや支援制度を利用していない	無回答
合計	250	77	3	24	0	2	1	6	152	1
	100.0%	30.8%	1.2%	9.6%	0.0%	0.8%	0.4%	2.4%	60.8%	0.4%
65～74歳	74	14	0	10	0	0	1	2	52	0
	100.0%	18.9%	0.0%	13.5%	0.0%	0.0%	1.4%	2.7%	70.3%	0.0%
75～84歳	115	30	1	10	0	2	0	2	75	1
	100.0%	26.1%	0.9%	8.7%	0.0%	1.7%	0.0%	1.7%	65.2%	0.9%
85歳以上	61	33	2	4	0	0	0	2	25	0
	100.0%	54.1%	3.3%	6.6%	0.0%	0.0%	0.0%	3.3%	41.0%	0.0%



同居の有無

	合計	介護保険サービス	精神障害者保険福祉手帳	身体障害者手帳	成年後見制度	日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)	障害者自立支援法	その他公的なサービスや支援制度	公的なサービスや支援制度を利用していない	無回答
合計	250 100.0%	77 30.8%	3 1.2%	24 9.6%	0 0.0%	2 0.8%	1 0.4%	6 2.4%	152 60.8%	1 0.4%
同居あり	187 100.0%	56 29.9%	2 1.1%	18 9.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	3 1.6%	117 62.6%	1 0.5%
同居なし	61 100.0%	21 34.4%	1 1.6%	6 9.8%	0 0.0%	2 3.3%	1 1.6%	3 4.9%	33 54.1%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%



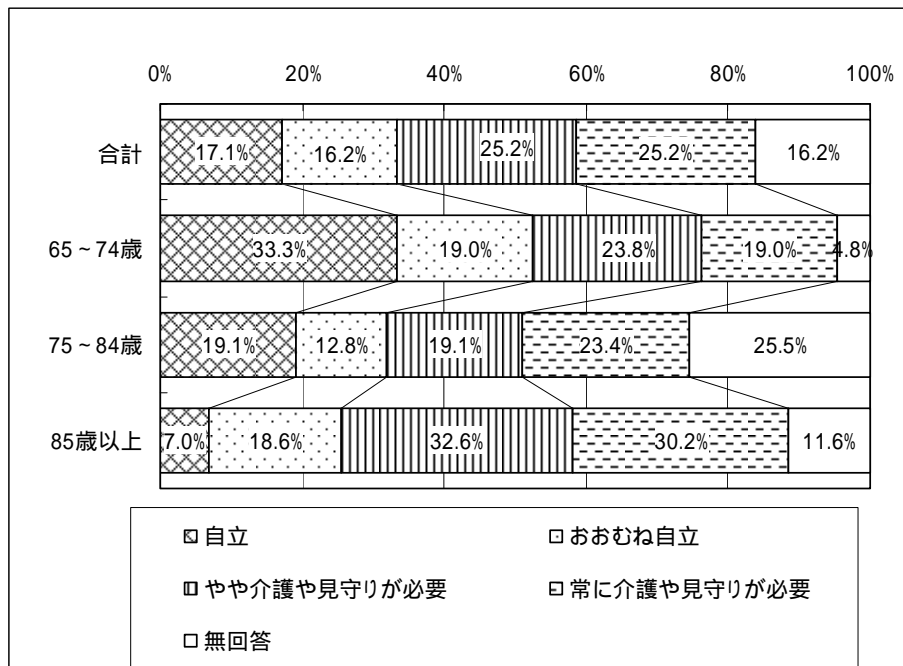
本人支援の必要性の有無

ア 家族に聞いた、本人支援の必要性の有無（問2 SA）

年齢別では、前期高齢者の場合、介護や見守りが必要と回答された人（「やや介護や見守りが必要」と「常に介護や見守りが必要」の合計）は42.8%ですが、85歳以上では62.8%となっています。

年齢

	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
合計	111 100.0%	19 17.1%	18 16.2%	28 25.2%	28 25.2%	18 16.2%
65～74歳	21 100.0%	7 33.3%	4 19.0%	5 23.8%	4 19.0%	1 4.8%
75～84歳	47 100.0%	9 19.1%	6 12.8%	9 19.1%	11 23.4%	12 25.5%
85歳以上	43 100.0%	3 7.0%	8 18.6%	14 32.6%	13 30.2%	5 11.6%

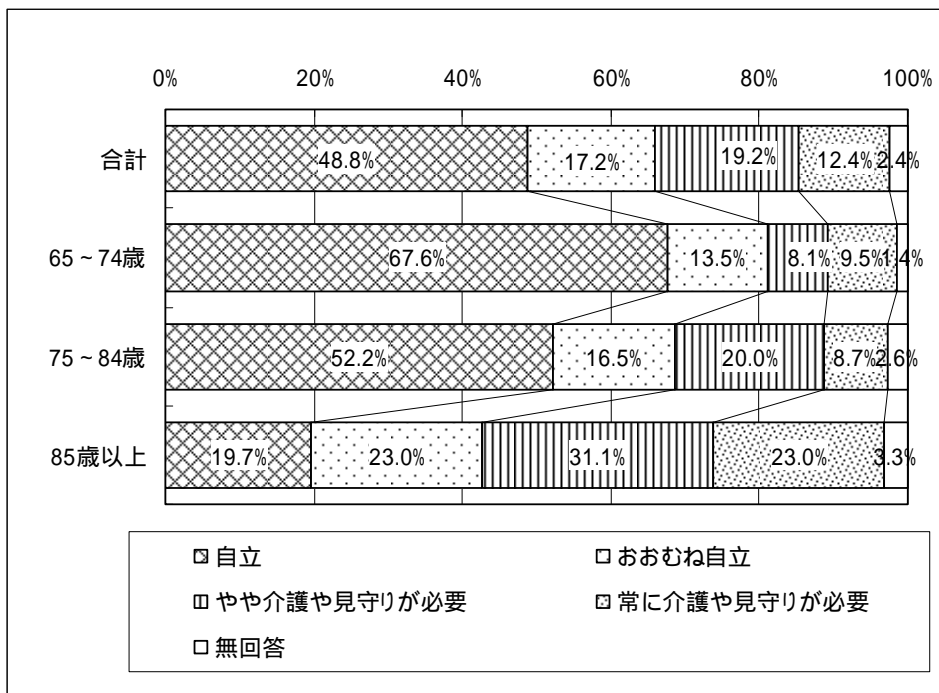


イ 本人に聞いた、支援の必要性の有無（問 10 SA）

年齢別では、前期高齢者の場合、介護や見守りが必要と回答された人（「やや介護や見守りが必要」と「常に介護や見守りが必要」の合計）は17.6%ですが、85歳以上では54.1%となっています。同居の有無による差はありませんでした。

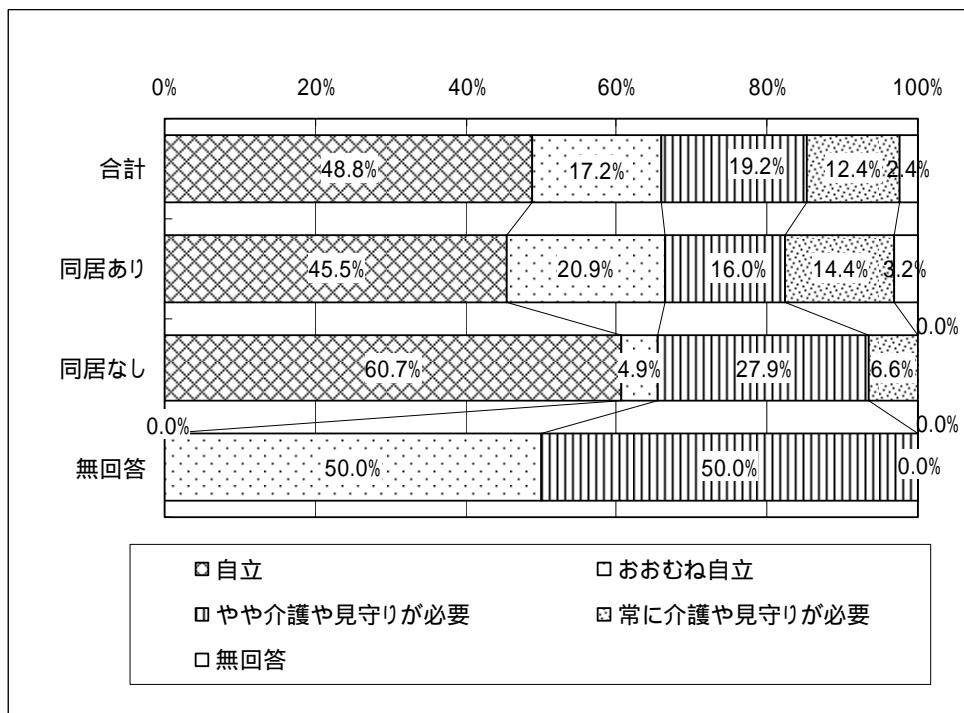
年齢

	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
合計	250 100.0%	122 48.8%	43 17.2%	48 19.2%	31 12.4%	6 2.4%
65～74歳	74 100.0%	50 67.6%	10 13.5%	6 8.1%	7 9.5%	1 1.4%
75～84歳	115 100.0%	60 52.2%	19 16.5%	23 20.0%	10 8.7%	3 2.6%
85歳以上	61 100.0%	12 19.7%	14 23.0%	19 31.1%	14 23.0%	2 3.3%



同居の有無

	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
合計	250 100.0%	122 48.8%	43 17.2%	48 19.2%	31 12.4%	6 2.4%
同居あり	187 100.0%	85 45.5%	39 20.9%	30 16.0%	27 14.4%	6 3.2%
同居なし	61 100.0%	37 60.7%	3 4.9%	17 27.9%	4 6.6%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%



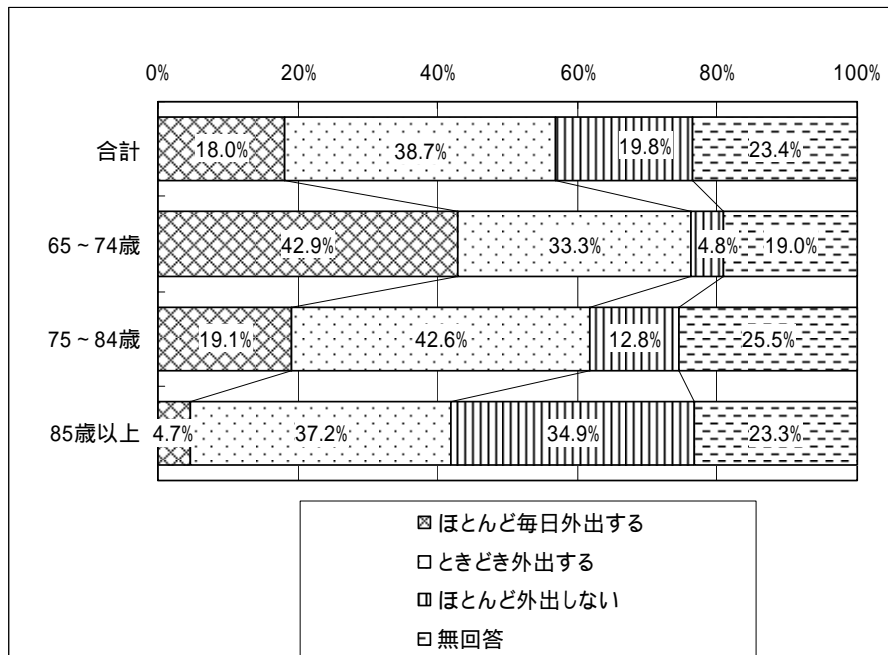
外出状況

ア 本人の外出の頻度（問3 SA）

年齢別では、前期高齢者の場合「ほとんど毎日外出する」「ときどき外出する」をあわせると約75%の人が外出しています。一方、後期高齢者では、外出する人は約5割となっています。

年齢

	合計	ほとんど毎日外出する	ときどき外出する	ほとんど外出しない	無回答
合計	111 100.0%	20 18.0%	43 38.7%	22 19.8%	26 23.4%
65～74歳	21 100.0%	9 42.9%	7 33.3%	1 4.8%	4 19.0%
75～84歳	47 100.0%	9 19.1%	20 42.6%	6 12.8%	12 25.5%
85歳以上	43 100.0%	2 4.7%	16 37.2%	15 34.9%	10 23.3%



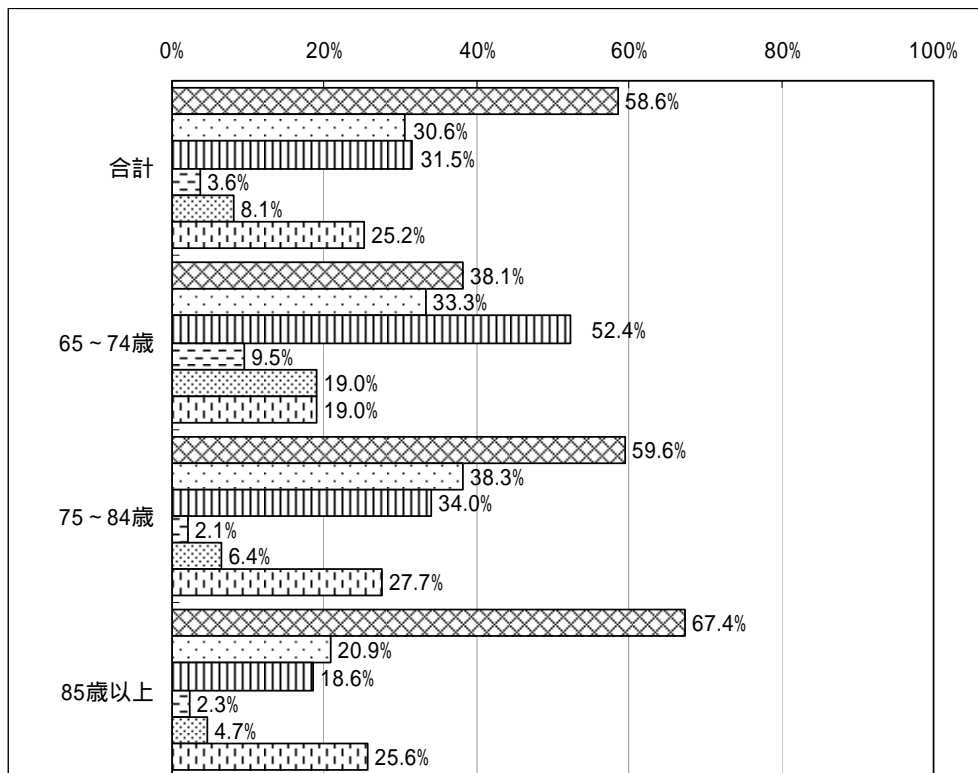
イ 本人の外出の主な目的（問4 MA）

年齢別では、前期高齢者の場合「通院や施設」と回答された人の割合は38.1%となっていますが、85歳以上は67.4%と多く、年齢が高くなるほど「通院や施設」が多くなっています。

年齢

	合計	通院や施設	買い物等	余暇	社会活動や仕事	その他	無回答
合計	111	65	34	35	4	9	28
	100.0%	58.6%	30.6%	31.5%	3.6%	8.1%	25.2%
65～74歳	21	8	7	11	2	4	4
	100.0%	38.1%	33.3%	52.4%	9.5%	19.0%	19.0%
75～84歳	47	28	18	16	1	3	13
	100.0%	59.6%	38.3%	34.0%	2.1%	6.4%	27.7%
85歳以上	43	29	9	8	1	2	11
	100.0%	67.4%	20.9%	18.6%	2.3%	4.7%	25.6%

通院や施設...通院、高齢者施設などへの通所  
 買い物等...買い物、郵便局、銀行や役所など  
 余暇...知人・親戚などを訪問、散歩、趣味・余暇  
 社会活動や仕事...自治会・ボランティア活動等の社会活動、仕事



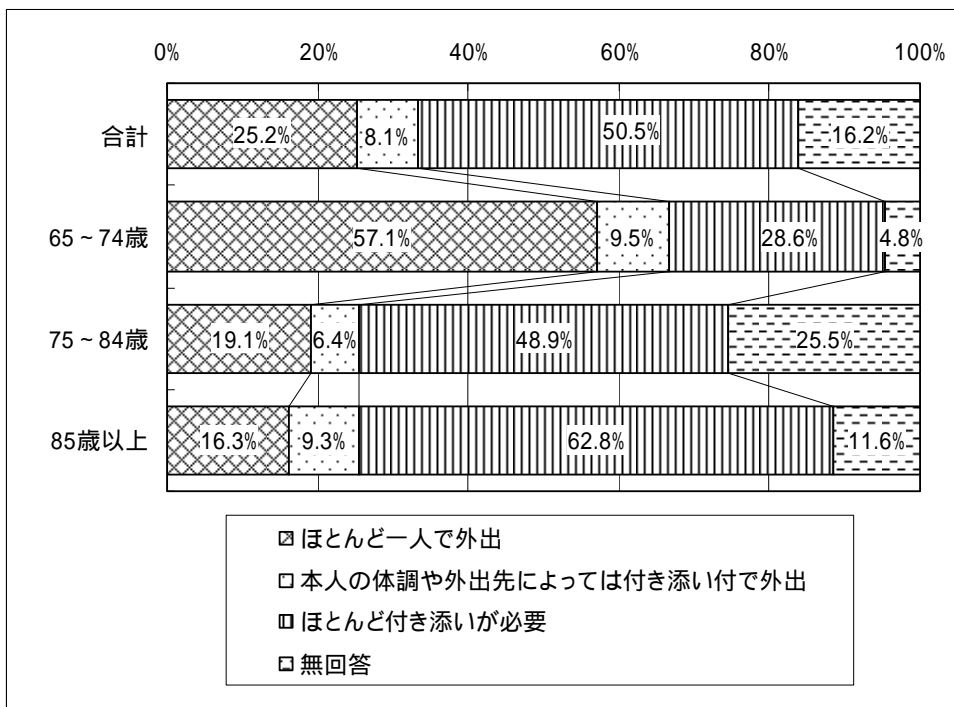
☒ 通院や施設 ☐ 買い物等 ☐ 余暇 ☐ 社会活動や仕事 ☐ その他 ☐ 無回答

ウ 本人が外出する際の付き添いの程度（問5 SA）

年齢別では、前期高齢者の場合「ほとんど一人で外出」と回答された人は57.1%ですが、85歳以上では16.3%となっています。一方、「ほとんど付き添いが必要」と回答された人は、前期高齢者では28.6%ですが、85歳以上では62.8%となっており、年齢が高くなるほど付き添いが必要になることが伺われます。

年齢

	合計	ほとんど一人で外出	本人の体調や外出先によっては付き添い付で外出	ほとんど付き添いが必要	無回答
合計	111 100.0%	28 25.2%	9 8.1%	56 50.5%	18 16.2%
65～74歳	21 100.0%	12 57.1%	2 9.5%	6 28.6%	1 4.8%
75～84歳	47 100.0%	9 19.1%	3 6.4%	23 48.9%	12 25.5%
85歳以上	43 100.0%	7 16.3%	4 9.3%	27 62.8%	5 11.6%



医療状況

ア 本人の症状（問6 MA）

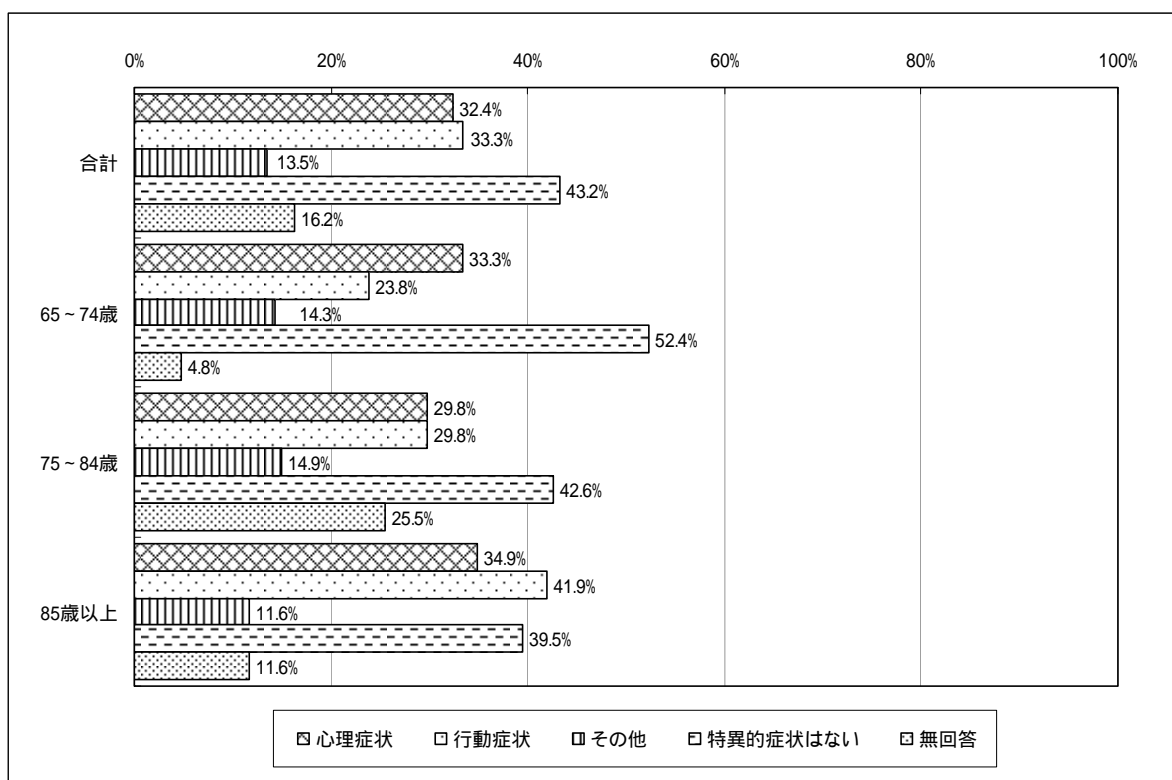
年齢別による特徴はありませんでした。

年齢

	合計	心理症状	行動症状	その他	特異的症 状はない	無回答
合計	111 100.0%	36 32.4%	37 33.3%	15 13.5%	48 43.2%	18 16.2%
65～74歳	21 100.0%	7 33.3%	5 23.8%	3 14.3%	11 52.4%	1 4.8%
75～84歳	47 100.0%	14 29.8%	14 29.8%	7 14.9%	20 42.6%	12 25.5%
85歳以上	43 100.0%	15 34.9%	18 41.9%	5 11.6%	17 39.5%	5 11.6%

心理症状... 幻想・幻聴、妄想、うつ状態

行動症状... 昼夜逆転、暴言、暴行、介護への抵抗、徘徊、火の不始末、不潔行為、異食行為、性的問題行動



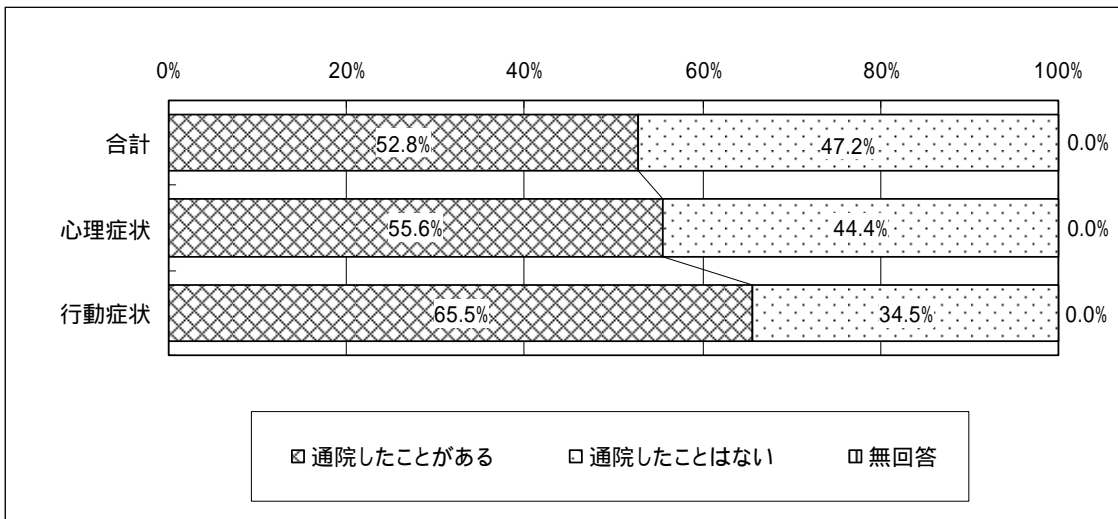
イ 本人の通院の有無（問6 1 SA）

症状別にみると、行動症状の場合「通院したことがある」が65.5%となっています。

症状

	合計	通院したことがある	通院したことはない	無回答
合計	36 100.0%	19 52.8%	17 47.2%	0 0.0%
心理症状	27 100.0%	15 55.6%	12 44.4%	0 0.0%
行動症状	29 100.0%	19 65.5%	10 34.5%	0 0.0%

心理症状...幻覚・幻聴、妄想、うつ状態  
 行動症状...昼夜逆転、暴言、暴行、介護への抵抗、徘徊、火の不始末、不潔行為、異食行為、性的問題行動



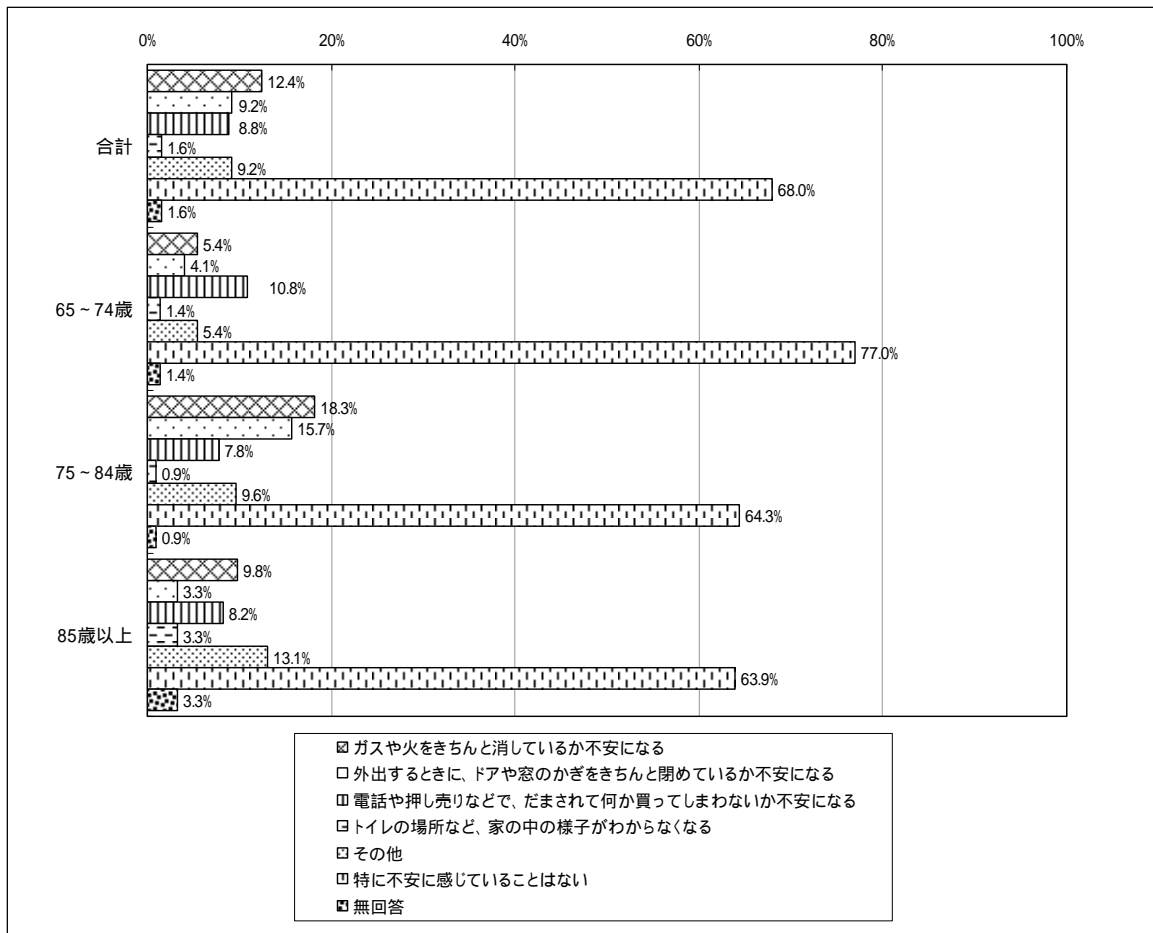
本人が不安に思っていること

ア 家の中で感じている不安（問5 MA）

年齢別では、火の不安や戸締まりの点で、75～84歳の人の割合が多くなっていますが、それ以外の部分では特に特徴はありませんでした。同居の有無による差も見られませんでした。

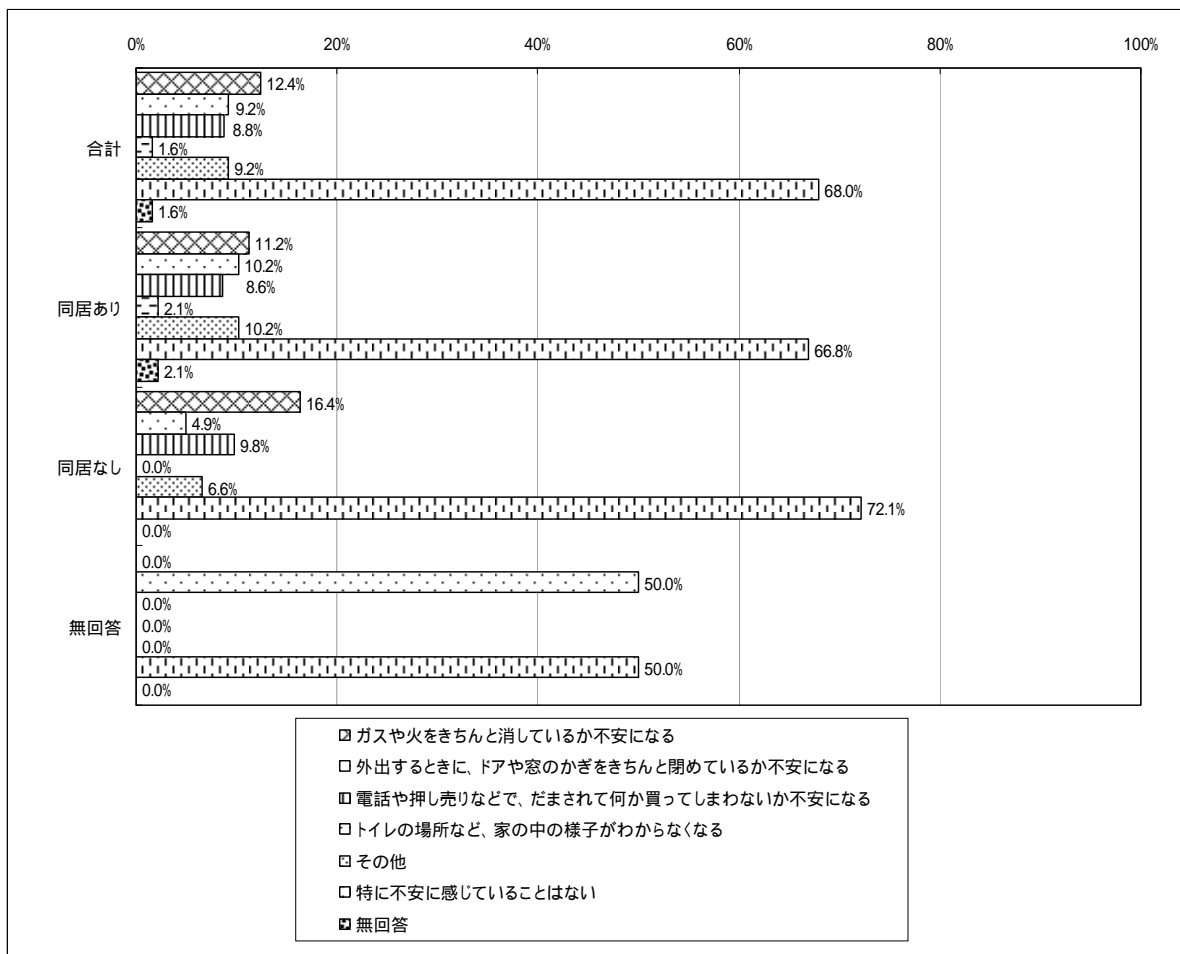
年齢

	合計	ガスや火をきちんと消しているか不安になる	外出するときに、ドアや窓のかぎをきちんと閉めているか不安になる	電話や押し売りなどで、だまされて何か買ってしまわないか不安になる	トイレの場所など、家の中の様子がわからなくなる	その他	特に不安に感じていることはない	無回答
合計	250 100.0%	31 12.4%	23 9.2%	22 8.8%	4 1.6%	23 9.2%	170 68.0%	4 1.6%
65～74歳	74 100.0%	4 5.4%	3 4.1%	8 10.8%	1 1.4%	4 5.4%	57 77.0%	1 1.4%
75～84歳	115 100.0%	21 18.3%	18 15.7%	9 7.8%	1 0.9%	11 9.6%	74 64.3%	1 0.9%
85歳以上	61 100.0%	6 9.8%	2 3.3%	5 8.2%	2 3.3%	8 13.1%	39 63.9%	2 3.3%



### 同居の有無

	合計	ガスや火をきちんと消しているか不安になる	外出するときに、ドアや窓のかぎをきちんと閉めているか不安になる	電話や押し売りなどで、だまされて何か買ってしまわないか不安になる	トイレの場所など、家の中の様子がわからなくなる	その他	特に不安に感じていることはない	無回答
合計	250 100.0%	31 12.4%	23 9.2%	22 8.8%	4 1.6%	23 9.2%	170 68.0%	4 1.6%
同居あり	187 100.0%	21 11.2%	19 10.2%	16 8.6%	4 2.1%	19 10.2%	125 66.8%	4 2.1%
同居なし	61 100.0%	10 16.4%	3 4.9%	6 9.8%	0 0.0%	4 6.6%	44 72.1%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%



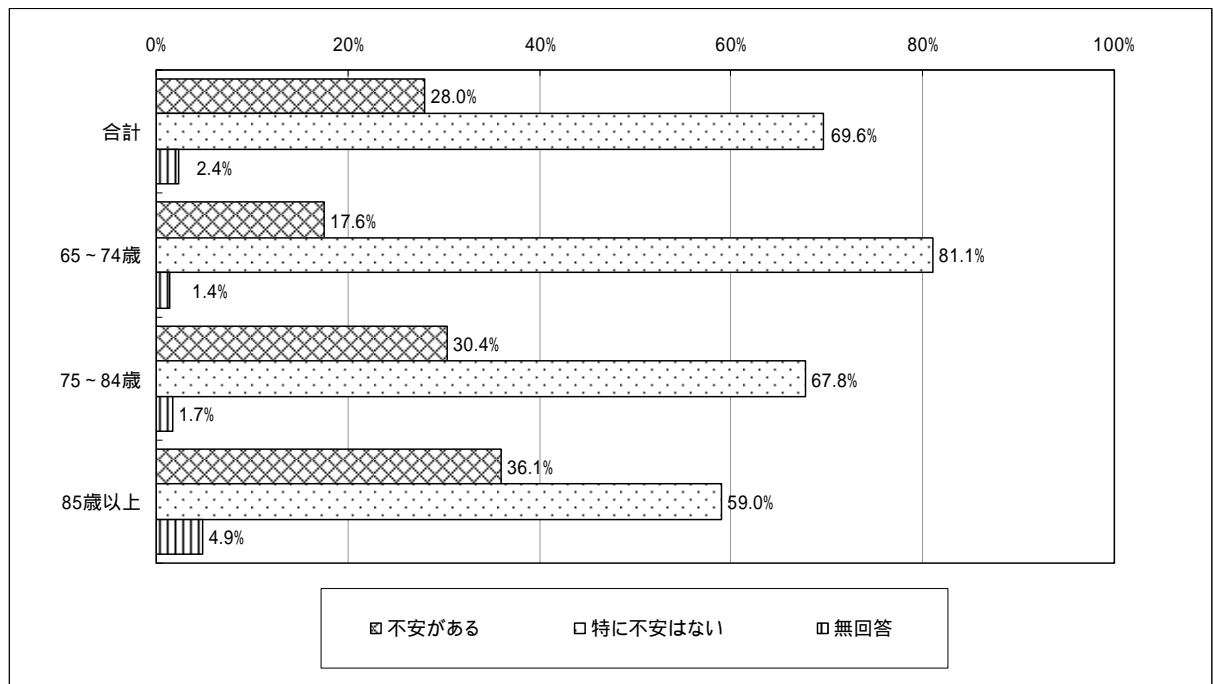
イ 外出時に不安に感じること（問6 MA）

年齢別では、前期高齢者の場合「不安がある」と回答された人の割合は17.6%となっていますが、85歳以上の高齢者の場合は36.1%と多く、年齢が高くなるほど不安感が増大しています。

同居の有無では、同居ありの人が「不安がある」が31.6%と、同居なしの人と比較して高い割合を示しています。

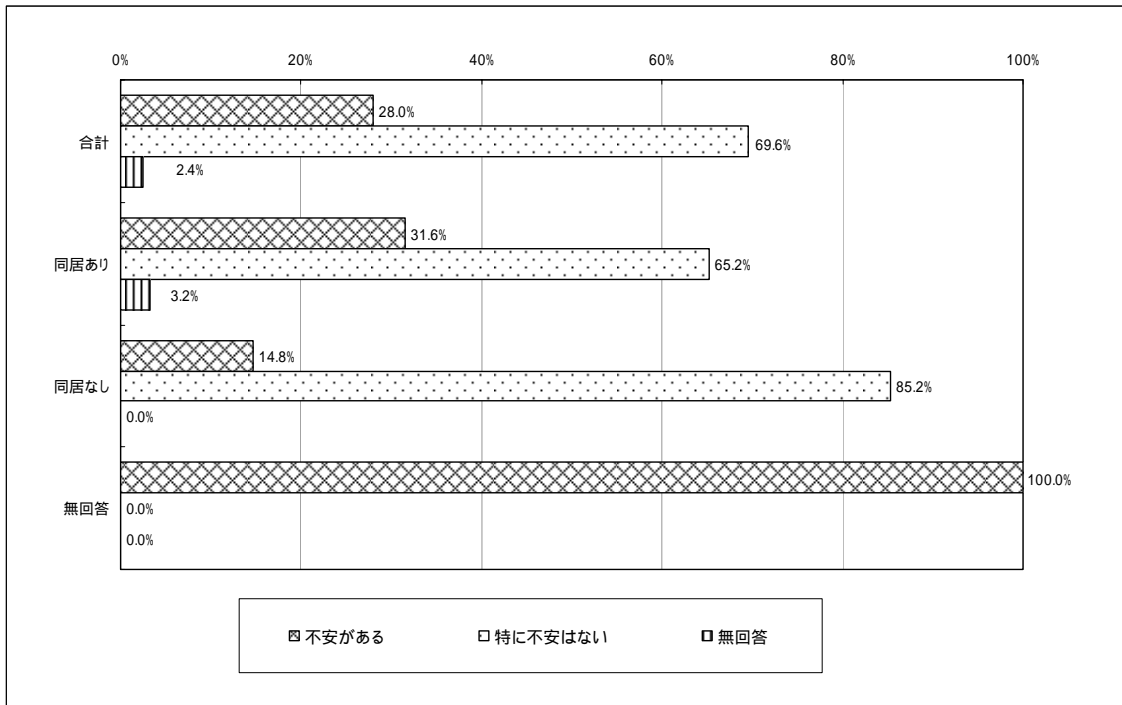
年齢

	合計	不安がある	特に不安はない	無回答
合計	250 100.0%	70 28.0%	174 69.6%	6 2.4%
65～74歳	74 100.0%	13 17.6%	60 81.1%	1 1.4%
75～84歳	115 100.0%	35 30.4%	78 67.8%	2 1.7%
85歳以上	61 100.0%	22 36.1%	36 59.0%	3 4.9%



同居の有無

	合計	不安がある	特に不安はない	無回答
合計	250 100.0%	70 28.0%	174 69.6%	6 2.4%
同居あり	187 100.0%	59 31.6%	122 65.2%	6 3.2%
同居なし	61 100.0%	9 14.8%	52 85.2%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%



ウ 将来の不安（問7 MA）

年齢別では、年齢が高くなるほど「特になし」と回答される人の割合が高くなっています。

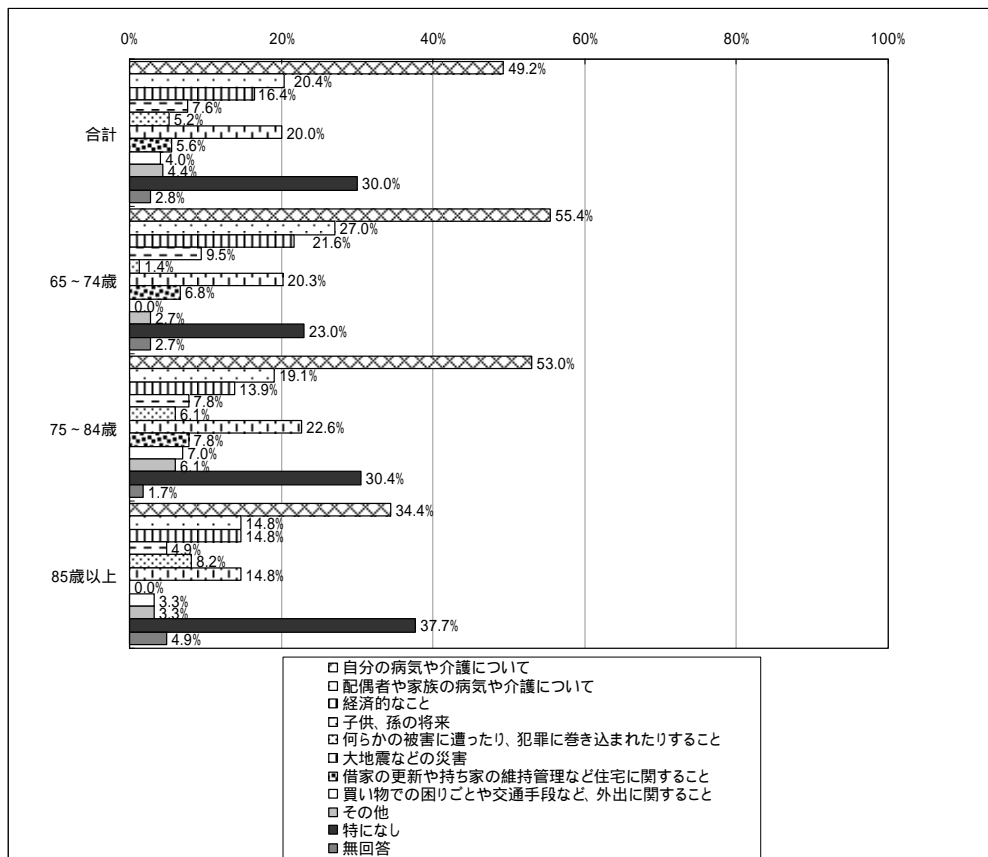
性別では、男性の方が「配偶者や家族の病気や介護について」の割合が高いのが特徴となっています。同様に、同居の有無でも、同居ありの人は「配偶者や家族の病気や介護について」の割合が高くなっています。

居住形態別では、賃貸の人が「経済的なこと」に関する不安の割合が高くなっています。世帯構成別では、独居の人は「配偶者や家族の病気や介護について」の割合は少なくなっています。また、「配偶者のみ」の世帯では、「配偶者や家族の病気や介護について」及び「経済的なこと」への関心が高くなっています。

主たる介護者別にみると、配偶者が主たる介護者の場合には、「配偶者や家族の病気や介護について」への関心が高くなっています。

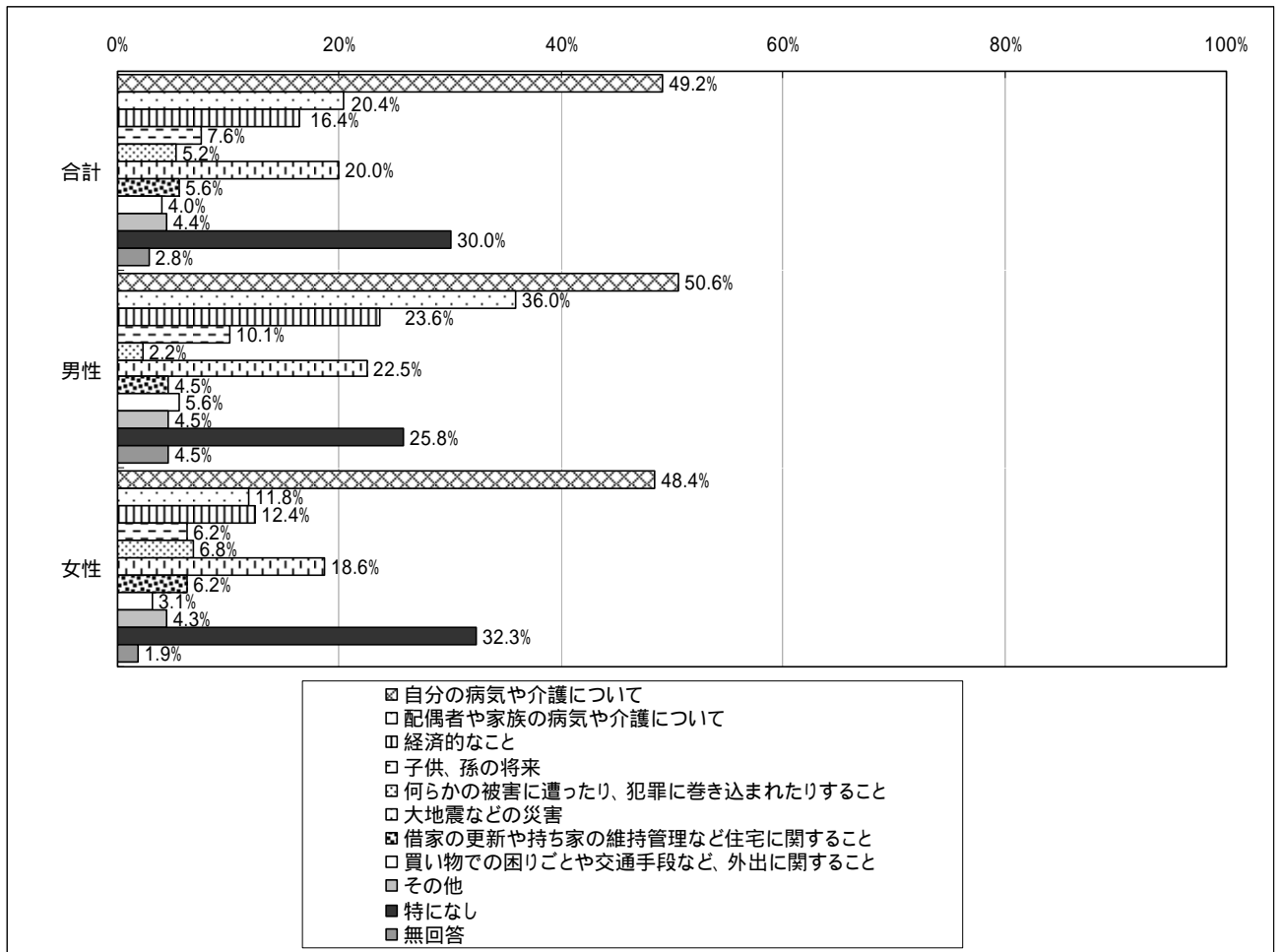
年齢

	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250 100.0%	123 49.2%	51 20.4%	41 16.4%	19 7.6%	13 5.2%	50 20.0%	14 5.6%	10 4.0%	11 4.4%	75 30.0%	7 2.8%
65～74歳	74 100.0%	41 55.4%	20 27.0%	16 21.6%	7 9.5%	1 1.4%	15 20.3%	5 6.8%	0 0.0%	2 2.7%	17 23.0%	2 2.7%
75～84歳	115 100.0%	61 53.0%	22 19.1%	16 13.9%	9 7.8%	7 6.1%	26 22.6%	9 7.8%	8 7.0%	7 6.1%	35 30.4%	2 1.7%
85歳以上	61 100.0%	21 34.4%	9 14.8%	9 14.8%	3 4.9%	5 8.2%	9 14.8%	0 0.0%	2 3.3%	2 3.3%	23 37.7%	3 4.9%



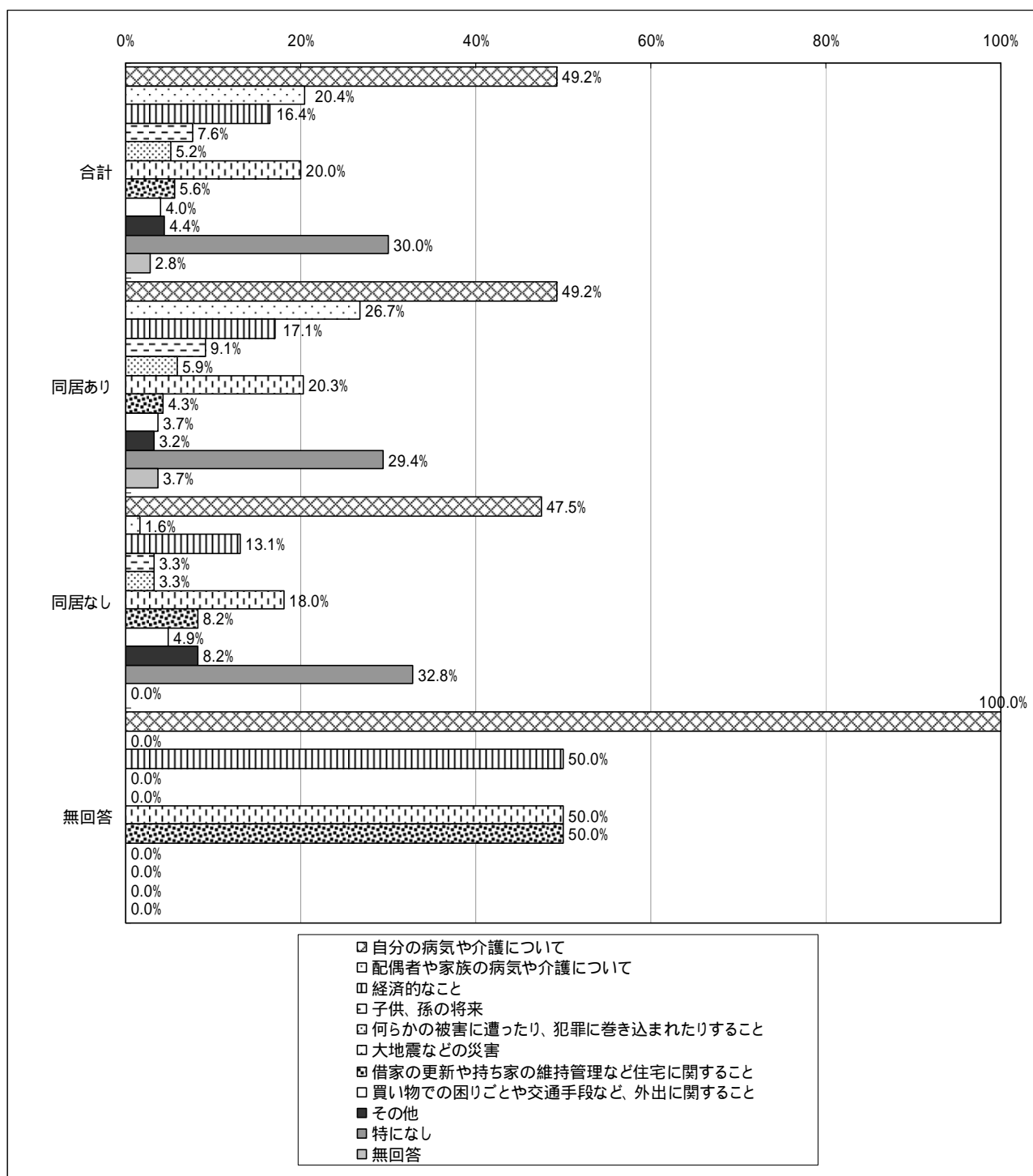
性別

	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250	123	51	41	19	13	50	14	10	11	75	7
	100.0%	49.2%	20.4%	16.4%	7.6%	5.2%	20.0%	5.6%	4.0%	4.4%	30.0%	2.8%
男性	89	45	32	21	9	2	20	4	5	4	23	4
	100.0%	50.6%	36.0%	23.6%	10.1%	2.2%	22.5%	4.5%	5.6%	4.5%	25.8%	4.5%
女性	161	78	19	20	10	11	30	10	5	7	52	3
	100.0%	48.4%	11.8%	12.4%	6.2%	6.8%	18.6%	6.2%	3.1%	4.3%	32.3%	1.9%



### 同居の有無

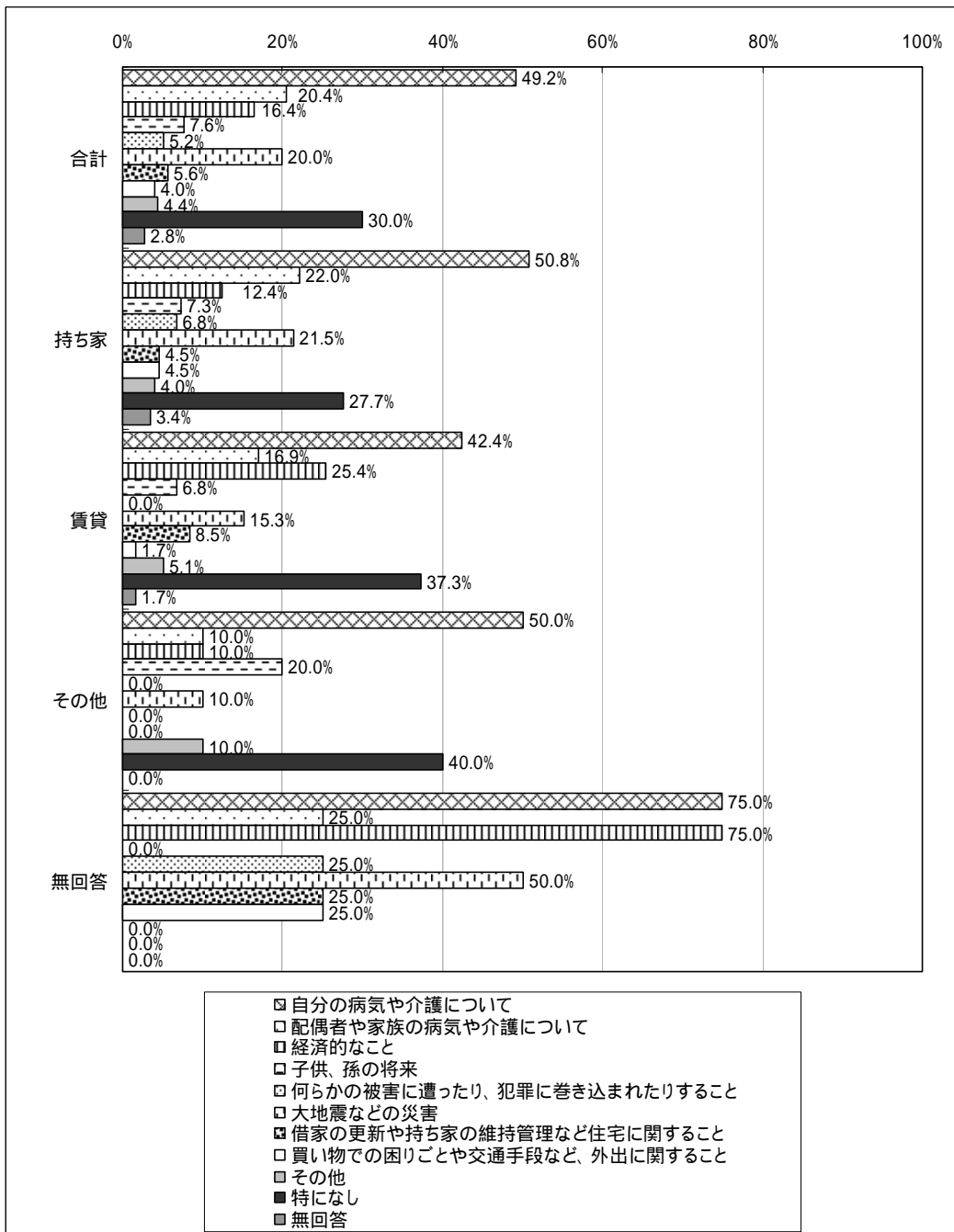
	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250 100.0%	123 49.2%	51 20.4%	41 16.4%	19 7.6%	13 5.2%	50 20.0%	14 5.6%	10 4.0%	11 4.4%	75 30.0%	7 2.8%
同居あり	187 100.0%	92 49.2%	50 26.7%	32 17.1%	17 9.1%	11 5.9%	38 20.3%	8 4.3%	7 3.7%	6 3.2%	55 29.4%	7 3.7%
同居なし	61 100.0%	29 47.5%	1 1.6%	8 13.1%	2 3.3%	2 3.3%	11 18.0%	5 8.2%	3 4.9%	5 8.2%	20 32.8%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%



### 居住形態

	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250 100.0%	123 49.2%	51 20.4%	41 16.4%	19 7.6%	13 5.2%	50 20.0%	14 5.6%	10 4.0%	11 4.4%	75 30.0%	7 2.8%
持ち家	177 100.0%	90 50.8%	39 22.0%	22 12.4%	13 7.3%	12 6.8%	38 21.5%	8 4.5%	8 4.5%	7 4.0%	49 27.7%	6 3.4%
賃貸	59 100.0%	25 42.4%	10 16.9%	15 25.4%	4 6.8%	0 0.0%	9 15.3%	5 8.5%	1 1.7%	3 5.1%	22 37.3%	1 1.7%
その他	10 100.0%	5 50.0%	1 10.0%	1 10.0%	2 20.0%	0 0.0%	1 10.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 10.0%	4 40.0%	0 0.0%
無回答	4 100.0%	3 75.0%	1 25.0%	3 75.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

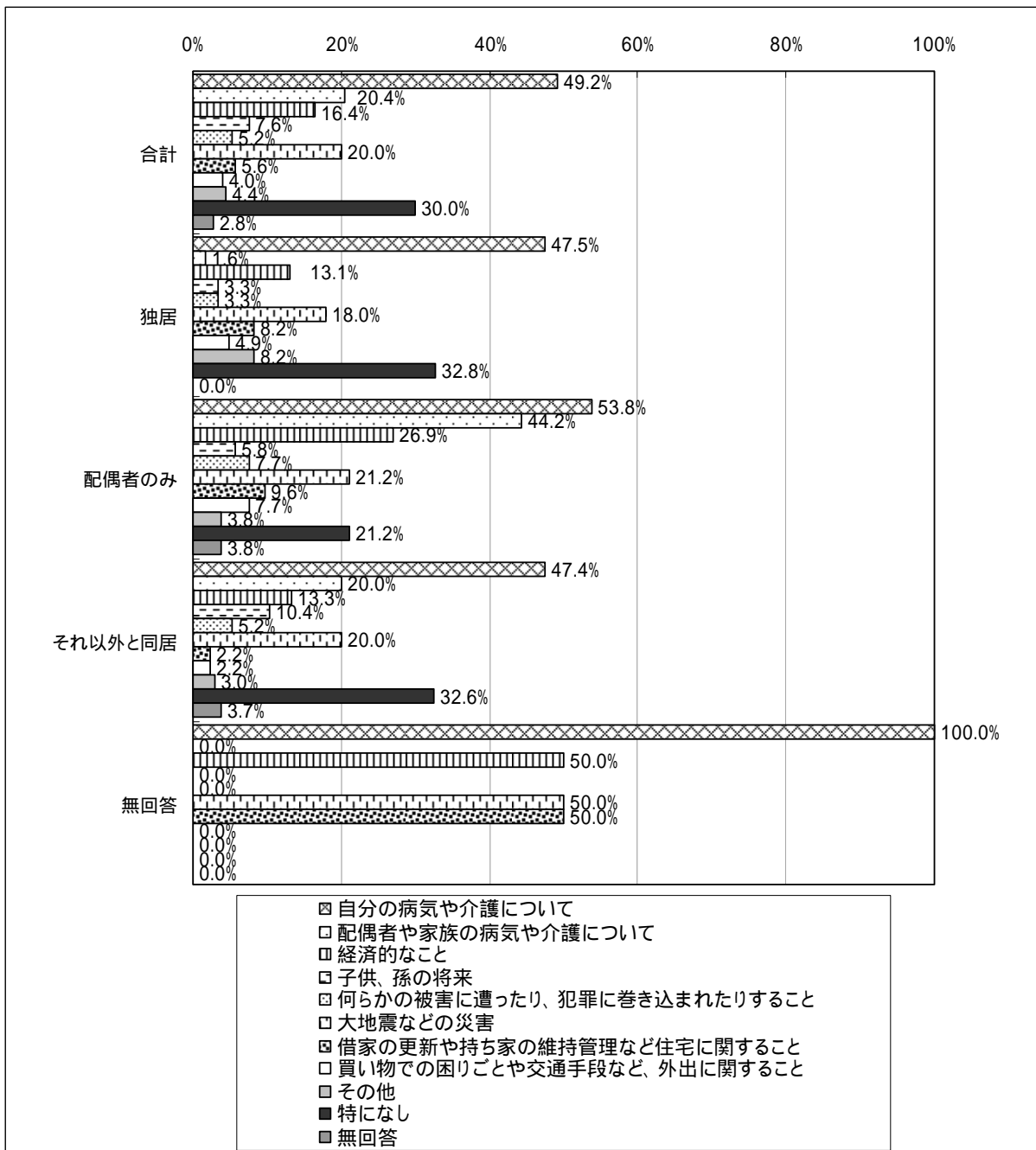
持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない



世帯構成

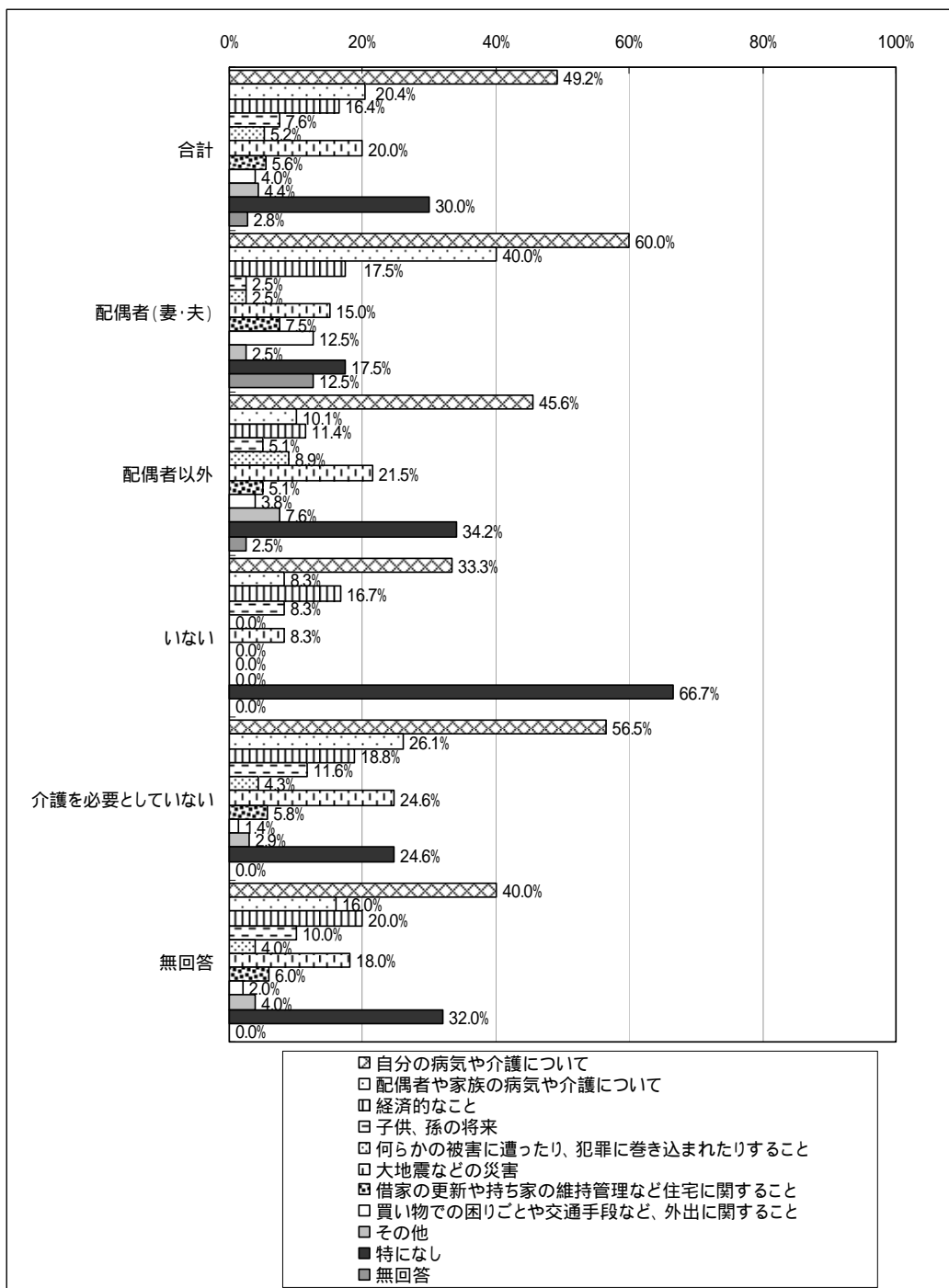
	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250 100.0%	123 49.2%	51 20.4%	41 16.4%	19 7.6%	13 5.2%	50 20.0%	14 5.6%	10 4.0%	11 4.4%	75 30.0%	7 2.8%
独居	61 100.0%	29 47.5%	1 1.6%	8 13.1%	2 3.3%	2 3.3%	11 18.0%	5 8.2%	3 4.9%	5 8.2%	20 32.8%	0 0.0%
配偶者のみ	52 100.0%	28 53.8%	23 44.2%	14 26.9%	3 5.8%	4 7.7%	11 21.2%	5 9.6%	4 7.7%	2 3.8%	11 21.2%	2 3.8%
それ以外と同居	135 100.0%	64 47.4%	27 20.0%	18 13.3%	14 10.4%	7 5.2%	27 20.0%	3 2.2%	3 2.2%	4 3.0%	44 32.6%	5 3.7%
無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

独居...一緒に住んでいる家族はいない  
 配偶者のみ...配偶者(妻・夫)  
 それ以外...上記以外



主たる介護者

	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250	123	51	41	19	13	50	14	10	11	75	7
	100.0%	49.2%	20.4%	16.4%	7.6%	5.2%	20.0%	5.6%	4.0%	4.4%	30.0%	2.8%
配偶者(妻・夫)	40	24	16	7	1	1	6	3	5	1	7	5
	100.0%	60.0%	40.0%	17.5%	2.5%	2.5%	15.0%	7.5%	12.5%	2.5%	17.5%	12.5%
配偶者以外	79	36	8	9	4	7	17	4	3	6	27	2
	100.0%	45.6%	10.1%	11.4%	5.1%	8.9%	21.5%	5.1%	3.8%	7.6%	34.2%	2.5%
いない	12	4	1	2	1	0	1	0	0	0	8	0
	100.0%	33.3%	8.3%	16.7%	8.3%	0.0%	8.3%	0.0%	0.0%	0.0%	66.7%	0.0%
介護を必要としていない	69	39	18	13	8	3	17	4	1	2	17	0
	100.0%	56.5%	26.1%	18.8%	11.6%	4.3%	24.6%	5.8%	1.4%	2.9%	24.6%	0.0%
無回答	50	20	8	10	5	2	9	3	1	2	16	0
	100.0%	40.0%	16.0%	20.0%	10.0%	4.0%	18.0%	6.0%	2.0%	4.0%	32.0%	0.0%



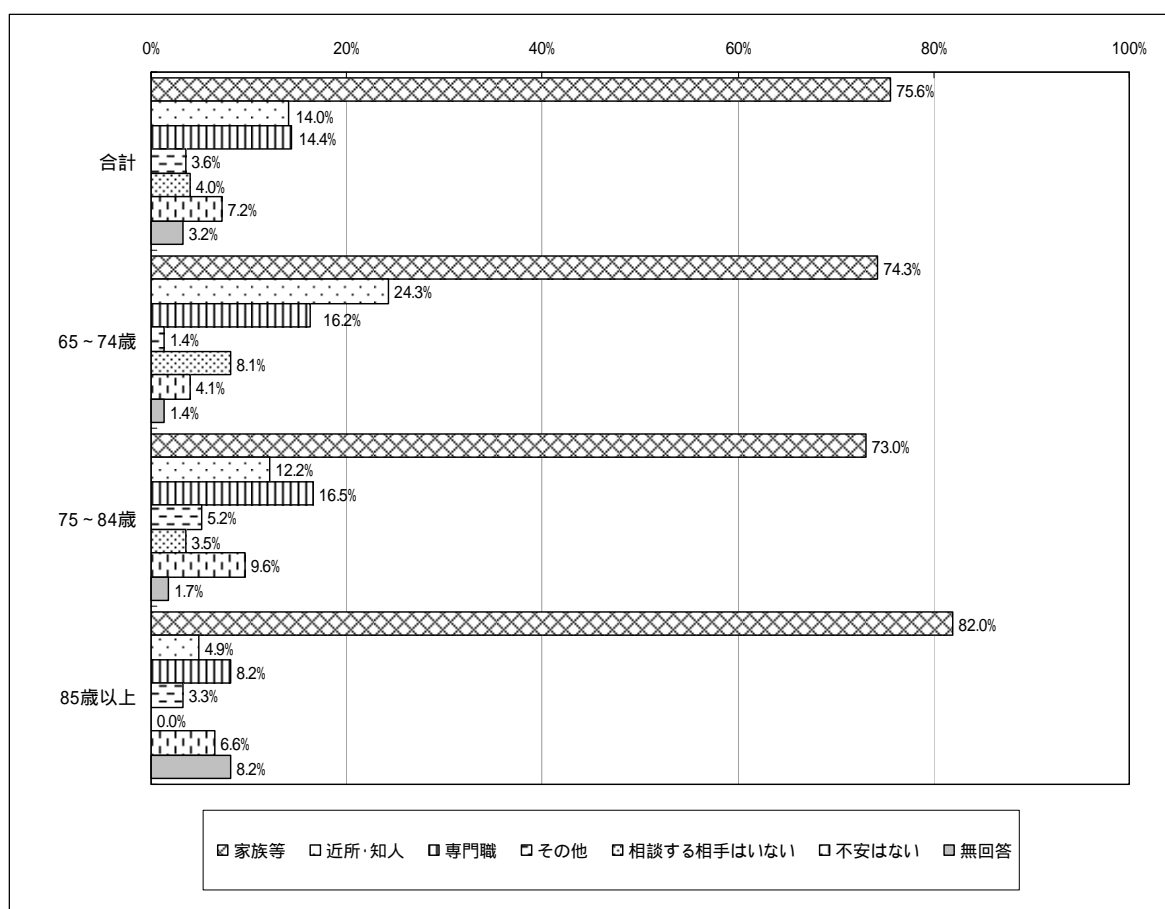
エ 不安を感じたとき、よく相談する相手（問8 MA）

年齢別では、年齢が高くなるほど「近所・知人」に相談するケースが減少しています。

年齢

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	相談する相手はいない	不安はない	無回答
合計	250 100.0%	189 75.6%	35 14.0%	36 14.4%	9 3.6%	10 4.0%	18 7.2%	8 3.2%
65～74歳	74 100.0%	55 74.3%	18 24.3%	12 16.2%	1 1.4%	6 8.1%	3 4.1%	1 1.4%
75～84歳	115 100.0%	84 73.0%	14 12.2%	19 16.5%	6 5.2%	4 3.5%	11 9.6%	2 1.7%
85歳以上	61 100.0%	50 82.0%	3 4.9%	5 8.2%	2 3.3%	0 0.0%	4 6.6%	5 8.2%

家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
 近所・知人...友人、知人、近所の人  
 専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー



(3) 本人の地域生活について

本人の楽しみややりがい、今後やりたいこと

ア 現在の楽しみややりがいを感じていること（問3 MA）

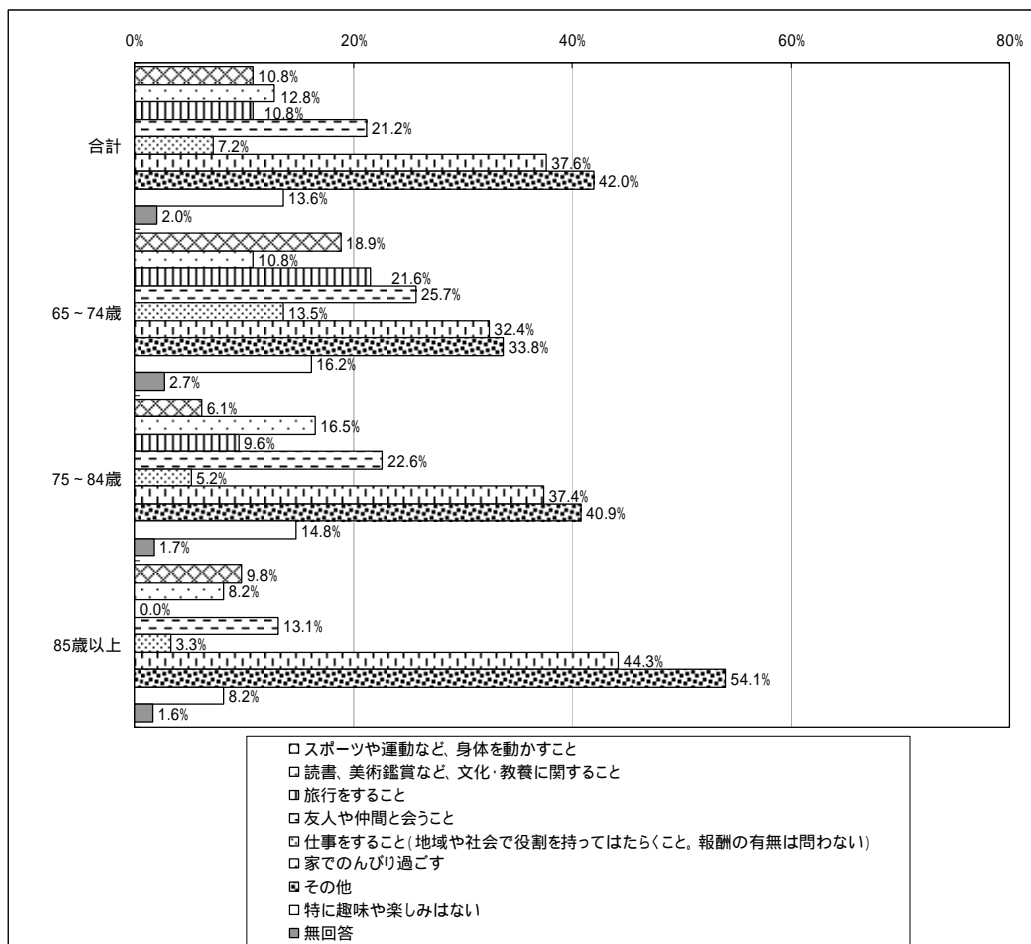
年齢別でみると、前期高齢者の人は「旅行をすること」が多くなっています。

なお、「家でのおんびり過ごす」人の割合が大きいのは、性別では女性、同居の有無では同居ありの人に多く見られます。

居住形態別、世帯構成別では、特に差は見られませんでした。主たる介護者別では、配偶者以外の方が主たる介護者の場合には「家でのおんびり過ごす」の割合が高いのが特徴です。さらに収入別では特に特徴は見られませんでした。

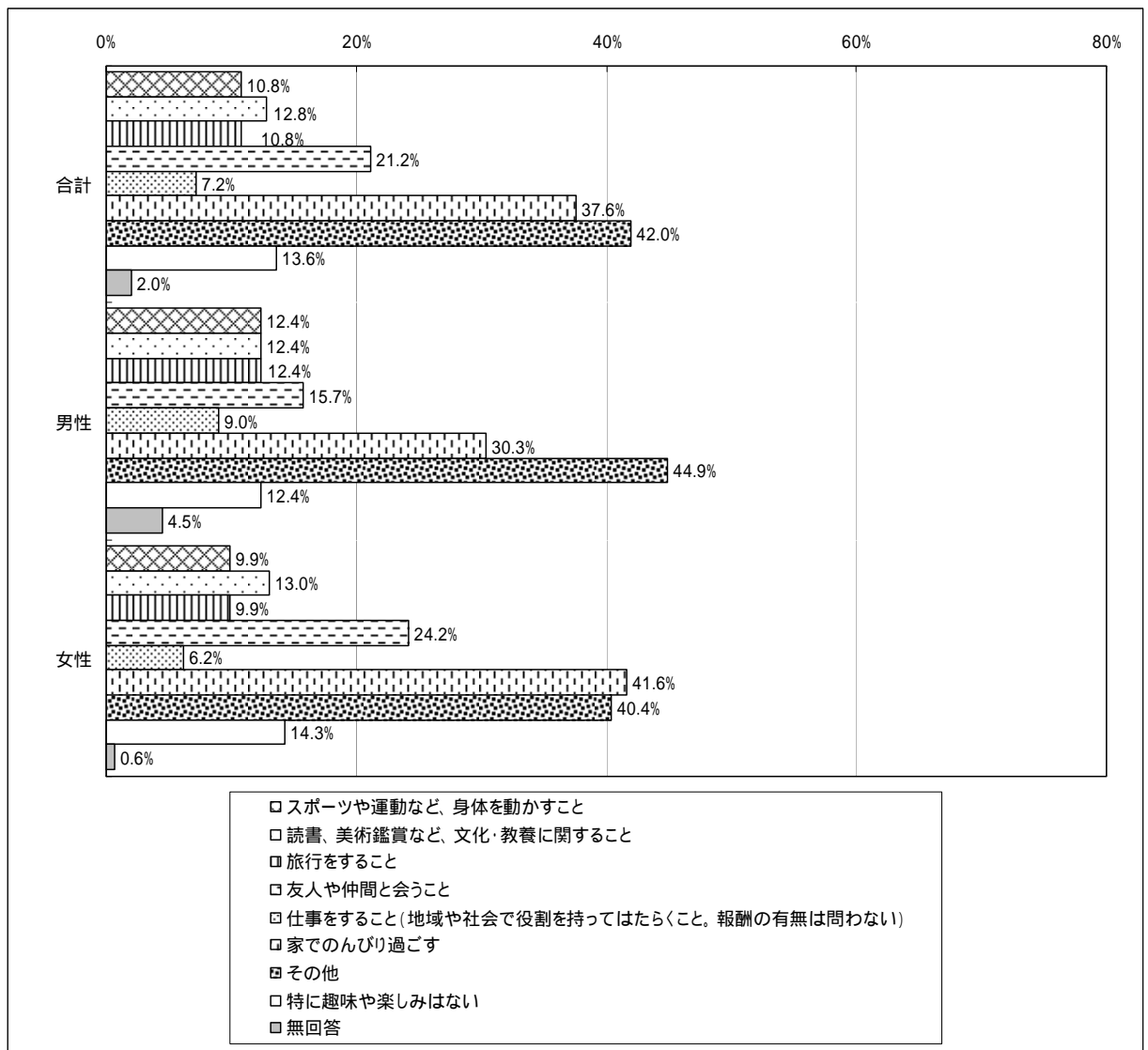
年齢

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持つてはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250	27	32	27	53	18	94	105	34	5
	100.0%	10.8%	12.8%	10.8%	21.2%	7.2%	37.6%	42.0%	13.6%	2.0%
65～74歳	74	14	8	16	19	10	24	25	12	2
	100.0%	18.9%	10.8%	21.6%	25.7%	13.5%	32.4%	33.8%	16.2%	2.7%
75～84歳	115	7	19	11	26	6	43	47	17	2
	100.0%	6.1%	16.5%	9.6%	22.6%	5.2%	37.4%	40.9%	14.8%	1.7%
85歳以上	61	6	5	0	8	2	27	33	5	1
	100.0%	9.8%	8.2%	0.0%	13.1%	3.3%	44.3%	54.1%	8.2%	1.6%



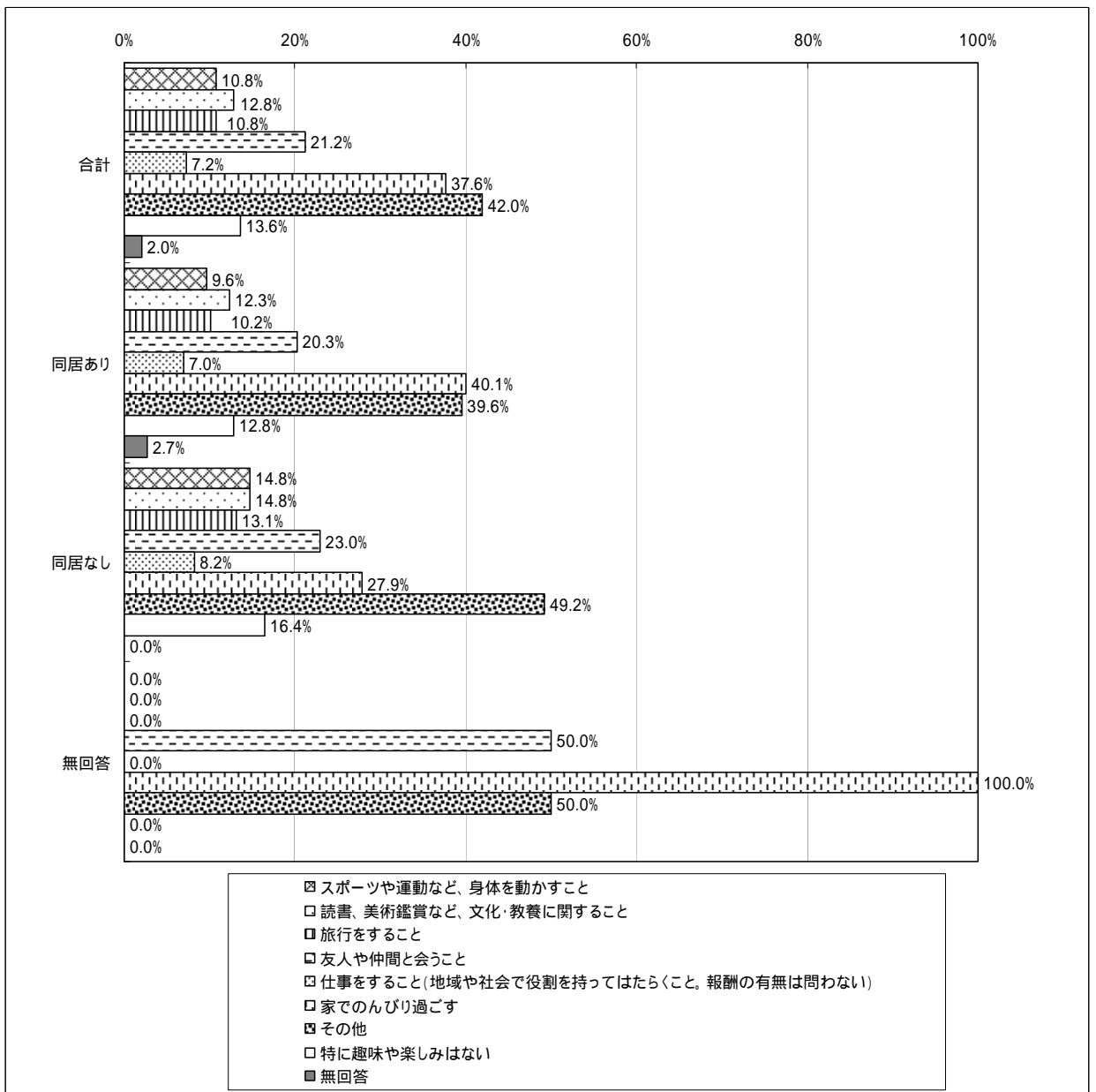
性別

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持つてはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	27 10.8%	32 12.8%	27 10.8%	53 21.2%	18 7.2%	94 37.6%	105 42.0%	34 13.6%	5 2.0%
男性	89 100.0%	11 12.4%	11 12.4%	11 12.4%	14 15.7%	8 9.0%	27 30.3%	40 44.9%	11 12.4%	4 4.5%
女性	161 100.0%	16 9.9%	21 13.0%	16 9.9%	39 24.2%	10 6.2%	67 41.6%	65 40.4%	23 14.3%	1 0.6%



同居の有無

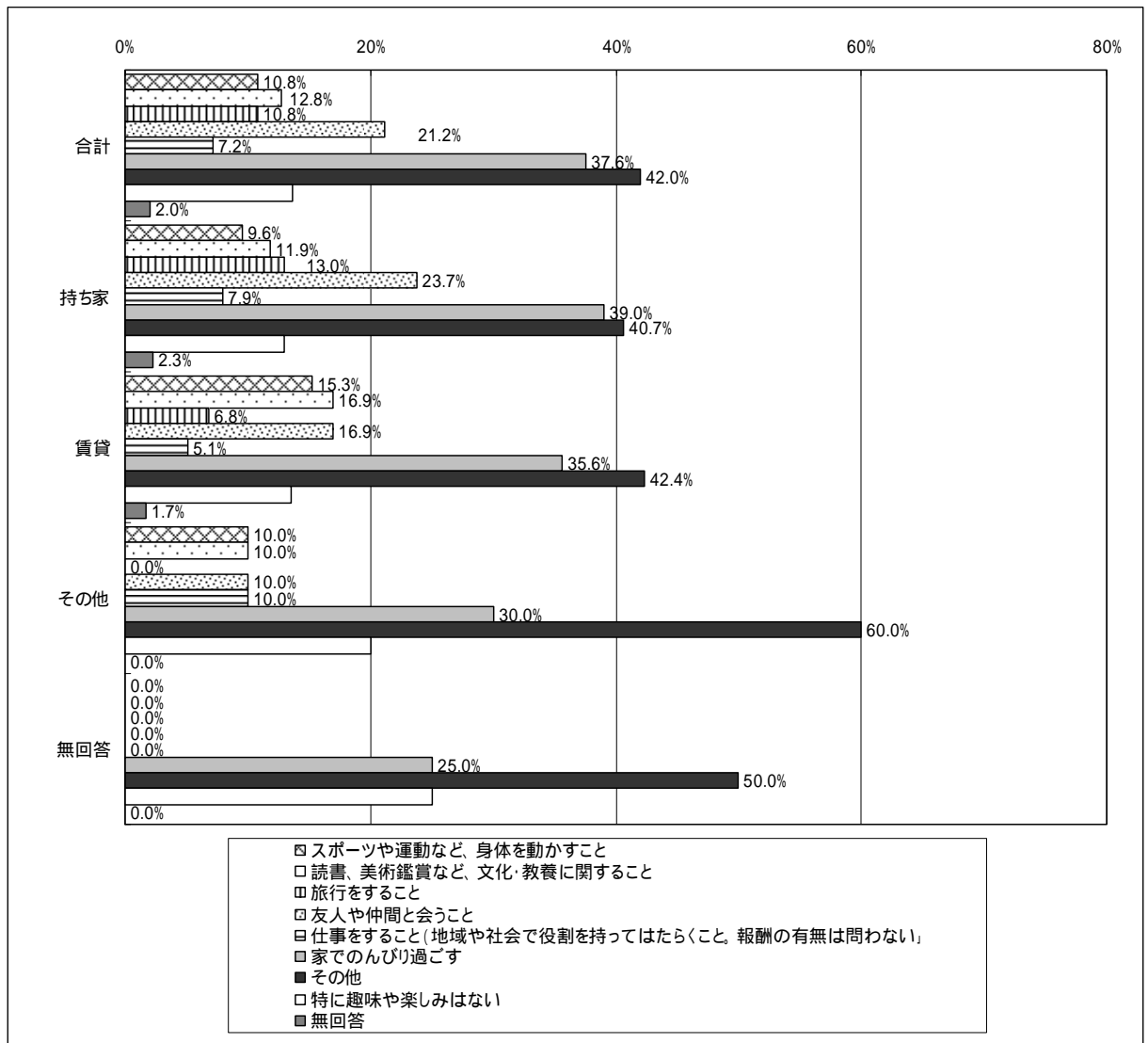
	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする こと(地域 や社会で 役割を 持ってはた らくこと。報 酬の有無 は問わな い)	家でのお んびり過 す	その他	特に趣味 や楽しみ はない	無回答
合計	250	27	32	27	53	18	94	105	34	5
	100.0%	10.8%	12.8%	10.8%	21.2%	7.2%	37.6%	42.0%	13.6%	2.0%
同居あり	187	18	23	19	38	13	75	74	24	5
	100.0%	9.6%	12.3%	10.2%	20.3%	7.0%	40.1%	39.6%	12.8%	2.7%
同居なし	61	9	9	8	14	5	17	30	10	0
	100.0%	14.8%	14.8%	13.1%	23.0%	8.2%	27.9%	49.2%	16.4%	0.0%
無回答	2	0	0	0	1	0	2	1	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	100.0%	50.0%	0.0%	0.0%



## 居住形態

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	27 10.8%	32 12.8%	27 10.8%	53 21.2%	18 7.2%	94 37.6%	105 42.0%	34 13.6%	5 2.0%
持ち家	177 100.0%	17 9.6%	21 11.9%	23 13.0%	42 23.7%	14 7.9%	69 39.0%	72 40.7%	23 13.0%	4 2.3%
賃貸	59 100.0%	9 15.3%	10 16.9%	4 6.8%	10 16.9%	3 5.1%	21 35.6%	25 42.4%	8 13.6%	1 1.7%
その他	10 100.0%	1 10.0%	1 10.0%	0 0.0%	1 10.0%	1 10.0%	3 30.0%	6 60.0%	2 20.0%	0 0.0%
無回答	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%

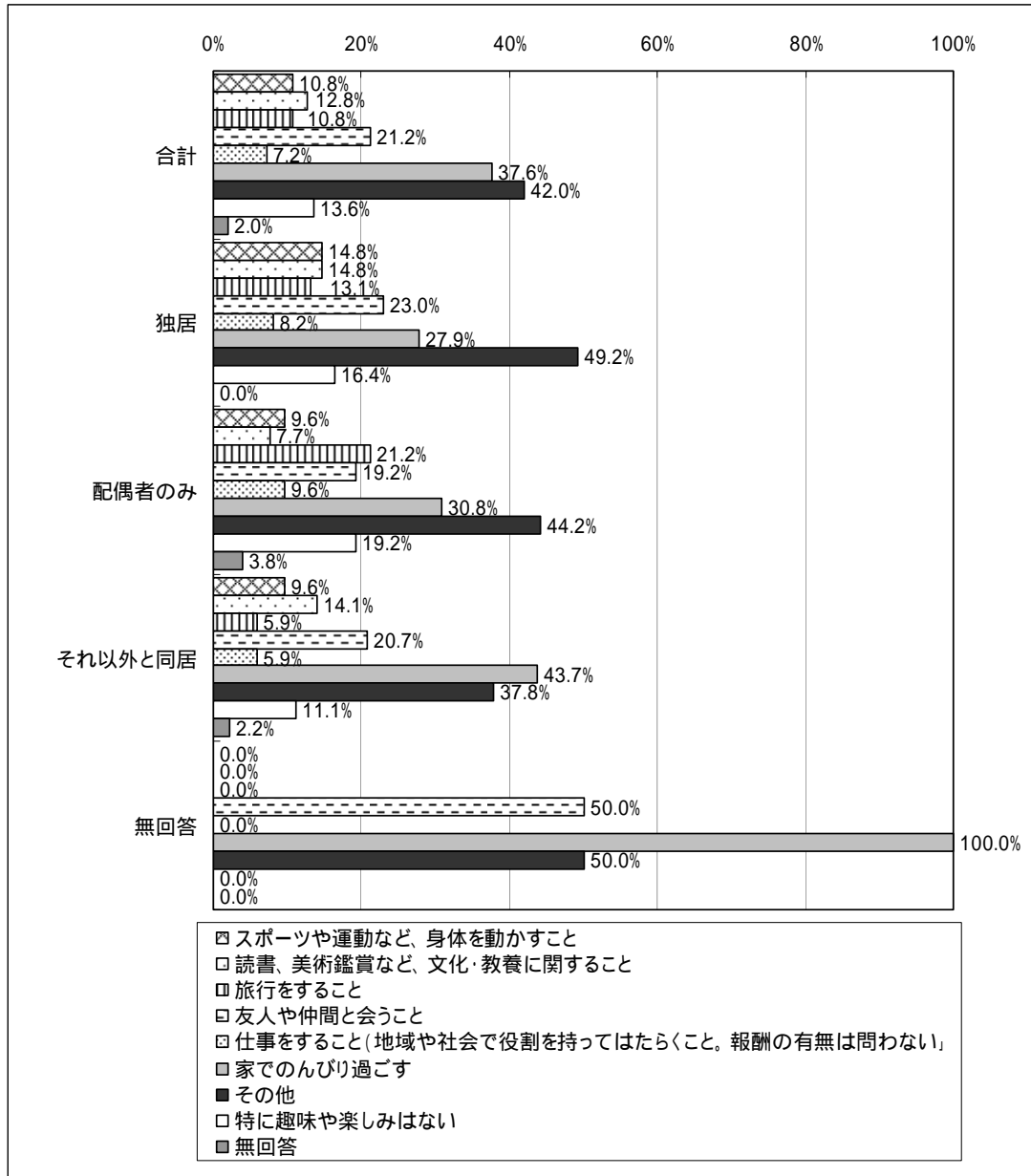
持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない



世帯構成

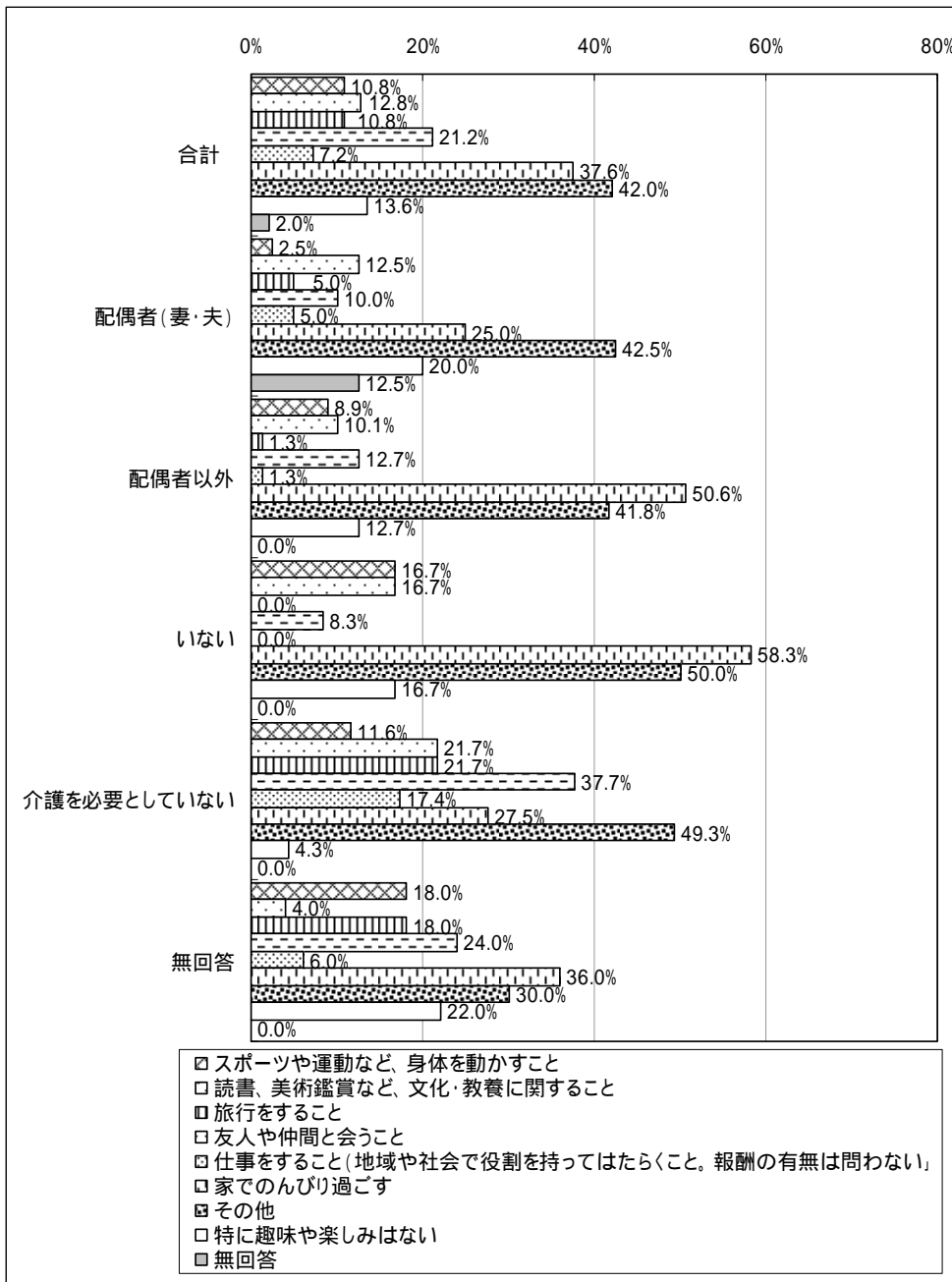
	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	27 10.8%	32 12.8%	27 10.8%	53 21.2%	18 7.2%	94 37.6%	105 42.0%	34 13.6%	5 2.0%
独居	61 100.0%	9 14.8%	9 14.8%	8 13.1%	14 23.0%	5 8.2%	17 27.9%	30 49.2%	10 16.4%	0 0.0%
配偶者のみ	52 100.0%	5 9.6%	4 7.7%	11 21.2%	10 19.2%	5 9.6%	16 30.8%	23 44.2%	10 19.2%	2 3.8%
それ以外と同居	135 100.0%	13 9.6%	19 14.1%	8 5.9%	28 20.7%	8 5.9%	59 43.7%	51 37.8%	14 11.1%	3 2.2%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%

独居...一緒に住んでいる家族はいない  
 配偶者のみ...配偶者(妻・夫)  
 それ以外...上記以外



### 主たる介護者

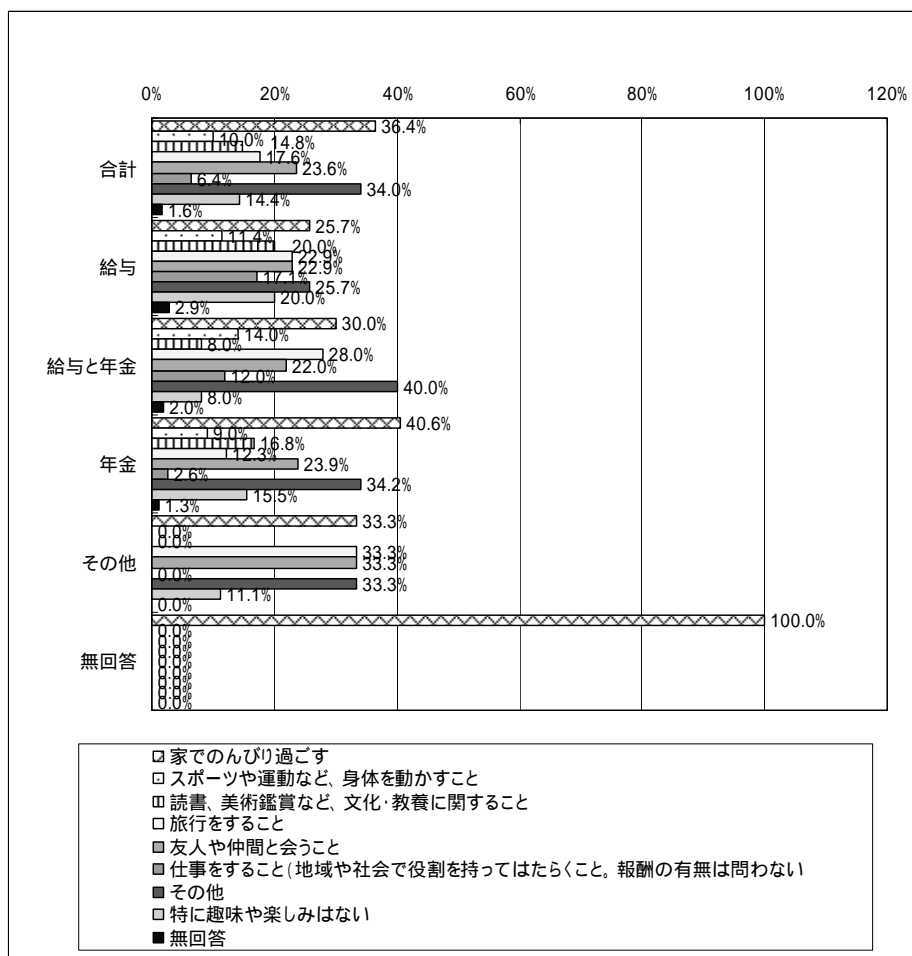
	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	27 10.8%	32 12.8%	27 10.8%	53 21.2%	18 7.2%	94 37.6%	105 42.0%	34 13.6%	5 2.0%
配偶者(妻・夫)	40 100.0%	1 2.5%	5 12.5%	2 5.0%	4 10.0%	2 5.0%	10 25.0%	17 42.5%	8 20.0%	5 12.5%
配偶者以外	79 100.0%	7 8.9%	8 10.1%	1 1.3%	10 12.7%	1 1.3%	40 50.6%	33 41.8%	10 12.7%	0 0.0%
いない	12 100.0%	2 16.7%	2 16.7%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	7 58.3%	6 50.0%	2 16.7%	0 0.0%
介護を必要としていない	69 100.0%	8 11.6%	15 21.7%	15 21.7%	26 37.7%	12 17.4%	19 27.5%	34 49.3%	3 4.3%	0 0.0%
無回答	50 100.0%	9 18.0%	2 4.0%	9 18.0%	12 24.0%	3 6.0%	18 36.0%	15 30.0%	11 22.0%	0 0.0%



## 収入

	合計	家でのおん びり過ごす	スポーツや 運動など、 身体を動か すこと	読書、美術 鑑賞など、 文化・教養 に関するこ と	旅行をする こと	友人や仲 間と会うこ と	仕事をする こと(地域 や社会で 役割を持 ってはた らくこと。 報酬の有 無は問わ ない	その他	特に趣味 や楽しみ はない	無回答
合計	250 100.0%	94 37.6%	27 10.8%	32 12.8%	27 10.8%	53 21.2%	18 7.2%	105 42.0%	34 13.6%	5 2.0%
給与	35 100.0%	7 20.0%	5 14.3%	6 17.1%	6 17.1%	8 22.9%	6 17.1%	12 34.3%	7 20.0%	1 2.9%
給与と年金	50 100.0%	15 30.0%	6 12.0%	5 10.0%	9 18.0%	10 20.0%	7 14.0%	29 58.0%	5 10.0%	2 4.0%
年金	155 100.0%	67 43.2%	16 10.3%	21 13.5%	11 7.1%	35 22.6%	5 3.2%	60 38.7%	19 12.3%	2 1.3%
その他	9 100.0%	4 44.4%	0 0.0%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	4 44.4%	3 33.3%	0 0.0%
無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

給与...ご本人の給与(パート等も含む)・自営収入、ご本人の家族の収入、その他親族等の収入  
 給与と年金...給与に該当する項目と、年金に該当する項目を、各々1つ以上回答している場合  
 年金...ご本人の老齢(退職)年金、ご本人の障害基礎年金、障害厚生年金、障害手当金、受給して  
 いる生活保護費  
 その他...その他、よく分からない



イ 今後やりたいこと（問4 MA）

年齢別で見ると、年齢が高くなるほど「旅行をすること」などアクティブな回答項目の割合は減少します。なお、性別では特に差は見られませんでした。

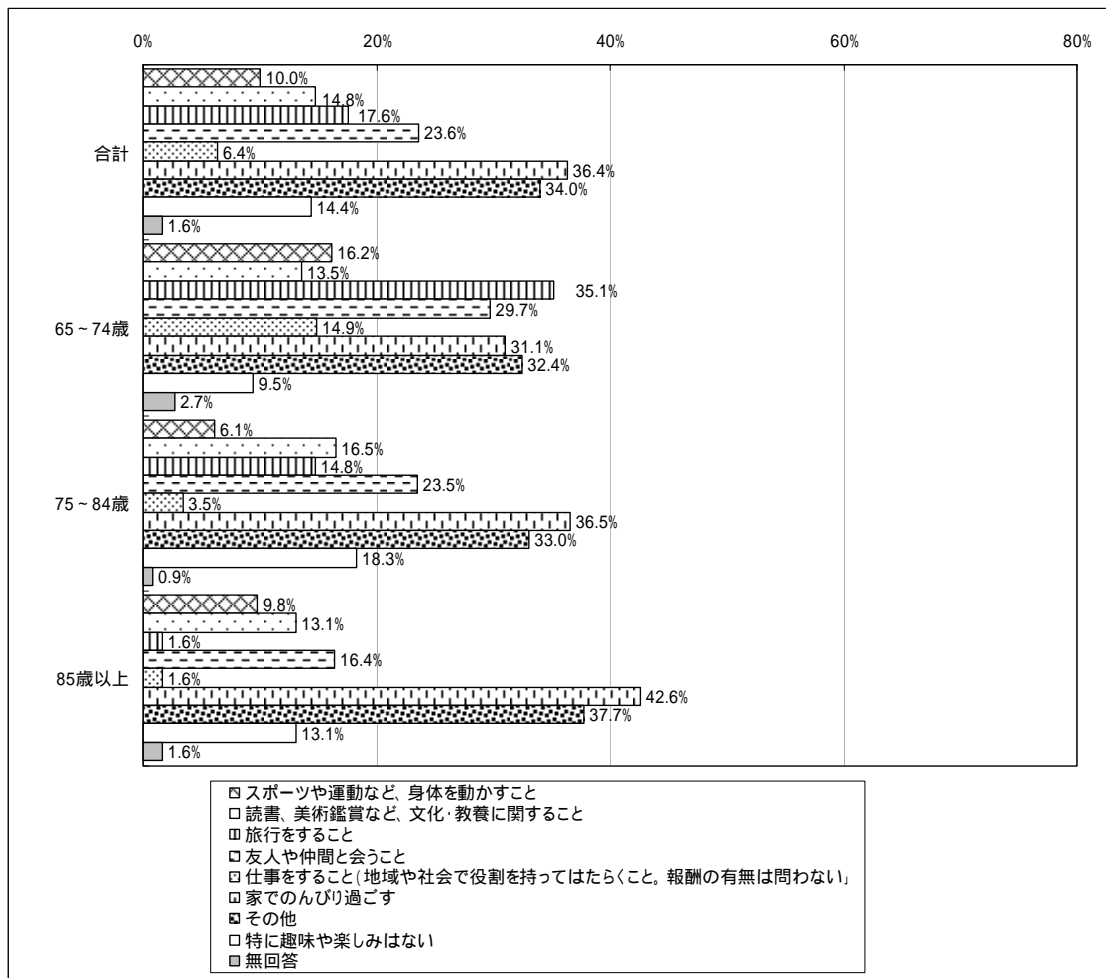
同居の有無では、同居ありの人の方が「家でのんびり過ごす」の割合が高くなっています。

主たる介護者別では、「旅行をすること」「友人や仲間と会うこと」は介護を必要としていない人と必要としている人の差が見られるとともに、「家でのんびり過ごす」は介護者が配偶者以外の場合、割合が高くなっています。

居住形態別、世帯構成別、収入別では、特に特徴は見られませんでした。

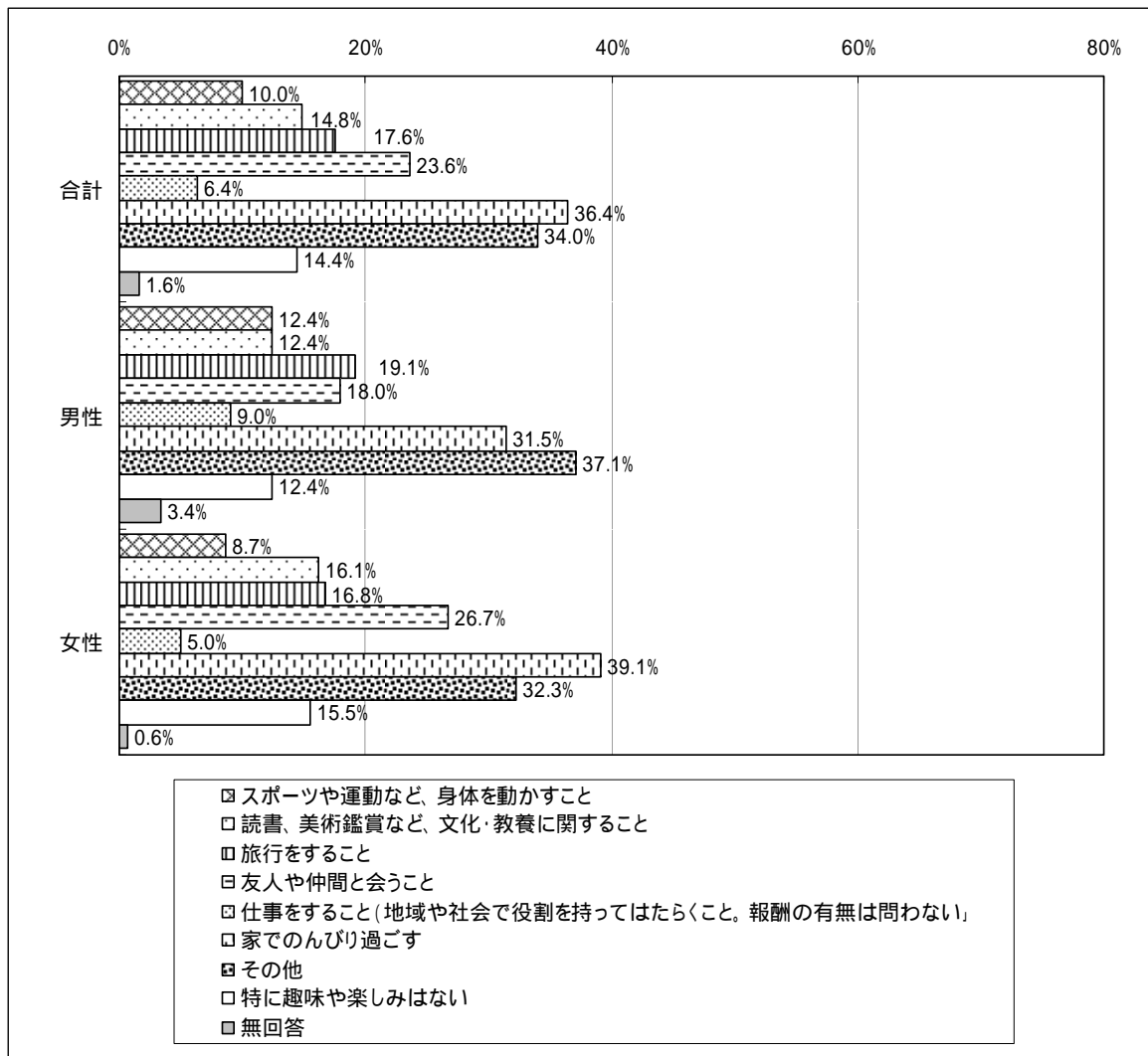
年齢

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	91 36.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
65～74歳	74 100.0%	12 16.2%	10 13.5%	26 35.1%	22 29.7%	11 14.9%	23 31.1%	24 32.4%	7 9.5%	2 2.7%
75～84歳	115 100.0%	7 6.1%	19 16.5%	17 14.8%	27 23.5%	4 3.5%	42 36.5%	38 33.0%	21 18.3%	1 0.9%
85歳以上	61 100.0%	6 9.8%	8 13.1%	1 1.6%	10 16.4%	1 1.6%	26 42.6%	23 37.7%	8 13.1%	1 1.6%



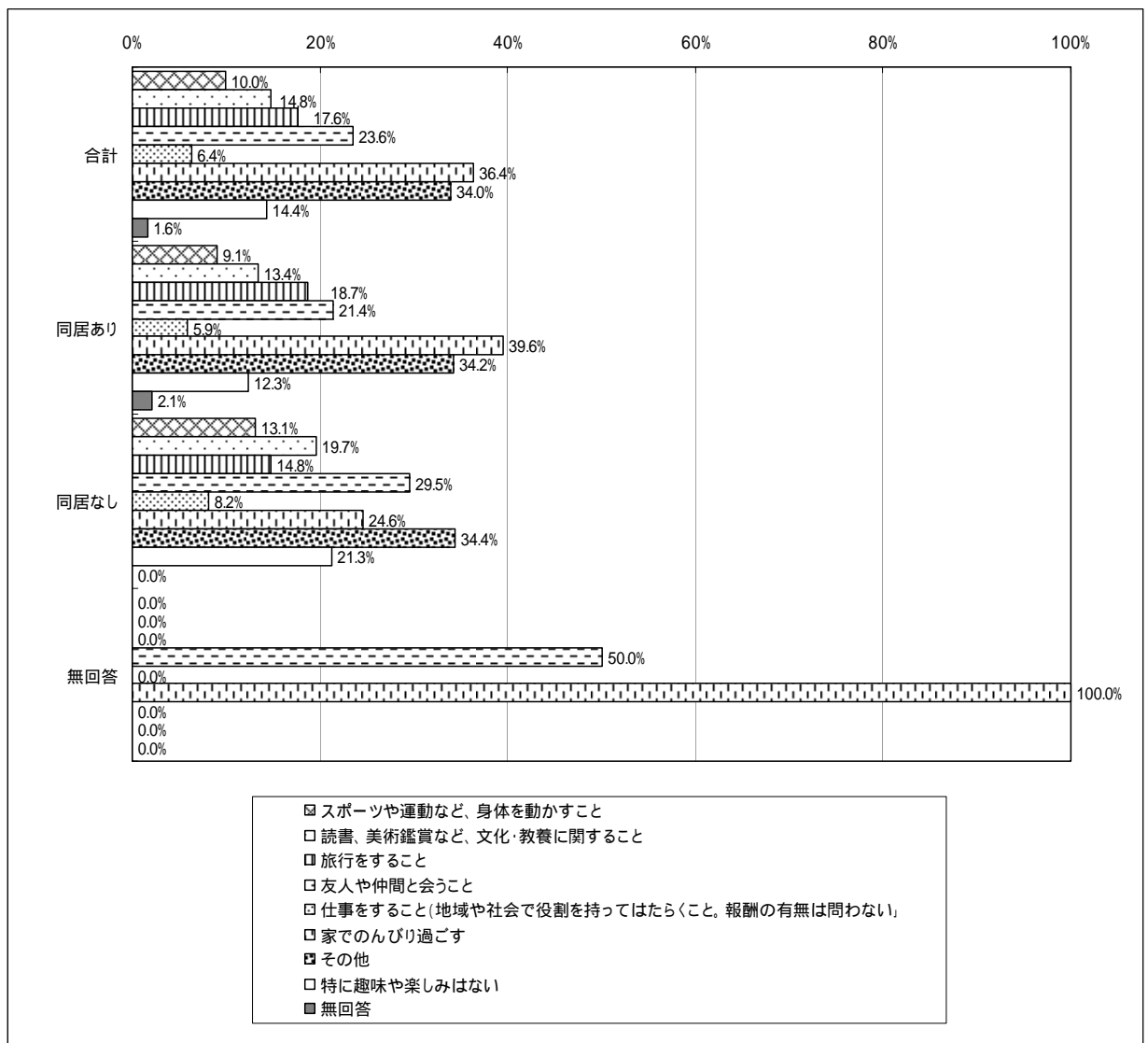
性別

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	91 36.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
男性	89 100.0%	11 12.4%	11 12.4%	17 19.1%	16 18.0%	8 9.0%	28 31.5%	33 37.1%	11 12.4%	3 3.4%
女性	161 100.0%	14 8.7%	26 16.1%	27 16.8%	43 26.7%	8 5.0%	63 39.1%	52 32.3%	25 15.5%	1 0.6%



同居の有無

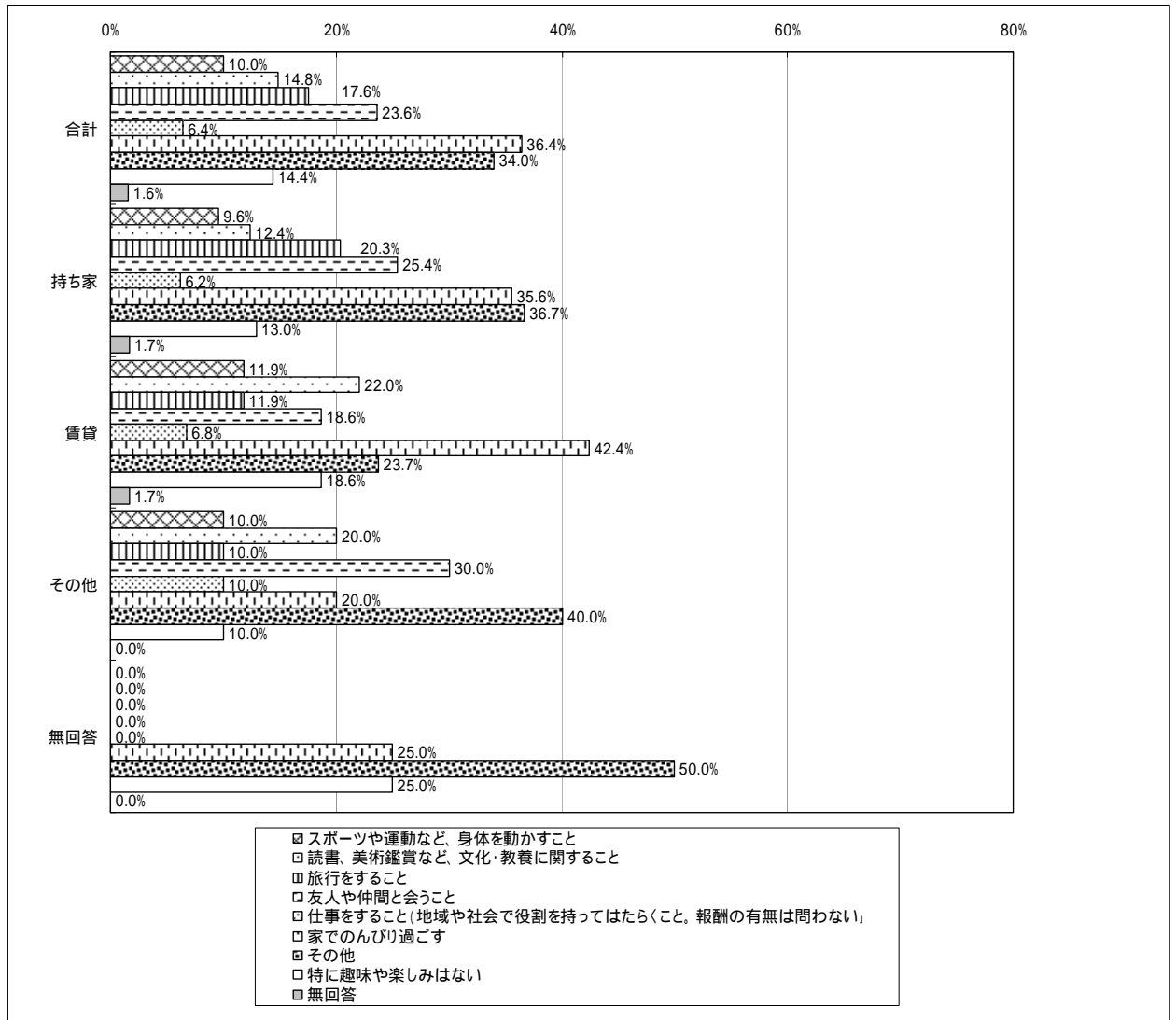
	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	91 36.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
同居あり	187 100.0%	17 9.1%	25 13.4%	35 18.7%	40 21.4%	11 5.9%	74 39.6%	64 34.2%	23 12.3%	4 2.1%
同居なし	61 100.0%	8 13.1%	12 19.7%	9 14.8%	18 29.5%	5 8.2%	15 24.6%	21 34.4%	13 21.3%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%



## 居住形態

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家ででのんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	91 36.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
持ち家	177 100.0%	17 9.6%	22 12.4%	36 20.3%	45 25.4%	11 6.2%	63 35.6%	65 36.7%	23 13.0%	3 1.7%
賃貸	59 100.0%	7 11.9%	13 22.0%	7 11.9%	11 18.6%	4 6.8%	25 42.4%	14 23.7%	11 18.6%	1 1.7%
その他	10 100.0%	1 10.0%	2 20.0%	1 10.0%	3 30.0%	1 10.0%	2 20.0%	4 40.0%	1 10.0%	0 0.0%
無回答	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	1 25.0%	0 0.0%

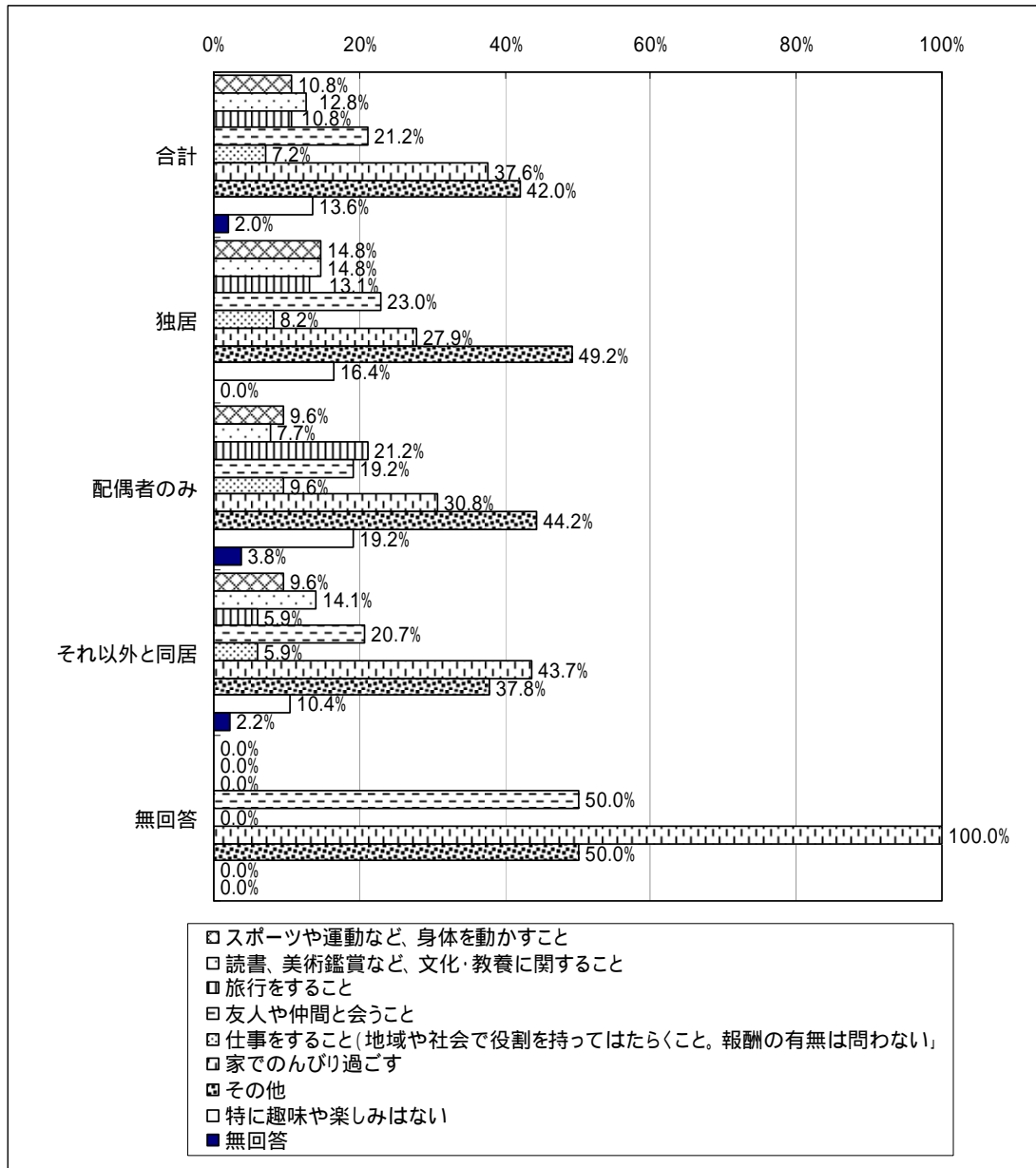
持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない



世帯構成

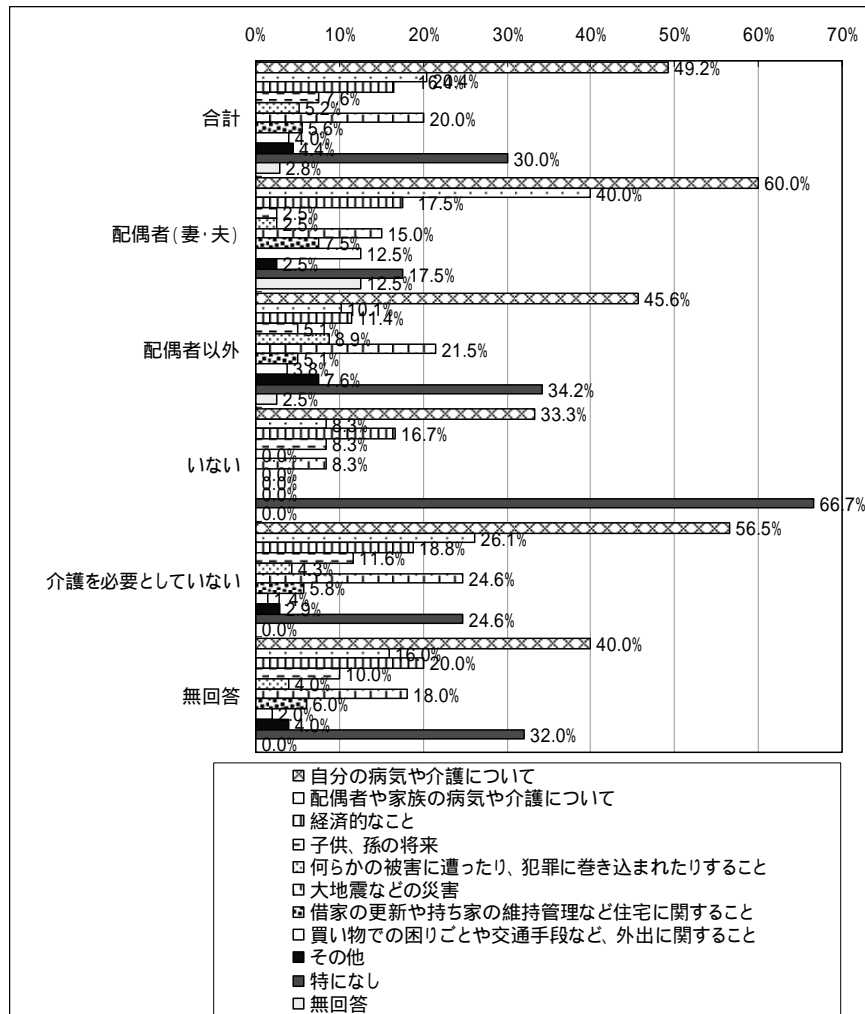
	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	91 36.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
独居	61 100.0%	8 13.1%	12 19.7%	9 14.8%	18 29.5%	5 8.2%	15 24.6%	21 34.4%	13 21.3%	0 0.0%
配偶者のみ	52 100.0%	5 9.6%	4 7.7%	17 32.7%	10 19.2%	5 9.6%	14 26.9%	20 38.5%	6 11.5%	2 3.8%
それ以外と同居	135 100.0%	12 8.9%	21 15.6%	18 13.3%	30 22.2%	6 4.4%	60 44.4%	44 32.6%	17 12.6%	2 1.5%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

独居...一緒に住んでいる家族はいない  
 配偶者のみ...配偶者(妻・夫)  
 それ以外...上記以外



## 主たる介護者

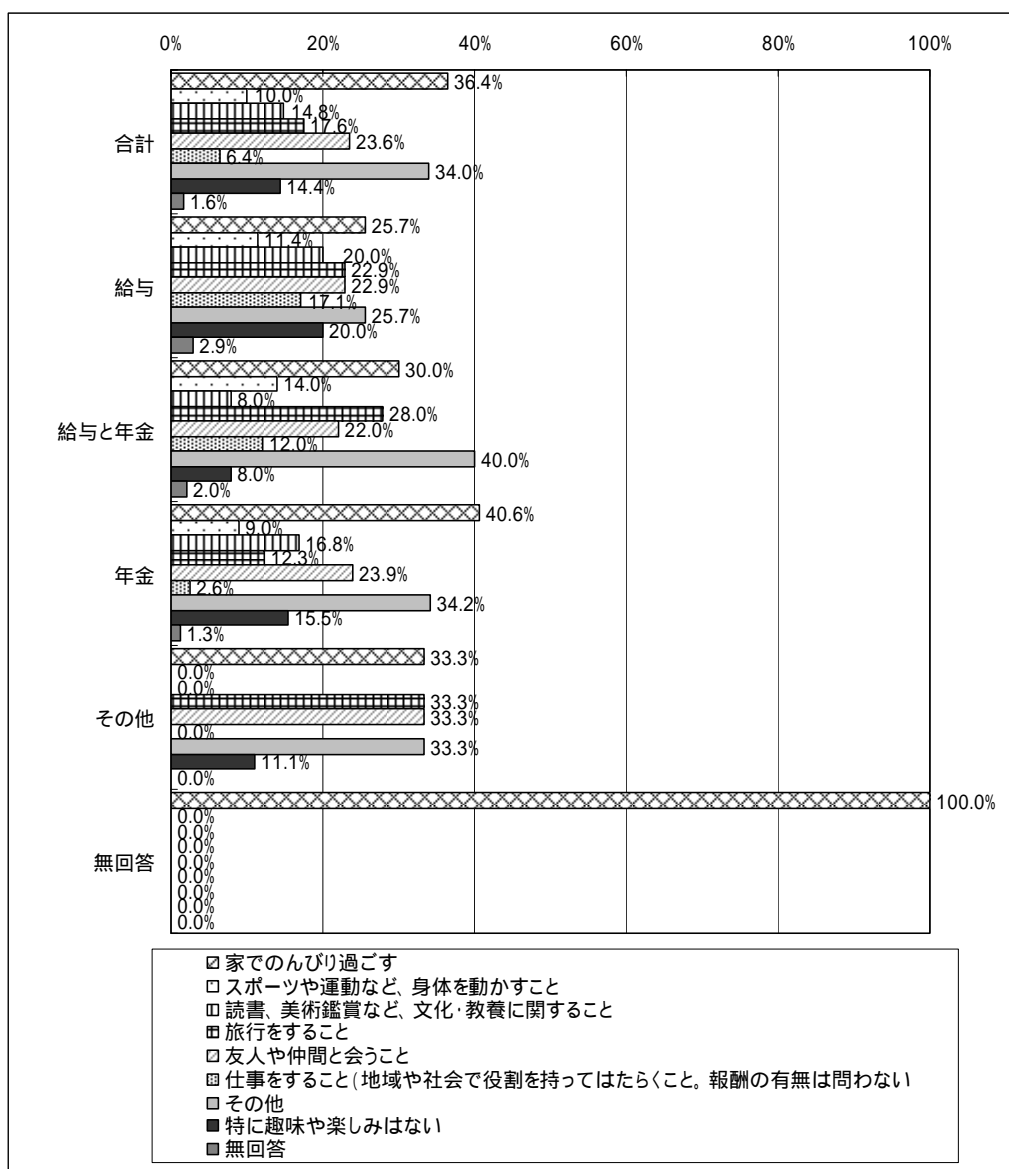
	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする事(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのおんぼり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250	25	37	44	59	16	91	85	36	4
	100.0%	10.0%	14.8%	17.6%	23.6%	6.4%	36.4%	34.0%	14.4%	1.6%
配偶者(妻・夫)	40	1	6	5	6	1	9	15	6	4
	100.0%	2.5%	15.0%	12.5%	15.0%	2.5%	22.5%	37.5%	15.0%	10.0%
配偶者以外	79	5	11	4	13	1	38	25	12	0
	100.0%	6.3%	13.9%	5.1%	16.5%	1.3%	48.1%	31.6%	15.2%	0.0%
いない	12	3	2	1	1	0	8	3	2	0
	100.0%	25.0%	16.7%	8.3%	8.3%	0.0%	66.7%	25.0%	16.7%	0.0%
介護を必要としていない	69	8	15	20	25	10	17	26	6	0
	100.0%	11.6%	21.7%	29.0%	36.2%	14.5%	24.6%	37.7%	8.7%	0.0%
無回答	50	8	3	14	14	4	19	16	10	0
	100.0%	16.0%	6.0%	28.0%	28.0%	8.0%	38.0%	32.0%	20.0%	0.0%



## 収入

	合計	家でのおん びり過ごす	スポーツや 運動など、 身体を動か すこと	読書、美術 鑑賞など、 文化・教養 に関するこ と	旅行をする こと	友人や仲 間と会うこ と	仕事をする こと(地域 や社会で 役割を持 ってはた らくこと、 報酬の有 無は問わ ない)	その他	特に趣味 や楽しみ はない	無回答
合計	250 100.0%	91 36.4%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
給与	35 100.0%	9 25.7%	4 11.4%	7 20.0%	8 22.9%	8 22.9%	6 17.1%	9 25.7%	7 20.0%	1 2.9%
給与と年金	50 100.0%	15 30.0%	7 14.0%	4 8.0%	14 28.0%	11 22.0%	6 12.0%	20 40.0%	4 8.0%	1 2.0%
年金	155 100.0%	63 40.6%	14 9.0%	26 16.8%	19 12.3%	37 23.9%	4 2.6%	53 34.2%	24 15.5%	2 1.3%
その他	9 100.0%	3 33.3%	0 0.0%	0 0.0%	3 33.3%	3 33.3%	0 0.0%	3 33.3%	1 11.1%	0 0.0%
無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

給与...ご本人の給与と収(パート等も含む)・自営収入、ご本人の家族の収入、その他親族等の収入  
 給与と年金...給与に該当する項目と、年金に該当する項目を、各々1つ以上回答している場合  
 年金...ご本人の老齢(退職)年金、ご本人の障害基礎年金、障害厚生年金、障害手当金、受給して  
 いる生活保護費  
 その他...その他、よく分からない



本人と地域との関わり

ア 家族が、本人支援が必要なことを打ち明けている相手（問2-1 MA）

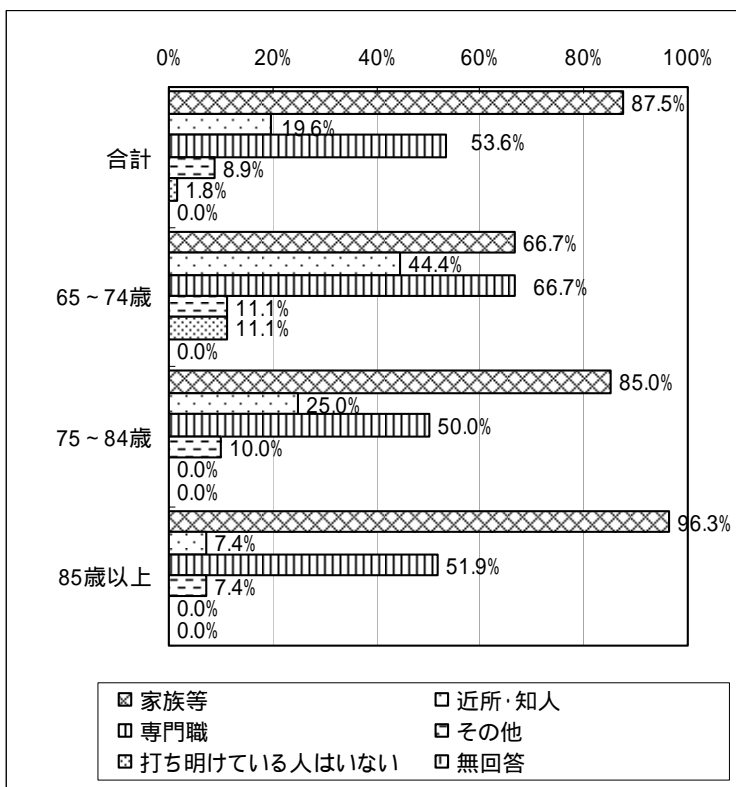
年齢別では、本人が前期高齢者の場合、「家族等」「専門職」が66.7%、次いで「近所・知人」が44.4%となっています。一方、本人が後期高齢者の場合、「家族等」と回答した人の割合が最も高くなっており、年齢が高くなるほど家族等に打ち明けるという傾向が見られます。

性別では、特に特徴は見られませんでした。

家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
 近所・知人...友人、知人、近所の人、  
 専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

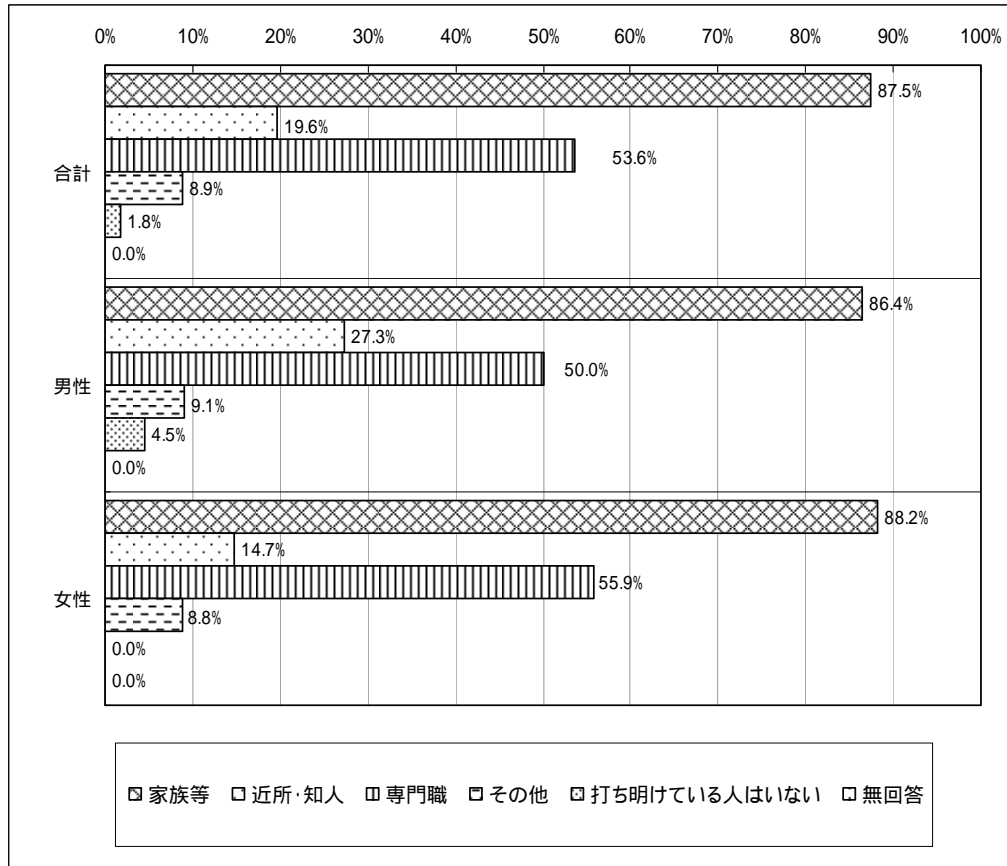
年齢

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	打ち明けている人はいない	無回答
合計	56 100.0%	49 87.5%	11 19.6%	30 53.6%	5 8.9%	1 1.8%	0 0.0%
65～74歳	9 100.0%	6 66.7%	4 44.4%	6 66.7%	1 11.1%	1 11.1%	0 0.0%
75～84歳	20 100.0%	17 85.0%	5 25.0%	10 50.0%	2 10.0%	0 0.0%	0 0.0%
85歳以上	27 100.0%	26 96.3%	2 7.4%	14 51.9%	2 7.4%	0 0.0%	0 0.0%



性別

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	打ち明けている人はいない	無回答
合計	56 100.0%	49 87.5%	11 19.6%	30 53.6%	5 8.9%	1 1.8%	0 0.0%
男性	22 100.0%	19 86.4%	6 27.3%	11 50.0%	2 9.1%	1 4.5%	0 0.0%
女性	34 100.0%	30 88.2%	5 14.7%	19 55.9%	3 8.8%	0 0.0%	0 0.0%



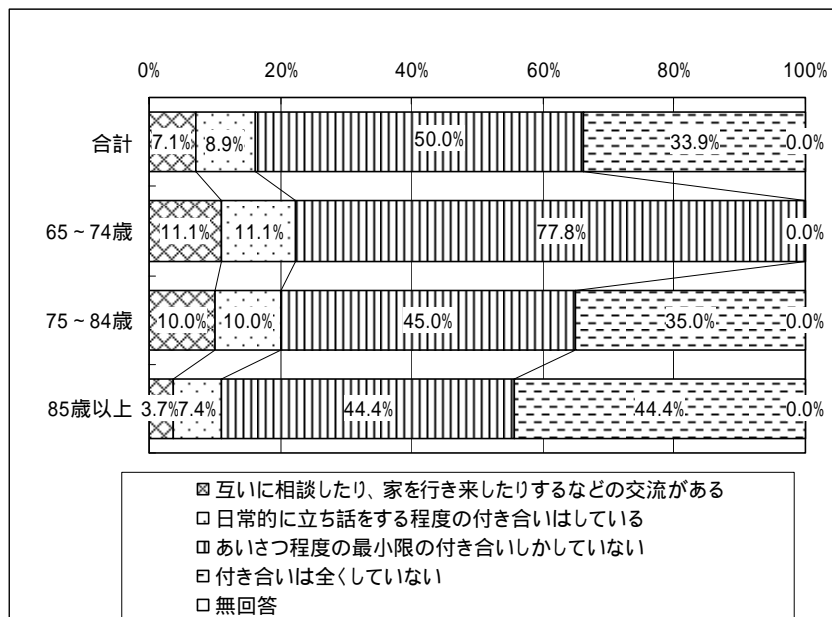
イ 家族から見た、本人の近所との付き合い程度（問2 1 SA）

年齢別では、本人が85歳以上の場合、「付き合いは全くしていない」と回答した人が44.4%見られるなど、年齢が高くなるほど近所との付き合いが薄くなる傾向が伺われます。

また、居住形態別にみると、本人が集合住宅の場合、「付き合いは全くしていない」が54.5%となっており、本人が集合住宅の場合、近所との付き合いが薄い傾向が伺われます。

年齢

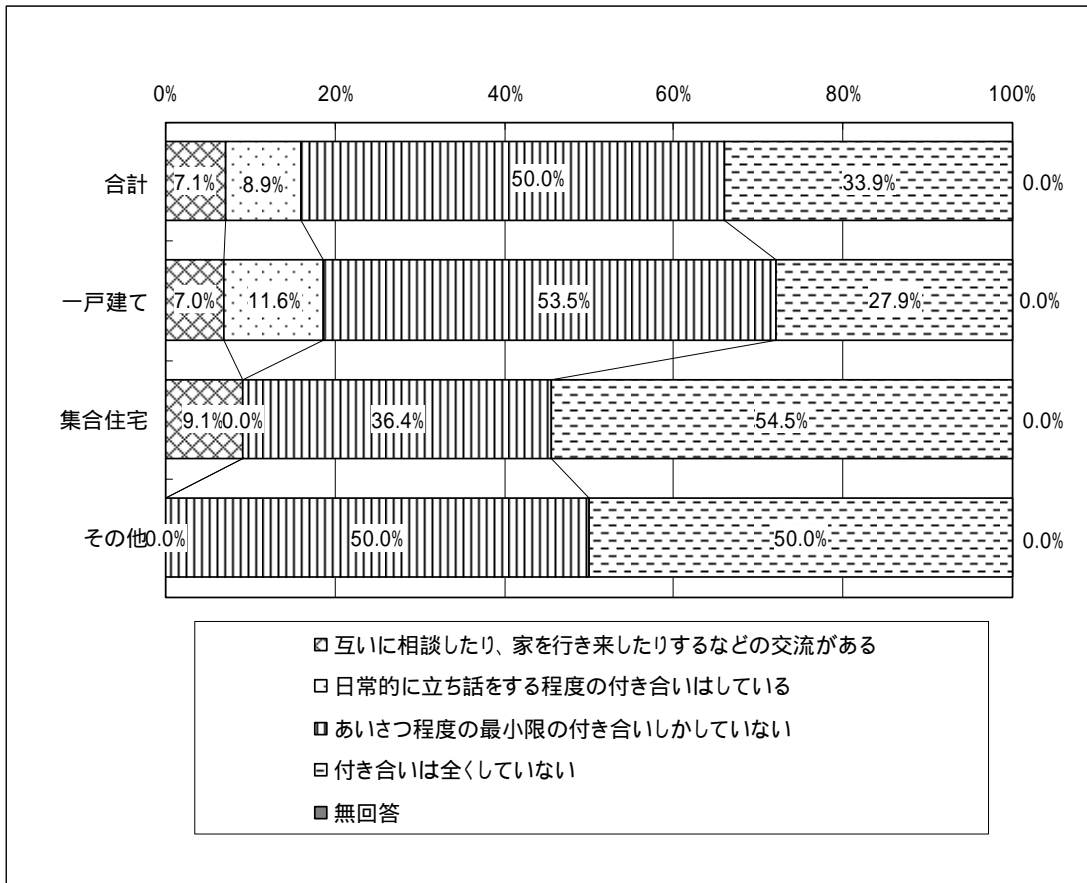
	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	56 100.0%	4 7.1%	5 8.9%	28 50.0%	19 33.9%	0 0.0%
65～74歳	9 100.0%	1 11.1%	1 11.1%	7 77.8%	0 0.0%	0 0.0%
75～84歳	20 100.0%	2 10.0%	2 10.0%	9 45.0%	7 35.0%	0 0.0%
85歳以上	27 100.0%	1 3.7%	2 7.4%	12 44.4%	12 44.4%	0 0.0%



## 居住形態

	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	56 100.0%	4 7.1%	5 8.9%	28 50.0%	19 33.9%	0 0.0%
一戸建て	43 100.0%	3 7.0%	5 11.6%	23 53.5%	12 27.9%	0 0.0%
集合住宅	11 100.0%	1 9.1%	0 0.0%	4 36.4%	6 54.5%	0 0.0%
その他	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	0 0.0%

一戸建て...持ち家(一戸建て)、賃貸住宅(一戸建て)  
 集合住宅...持ち家(マンションなどの集合住宅)、賃貸住宅(マンションなどの集合住宅)、  
 有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム

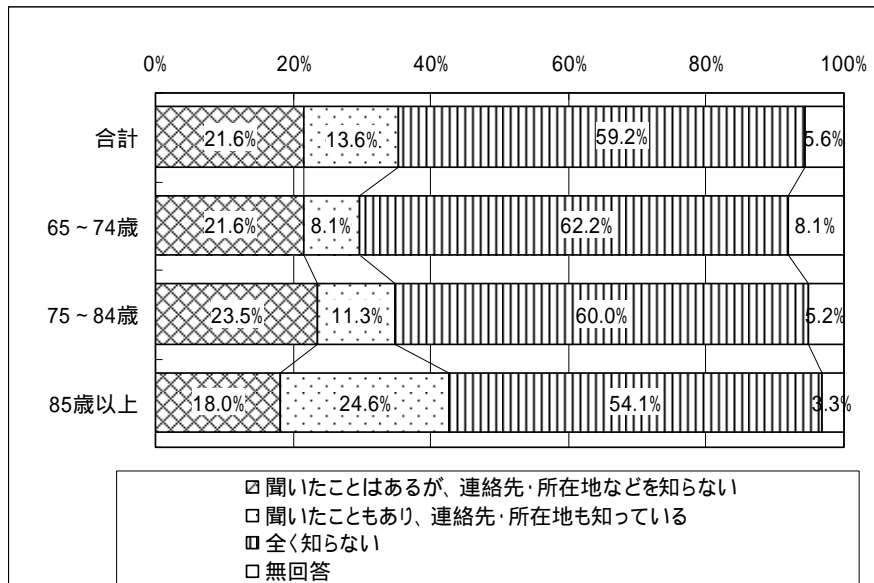


ウ 本人の地域包括支援センターの認知度（問2 SA）

年齢別では、年齢が高くなるほど、地域包括支援センターについて「聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている」と回答した人の割合が高くなっています。

年齢

	合計	聞いたことはあるが、 連絡先・所在地などを 知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も 知っている	全く知らない	無回答
合計	250 100.0%	54 21.6%	34 13.6%	148 59.2%	14 5.6%
65～74歳	74 100.0%	16 21.6%	6 8.1%	46 62.2%	6 8.1%
75～84歳	115 100.0%	27 23.5%	13 11.3%	69 60.0%	6 5.2%
85歳以上	61 100.0%	11 18.0%	15 24.6%	33 54.1%	2 3.3%

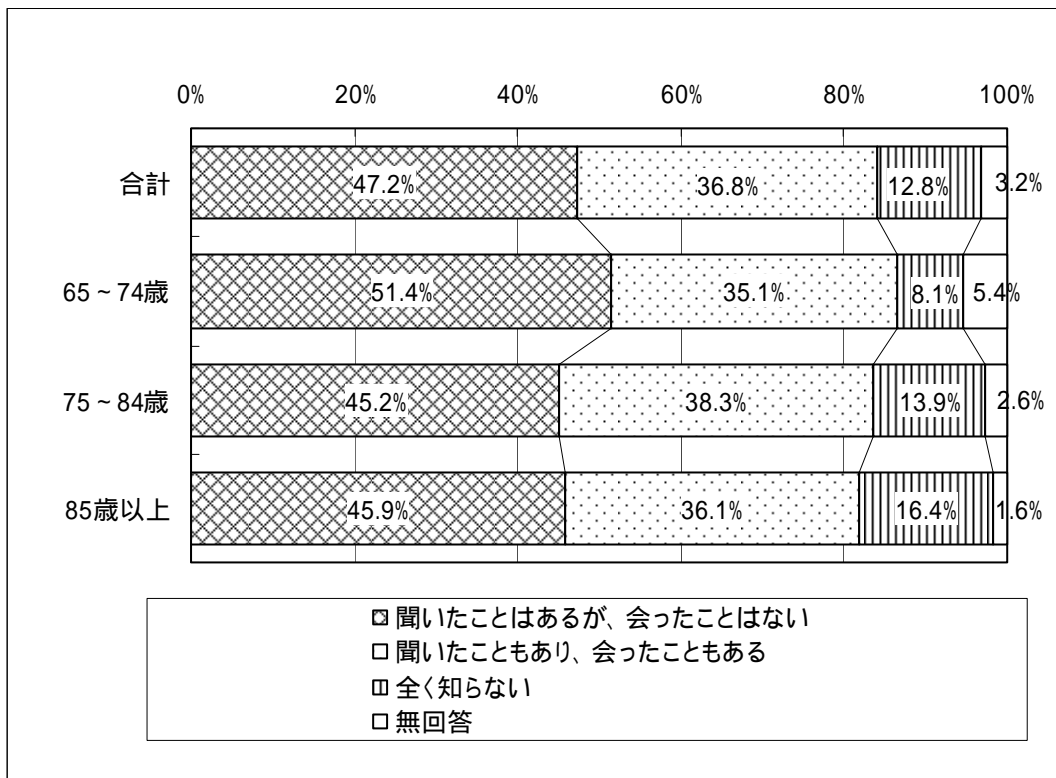


エ 本人の民生委員の認知度（問2 SA）

年齢別では、特に特徴は見られませんでした。

年齢

	合計	聞いたことはあるが、会ったことはない	聞いたこともあり、会ったこともある	全く知らない	無回答
合計	250 100.0%	118 47.2%	92 36.8%	32 12.8%	8 3.2%
65～74歳	74 100.0%	38 51.4%	26 35.1%	6 8.1%	4 5.4%
75～84歳	115 100.0%	52 45.2%	44 38.3%	16 13.9%	3 2.6%
85歳以上	61 100.0%	28 45.9%	22 36.1%	10 16.4%	1 1.6%



オ 本人が、支援が必要なことを打ち明けている相手（問 10 1 MA）

年齢別では、年齢が高くなるに従って「家族等」の割合が増加する反面、「近所、知人」への割合が減少します。

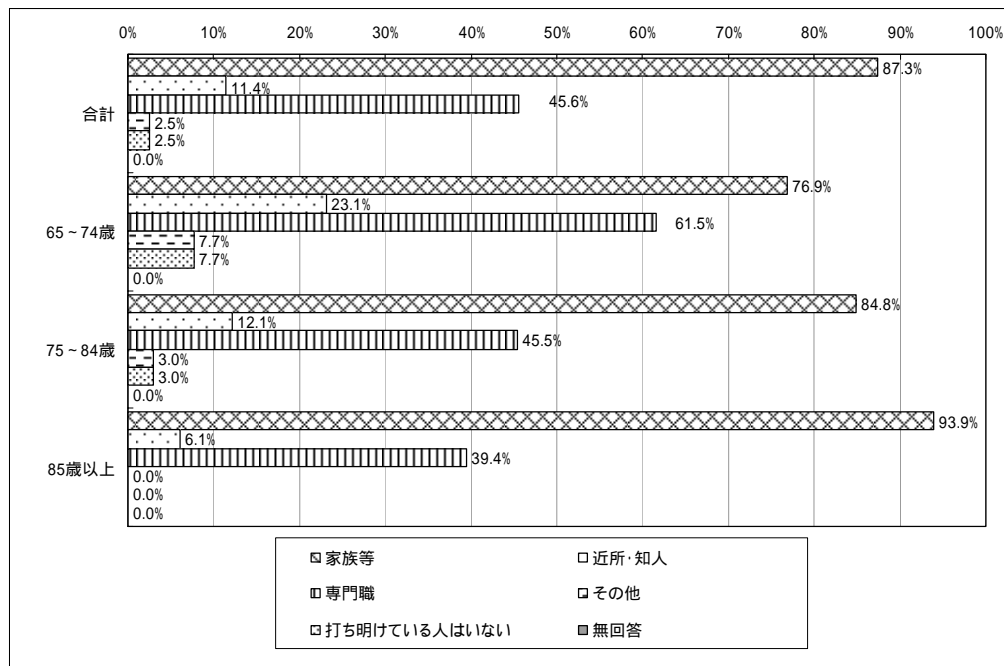
性別では、特に差は見られませんでした。

同居の有無では、同居なしの場合、「専門職」に打ち明けている割合が高くなっています。

家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
 近所・知人...友人、知人、近所の人、  
 専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

年齢

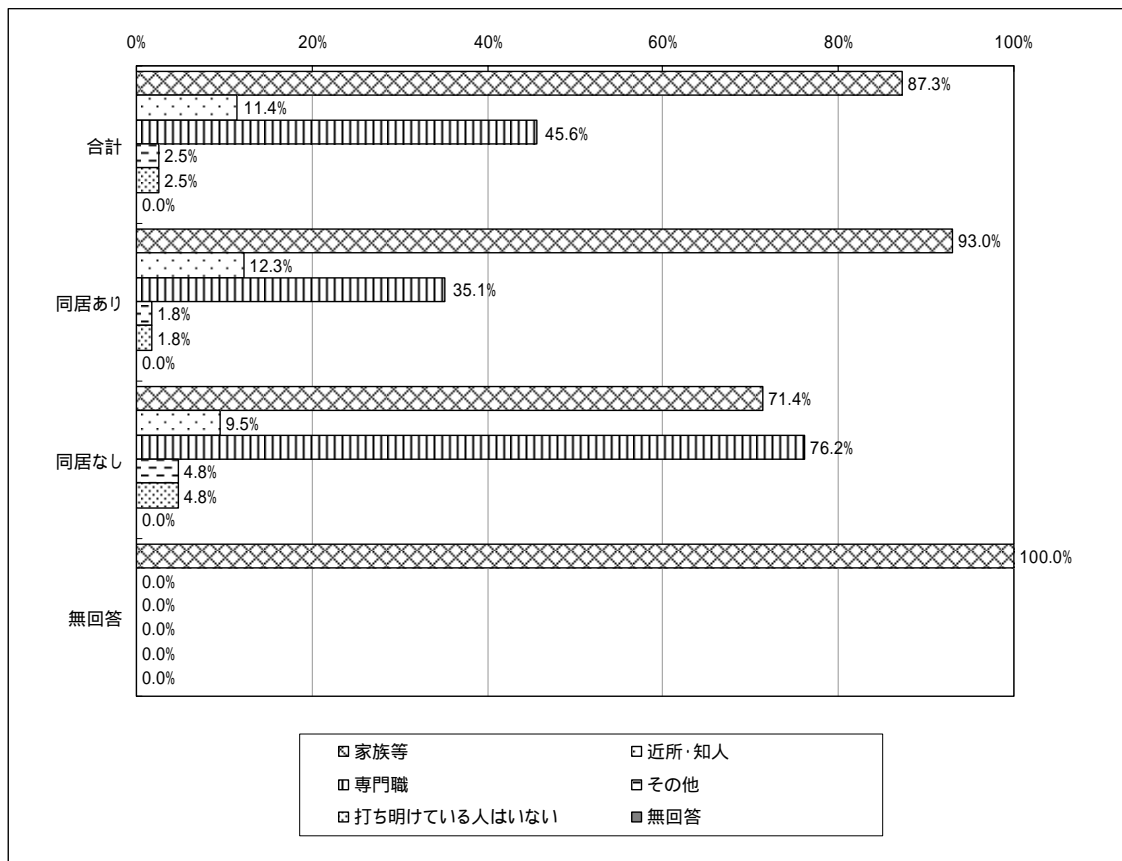
	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	打ち明けている人はいない	無回答
合計	79 100.0%	69 87.3%	9 11.4%	36 45.6%	2 2.5%	2 2.5%	0 0.0%
65～74歳	13 100.0%	10 76.9%	3 23.1%	8 61.5%	1 7.7%	1 7.7%	0 0.0%
75～84歳	33 100.0%	28 84.8%	4 12.1%	15 45.5%	1 3.0%	1 3.0%	0 0.0%
85歳以上	33 100.0%	31 93.9%	2 6.1%	13 39.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%





同居の有無

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	打ち明けている人はいない	無回答
合計	79 100.0%	69 87.3%	9 11.4%	36 45.6%	2 2.5%	2 2.5%	0 0.0%
同居あり	57 100.0%	53 93.0%	7 12.3%	20 35.1%	1 1.8%	1 1.8%	0 0.0%
同居なし	21 100.0%	15 71.4%	2 9.5%	16 76.2%	1 4.8%	1 4.8%	0 0.0%
無回答	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%



カ 本人の近所との付き合い程度 ( 問 10 1 SA )

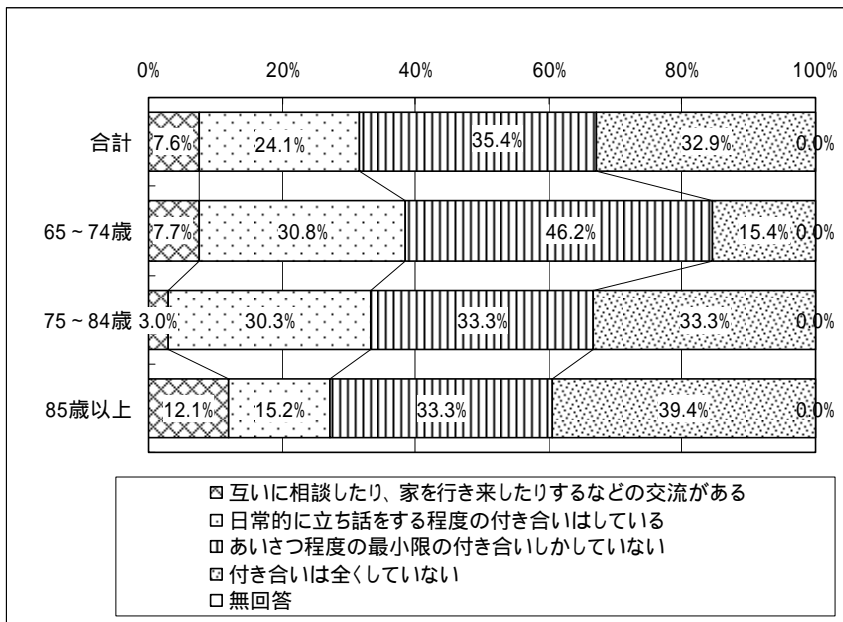
年齢別では、特徴はありませんでした。性別では男性より女性の方が、「付き合いは全くしていない」人の割合が高くなっています。

同居なしの人をみると、「付き合いは全くしていない」が 50.0%と多く、同居の有無によって近所付き合いが異なっています。

さらに、居住形態をみると、集合住宅の人の近所付き合いが薄くなっています。

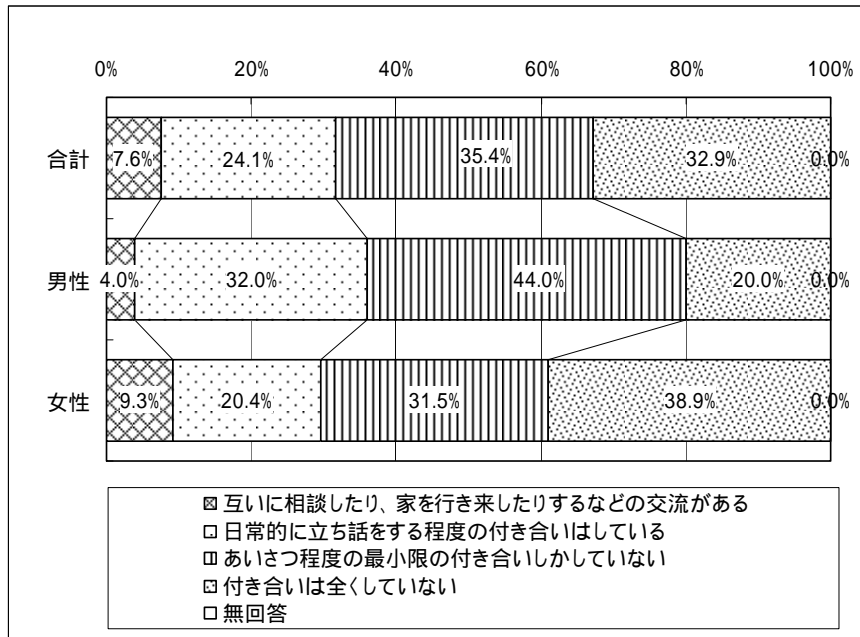
年齢

	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	79 100.0%	6 7.6%	19 24.1%	28 35.4%	26 32.9%	0 0.0%
65～74歳	13 100.0%	1 7.7%	4 30.8%	6 46.2%	2 15.4%	0 0.0%
75～84歳	33 100.0%	1 3.0%	10 30.3%	11 33.3%	11 33.3%	0 0.0%
85歳以上	33 100.0%	4 12.1%	5 15.2%	11 33.3%	13 39.4%	0 0.0%



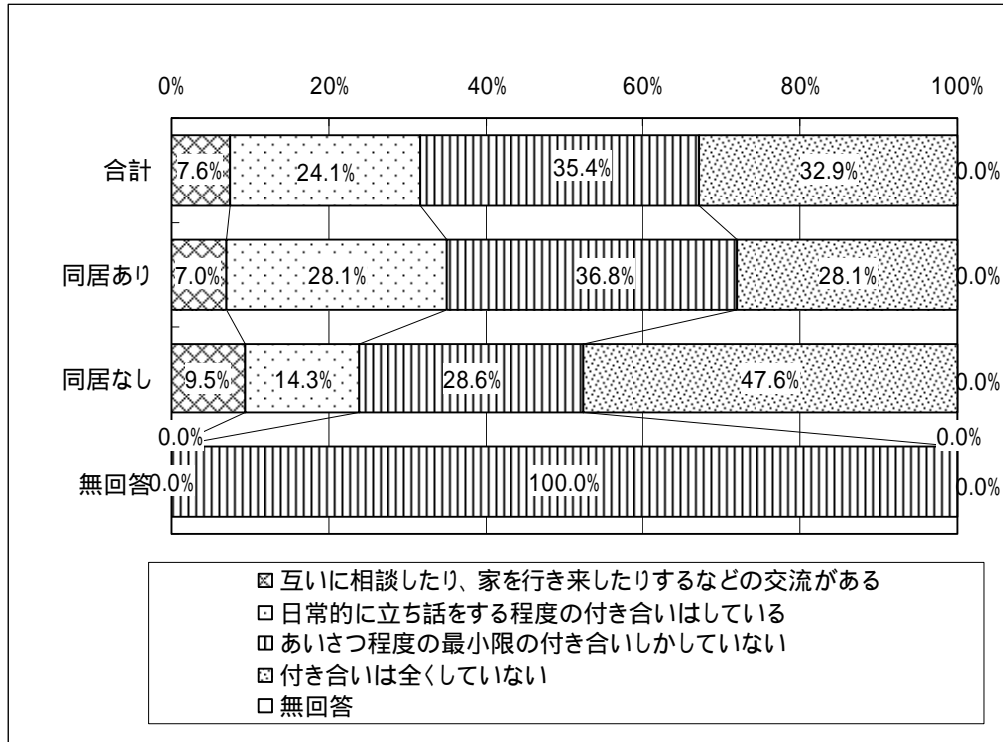
性別

	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	79 100.0%	6 7.6%	19 24.1%	28 35.4%	26 32.9%	0 0.0%
男性	25 100.0%	1 4.0%	8 32.0%	11 44.0%	5 20.0%	0 0.0%
女性	54 100.0%	5 9.3%	11 20.4%	17 31.5%	21 38.9%	0 0.0%



同居の有無

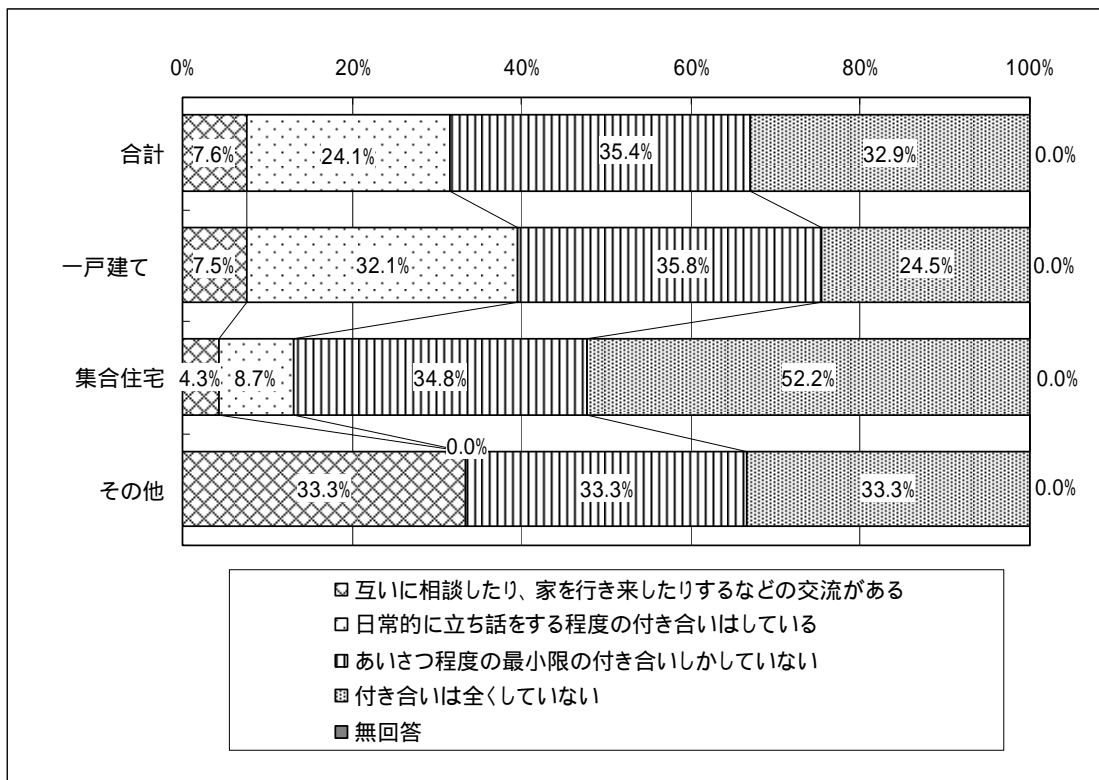
	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	79 100.0%	6 7.6%	19 24.1%	28 35.4%	26 32.9%	0 0.0%
同居あり	57 100.0%	4 7.0%	16 28.1%	21 36.8%	16 28.1%	0 0.0%
同居なし	21 100.0%	2 9.5%	3 14.3%	6 28.6%	10 47.6%	0 0.0%
無回答	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%



居住形態

	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	79 100.0%	6 7.6%	19 24.1%	28 35.4%	26 32.9%	0 0.0%
一戸建て	53 100.0%	4 7.5%	17 32.1%	19 35.8%	13 24.5%	0 0.0%
集合住宅	23 100.0%	1 4.3%	2 8.7%	8 34.8%	12 52.2%	0 0.0%
その他	3 100.0%	1 33.3%	0 0.0%	1 33.3%	1 33.3%	0 0.0%

一戸建て...持ち家（一戸建て）、賃貸住宅（一戸建て）  
 集合住宅...持ち家（マンションなどの集合住宅）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）、  
 有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム



本人の居留意向

ア 居留意向（問 11 SA）

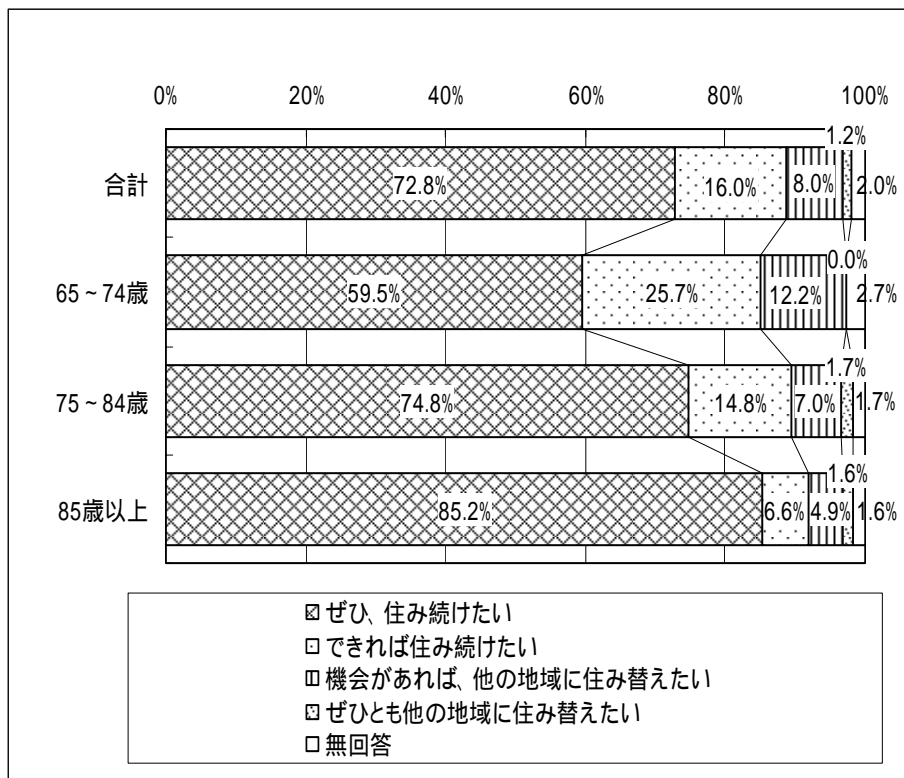
年齢別にみると、前期高齢者では「ぜひ、住み続けたい」と回答した人は59.5%ですが、85歳以上では85.2%となっています。性別では特に差は見られませんでした。

同居の有無にみると、同居ありの人が、「ぜひ、住み続けたい」の割合が高くなっています。

居住形態別にみると、持ち家の人は「ぜひ、住み続けたい」が83.6%と賃貸の倍近くになっているなど、居住形態により大きく異なります。さらに、世帯構成別でも、独居世帯では「ぜひ、住み続けたい」の割合が全体に比べ低くなっています。

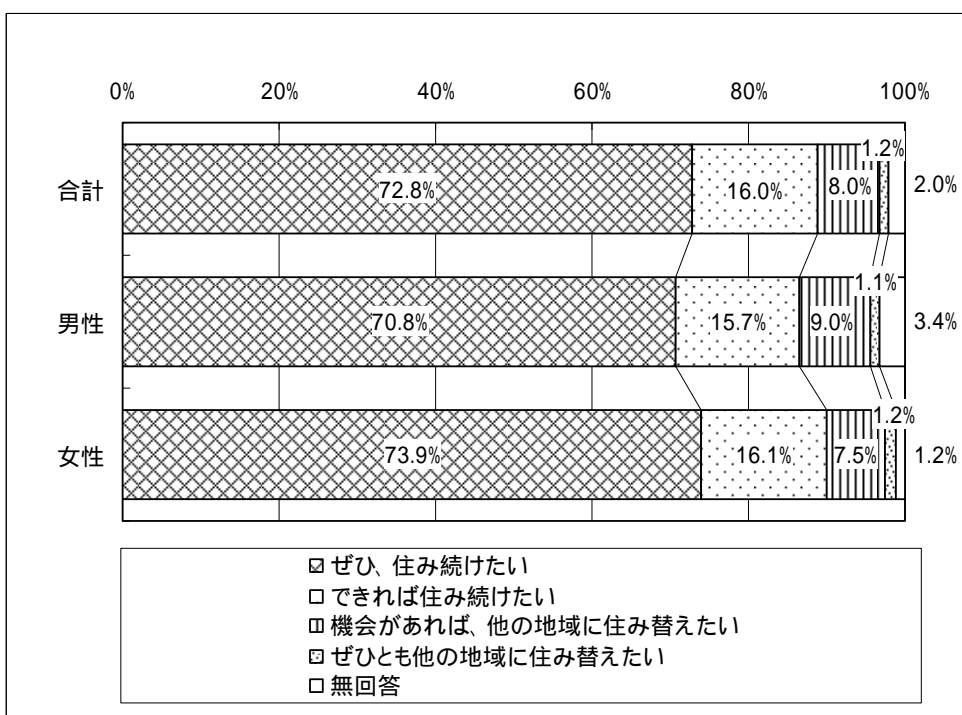
年齢

	合計	ぜひ、住み続けたい	できれば住み続けたい	機会があれば、他の地域に住み替えたい	ぜひとも他の地域に住み替えたい	無回答
合計	250	182	40	20	3	5
	100.0%	72.8%	16.0%	8.0%	1.2%	2.0%
65～74歳	74	44	19	9	0	2
	100.0%	59.5%	25.7%	12.2%	0.0%	2.7%
75～84歳	115	86	17	8	2	2
	100.0%	74.8%	14.8%	7.0%	1.7%	1.7%
85歳以上	61	52	4	3	1	1
	100.0%	85.2%	6.6%	4.9%	1.6%	1.6%



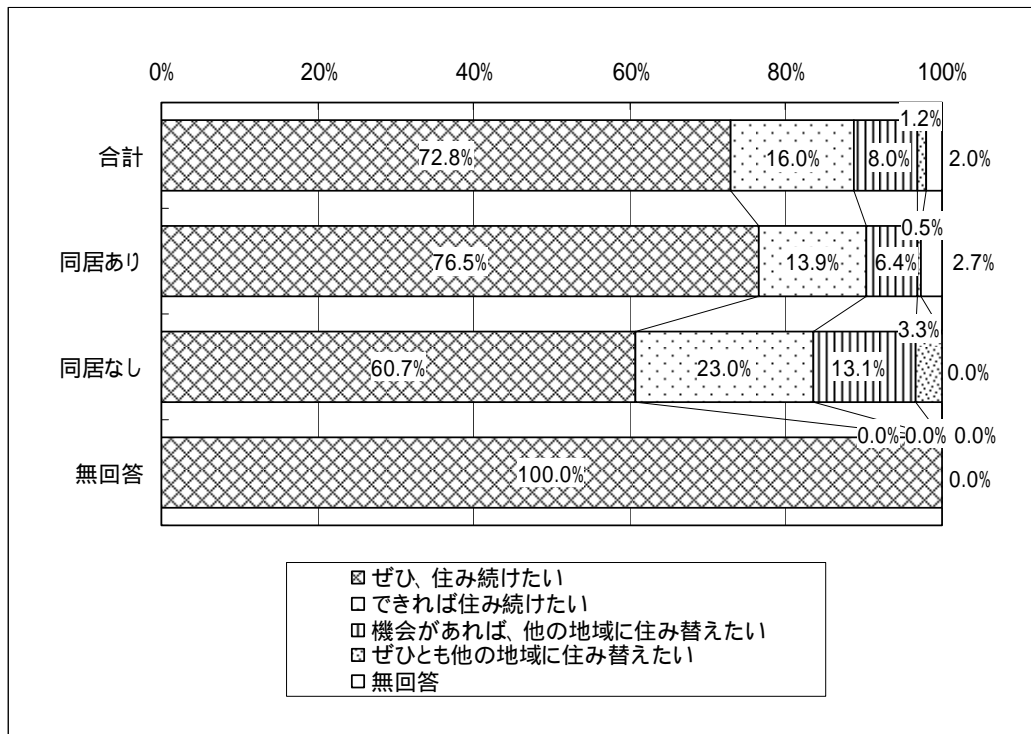
性別

	合計	ぜひ、住み続けたい	できれば住み続けたい	機会があれば、他の地域に住み替えたい	ぜひとも他の地域に住み替えたい	無回答
合計	250 100.0%	182 72.8%	40 16.0%	20 8.0%	3 1.2%	5 2.0%
男性	89 100.0%	63 70.8%	14 15.7%	8 9.0%	1 1.1%	3 3.4%
女性	161 100.0%	119 73.9%	26 16.1%	12 7.5%	2 1.2%	2 1.2%



同居の有無

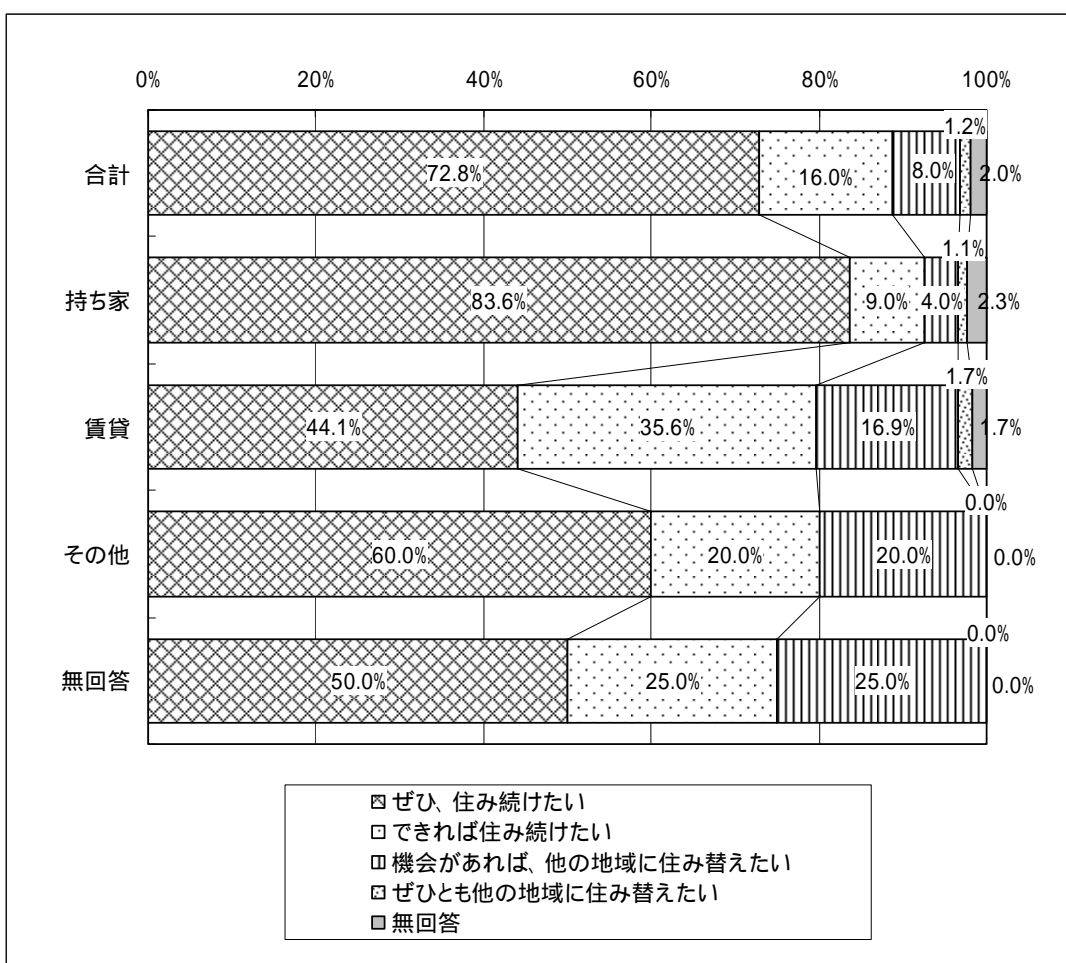
	合計	ぜひ、住み 続けたい	できれば 住み続け たい	機会があ れば、他の 地域に住 み替えたい	ぜひとも他 の地域に 住み替え たい	無回答
合計	250 100.0%	182 72.8%	40 16.0%	20 8.0%	3 1.2%	5 2.0%
同居あり	187 100.0%	143 76.5%	26 13.9%	12 6.4%	1 0.5%	5 2.7%
同居なし	61 100.0%	37 60.7%	14 23.0%	8 13.1%	2 3.3%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%



居住形態

	合計	ぜひ、住み続けたい	できれば住み続けたい	機会があれば、他の地域に住み替えたい	ぜひとも他の地域に住み替えたい	無回答
合計	250 100.0%	182 72.8%	40 16.0%	20 8.0%	3 1.2%	5 2.0%
持ち家	177 100.0%	148 83.6%	16 9.0%	7 4.0%	2 1.1%	4 2.3%
賃貸	59 100.0%	26 44.1%	21 35.6%	10 16.9%	1 1.7%	1 1.7%
その他	10 100.0%	6 60.0%	2 20.0%	2 20.0%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	4 100.0%	2 50.0%	1 25.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%

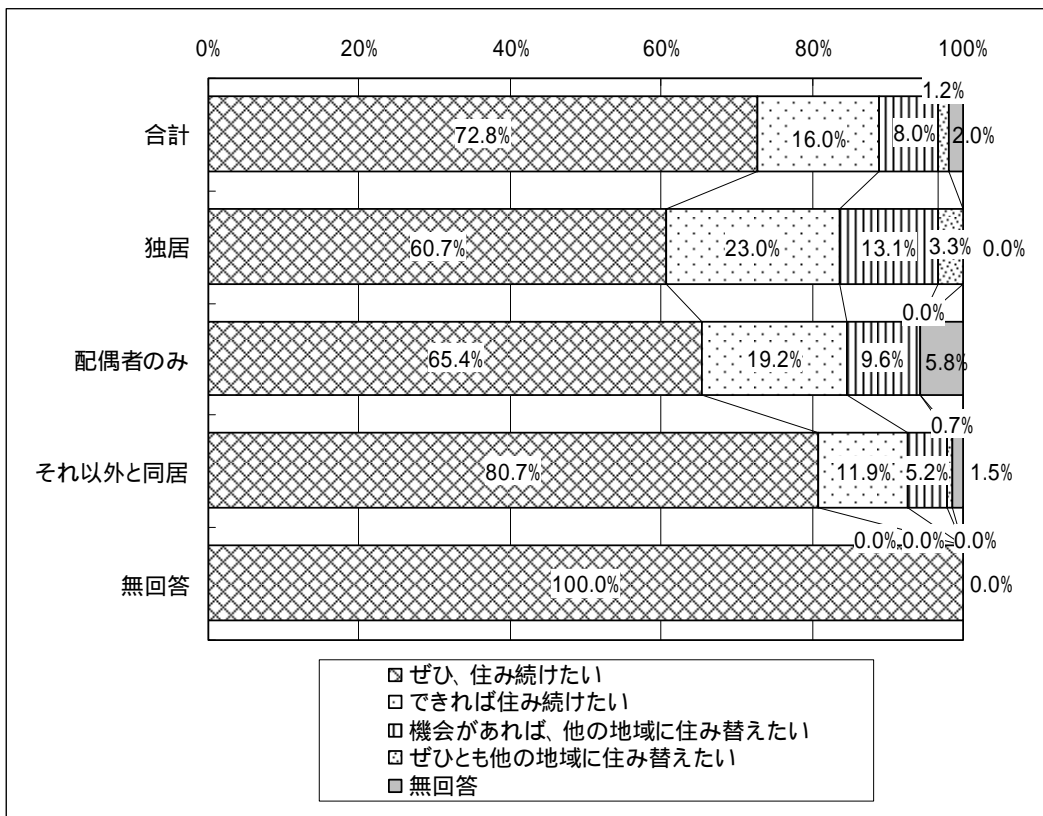
持ち家...持ち家（一戸建て） 持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て） 賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない



世帯構成

	合計	ぜひ、住み 続けたい	できれば 住み続け たい	機会があ れば、他の 地域に住 み替えたい	ぜひとも他 の地域に 住み替え たい	無回答
合計	250 100.0%	182 72.8%	40 16.0%	20 8.0%	3 1.2%	5 2.0%
独居	61 100.0%	37 60.7%	14 23.0%	8 13.1%	2 3.3%	0 0.0%
配偶者のみ	52 100.0%	34 65.4%	10 19.2%	5 9.6%	0 0.0%	3 5.8%
それ以外と同居	135 100.0%	109 80.7%	16 11.9%	7 5.2%	1 0.7%	2 1.5%
無回答	2 100.0%	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

独居...一緒に住んでいる家族はいない  
 配偶者のみ...配偶者(妻・夫)  
 それ以外...上記以外



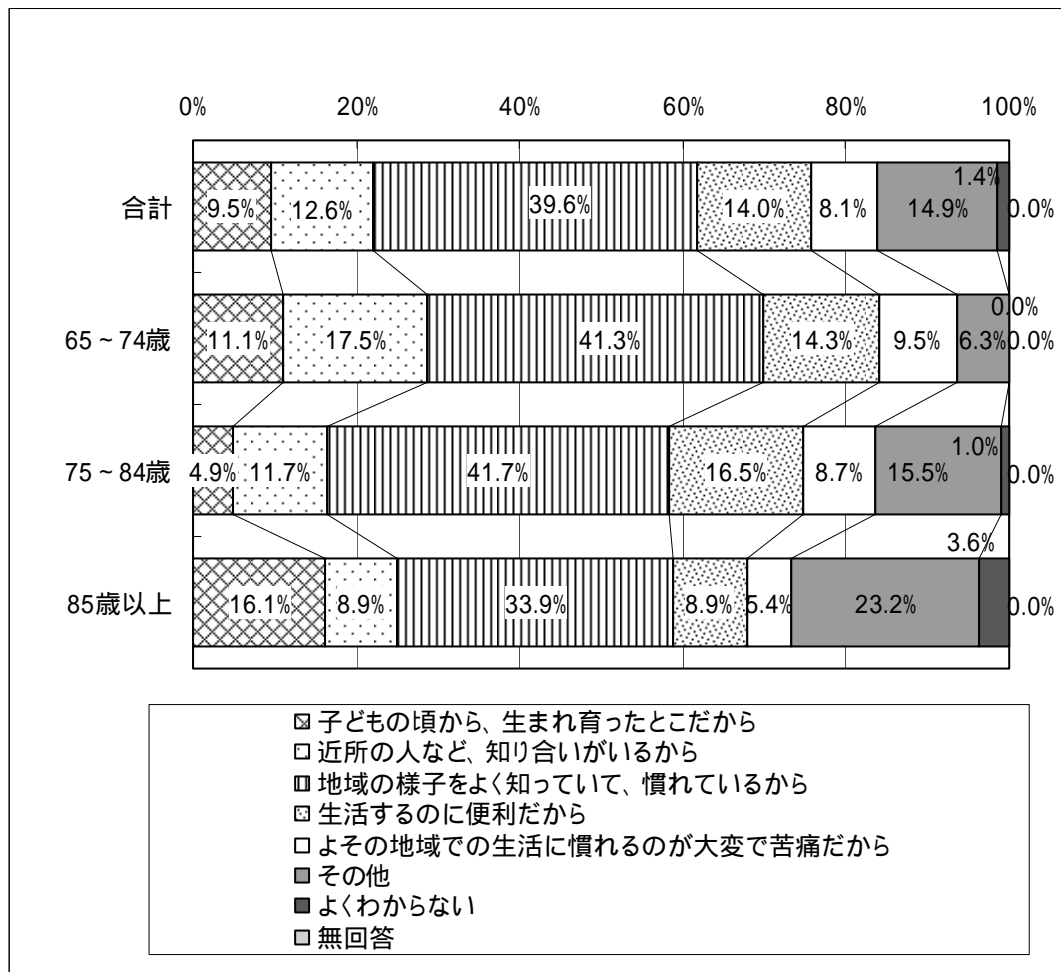
イ 住み続けたい主な理由（問11 1 SA）

年齢別及び同居の有無、世帯構成別では、特に差は見られませんでした。性別では、男性が「生まれ育ったとこだから」の割合が多くなっています。

居住形態別では「賃貸」の人が「生活するのに便利だから」の割合が多くなっています。

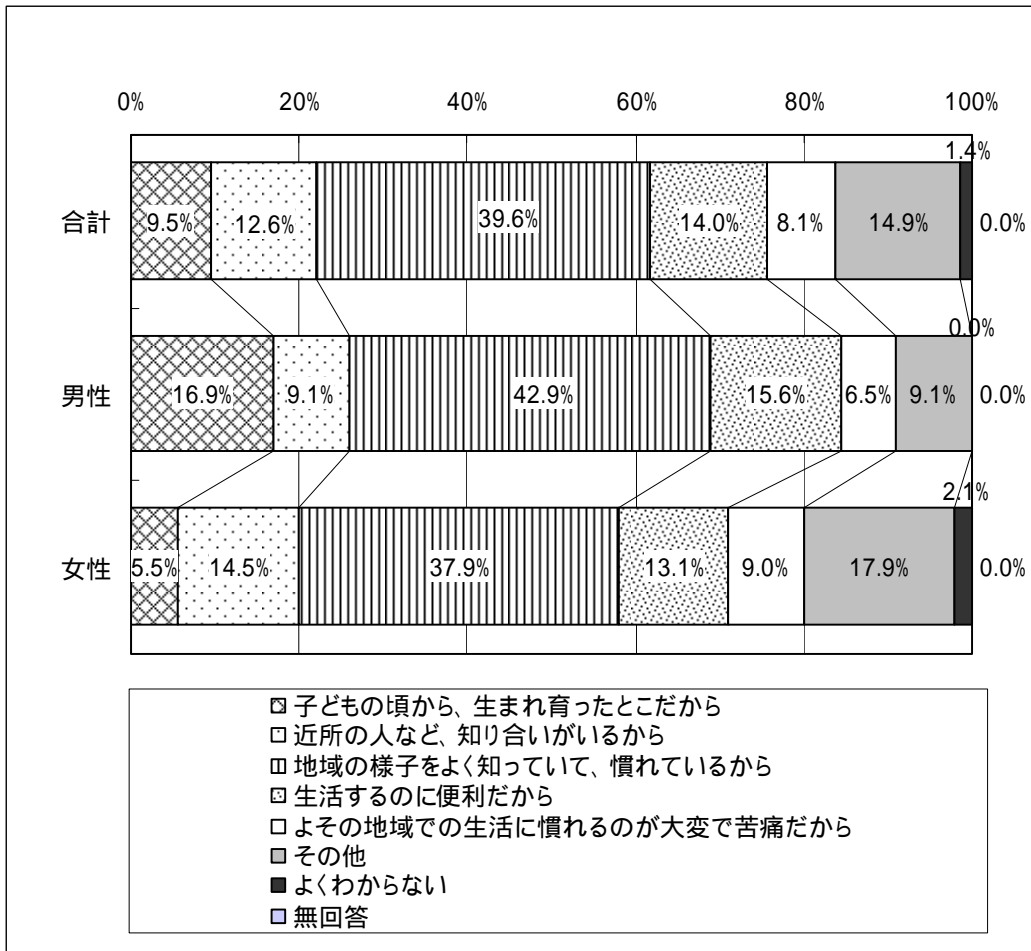
年齢

	合計	子どもの頃から、生まれ育ったとこだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
合計	222 100.0%	21 9.5%	28 12.6%	88 39.6%	31 14.0%	18 8.1%	33 14.9%	3 1.4%	0 0.0%
65～74歳	63 100.0%	7 11.1%	11 17.5%	26 41.3%	9 14.3%	6 9.5%	4 6.3%	0 0.0%	0 0.0%
75～84歳	103 100.0%	5 4.9%	12 11.7%	43 41.7%	17 16.5%	9 8.7%	16 15.5%	1 1.0%	0 0.0%
85歳以上	56 100.0%	9 16.1%	5 8.9%	19 33.9%	5 8.9%	3 5.4%	13 23.2%	2 3.6%	0 0.0%



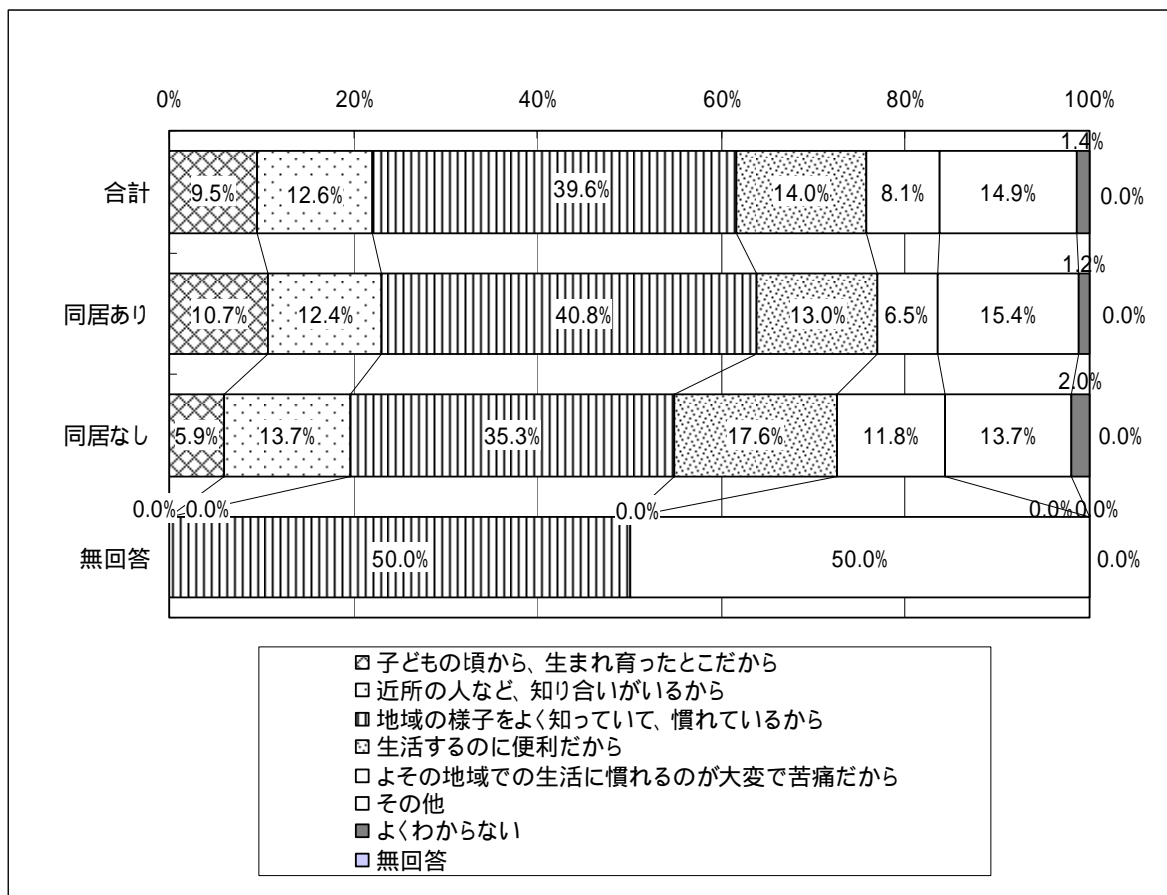
性別

	合計	子どもの頃から、生まれ育ったとこだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
合計	222 100.0%	21 9.5%	28 12.6%	88 39.6%	31 14.0%	18 8.1%	33 14.9%	3 1.4%	0 0.0%
男性	77 100.0%	13 16.9%	7 9.1%	33 42.9%	12 15.6%	5 6.5%	7 9.1%	0 0.0%	0 0.0%
女性	145 100.0%	8 5.5%	21 14.5%	55 37.9%	19 13.1%	13 9.0%	26 17.9%	3 2.1%	0 0.0%



同居の有無

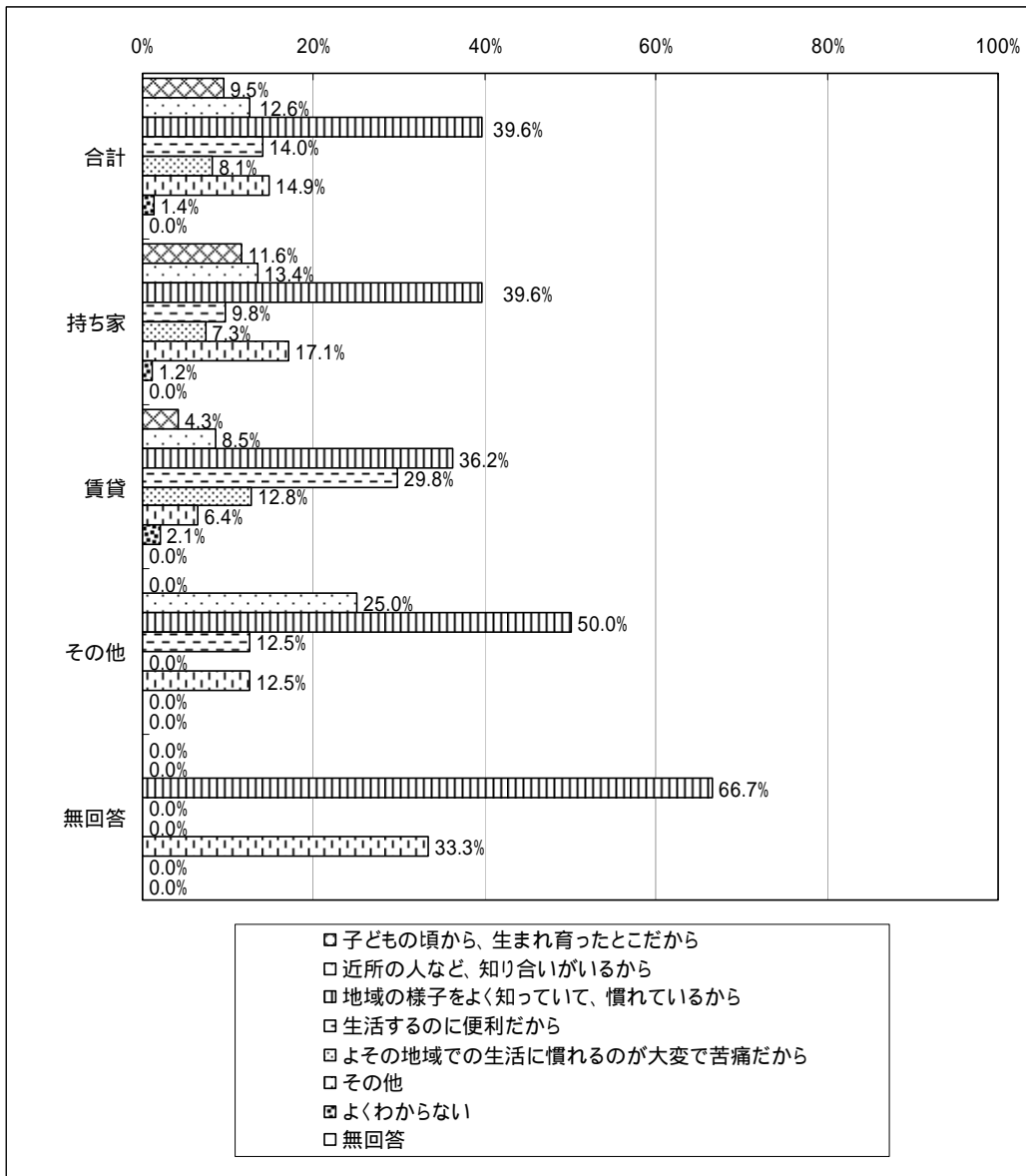
	合計	子どもの頃から、生まれ育ったとこだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
合計	222	21	28	88	31	18	33	3	0
	100.0%	9.5%	12.6%	39.6%	14.0%	8.1%	14.9%	1.4%	0.0%
同居あり	169	18	21	69	22	11	26	2	0
	100.0%	10.7%	12.4%	40.8%	13.0%	6.5%	15.4%	1.2%	0.0%
同居なし	51	3	7	18	9	6	7	1	0
	100.0%	5.9%	13.7%	35.3%	17.6%	11.8%	13.7%	2.0%	0.0%
無回答	2	0	0	1	0	1	0	0	0
	100.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%



居住形態

	合計	子どもの頃から、生まれ育ったとこだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
合計	222 100.0%	21 9.5%	28 12.6%	88 39.6%	31 14.0%	18 8.1%	33 14.9%	3 1.4%	0 0.0%
持ち家	164 100.0%	19 11.6%	22 13.4%	65 39.6%	16 9.8%	12 7.3%	28 17.1%	2 1.2%	0 0.0%
賃貸	47 100.0%	2 4.3%	4 8.5%	17 36.2%	14 29.8%	6 12.8%	3 6.4%	1 2.1%	0 0.0%
その他	8 100.0%	0 0.0%	2 25.0%	4 50.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
無回答	3 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	1 33.3%	0 0.0%	0 0.0%

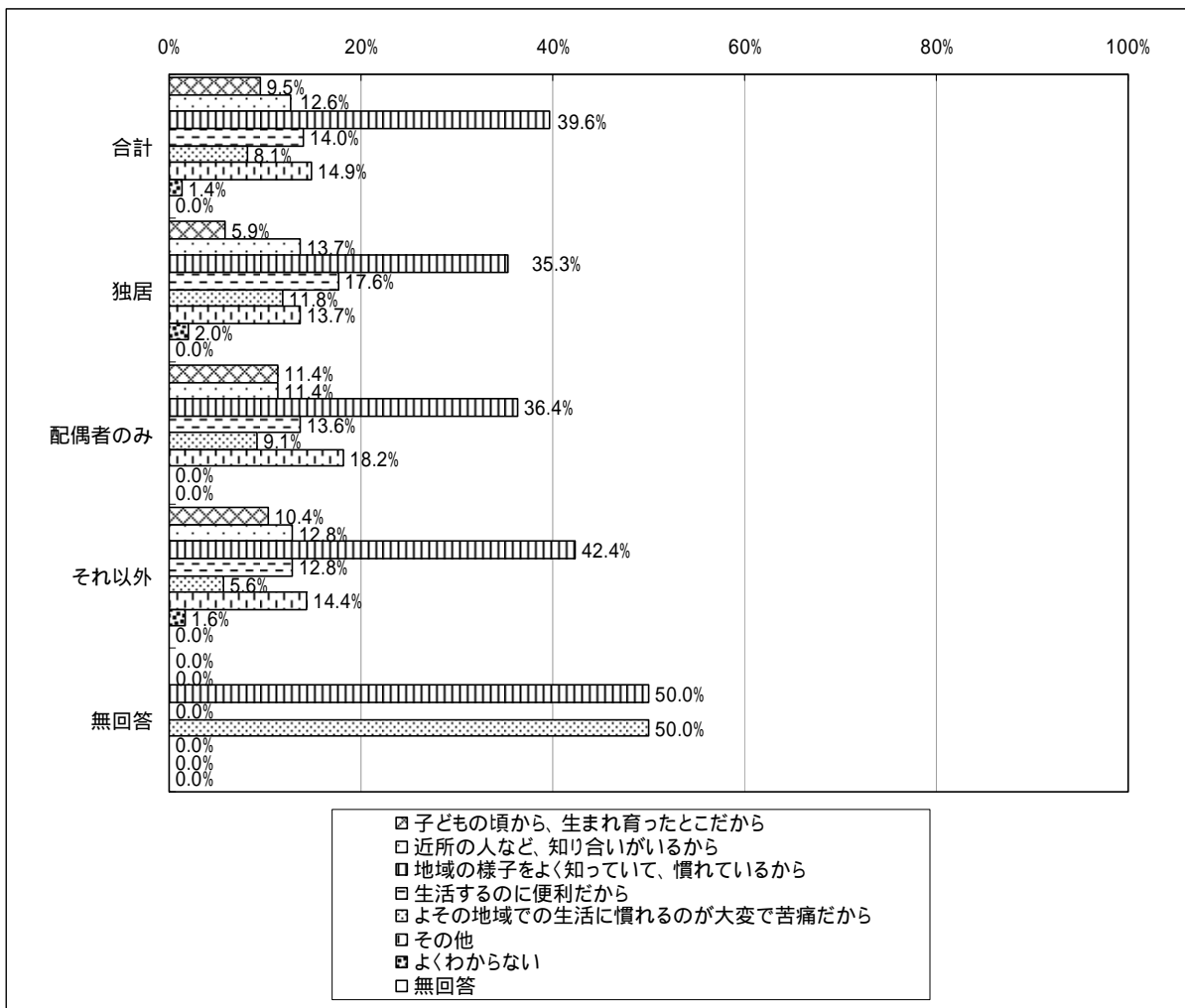
持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない



世帯構成

	合計	子どもの頃から、生まれ育ったとこだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
合計	222 100.0%	21 9.5%	28 12.6%	88 39.6%	31 14.0%	18 8.1%	33 14.9%	3 1.4%	0 0.0%
独居	51 100.0%	3 5.9%	7 13.7%	18 35.3%	9 17.6%	6 11.8%	7 13.7%	1 2.0%	0 0.0%
配偶者のみ	44 100.0%	5 11.4%	5 11.4%	16 36.4%	6 13.6%	4 9.1%	8 18.2%	0 0.0%	0 0.0%
それ以外	125 100.0%	13 10.4%	16 12.8%	53 42.4%	16 12.8%	7 5.6%	18 14.4%	2 1.6%	0 0.0%
無回答	2 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

独居...一緒に住んでいる家族はいない  
 配偶者のみ...配偶者(妻・夫)  
 それ以外...上記以外



(4) 介護する家族について

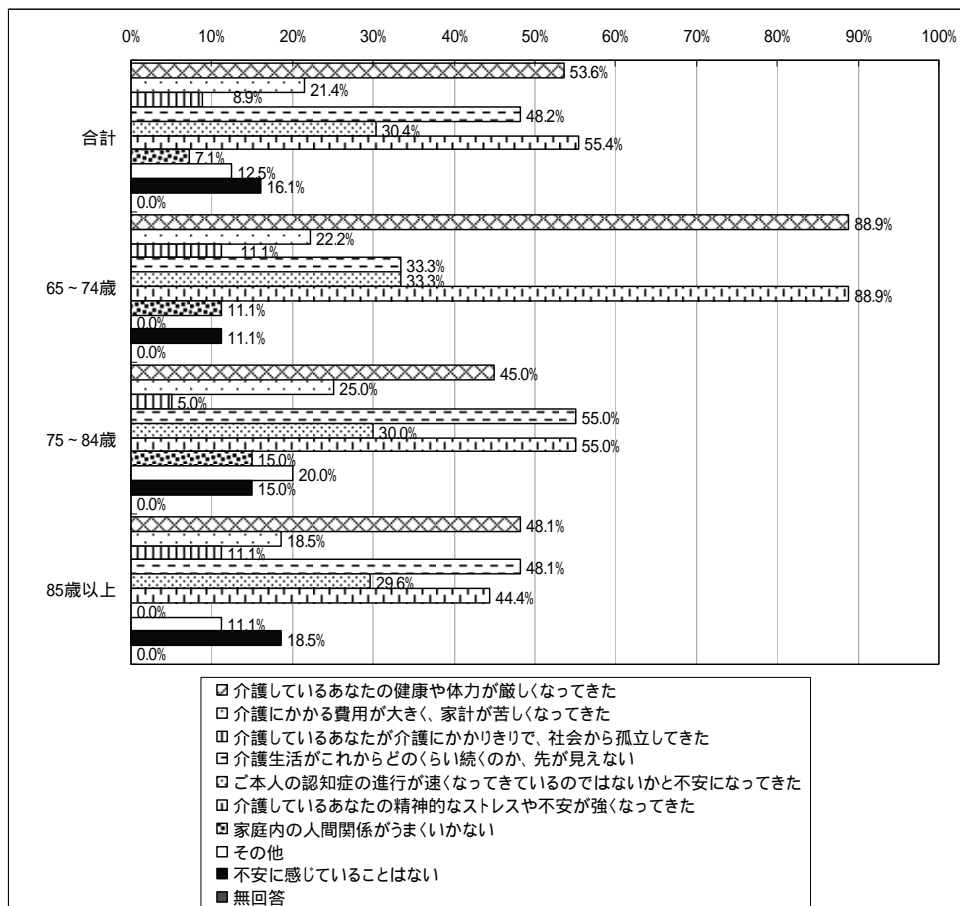
介護している中で不安に感じていること（問21 MA）

年齢別では、本人が前期高齢者の場合、「介護者の健康や体力が厳しくなってきた」「介護者の精神的なストレスや不安が強くなってきた」と回答した人が約9割と高くなっています。

主たる介護者別にみると、介護者が配偶者の場合には健康や体力に不安を感じるケースが多くなっています。

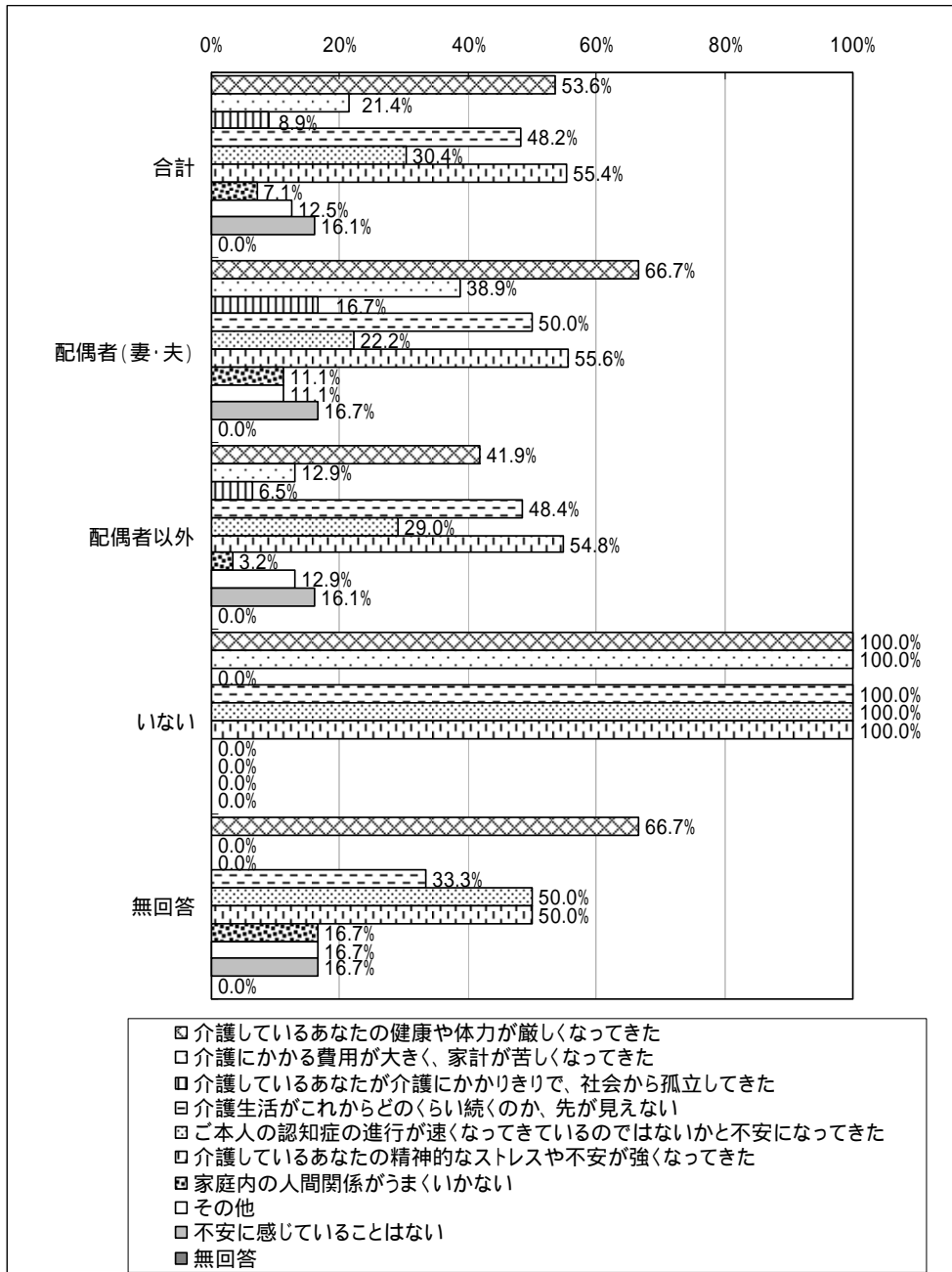
年齢

	合計	介護しているあなたの健康や体力が厳しくなってきた	介護にかかる費用が大きく、家計が苦しくなってきた	介護しているあなたが介護にかかりきりで、社会から孤立してきた	介護生活がこれからどのくらい続くのか、先が見えない	ご本人の認知症の進行が速くなってきているのではないかと不安になってきた	介護しているあなたの精神的なストレスや不安が強くなってきた	家庭内の人間関係がうまくいかない	その他	不安に感じていることはない	無回答
合計	56 100.0%	30 53.6%	12 21.4%	5 8.9%	27 48.2%	17 30.4%	31 55.4%	4 7.1%	7 12.5%	9 16.1%	0 0.0%
65～74歳	9 100.0%	8 88.9%	2 22.2%	1 11.1%	3 33.3%	3 33.3%	8 88.9%	1 11.1%	0 0.0%	1 11.1%	0 0.0%
75～84歳	20 100.0%	9 45.0%	5 25.0%	1 5.0%	11 55.0%	6 30.0%	11 55.0%	3 15.0%	4 20.0%	3 15.0%	0 0.0%
85歳以上	27 100.0%	13 48.1%	5 18.5%	3 11.1%	13 48.1%	8 29.6%	12 44.4%	0 0.0%	3 11.1%	5 18.5%	0 0.0%



## 主たる介護者

	合計	介護しているあなたの健康や体力が厳しくなってきた	介護にかかる費用が大きく、家計が苦しくなってきた	介護しているあなたが介護にかかりきりで、社会から孤立してきた	介護生活がこれからどのくらい続くのか、先が見えない	ご本人の認知症の進行が速くなってきているのではないかと不安になってきた	介護しているあなたの精神的なストレスや不安が強くなってきた	家庭内の人間関係がうまくいかない	その他	不安に感じていることはない	無回答
合計	56 100.0%	30 53.6%	12 21.4%	5 8.9%	27 48.2%	17 30.4%	31 55.4%	4 7.1%	7 12.5%	9 16.1%	0 0.0%
配偶者(妻・夫)	18 100.0%	12 66.7%	7 38.9%	3 16.7%	9 50.0%	4 22.2%	10 55.6%	2 11.1%	2 11.1%	3 16.7%	0 0.0%
配偶者以外	31 100.0%	13 41.9%	4 12.9%	2 6.5%	15 48.4%	9 29.0%	17 54.8%	1 3.2%	4 12.9%	5 16.1%	0 0.0%
いない	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
介護を必要としていない	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -
無回答	6 100.0%	4 66.7%	0 0.0%	0 0.0%	2 33.3%	3 50.0%	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	1 16.7%	0 0.0%



### 3 M M S E の得点合計による重症度別の特徴

認知症の疑いのある 250 人の重症度に応じた生活実態を把握するため、M M S E の得点合計により 10 点以下を高度、11～20 点を中等度、21～23 点を軽度に分け、重症度別（高度、中等度、軽度）の特徴を下表のとおりにまとめました。

なお、記載にあたっては、一番回答が多かった項目から順に記載しています。また、軽度と中等度及び軽度と高度の間で差が出ているものは、下線にしてありますが、差がなかった項目についても、差がないことが確認できることが重要と考えられる項目は掲載しました。

さらに、重症度別のクロス集計表（全問×重症度別）は、資料編 192 ページ以降に記載しています。

		高度	中等度	軽度
問 1、9 M M S E の得点合計		10 点以下	11～20 点	21～23 点
対象者数(250 人)		18 人	94 人	138 人
本人を取り巻く環境について	問 4 (SA) 居住形態( 1 ) [n=250]	持ち家 66.7% 賃貸 27.8%	持ち家 72.3% 賃貸 21.3%	持ち家 70.3% 賃貸 24.6%
	問 5 (MA) 同居者 [n=250]	子ども 50.0% 配偶者(妻・夫)50.0% 一緒に住んでいる家族は いない 22.2%	子ども 61.7% 配偶者(妻・夫)31.9% 一緒に住んでいる家族は いない 18.1%	子ども 39.9% 配偶者(妻・夫)35.5% 一緒に住んでいる家族は いない 29.0%
	問 6 (SA) 主たる介護者 [n=250]	介護を必要としていない 16.7% 子どもやその配偶者 16.7% 配偶者(妻・夫)38.9%	介護を必要としていない 21.3% 子どもやその配偶者 36.2% 配偶者(妻・夫)17.0%	介護を必要としてない 33.3% 子どもやその配偶者 15.2% 配偶者(妻・夫)12.3%
本人の心身の状態について	問 7 (MA) 公的サービスや 支援制度の利用 状況 [n=250]	利用していない 44.4% 介護保険サービス 44.4%	利用していない 42.6% 介護保険サービス 46.8%	利用していない 75.4% 介護保険サービス 18.1%
	問 3 (SA) 本人の外出の頻 度 [n=111]	ときどき外出 50.0% ほとんど外出しない 25.0% ほとんど毎日 16.7%	ときどき外出 35.7% ほとんど外出しない 23.2% ほとんど毎日 16.1%	ときどき外出 39.5% ほとんど外出しない 14.0% ほとんど毎日 20.9%
	問 4 (MA) 本人の外出の主 な目的( 2 ) [n=111]	通院や施設 83.3% 余暇 41.7% 買い物等 16.7%	通院や施設 58.9% 余暇 35.7% 買い物等 19.6%	通院や施設 51.2% 余暇 23.3% 買い物等 48.8%

		高度	中等度	軽度
本人の心身の状態について	問5 (SA) 本人が外出する際の付き添いの程度 [n=111]	<u>ほとんど付き添いが必要</u> 91.7%	<u>ほとんど付き添いが必要</u> 62.5%	<u>ほとんど付き添いが必要</u> 23.3%
	問6 (MA) 本人の症状( 3) [n=111]	特異的 症状はない 33.3% <u>心理症状 50.0%</u> <u>行動症状 50.0%</u>	特異的 症状はない 37.5% <u>心理症状 41.1%</u> <u>行動症状 42.9%</u>	特異的 症状はない 53.5% <u>心理症状 16.3%</u> <u>行動症状 16.3%</u>
	問5 (MA) 家の中で不安に感じていること [n=250]	特に不安を感じていることはない 83.3%	特に不安を感じていることはない 61.7%	特に不安を感じていることはない 70.3%
	問6 (MA) 外出時に不安に感じる こと [n=250]	特に不安はない 72.2%	<u>特に不安はない 58.5%</u>	<u>特に不安はない 76.8%</u>
	問7 (MA) 将来の不安 [n=250]	<u>自分の病気や介護</u> 22.2% <u>特になし 50.0%</u>	自分の病気や介護 47.9% 特になし 29.8%	<u>自分の病気や介護</u> 53.6% <u>特になし 27.5%</u>
	問8 (MA) 不安に感じたとき、よく相談する相手( 4) [n=250]	<u>家族等 44.4%*</u> 専門職 5.6%	<u>家族等 77.7%</u> 専門職 13.8%	<u>家族等 78.3%</u> 専門職 15.9%
本人の地域生活について	問3 (MA) 現在の楽しみややりがいを感じていること [n=250]	家でのんびり過ごす 27.8% <u>友人や仲間と会うこと</u> 5.6%	家でのんびり過ごす 41.5% 友人や仲間と会うこと 19.1%	家でのんびり過ごす 36.2% <u>友人や仲間と会うこと</u> 24.6%
	問4 (MA) 今後やりたいこと [n=250]	家でのんびり過ごす 16.7%	家でのんびり過ごす 43.6%	家でのんびり過ごす 34.1%

\*本項目のみ、中等度と高度にも有意差がみられる。

		高度	中等度	軽度
本人の地域生活について	問 2 - 1 (SA) 家族が、本人支援が必要なことを打ち明けている相手( 5) [n=56]	家族等 100.0% 専門職 36.4% <u>近所・知人 45.5%</u>	家族等 85.3% 専門職 55.9% 近所・知人 14.7%	家族等 81.8% 専門職 63.6% <u>近所・知人 9.1%</u>
	問 10 - 1 (MA) 本人が、支援が必要なことを打ち明けている相手( 6) [n=79]	家族等 87.5% 専門職 37.5%	家族等 91.7% 専門職 45.8%	家族等 78.3% 専門職 47.8%
	問 2 (SA) 本人に聞いた、地域包括支援センターの認知度 [n=250]	<u>全く知らない 77.8%</u>	全く知らない 63.8%	<u>全く知らない 53.6%</u>
	問 10 - 1 (SA) 近所との付き合いの程度 [n=79]	最小限の付き合い+付き合いは全くない 87.5% 交流がある+立ち話程度の付き合い 12.5%	最小限の付き合い+付き合いは全くない 68.7% 交流がある+立ち話程度の付き合い 31.3%	最小限の付き合い+付き合いは全くない 60.8% 交流がある+立ち話程度の付き合い 39.1%
	問 11(SA) 居住意向 [n=250]	ぜひ住み続けたい 61.1%	ぜひ住み続けたい 71.3%	ぜひ住み続けたい 75.4%

		高度	中等度	軽度
介護する家族について	問1 (SA) 家族に聞いた、民生委員の認知度 [n=111]	<u>聞いたこともあり会ったこともある 75.0%</u>	<u>聞いたこともあり会ったこともある 41.1%</u>	<u>聞いたこともあり会ったこともある 23.3%</u>
	問2 - 1 (MA) 毎日の介護のことでよく相談している相手( 7) [n=56]	家族等 72.7% 専門職 36.4%	家族等 79.4% 専門職 55.9%	家族等 100.0% 専門職 63.6%
	問2 - 1 (MA) 介護している中で不安に感じていること [n=56]	健康や体力が厳しい 81.8% 先が見えない 63.6% 精神的なストレス 81.8%	健康や体力が厳しい 50.0% 先が見えない 47.1% 精神的なストレス 52.9%	健康や体力が厳しい 36.4% 先が見えない 36.4% 精神的なストレス 36.4%

- ( 1) 持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）
- ( 2) 通院や施設...通院、高齢者施設などへの通所  
買い物等...買い物、郵便局・銀行や役所など
- ( 3) 心理症状...幻想・幻聴、妄想、うつ状態  
行動症状...昼夜逆転、暴言、暴行、介護への抵抗、徘徊、火の不始末、不潔行為、異食行為、性的問題行動
- ( 4) 家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー
- ( 5) 家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
近所・知人...友人、知人、近所の人  
専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー
- ( 6) 家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー
- ( 7) 家族等...同居家族、同居家族以外の親族  
専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

## まとめ

### 本人を取り巻く環境について

#### ア 居住形態

居住形態では、重症度による差はありませんでした。

#### イ 同居者

軽度では中等度と比較して「子ども」が 39.9%と少ない反面、「一緒に住んでいる家族はいない」は 29.0%と高い割合を示しています。

#### ウ 主たる介護者

主たる介護者が「子どもやその配偶者」の割合は、中等度と比較して軽度は低くなっています。また、介護者が配偶者の場合、軽度と比較して高度は 38.9%と高い割合を示しています。

### 本人の心身の状態について

#### ア 公的サービスや支援制度の利用状況

介護保険サービスの利用についてみると、「公的サービスや支援制度を利用していない」が中等度や高度と比較して軽度では 75.4%という高い割合を示しています。また、軽度と比較して中等度と高度では介護保険サービスの利用が増えています。

#### イ 外出状況

外出頻度についてみると、重症度による差はありませんが、外出目的についてみると、軽度と比較して高度は「通院や施設」の割合が増加し、逆に「買い物等」の割合は中等度や高度では減少しています。

また、付き添いについてみると、軽度と比較して中等度や高度では付き添いの必要性が増しています。

#### ウ 本人の症状

本人の症状についてみると、軽度と比較して中等度や高度では、心理症状、行動症状とも割合が増加しています。

#### エ 本人の不安

家の中の場合、「特に不安を感じていない」は重症度による差はありませんが、家の外の場合、「特に不安はない」の割合が軽度よりも中等度の方が低いという傾向が出ており、中等度の人には外出に際し、不安が増していることが伺えます。

将来への不安についてみると、軽度の人と比較して高度は不安を感じなくなる傾向が出ています。

不安を感じた時の相談相手では、軽度や中等度は「家族等」が多いですが、高度になると家族への相談の割合が減少しています。

#### 本人の地域生活について

##### ア 現在の楽しみややりがい、今後やりたいこと

現在の楽しみややりがいについてみると、「友人や仲間と会うこと」の場合、軽度と比較して高度では5.6%と割合が少なくなっています。

##### イ 本人と地域との関わり

家族が、本人支援が必要なことを打ち明けている相手についてみると、軽度と比較して高度は「近所・知人」の割合が高くなっています。

本人の地域の社会資源の認知度についてみると、「地域包括支援センター」では「全く知らない」が軽度と比較して高度は高い割合を占めています。

近所との付き合いの程度については、重症度による差はありません。

##### ウ 本人の居留意向

重症度による差は見られませんでした。

#### 介護する家族について

##### ア 家族の地域の社会資源の認知度

民生委員の認知度についてみると、「聞いたこともあり会ったこともある」が軽度と比較して中等度や高度では割合が増加しています。

##### イ 介護のことでよく相談している相手

軽度においては中等度や高度と比較して、「家族等」への相談が高い割合を占めています。

##### ウ 介護している中での不安

重症度による差は見られませんでした。

**地域で住み続けるために  
必要な取組とは  
～ 自由回答から～**

---



## 1 本人の今後希望する過ごし方

調査票の「 . 本人票」には、「今後、どのように生活していきたいか」についての自由回答の設問があり、そこに記載された回答をカテゴリー別に分けてまとめました。なお、掲載に当たり一部を編集しています。

### 本人票

問 13 あなたは今後、どのように生活していきたいと思いますか。(自由にご回答ください)

#### 1 健康

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 病気にならないようにしたい。</li><li>● 足が不自由なので、足が今以上に痛くならないようになれば嬉しい。</li><li>● がんを抱えているので、いつまで生きられるか分からない。</li><li>● 散歩で足腰が弱らないようにする。寝たきりになって子供に迷惑をかけないようにしたい。</li><li>● 動けることがいちばんなので、健康で生活していきたい。転ばないように気をつけている。</li><li>● 病気を持っているので、この先どうすればいいか分からない。ビールを思っきり飲みたい。</li><li>● いろいろやりたいけど、足がきかないから、やれないのは仕方がない。</li><li>● 健康でおいしいものを食べて暮らしていきたい。体を少しでも動かして衰えないようにしていきたい。</li><li>● 健康で周囲の人とは煩わしい付き合いはしない方が良い。</li><li>● 白内障を手術して普通の生活ができること。</li><li>● 健康になりたい。</li><li>● 健康だからこのまま頑張って生きていきたい。</li><li>● 自分の足でトイレだけは行けるよう頑張りたい。</li><li>● 体が良くなってくれれば良い。腰を治すことを第一と考えた生活をしていきたい。</li><li>● 目が徐々に悪くなってくるので、目を大切にして何でも自分でできるよう生活していきたい。</li><li>● 今以上に病気が進まないでほしい。</li></ul>

軽度

- リハビリを頑張って、前のように元気に仕事がしたい。
- 肺を患っている。散歩ができるようになりたい。
- 健康でゆっくりと自分のことは自分でやっていくように努力したい。
- 健康に留意してやっていきたい。
- 元気でいたい。
- 杖と家族の手を借りて、やっとの思いで動いている。足と腰が痛く、迷惑をかけているが、何とかゆっくりと生きていきたい。公的な介護サービスも受けたい。
- 元気なうちはこのまま仕事を続けていきたい。お金の心配もないし。健康で過ごしたい。
- 体に気をつけて皆に迷惑をかけないで生きていきたい。
- 健康がいちばん。
- 現在のまま、健康で生きていければ良い。
- 元気で家族と一緒にいられば良い。
- いつまでも自分一人で病院に行ければ良いと思っている。
- いつまでも仲良く元気で暮らしたい。
- どうにもならない。縁内障の手術で失敗して良く見えないので、目がもう少し見えるようになって欲しい。
- 病気をしないで元気に毎日過ごす。
- 体を健康に保ってきたい。
- 2人の生活なので病気などが心配。
- 健康で寝たきりになったりせず、人に迷惑をかけず、自分の事は自分でして天寿を全うしたいと考えている。そのためには体を少しでも動かしたいと思っている。やはり健康に生活できることが何よりも幸福だと思う。足が悪く旅行に行けないのが少し残念。でも車で行こうと思っている。
- 健康に気をつけて現状のままで生活できれば良い。子供が近所に住んでいるので心強い。
- 変わらず元気になっていつも通り
- 健康で元気で、いつまでも農作業ができれば良い。
- 手足が動きづらく、腰も曲がっている。動きやすくなってほしいが無理だと思う。特に希望はない。
- 最近物忘れが多いので、認知症にならないように気をつけたい。
- 健康第一で、人に生活面で助けてもらうことなく、自立して暮らしていきたいと思っている。
- 足が悪く動けないので息子の世話になっているが、健康であればいい。
- 近くに良い病院がほしい

## 2 趣味・旅行

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● カラオケ等、歌を歌うことをこれからも楽しんでいきたい。声が自慢なので思いっきり歌いたい。</li> <li>● 健康で、菊を咲かせたりするなど、できる範囲の趣味を楽しみながら、生活したい。</li> <li>● 毎日友人と楽しく生活する。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● TVを見ながら楽しく暮らしたい。</li> <li>● 楽しく自分なりに健康に気をつけて友人と仲良く生活したい。</li> <li>● 図書館に行って読書したり、園芸展に行ったりすること。</li> <li>● 友人が倒れたが、最近家族と車でデパートへ行ったので友人の回復が嬉しい。「今度一緒に行きましょう」と言われてとても嬉しい。友人と楽しいこととして生活していきたい。旅行をしたい。</li> <li>● 目が見えなくても、自由に旅行等に行って空気を感じていきたい。</li> <li>● 気軽に頼める友人ができるといい。本を読みながらのんびり生活していきたい。</li> <li>● 家を手伝いに来てくれる人が2日に1回くらいいいたら、もう少し自分もゆっくりとできると思う。寝たりして休みたい。たまに芝居を見に行きたい。</li> <li>● 友人が少ないので、話し相手がほしい。</li> <li>● 普通にのんびりと、近所の人とお茶を飲みながら元気に暮らしたい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 温泉にでも行きたい。</li> <li>● 元気で犬の散歩とパチンコに行く。</li> <li>● 年金の少なさが不安だが、あまり望まないで自分の好きな花、特に桜を写真に撮ったりして、のんびり生活していけたらいい。</li> <li>● 田舎でのんびり花畑を作りながら暮らしたい。</li> <li>● 今までと同じように元気でゴルフができたらいい。</li> <li>● 図書館や美術館等を廻ったりして、妻に迷惑をかけないように、できるだけお金がかからないようにしたい。</li> <li>● 健康である限り、自分のことは自分でするし、ベランダで花を作ったりして楽しみを持って生きていきたい。</li> <li>● 今までのように、旅行、読書などをしたい。</li> <li>● 趣味の写経などしたい。</li> </ul>

### 3 家族

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● できることは自分でやっていきたい。いずれは娘と同居したい。</li> <li>● 子供とヘルパーの援助を受けながら生活していきたい。</li> <li>● 家族にあまり負担をかけたくない。</li> <li>● 家族、特に娘に迷惑をかけているので、なるべく負担をかけないように生活していきたい。</li> <li>● ゆったりと娘家族と共に過ごしたい。</li> <li>● 家族の手伝いがないと何もできないが、娘を少し楽にしてあげたい。</li> <li>● 今も喧嘩をしないので夫婦で心穏やかに生活したい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 弟の住んでいる場所に転居して、安心して生活していきたい。身近に親類がいると安心だから。</li> <li>● 今のままで良いが、妻がいたらと思う。</li> <li>● 子供が2人いるが、孫がいなくて寂しい。孫の顔が見られて、孫と遊びたい。</li> <li>● 家族と和やかに生活していきたい。息子が幸せになってほしい。</li> <li>● 父と2人で、ずっと一緒に暮らしていきたい。</li> <li>● 元気で家族と一緒にいらればよい。</li> <li>● 親戚の近くに生活した方が安心だろうと思う。</li> <li>● 娘に迷惑かけたくないで穏やかに生活していきたい。</li> <li>● 息子の世話にならないように頑張りたい。</li> <li>● 家族と仲良く暮らしたい。</li> <li>● 健康で仲良く夫婦で暮らし続けたい。最近、長年付き合い合っていた近所の人亡くなって本当に寂しい。近所の人たちとも仲良く付き合い合っていきたい。</li> <li>● 主人が一人になると可哀想だから、主人の後に死にたい。</li> <li>● 今は別に住んでいるが、子供と一緒に暮らすことを考えている。</li> <li>● 家族元気に過ごせる方がいい。</li> <li>● 現在、足が不自由だが、家族と仲良く暮らしていきたい。</li> <li>● 一人で暮らしていても昼間は息子がいるので安心。</li> <li>● 家族がともに健康であればよい。</li> </ul>

#### 4 現状維持

高度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● このまま。</li> <li>● 家で現状維持。その先は、分からない。</li> <li>● ヘルパーが週3回来ているので、その日以外は外にも出ない。このまま何とか助けてもらいながら生きていくしかない。</li> <li>● このままでいい。</li> <li>● 今のままで。</li> </ul>
中等度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現状維持ができれば良い。(2人)</li> <li>● このままで良い。ペースメーカーを入れていて元気だが、日曜や休日があると、もしもの時に困る。</li> <li>● 現状維持のまま健康で生活したい。</li> <li>● 現状維持ができれば良いが、動けなくなった時にどうしようか不安である。</li> <li>● 同じ所で、同じ生活をしていきたい。</li> <li>● 今の幸せが続くようにしたい。</li> <li>● なるべく認知症にならないように暮らしたい。</li> <li>● このままの生活を続けたい。</li> <li>● 今のまま平凡でよい。</li> <li>● このままで生きたい。</li> <li>● 今のままで良い。</li> <li>● 今までのように、妻に元気でいてもらって、手伝いをしてもらい、テレビを見たりしていきたい。</li> <li>● 今の生活で満足している。息子が皆やってくれるので何も心配はない。</li> <li>● 今まで通り娘と暮らしていきたい。</li> <li>● ヘルニアを手術した今、自分のことは、自分でできる。計算や頭を使うことは苦手。洗濯、掃除、茶碗洗いなどの家事は大体できる。健康で今のままの生活で良い。</li> <li>● このままで良い。</li> <li>● 経済的に恵まれ、元気で今のままで生活できたら良い。</li> <li>● 健康でこのまま生活していければ良い。</li> <li>● 今は何もできないから、子供の世話になっているだけ。この先は分からない。</li> <li>● このまま元気で続けていきたい。</li> <li>● 今のよう生活できれば文句は言わない。</li> <li>● 今のままで良い。</li> <li>● 現在の健康で日常生活ができれば良いと思う。</li> <li>● 現状維持。自分で言える立場でない。</li> <li>● 現状維持。</li> <li>● 今のところは家で暮らしていきたい。</li> <li>● 今の状態を維持できれば最高。</li> <li>● 皆に良くしてもらっているから、今のままで幸せに感じている。現状がいちばんいい。</li> <li>● 現状維持。自分が動けるうちは自分でやる。</li> <li>● 今と同じように嫁に世話になって、生活していくしかないのかなと思う。</li> <li>● このままでいい。娘と一緒に暮らしていきたい。</li> <li>● 家族と一緒に、このままでよい。</li> <li>● 今のまま息子夫婦と仲良く暮らしていきたい。</li> <li>● 今のまま普通の生活を続けていきたい。</li> <li>● 長男夫婦と娘がよくやってくれているので、このように過ごしたい。いつも気をつけてと言ってくれる。</li> </ul>

軽度

- 今のままで良い。(5人)
- このままでいい。(4人)
- 今のままで十分。
- 今までと同じで良い。何かあったら、家族に相談しながら平和に暮らしたい。
- 今までと変わらない生活をする。
- 体が動けるうちは現状のままで不便は感じていない。このまま静かに暮らしていきたい。
- このままで人生を卒業するのを待っている。
- 今が幸せなのでこのままでいい。
- 今まで通りの生活ができれば良い。
- このままのんびんだらりと、のん気に生きていく。
- このまま元気で生活していきたい。
- 今のまま、時々友人に会ったりして暮らしていく。
- 今までと同じ。
- 現状維持。
- 今のままで良いが、具合が悪くなったら公的サービスを受けたい。
- このまま自分のことは自分でやって暮らしていきたい。
- 今まで通りに暮らしたい。弟が療養中で別居している。自分が、具合が悪くなるのは大変だから何とか元気でいたい。
- 夫婦で今のままこの場所で普通に暮らしていきたい。
- 3度の食事は自分で作って食べている。自分のことは自分で自分の範囲を守って生活している。1階は単身者に貸し、2階は自分の住宅、3階は息子家族がいる。現状維持で良い。近所には友人がいるので話し相手がいて楽しい。
- 今のままの生活ができればうれしい。
- 今のままのんびりと過ごしていきたい。
- このままでいい。健康で風呂に入って食事をしてテレビを見る。
- 今の状態で元気に仕事を続けていきたい。
- 今まで通りの生活をしていきたい。現在怪我で休んでいるが、健康でいる以上仕事をしていきたい。
- 望んでも叶えられないことと分かっているので現状を維持していくしかないと思っている。物価も高いし。
- 今のようには仕事が出来たら良い。
- 今の様な生活で十分。
- 今のまま続けられればいい。妻が何でもやってもらえるから今のままでいい。
- 特に考えておらず、このまま生活したい。
- 今のままでよい。世の中がもっと穏やかになって明るい話題が増えて笑って暮らしたい。
- 今までみたいにずっと続けていければいい。生きているうちは一生懸命やっていく。物が忘ればくなって困る。
- 今までのように自分のことができれば幸せである。
- このままで健康に暮らせればいい。
- 今のままで良いが、元気になって墓参りに行きたい。

5 その他

高度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 大きなお世話だ。</li> <li>● 特に思い浮かばない。</li> <li>● 皆と仲良く生活していくこと。</li> <li>● 前途暗雲希望はない。</li> </ul>
中等度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● できれば生まれ故郷に移りたいと思うが、なかなか思うようにはいかない。</li> <li>● 答えられない。</li> <li>● 話がしっかりできるようになりたい。</li> <li>● 生活に困らないようにしたい。妻にもっと親切にしてほしい。特に高齢者からは年金から天引きしないでほしい。</li> <li>● 歩けなくなった時はどうしたらいいのか分からないので、ゆっくり歩くようにしたり遠くへは行かないようにしたりする。</li> <li>● 分からない。</li> <li>● 今のところはない。</li> <li>● 早く死にたい。痛みから解放されたいから。首に鉛を5kgぐらい背負っている感じ。娘も忙しいからなかなか来てくれない。</li> <li>● なし。</li> <li>● 夫の面倒を長くみてから10年間公立の授産所で働いた。区がやめて都になったので区の施設が使えない。高齢者のために柔軟に考えてほしい。デイサービスで手芸をやるのが楽しみだ。</li> <li>● 生活保護費がもっとほしい。</li> <li>● 大家に今の家を出るように言われているが、行く所がないので今はその事がいちばん心配。</li> <li>● 人間なのでこれから先は分からない。</li> <li>● 田舎の親が高齢で面倒をみるのが大変。生活が厳しいけど、都は何もしてくれない。自営しているが、先行きが不安。</li> <li>● 大好きな息子と一緒に住んでいて幸福である。遅く帰った時、「赤ちゃん元気かな」「ハイ元気です」といった会話で癒される。5分前が分からなくなる。</li> <li>● 一人では何もできない。</li> <li>● のん気に暮らしていきたい。</li> <li>● 無理をしないように、身体に気をつけて普通の生活をしていきたい。子供と仲良くしていきたい。</li> <li>● 2人きりだから簡単に暮らしていきたい</li> <li>● 今のままこの家で楽しく気ままに生活したい。</li> </ul>

軽度

- なし。(5人)
- 友人と付き合いながらゆっくり過ごしていきたい。
- 家を始末して、施設に入りたい。
- 仕事をしたいと思っているが、年齢的な制限があり、不可能なことなのが残念。
- 車の運転は今年でやめようと思う。転んで骨折した妻の介護をしなければならないし、そろそろ仕事を引退して畑仕事をしながらのんびりと暮らしたい。
- 福祉の窓口は冷たいと思った。夫がアルコール依存症から脳に障害を持ってしまい、身体も不自由になり、杖が必要だが、相談に行っても何も教えてくれない。
- 一寸先が闇だと思う。
- 近所の人と声をかけあって、皆さんの顔を見ていれば良い。
- 近所の人と仲良くして、おかずのお裾分けをしたり、旅行とか子供のところに行っている時や家を空ける時に見守ってくれたりするので助かる。
- 犬や猫を飼っていて、のんびり暮らせ、近所の付き合いもあり、このまま近所の人と一緒に暮らしたい。
- 電話をすることができない。安心できるように支援していただきたいと思う。
- 夜眠ったら、朝はできるだけ目が覚めない方が良い。
- 毎日感謝しながら、続けられるだけ仕事をしていきたい。
- 普通に3度の食事をして、普通の生活がしたい。
- 今の家の近くの公営住宅に入りたい。
- 自然に生活することがいちばん。
- 年金で暮しているのにいろいろ差し引かれて手取りが大変減ってしまう。困る。
- 元気なうちではできるだけ一人でやっていきたい。娘が近くいて面倒をみってくれるので助かる。
- 町の役員等をやってきたが、今年で終わりなので、悠々自適に過ごしていきたい。
- 娘に時々来てもらい、自分で生活できれば良い。
- 介護条件が厳しくなっている。サービス低下がないように保険料に見合ったサービスを提供してほしい。医療費の負担を軽くしてほしい。
- 公営の住宅へ住みたい。毎回落選している。区市町村の長は個人的な意見を聞いてほしい。住民の直接の声を聞こうとしない。
- 他人からの援助を受けたくない。
- 楽しく生活したい。
- 特に何も考えない。マンションの掃除が終わったら酒を飲むのがいちばんの楽しみ。
- 妻が脳梗塞になり、毎日介護で生活に疲れたので今は何も考えられない。
- 施設に入ることがないよう自分でできるだけのことをしたい。頑張りたい。
- 早く天国に行きたい。生きていたって何も良いことがない。
- 正しく安心して暮らしていければ。
- 胃は7年前に手術したが、その後異常がなく大丈夫。猫に囲まれて、娘と二人暮らしの気ままな生活を送りたい。
- 年をどんどん取るので先行きのことはどうなるか分からない。金ばかりどんどん目減りする。高齢者は早く死ねということだな。
- 年と共に1ヶ月ごと悪くなるからどうしようかなと考えている。息子と一緒に暮らしていると介護保険が受けられないと聞いて、ますます不安になる。

## 2 公的サービスや支援制度のほかに、利用したいと思うサービスや支援

調査票の「 . 家族票」及び「 . 本人票」には、「公的サービスや支援制度のほかに、利用したいと思うサービスや支援」についての自由回答の設問があり、そこに記載された回答をカテゴリー別に分けてまとめました。なお、掲載に当たり一部を編集しています。

### (1) 家族が利用したいと思うサービスや支援

#### 家族票

問 8 公的なサービスや支援制度のほかに、あなた自身が、ご本人の地域生活を続けていく上で、あれば利用したいと思うサービスや支援はどのようなことですか。(①～③それぞれについて、自由にご回答ください)

#### 「家の中について」

##### 1 家事（重い物の運搬を含む）

高度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 炊事がおっくうな時もあるので1週間に1回でもいいから、定期的と一緒にご飯を作って食べるサービスや支援があればいい。子供や親戚が遠いのでたまにしか会えず寂しいので話し相手にもなるし、気分転換にもなると思う。</li> <li>● 介護しにくいので、おむつをかえる、食事を食べさせてもらうといったサービスがあったら良い。</li> <li>● 食事の配達や買物代行がたまにあれば便利で生活しやすい。雨が降るなど天気の良い日などは特にありがたい。</li> <li>● 自分が手術する時など、代わりに家族の世話をしてくれる人がいたら、万が一、何かあった時に安心して夫の世話を任せることができるが、夫と支援してくれる人の相性もあるので何とも言えない。</li> </ul>
中等度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人は日常生活をなるべく自分で行いたい意思があり、ヘルパーなど他人が家に入ってくることに抵抗があるので、業務だけこなしてくれるような人がいたら良いと思う。私たちが手助けできるので特に必要ないが、正直なところ週1日だけでも他人が代わって日常生活の世話をしてくれると助かる。</li> <li>● 洗濯物を干したり畳んだりしてほしい。</li> <li>● 布団といった重いものを運ぶ。</li> </ul>
軽度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 私は腰や足が悪いので掃除だけお願いしているが、夫の部屋だけでなく家全体の掃除をしていただくと助かる。</li> <li>● 重い物を動かさない。</li> <li>● 2階から重いものを下ろしてほしい。有料では高齢者の生活では払えない。</li> </ul>

## 2 入浴・トイレ

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 1週間に一度でも良いので、風呂に入れていただけたら助かる。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 気がかりは風呂。現在は、まだ何とか家族の助けで済んでいるが、足腰の様子によって、入浴サービスが必要になるだろうと思っている。</li> <li>● 入浴時の手伝いを頼みたい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 今のところ私と息子で何とかなっている。パーキンソン病もあるため自宅入浴ができないので、デイサービスをお願いしている。</li> </ul>

## 3 話し相手

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 子供も離れていて、夫婦二人きりで年々心細くなってきているので、たまに声をかけに来てくれる支援サービスがあれば心強く元気になれるが、今はなんとなく寂しい。夫婦以外にも話し相手がいるといいし、又刺激になっていい。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 時々本人の話し相手をしないとつ状態になりやすいので、話し相手があるといい。また、趣味（駒）の相手もあるといい。子供がたまに相手をしてくれるのだが、なかなか毎日とはいかないので。</li> <li>● 本人の話し相手が少ない。近所に事情の分かる人がいない。</li> <li>● 話し相手。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 話し相手がほしいが、誰でも良い訳ではない。</li> <li>● 農家なので忙しく、本人の話し相手があまりできないのが気がかり。本人はトイレも自分で行けるし、家の中で杖をついて歩ける。</li> </ul>

## 4 設備の改善

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在は家の中で手摺りなどをつけているが、反対側にもつけたいと思っている。これから介護している家にはもっと行政の方で何かしてほしい。補助してほしいと思う。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 親が2階にいて、私たちは1階にいるが、寝ている間に、万が一何かあった時のために1階と2階を結ぶベルのようなものがほしい。</li> <li>● 階段に手摺りをつけてほしい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家が古いので、耐震性のあるバリアフリーの住宅に改修できるよう援助してほしい。</li> </ul>

## 5 その他

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人は何もできないのですべて私が介護する必要があるが、体力に自信がなくなってきたので公的支援が必要。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ホームヘルパーがきて、きれいにしてくださるが、本人が探し物をして 30 分で部屋の中が豚小屋になってしまう。</li> <li>● 先々どうなるか不安。</li> <li>● 本人をベッドから起こす時は重いのでだんだん辛くなっていく。今はまだ私が介護しているが、先々寝込まれたら自分の体も無理できないので心配。</li> <li>● 月 1 回、訪問してほしい。</li> <li>● 介護している自分が元気なうちは良いが、自分自身が病気になった時に困る。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 今月から、4 万近い保険料が年金から引かれていて、がっかり。税金ばかりたくさん払い続けているから、何かサービスがあってもいい。例えば、月 1 回、高齢者用の美味しい食事が宅配されるとか、何か楽しめるサービスをしてほしい。年を取ると楽しみは食べることである。</li> <li>● 足腰がとても弱いので、本人を 1 人で置いておけない。</li> </ul>

6 要望なし

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● デイサービスや家族で協力しているので特にはない。</li> <li>● 私ができるから特にはない。</li> <li>● 特別にはない。</li> <li>● 本人は何もできない。</li> <li>● 今のところない。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 嫁に助けてもらっている今のところ大丈夫。娘がいないと、ベッドに寝かす時動かせない。</li> <li>● 一人ではできないが、すべて家族でやっている。</li> <li>● 今のところない。</li> <li>● 家族とケアマネジャーがしてくれるのでその他は特にはない。</li> <li>● なし。</li> <li>● 現状のままでクリアしている。</li> <li>● 本人がまだ動けるから大丈夫。</li> <li>● 息子がいるから特にはない。</li> <li>● 今のところは特にはない。</li> <li>● 2人いれば今のところ大丈夫。</li> <li>● 全盲だが、自分は健康なのでサービス支援はいらない。</li> <li>● 家族がやっている。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(7人)</li> <li>● 付き添いは娘がすべてするので、特にはない。</li> <li>● 自分でできる。</li> <li>● 若い人がいるので。</li> <li>● 今は夫も自営で細々と働けるし、自分も膝は痛いですが、元気なので思いつかない。</li> </ul>

「家の外について」

1 交通手段

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 足や心臓が悪いのでカートを持って歩く時、本人の体調が心配。今のところ家族が車で病院へ連れていくなど助けることができるが、週1回くらいは車の運転代行サービスに頼ることができたら良い。</li> <li>● 車の代行。遠出する時など、急に頼む時に困る。</li> <li>● 介護タクシーが高いので困っている。乗り物の支援がほしい。</li> <li>● 無料バス。</li> <li>● 病院に行く時は運転代行がほしい。</li> <li>● 家族は車の運転ができないので、運転代行があるとありがたい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 運転の代行があれば良いと思う。</li> </ul>

2 外出支援（付き添い）

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 少しでも歩かせないと駄目になると思うので、散歩の介助があると良い。</li> <li>● 週に1回は、買い物と病院へ息子と娘が交互に付き添って外出している。代行制度があればより嬉しい。</li> <li>● 本人の散歩に同行してくれるサービス。</li> <li>● 外出時は家族が付き添っているが、時々手伝いをしていただけると助かる。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 階段が多く車椅子も使えないので、車に乗るまでの介助がほしい。</li> <li>● 車の乗り降りがとても時間がかかる。</li> <li>● 私は忙しいので、散歩、買い物に思うように行けない。一緒について行ってもらうサービスがあったらいい。本人の気分転換にもなりそう。</li> </ul>

### 3 手続き代行

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 銀行の窓口の手続き代行。</li> </ul>
中等度	
	< 回答なし >
軽度	
	< 回答なし >

### 4 その他

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人は何もできないのですべて私が介護する必要があるが、体力に自信がなくなってきたので公的支援が必要。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 必ず私と一緒になので今はいいが、自分の具合が悪い時などは心配。</li> <li>● 旅行などに行きたいが、家族風呂等でなければ行くことができない。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● お店がなくなって運動ができなくなった。</li> <li>● 車椅子で外に散歩に連れて行っても段差があったり、車がスピード出して通り過ぎたりするので、気にかかる。</li> <li>● 1人では呼吸が苦しくなるのであまり出歩かない。</li> <li>● 家の回りにゴミを捨てられてしまうので役所が見回ってほしい。</li> <li>● 高齢者が安心して散歩できる場所がない。歩道など環境整備をしてほしい。</li> </ul>

## 5 要望なし

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人が外に出たがらないので、必要ない。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(3人)</li> <li>● 一人ではできないが、すべて家族でやっている。</li> <li>● 今のところない。</li> <li>● 家族とケアマネジャーがしてくれるので特にない。</li> <li>● 夫や私も一緒に住んでいるし、実の娘も近くにいるので問題はない。</li> <li>● 息子が来てやってくれる。</li> <li>● 息子がすぐ来てくれるから。</li> <li>● 私が足がわりになっているので。</li> <li>● 自分で手伝うから、特にない。</li> <li>● 1人で外出できないので必要ない。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(10人)</li> <li>● 本人は犬と散歩ができるので、特別考えていなかった。</li> <li>● 若い人が2階にいるので。</li> <li>● 本人が運転できない時は、息子夫婦もいるので家族で対応できる。</li> </ul>

## 1 防犯

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人は、玄関を開けることができるが、閉めることができないので、閉め忘れの自動管理があればいい。電話が掛けられない。受ける対応ができない。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 私がパートで午後から夕方まで家を留守にしている間、本人が火や戸締りをきちんとしているか心配。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 店舗兼住宅なので開けっ放してあり、空巢に入られたことがある。防犯地域パトロールなどがあれば良いと思う。</li> <li>● 家族が不在の時に、本人が人を家に入れてしまうので、何とかならないかと不安。</li> <li>● 今のところ、言い渡してあるので大丈夫だけど、いずれできなくなる時がくると思うので鍵の自動管理ができれば良いと思う。</li> </ul>

## 2 防災

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ガスや火の自動管理。</li> <li>● 一人でご飯を作るので火が心配。</li> <li>● ガスや電気の消し忘れの自動管理。</li> <li>● 私がパートで午後から夕方まで家を留守にしている間、本人が火や戸締りをきちんとしているか心配。</li> <li>● ガスの消し忘れのための自動管理。</li> <li>● 電気の消し忘れが多い。以前、脳梗塞で倒れたことがあるので不安。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 近くに消防署があるので頼りにしているが、朝晩といった定期的な高齢者家庭への「地域見廻り」などがあったら安心。</li> <li>● 暖房も電気にした。安全について、いろいろ本人がとても気にしているので、かえってそれが良いと思う。</li> <li>● 災害時、家族が不在の際の支援。</li> <li>● 今のところ、言い渡してあるので大丈夫だけど、いずれできなくなる時がくると思うので火の自動管理ができれば良いと思う。</li> </ul>

### 3 健康

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人に何かあった時に各階に伝わるような設備があったらいいと思う。</li> <li>● お互い高齢者でどちらが倒れても不思議でないので倒れた場合の自動通報の支援サービスがあると心強い。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 二世代で住んでいるので、本人の夜間の体調の悪化が不安。</li> <li>● 体調悪化時や倒れた時の自動通報。定期健康健診の受診。</li> <li>● 体調が悪化した時や倒れた時の自動通報があるが、本人は、その位置も忘れるし、体につけておくと取り外してしまうので、どうにもならない。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現在は家族が親を見ているが、その家族が倒れてしまった時、誰かの手助けか援助がほしい。</li> </ul>

### 4 その他

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人は何にもできない。</li> <li>● 本人は何もできないのですべて私が介護する必要があるが、体力に自信がなくなってきたので公的支援が必要。</li> <li>● 特になし。本人は、よくお風呂のスイッチを勝手に入れたり、水道の水を出しっぱなしにしたりする。水道は出しっぱなしでも水道代がかかるだけだが、火は危ないから、心配ではあるが、息子も同居しているので安心している。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 私が家を空けられない。誰か一緒に留守番をしてくれるサービスがほしい。言葉のリハビリはどこへ行けばいいのか、できれば支援サービスを受けたい。</li> <li>● 今は家族がいるので良いが、本人が一人になった時に不安を感じる。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 土地の境界線がはっきりせず家を建て直すのに近所とのトラブルがあり困っている。行政とかで何とかならないものか。</li> <li>● 家族が留守の時に見守りの人が来てくれるサービス。</li> </ul>

5 要望なし

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ヘルパーにいろいろ頼んでいるので、今のところはよくやってもらっている。何かサービスを頼まなければいけなくなってきたら、その時考える。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(6人)</li> <li>● 一人ではできないが、全て家族でやっている。</li> <li>● 本人がガスや戸締りをきちんとしており、娘2人で協力して毎日顔を出しているので特に必要ない。</li> <li>● 使わせないようにしているので今のところなし。</li> <li>● できないのでなし。</li> <li>● 点検するので大丈夫。</li> <li>● 気をつけている。</li> <li>● 家族と同居しているので浮かばない。</li> <li>● 火は使わせない。</li> <li>● 家族がいるので大丈夫。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(6人)</li> <li>● 思いつかない。(3人)</li> <li>● すべて私がしているから不便はない。</li> <li>● 家族がやっている。一人ではやらせられない。</li> <li>● 若い人が2階にいるので。</li> </ul>

(2) 本人が利用したいと思うサービスや支援

本人票

問 12 公的なサービスや支援制度のほかに、あなたが地域生活を続けていく上で、あれば利用したいと思うサービスや支援はどのようなことですか。(①～③それぞれについて、自由にご回答ください)

「家の中について」

1 家事（重い物の運搬を含む）

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"><li>● ヘルパーが朝食と夕食を作ってくれる、重いものも運んでくれるし、洗濯もしてくれる。</li><li>● 網戸、ガラス窓の掃除。</li><li>● 作り置きのお食事でなく毎回作って食べたい。</li><li>● 屋敷が広いので掃除が大変。</li><li>● 家の中の電球の取り替えや高い所に取りに行くなど、妻ができないことを頼む。掃除をしてもらう。</li><li>● 食事を作ってくれる人の支援。</li><li>● ご飯を作ってもらいたい。</li><li>● 娘は障害があり、自分も体が不自由である。自分では大抵のことは一人で行えるので、毎日娘の世話と食事作りなどを行っているが、本当は自分も寝転がって休みたい。2日に1回くらい家事を手伝いに来てくれる人がいたら、もう少し自分もゆっくりできると思う。</li><li>● 布団といった重い物を運ぶ。</li><li>● 掃除。</li><li>● 新聞を下に運ぶのに重い。自分の仕事になっているが、腰が悪くてできない。</li><li>● 重い物を運ぶなど。</li></ul>

軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 将来は庭の手入れをしてほしい。</li> <li>● 目が不自由なので、掃除をやってほしい。</li> <li>● 重いものを運んだり、電球を付け替えたりしてほしい。</li> <li>● 1日2時間半ヘルパーが買い物や掃除をしてくれる。日曜日は休み。</li> <li>● 電気が壊れた時などの付け替えなど、ちょっとしたことを頼めたら良い。</li> <li>● 重い物を運ぶ。電球の付け替え。</li> <li>● 五十肩で思うように動けないので、掃除をしてほしい。</li> <li>● 今は妻が家事をやってくれるので大丈夫だが、もし病気で家事ができなくなると、自分は家のことが何もできないので、その時に家事、特に料理をお願いしたい。普段妻がしていることを手助けしてほしい。</li> <li>● ご飯を作ってくれる人がほしい。</li> <li>● 部屋の片付け。</li> <li>● 体が不自由になったら掃除をしてもらいたい。</li> <li>● 買い物サービスや、家族以外の者がお互いに高齢者宅を訪問して一緒に食事をとる。</li> <li>● 今は娘を頼って作ってもらっているが、食事を作ってもらえたら助かる。</li> </ul>

## 2 入浴・トイレ

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 現状のままで良い。おしめの支援をしてほしい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自宅の風呂に入れてもらえるサービスがほしい。現在、自宅の入浴はできないので、デイサービスに週2回行って風呂に入っている。</li> </ul>

## 3 話し相手

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 話し相手がほしい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 話し相手がほしい。(2人)</li> </ul>

#### 4 設備の改善

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 風呂が利用できるようにする。</li> </ul>
中等度	
	<回答なし>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いろいろな所に段差があるので、直してくれるようなサービス。</li> <li>● 風呂の湯船が高いので入る時に不便。</li> <li>● 部屋が汚すぎる、内装をきれいにしてほしい。風呂が狭くて入る気がしない。他は思いつかない。</li> <li>● 外から入れる階段ができればと思う。リフォームなどの支援があれば良い。</li> </ul>

#### 5 その他

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自分のほしい物をお願いできる、食べ物などの日常的なものを届けてくれるサービスのある店があるといい。</li> <li>● 家族の手伝いなしでは何もできないが、娘を少し楽にしてあげたい。</li> <li>● 見守りサービスなどいろいろやってもらいたいけど無理だと思う。</li> <li>● ヘルパーにもっと長くいてほしい。30分ずつなので短い。</li> <li>● 週に何回も娘が見に来るが、公的に支援してほしい。ヘルパーが毎日変わるのが嫌である。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 公的なサービスを受けていたが、更新の時に外されてしまった。どうしてなのか分からないので理由を知りたい。家の中でも杖をついたり人の手を借りたりしないと歩けない。</li> <li>● 車椅子が必要。</li> <li>● 具合が悪くなったら、公のサービスを受けたい。</li> <li>● 介護に来てくれても制約が多過ぎてあまり希望を聞いてもらえないので、生活に不自由さを感じる事が多くなってしまふ。額面通りでなくもう少し親身に対応してほしい。</li> <li>● 足が悪く昼間は一人なので2階に行くのが大変。</li> </ul>

6 要望なし

高度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(3人)</li> <li>● 自分でできるので特に必要ない。</li> <li>● 今はまだ分からない。</li> </ul>
中等度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(12人)</li> <li>● 家族の支えがあるので今は良い。</li> <li>● 別に分からない。</li> <li>● 家族で行ってくれるので安心。</li> <li>● 特に困っていることはない。</li> <li>● 家族の手助けと介護サービスで満足している。</li> <li>● 子供に世話になっているので特に必要は感じない。</li> <li>● 息子や嫁がいてくれるので心配ない。</li> <li>● 答えられない。</li> <li>● 目が見えないが、家の中では、自由に歩いているので、今のところ、サービス等を受けることはない。</li> <li>● 一人で何もしないので今のままでいい。</li> <li>● ヘルパーに来てもらっている。</li> <li>● 自分で動けるので今は必要を感じない。</li> <li>● 今は家族とヘルパーがやってくれているから何も言うことはない。</li> <li>● 家族がいるので大丈夫。</li> <li>● 息子と一緒になので。</li> <li>● 分からない。</li> <li>● まだ自分で動けるから、必要なし。</li> <li>● 同居の家族がいるので心配ない。</li> <li>● 家事は自分でやっているし、息子と同居しているので特にない。</li> <li>● 今のところはない。</li> <li>● 家族がいるので不自由はしていない。</li> <li>● 今のところは家族がやってくれている。</li> <li>● 子供がすべてやってくれるのでない。</li> <li>● 娘がすべてしてくれているので今のところ大丈夫。</li> <li>● 今のところはいらない。</li> <li>● 今は子供に相談したりしている。今のところ必要ない。</li> <li>● 公的なサービスは受けたくない。</li> <li>● 今のところ息子が手伝いに来られるので、何にもない。</li> <li>● 今のところ、全部自分でやれる。</li> <li>● 現在別になし。</li> <li>● 長男夫婦、孫と同居しているので、困ることはない。</li> <li>● 息子がいるので。</li> </ul>

軽度

- なし。(23人)
- 今のところない。(2人)
- 急に言われてもない。(2人)
- 特になし。今のところ自分でできる。狭いスペースに文字を書くことは苦手なので書いてほしい。
- 考えたこともないから分からない。
- 皆良くしてくれるのでいい。
- 家族がいろいろしてくれるので現在は特になし。これから先といっても良く分からない。
- 分からない。
- 家族がやってくれる。
- 他の家族がいる
- 娘がいるので特に必要なし。
- 何にもない。
- してもらいたくない。
- 家の中に人を入れるとその前に掃除したりしないといけないので気をつけて嫌。
- 息子夫婦がやってくれるので思いつかない。
- 一人での生活は、むなしいと思うことがある。私ができないことは、すべて子供がやってくれるので今のところ何もなし。
- 自分で全部できる。
- 現在のところ家族がいるのでできない時はやってもらう。
- 家を持っているというだけで公的サービス内容が限られてしまうので考えつかない。
- 妻がしてくれるので私としてはない。
- 友人が通りがかりに顔を出してくれるので安心、今のところ必要なし。息子が必要以上に身の回りを世話してくれるので今のところ必要なしと思う。
- 今のところ必要なし。
- 特に必要なし。
- 子供や孫がやってくれるので特になし。
- 夫がいるので今のところはなし。
- 息子がやってくれるのでない。
- 左手は少々不自由だが、妻にはまだ負けない力があるし、現在不安はなし。
- 家族がいるので。
- 娘と息子と一緒になので。
- 別に希望なし。

「家の外について」

1 交通手段

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病院に行く時、車で送迎してくれるサービスがあったら良い。</li> <li>● 病院送迎時の運転代行。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 病院への送迎サービスがあると良いと思う。</li> <li>● 買い物に行く時のタクシー代。</li> <li>● 医療制度。夜の会合に車で迎えに来てもらう。</li> <li>● 出掛ける時のタクシー利用券等の配布。</li> <li>● 病気があるのでタクシーで通院している。</li> <li>● 出掛ける時の車の手配。電車、バスのサービスをしてほしい。</li> </ul>

2 外出支援（付き添い）

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 介護タクシーで病院へ行く時、やはり運転手に気を遣う。ヘルパーに付き添いを頼むと買い物や家事ができないので一緒にタクシーで付き添いをしてほしい。</li> <li>● 現在、近くにシルバーセンターがあるので、そこで相談して、車椅子を借りて、外出の手伝いをしてもらったりしている。</li> <li>● 家族の支えなしでは何にもできない。家族をもっと楽にしたいので病院に行く手伝いを頼みたい。</li> <li>● 病院へ行く時の付き添い。</li> <li>● 一人で外出できない。</li> <li>● 散歩に付き添ってもらいたい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 買い物や散歩に行く時、一緒に行ってほしい。</li> <li>● 外出時、娘の車に乗るまでのマンションの階段の介護。</li> <li>● 家族の手を借りないと車の乗り降りもできない。病院に行く時は一人では何もできない。</li> <li>● 家の中だとほっとする。なるべく外出しないようにしている。他の人に迷惑をかけてしまうので、外は怖くて出られない。、無事家に帰れるようにしている。</li> <li>● 地域センター、病院への付き添いがほしい。</li> <li>● 重い物が持てないので、旅行の付き添いがほしい。</li> <li>● 外出の時、腰が悪いので重いものを持ってくれるサービス。</li> <li>● 買い物と一緒に行ってほしい。品物も見たいし、自分の目で確かめて物を買いたい。</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一人で買い物に行く時、一緒にいてくれる人がほしい。</li> <li>● 病院へ行く時の付き添い。</li> <li>● 元気な高齢者が体の不自由な人の付き添い等、ボランティアですると良い。</li> <li>● 遠くに行く時は、付き添いや車の代行が必要。</li> <li>● 目も足も悪いが病院などは一人で行く。少しだけ、そばで荷物を持ったり手をとったりしてくれるようなサポートがあると良い。</li> </ul>
--	--

### 3 手続き代行

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 役所の手続き代行。</li> <li>● 無学なので、銀行や役所等の手続きをしてもらうと楽である。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 役所や銀行等の手続き代行。(2人)</li> <li>● 役所や銀行への代行を信用のおける人に頼みたい。</li> </ul>

### 4 その他

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ほとんど子供が手伝ってくれるが、子供がいない時は手伝ってほしい。</li> <li>● 今は妻が元気で何でもしているが、病気などになったら、買い物などをしてもらうこと。</li> <li>● 食事の配達や買い物代行、外出や旅行の送迎や付き添いなどすべて。</li> <li>● お金がかかるものはできない。かからなければ、食事の配達や買い物代行、外出や旅行の送迎や付き添いなどすべてやってほしい。</li> <li>● デイサービスでボランティアや友人に助けてもらって片手で粘土や手芸を続けたい。</li> <li>● 買い物に行ってもらいたい。</li> <li>● 家族の手伝いなしでは何もできないが、娘を少し楽にしてあげたい。</li> <li>● 農家なので草むしりしたものや木の枝をおろしたものの処分に困っている。</li> <li>● 外に飲みに行きたいので公的年金を増やしてほしい。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 見ず知らずの人に依頼するより、近所や友人など知っている人に補助してもらいたい。</li> <li>● ヘルパーと病院に行くと、自己負担で半日で5～6万円かかる。でもヘルパーに助けってもらえないと外出できない。それを公的に安くやってもらいたい。</li> <li>● 買い物をしてくれるとありがたい。</li> <li>● 風呂のサービス券がもっとほしい。</li> </ul>

## 5 要望なし

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(5人)</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(13人)</li> <li>● 特になし。(3人)</li> <li>● 何かあると息子がすぐ来てくれるから今のところは安心。</li> <li>● 家族で行ってくれるので安心。</li> <li>● 大きい買物は嫁が買ってくれるし、病院へ行く時も送ってくれるので安心している。</li> <li>● 心配ない。</li> <li>● 答えられない。</li> <li>● 家族と一緒にしてくれるからいい。</li> <li>● 生活は近所だけなので問題ない。</li> <li>● 現状で良い。</li> <li>● 分からない。</li> <li>● 同居の家族がいるので心配ない。</li> <li>● 家族がいるので不自由はしていない。</li> <li>● 家族がいるので今のところは良い。</li> <li>● 散髪だけは一人で行くが、他は子供がやってくれるので。</li> <li>● 娘がいるので特にない。</li> <li>● 息子が車で病院に連れていってくれるから。</li> <li>● 考えたことがない。</li> <li>● 思いつかない。</li> <li>● 今のところ息子が手伝って来られるので、何も無い。</li> <li>● 長男夫婦や孫と同居しているので困ることはなし。</li> <li>● 今は必要ない。</li> <li>● 今は息子が手伝ってくれるので問題ない。</li> <li>● 外出もほとんどしないから特別なし。</li> <li>● デイサービスでやっていただいているので、できるだけ自立しようと思っている。</li> <li>● 買い物もヘルパーがやってくれる。大切なことは娘がやってくれる。携帯で連絡し合っている。</li> <li>● ヘルパーに買い物もしてもらっている。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(26人)</li> <li>● すぐ近くに娘がいるので。</li> <li>● 分からない。</li> <li>● 皆良くしてくれるのでない。</li> <li>● 娘がしてくれるので今のところは大丈夫。</li> <li>● 息子夫婦がやってくれるので思いつかない。</li> <li>● 一人で何でもできるので不自由ではない。</li> <li>● 妻がしてくれるからない。</li> <li>● 外にいく時は息子が連れていってくれるので安心。息子に頼りきってばかりいるので今のところ必要ない。</li> <li>● 必要がない。</li> <li>● 今のところ満足している。</li> </ul>

- |  |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>● 子供や孫がやってくれるので、特にない</li><li>● 息子に頼むから必要ない。</li><li>● 妻は仕事をしているので買い物は毎日しているし現在不便はなし。</li><li>● 自立しており、必要としない。</li><li>● 若い人がいるので大丈夫。</li><li>● 宅配や出前を取ったり、弟に購入してもらったりしているので、今のところは別になし。倒れた時に連絡できるようなサービスがほしい。</li><li>● 犬がいて散歩も近所の人がしてくれるので安心。</li><li>● ヘルパーに任せている。</li></ul> |
|--|

## 「安全・安心」

### 1 防犯

高度	
	● 鍵の忘れ。
中等度	
	<回答なし>
軽度	
	<回答なし>

### 2 防災

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 鍋を焦がし、近所の人から叱られ、大家さんから、このようなことをしたら、家を出てくれと言われていたので、何とかしてほしい。</li><li>● 目が良くなる場合、やはり火の消し忘れが心配。</li><li>● 湯沸かし器の種火を消し忘れたことがあるので、ガスや火、電気の消し忘れが自動的に消えるようになっていると良い。</li><li>● ガスや火、電気の自動管理。</li><li>● 地震が来た時、家具の倒壊の留め金をしていないので不安。</li><li>● 火の自動管理。</li></ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"><li>● 自動管理。目が不自由なので助けてほしい。</li><li>● 火事が心配。</li><li>● 経営しているアパートのガスもれ管理ブザーや消火器など、自治体からの補助があれば住人により安心して生活してもらえと思っている。</li><li>● 災害発生時の避難援助。</li></ul>

### 3 医療・健康

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 自動通報装置があると助かる。今は携帯を枕もとに置いて、子供やケアマネジャー、ヘルパーなど誰とでもいつでも連絡がとれるようにしてある。</li> <li>● 血圧が高いため、病院で薬をもらっている。健診等もしてもらっている。</li> <li>● 体調が悪化した時や倒れた時の自動通報。</li> <li>● 何もやれる状態でない。脳梗塞、狭心症でいつ倒れるか、不安である。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健診なども自分で受けるようにしている。でも、年に1回とかではなく、定期的に受けられると良い。</li> <li>● 体調が悪くなった時の自動通報があると便利。</li> <li>● 緊急の時、病院の指定ができるか、どこへ連れていかれるか不安。入院しても3ヶ月で違う病院への転院は不安。</li> <li>● 補聴器の貸し出しがあれば良い。</li> <li>● 体調が悪化した時や倒れた時の自動通報はとても便利。定期的に安否確認の訪問や連絡をしてほしい。</li> <li>● 足が悪くて転倒が怖い。</li> <li>● 体調が悪い時にいつも身につけていられて、簡単に使える自動通報があると安心。</li> <li>● 定期的な安否確認の訪問や連絡。</li> <li>● 定期的な安否確認や訪問。体調が悪化した時や倒れた時の自動通報。</li> <li>● 肩の手術の影響で特に右手が不自由なので、このまま不自由さが残ったら生活全般に不安だらけ。</li> <li>● 倒れた時の自動通報。</li> <li>● 体調が悪化した時や倒れた時の自動通報。</li> </ul>

#### 4 その他

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 一人の時でも車椅子から落ちることもあり、緊急に連絡する手段がほしい。今の車椅子は自分で購入したが、古いタイプなので背中が痛い。新しいのを借りたい。</li> <li>● ガスや火、電気の消し忘れの自動管理、玄関や窓の閉め忘れを自動管理、定期的な安否確認の訪問や連絡など全部ほしい。</li> <li>● 面倒。</li> <li>● 家族の手伝いなしでは何もできないが、娘を少し楽にあげたい。</li> <li>● 何かあった時、同居している娘は障害があり、息子は車で15分くらいのところに住んでいるので、緊急の時には少し時間がかかってしまう。緊急時にすぐに駆けつけてくれる人がいたら良い。</li> <li>● 体調が悪化した時や倒れた時の自動通報や、災害発生時の避難援助があると良い。</li> </ul>
軽度	
	<回答なし>

5 要望なし

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● なし。(3人)</li> <li>● 今はまだ分からない。</li> </ul>
中等度	
	<回答なし>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 分からない。(2人)</li> <li>● 火の回りはできない。ほとんど一日ベッドの上で過ごしているので自分は心配ない。</li> <li>● 毎日注意深く生活しているのでなし。</li> <li>● 家族がいるので大丈夫。</li> <li>● 妻は働きに行っているので、洗濯、掃除、茶碗洗いは全部しているので、ガス、火は気をつけている。</li> <li>● 同居の家族がいるので心配ない。</li> <li>● 家族がいるので不自由はしていない。</li> <li>● 火も使わない。体はリハビリをしているので。</li> <li>● 家族が気づかってくれている。火を使わずに過ごしている。</li> <li>● 自分で守っているので大丈夫。耳が遠いから人を頼りにしていない。</li> <li>● 今のところない。</li> <li>● 長男夫婦や孫と同居しているので困ることはなし。</li> <li>● 不自由を感じない。</li> <li>● 家族がいるので安心。</li> <li>● 娘3人が交代で面倒見ている。個々のスケジュールに合わせて見守っている</li> <li>● 一人では何もできないし、家族がいつも見守ってくれている。</li> <li>● 近所や友人がすぐ駆けつけてくれるので安心。足が不自由で動作がのろいので、いつも携帯電話をそばに置いておく。</li> <li>● 紙にメモして忘れないようにしている。</li> <li>● 消し忘れ等には努力している。</li> </ul>

### 3 家族からの意見や希望

調査票の「 家族票」には、「意見や希望」についての自由回答の設問があり、そこに記載された回答をカテゴリ別に分けてまとめました。なお、掲載に当たり一部を編集しています。

#### 家族票

問9 その他、ご意見やご希望をお聞かせください。(自由にご回答ください)

#### 1 介護サービス

高度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● いろいろなところに相談しても何にもならない。このまま自分が見ていくしかない。デイサービスを利用している。</li> <li>● リハビリの付き添いヘルパーには補助があるのに、家族に補助がないのは不満。</li> <li>● 要介護1から始まり、要介護3になったのに、介護保険制度が変わり、又要介護1に戻ってしまった。医者に要介護1ではおかしいということで書類を提出したら要介護4になった。介護保険制度のやり方が分かりづらいと思う。要介護1から4にする時はとても大変な思いをした。</li> <li>● 冠婚葬祭又は急な事情の折りに簡単にショートステイを受けさせてもらえればとても助かる。</li> <li>● 現在デイサービスを受けている施設にショートステイもやってほしいと思う。家族もデイサービスで慣れていると安心してショートステイも受けられる。</li> <li>● 日常生活で何とかできているので今のところ大丈夫だが、雨戸の開け閉めを本人が毎日しており、縁側に立っている。区市町村の介護保険担当が面接に来た時、濡れ縁は住宅改修費が適用されないと言われた。住むのに直接必要かどうかの判断はよく話を聞いてほしい。直したいが年金だけでは直すことができず困っている。万が一板が外れたりしたらと心配している。</li> </ul>
中等度	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ショートステイをもっと利用しやすくしてほしい。いろいろな症状があるので、その様な人を2～3日位みていただけるようにしてほしい。今の状態だと旅行にも行けない。せめて年1度くらいは旅行に行けるようにしたいから。</li> <li>● この状態を長く続けていきたいが、施設を増やしてほしい。デイサービス、ショートステイなども多くしてほしい。1ヶ所ですべて済むような所があれば良い。</li> <li>● 強いて言えば家族が介護できない場合に受け入れてもらえる所があればいい。収入があまりないので普通の人が入れる所があればいい。必ずしも家族が元気でいられるか分からないので。</li> <li>● デイサービスを使いやすくしてほしい。介護によって行く回数に限られてしまう。いろいろなサービスの情報を収集したい。年齢に達したら情報を提供してほしい。病院の受け入れ体勢が心配。</li> <li>● 介護サービス全般は大体満足しているのでこれからも支援していただきたい。</li> </ul>

軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 健康ではあるが、耳が遠く周囲とのコミュニケーションが取りづらいということもあり、通所のデイサービス等も利用したがない。2～3日位通える場所があると良い。</li> <li>● デイホームの職員を増やす。</li> <li>● デイサービスの風呂は週2回だが、夏場は3回位にしてほしい。</li> <li>● 家庭的な雰囲気ですて妻を預かってくれるところがあれば利用したい。</li> <li>● 要介護2を受けていたのに理由もなしに使えなくなった。どこに聞けば詳しく教えてくれるのか知りたい。</li> <li>● 介護保険を使わない人には、保険料を減額してほしい。高齢者の介護保険が高すぎる。ダブって徴収されるのは厳しすぎる。保険料など年齢がいったらもう取らなくてもいい。生活力がないう高齢者からとるのはどうかと思う。</li> </ul>

## 2 経済的支援

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 年金を増やしてほしい。実質的に減ってしまった。</li> <li>● もう少し税金を安くしてほしい。福祉に少しでも回してほしい。</li> </ul>
軽度	
	<回答なし>

## 3 医療・健康

高度	
	<回答なし>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● これから先すべて心配。本人との会話が成り立つまですごく時間がかかるので一日中振り回されている。自分の体がいつまで続くか心配。</li> <li>● 左麻痺があるので自宅から外出する時の段差がだんだん不便を感じるようになってきた。修善の助成を受けたい。</li> <li>● 透析もしているので、自分が病気になった時に入院できる病院がない。それがいちばん心配。</li> <li>● 自分は目が見えない。家事、家族の世話はなんとか今はできるが、自分の体がどうなるか心配。又、他人に家の中に入られると、家の中の様子が変わってしまうので、それも困る。</li> </ul>

軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 本人の喘息の申請が下りない。</li> <li>● 今は自分の健康が心配。</li> <li>● 自分が病気で、母の面倒を今迄みたいに見られないこと。今日は姉が上京して病院へ付き添ってくれた。</li> <li>● 何かあった時に往診を頼める医者が近くにいると良い。都と区市町村が連携して、急病等の時にスムーズに対応してくれると安心だと思う。どの病院に行っても個人の病歴などが見ることができるシステムがあると良い。家族の心のケアや休養ができる援助もほしい。</li> </ul>

#### 4 その他

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 体力も限界を感じている。</li> <li>● 本人が認知症になって手に負えない時は、老人ホームに預けたい。</li> <li>● 在宅を希望しているので、外向的でないデイサービスを考えている。住んでいるのが2階なので、風呂のサービスを特に希望する。</li> </ul>

中等度

- バリアフリーの住居に住んでいるが、緊急時や災害時など、この住居と自分たち家族とが連絡が取り合えるようなシステムだとより安心できる。
- 家族も喘息があるので心配。本人は食道癌になり好きなカラオケができなくなり楽しみがなくなってしまったので、高齢者のレクリエーションの場を探している。
- 高齢者に厚い行政をしてほしい。
- 不安として、災害が来た場合身動きができないこと。自然の森がそばにありながら、塀などがあるため行けない。何のための公園かと不安だ。
- 本人は、今は何とか歩けるが、先々歩けなくなったらどうしようかと不安。
- だんだん他人の手が必要になってくるので、公的な援助はいくらでもほしい。週2回ヘルパーが来ているが、続けてほしい。
- 言っても無理。
- 一人で家にいる時に不安。
- 本人は病弱で入院生活が長く、そのため認知症になってしまった。現在自分は介護のため、長く勤めた会社を辞め、ヘルパーの仕事をしている。夜勤の時などは、携帯電話に何度もかけてよこす。自分が休まる間がなく、少しでも手助けが欲しいが、本人はデイサービスにも行きたがらず、不安になる。
- このままどうなってしまうか、将来がとても不安。
- デジタル放送に変わる時、年金暮らしではすぐには買えない人がいると思う。国の保障をお願いしたい。消火器は一人暮らしの人は無料になっているが、家族と一緒にの場合でも無料でつけてもらいたい。
- 対面とう読等、サービスの利用の仕方がまだ良くわかっていない。
- 本人は要介護1で、介護は私一人で行っている。月に何度か、隣県にいる母のところへ介護に行っているため、朝6時半から午後3時頃までは本人が一人で過ごすこともある。現在は、用意した朝・昼食を食べて過ごしてくれているが、この先は分からない。
- 本人の先々がとても心配。61才で退職してからずっとテレビを見ている毎日である。食事の後むせるので、一人の時、喉に物が詰まらないか心配。また、酒を飲んですぐ風呂に入るので困る。脳の方が少し気になる。アル中だと思うが、病院に行ってくれない。
- 介護の疲れが出てきている。
- 本人は快適に過ごしている。隣県から2時間半かけて通うケアの人たちに親切にさせていただいて助かる。外出する時、早めに知らせるとパニックになり、遅く言うと時間に間に合わない。話が好きで、人に会うと自分なりの作り話をして楽しんでいる。
- 家族としてはいろいろな運動をやらせたいと思っている。いろいろな人と一緒にやることを希望しているが、本人はやる気がないので、何とか解決できるような支援策があると良いと思う。

軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 近所の人とおしゃべりは女性が得意であるが、父は外に出ることが少なく、話し相手がいないのが寂しいのでは？銀行や役所など自分の用事は全部自分でしているので、なるべく手は出さないようにしている。冷たい娘と思っているかもしれないが、それがいいと思う。</li> <li>● 本人はしっかりしていると言うが、冷蔵庫の閉め忘れなど徐々に物忘れが多くなってきている。一人にして置いていくのが不安なので、時々、見回ってほしい。</li> <li>● 近所に生活保護を受けている人が多いが、疑問を感じる生活ぶりをしていてとても納得できない。きちんと調べたりすることはできないものかと思う。</li> <li>● この近くにスーパーがない。</li> <li>● 健康にみえても実際は年を取っているので介護がきつくなってきている。何らかの援助がほしい。</li> <li>● 介護に疲れていたら、ショートステイを頼んだ方がいいとケアマネジャーに言われた。</li> </ul>

## 5 要望なし

高度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 家族と同居しているし、近くに親族が多くいるので何の心配もない。</li> <li>● 別に、親だから。</li> <li>● 現在長男家族が近くにいて手伝ってくれているので、現在は心配ない。</li> </ul>
中等度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特になし。（3人）</li> <li>● 何かあると息子がすぐ来てくれるから今のところは安心。</li> <li>● 家族でやっているの、なるべく、自分で自立できるようにしている。</li> <li>● 兄弟や娘、友人が近くにいて仲良くしているのでそのような状態を続けたい。</li> <li>● 家族がいるので安心。家族の健康を願う。</li> </ul>
軽度	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 特になし。（9人）</li> <li>● 本人は、身体はかなり不自由だが、認知症のようなものは全くない。家族で見守るしかないと思っている。デイサービスをフルに利用させてもらっている。</li> <li>● 今のままの生活が送れたら十分。</li> <li>● 福祉に詳しい嫁もいるので安心してている。</li> <li>● 長い間の職業病で足を手術したため、現在は歩行が困難であるが、他は問題なし。</li> </ul>

# 資料編

---



# 1 在宅高齢者実態調査（郵送調査）で回答のなかった方向け調査票

東京都  
番号

--	--	--	--	--

**秘密**

東京都在宅高齢者実態調査（専門調査）  
【在宅高齢者実態調査（郵送調査）で回答のなかった方向け】

本調査は、以下の4つのパーツから構成されています。

I. 家族または本人票  
 家族に回答いただく場合は「I-1」  
 本人に回答いただく場合は「I-2」  
 を用いてヒアリングを実施してください。（うかがう内容は全く同じものです）

II. 家族票  
 III. 本人票  
 IV. 調査員票

**I-1. 家族が回答者の場合**

※下記におなじご家族にご対応ください。おうちの全員が回答してください。

このでいい「ご本人」とは、\_\_\_\_\_ 様のことです。

問1 あなたは、ご本人とどんなに関係ですか。ご本人から自由回答をお答えください。（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 配偶者（妻・夫）	4. 妻（夫）以外の家族以外
2. 子ども	5. 兄弟・姉妹
3. 孫	6. その他（ ）

問2 あなたは、現在、ご本人と一緒に住んでいますか。（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 一緒に住んでいる	2. 一緒に住んでいない
-------------	--------------

※この部分は、ご本人の属性にご対応ください。おうちの全員が回答してください。

問3 ご本人の性別、現在の年齢をお答えください。

①性別（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 男性	2. 女性
-------	-------

②年齢（平成25年1月1日現在）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

問4 ご本人の住居はどのようなお住まいですか。（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 持ち家（戸建て）	5. 高齢者ホーム、ケアハウス、高齢者ホーム
2. 持ち家（マンションなどの集合住宅）	6. 公共住宅
3. 賃貸住宅（戸建て）	7. その他（ ）
4. 賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）	

**I. 家族または本人票**

①調査員が訪問した際、ご家族の方が在宅で、回答協力をいただける場合は、ご家族にうかがいます。⇒「I-1」を使用ください。

②ご家族がいらっしゃらない場合、ないし回答協力が得られない場合は、ご本人におうかがいます⇒「I-2」を使用ください。

**I-1. 家族が回答者の場合**

※下記におなじご家族にご対応ください。おうちの全員が回答してください。

このでいい「ご本人」とは、\_\_\_\_\_ 様のことです。

問1 あなたは、ご本人とどんなに関係ですか。ご本人から自由回答をお答えください。（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 配偶者（妻・夫）	4. 妻（夫）以外の家族以外
2. 子ども	5. 兄弟・姉妹
3. 孫	6. その他（ ）

問2 あなたは、現在、ご本人と一緒に住んでいますか。（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 一緒に住んでいる	2. 一緒に住んでいない
-------------	--------------

※この部分は、ご本人の属性にご対応ください。おうちの全員が回答してください。

問3 ご本人の性別、現在の年齢をお答えください。

①性別（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 男性	2. 女性
-------	-------

②年齢（平成25年1月1日現在）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

問4 ご本人の住居はどのようなお住まいですか。（あてはまるものの番号1つに○をつけてください）

1. 持ち家（戸建て）	5. 高齢者ホーム、ケアハウス、高齢者ホーム
2. 持ち家（マンションなどの集合住宅）	6. 公共住宅
3. 賃貸住宅（戸建て）	7. その他（ ）
4. 賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）	

**ここに記入してご本人が回答者の場合について、回答が正しいとします。**

問1 ご本人は、現在どちらと一緒にお住まいですか、ご本人からある程度お答えください。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 配偶者（夫・妻）	6. 兄弟・姉妹
2. 子ども	7. その他（ ）
3. 親	7. 一緒に住んでいる家族はいない
4. 親（養育者が別な方、）	

問2 誰が介護している方は、ご本人からみて、どのような関係の方ですか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 配偶者（夫・妻）	7. 近所の人
2. 子どもやその他の親族	8. 友人、知人
3. 孫やその他の親戚	9. ホームヘルパー（介護福祉士）
4. 兄弟・姉妹	10. その他（ ）
5. 親（養育者が別な方、）	11. いない
6. その他の関係	12. 介護が必要としていない

**ここに記入して、ご本人が回答者の場合について、回答が正しいとします。**

問3 ご本人が現在利用している公的サービスや実施制度はありますか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 介護保険サービス → 欄4へ	6. 障害者自立支援法 → 欄4へ
2. 特別障害者福祉手当 → 欄4へ	7. その他公的サービスや実施制度
3. 身体障害者手帳 → 欄4へ	（ ） → 欄4へ
4. 障害者控除 → 欄4へ	8. 公的サービスや実施制度を利用していない → 欄4へ
5. 日常生活自立支援事業（地域福祉推進事業） → 欄4へ	

問4 「問2で「無」は利用せずサービスや実施制度を利用していない（上記欄4以外の関係）を利用していない理由は何ですか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 知らなかった	6. 申請したが、認定されなかった
2. 使い方が分からない	7. 必要を感じない
3. 知しなかった	8. その他（ ）

問5 ご本人は、介護保険の要介護認定を申請しましたが、受けている場合は、現在の要介護度をお答えください。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 要介護1	6. 要介護4
2. 要介護2	7. 要介護5
3. 要介護3	8. 上記以外
4. 要介護4	

問6 「問2で「無」は介護保険サービスと認定した者のみ  
ご本人は、つぎの介護保険の在宅サービスについて、満足していますか。（①～⑬）のそれぞれについて、あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

	1. 満足している	2. 満足していない	3. どちらでもない	4. やや満足している	5. やや満足していない
(1) ケアプラン作成（居宅介護支援）	1	2	3	4	5
(2) ケアマネージング（居宅介護）	1	2	3	4	5
(3) 訪問介護	1	2	3	4	5
(4) 訪問看護	1	2	3	4	5
(5) 訪問リハビリテーション	1	2	3	4	5
(6) デイサービス（居宅介護）	1	2	3	4	5
(7) デイケア（居宅介護）	1	2	3	4	5
(8) ショートステイ（施設入居の介護・加齢者の介護等）	1	2	3	4	5
(9) 認知症対応型	1	2	3	4	5
(10) 認知症対応型居宅型	1	2	3	4	5
(11) 行動支援型居宅型	1	2	3	4	5

**ここに記入して、ご本人が回答者の場合について、回答が正しいとします。**

問7 本人の妻（配偶）の世帯を最も多く生計を営んでいる世帯はどの世帯ですか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. ご本人の世帯収入（ワット等も含む）・自己収入	6. ご本人が配偶者（妻または夫）の収入
2. ご本人の収入（配偶）のみ	7. その他ご本人の世帯の収入
3. ご本人の世帯収入も、世帯収入も、世帯収入も	8. その他の収入（ ）
4. 世帯収入も、世帯収入も	9. ようわからぬ

**1-2. ご本人が回答者の場合**

1-1. を回答した場合は、1-2. は回答不要です。

**ここに記入してご本人が回答者の場合について、回答が正しいとします。**

問1 基となる世帯、世帯の世帯主をお答えください。

①性別（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 男性	2. 女性
-------	-------

②世帯（平成20年1月1日現在）

（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）	（ ）
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

問2 基となる世帯はどのような世帯ですか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 専業主婦（パート）世帯	6. 高齢老人ホーム、ケアハウス、有料老人ホーム
2. 専業主婦（パート）世帯の世帯主が不在	7. 空世帯
3. 専業主婦（パート）世帯	8. その他（ ）
4. 専業主婦（パート）世帯の世帯主が不在	

**ここに記入して、ご本人が回答者の場合について、回答が正しいとします。**

問3 基となる世帯、現在どちらと一緒にお住まいですか、基となる世帯からある程度お答えください。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 配偶者（夫・妻）	6. 兄弟・姉妹
2. 子ども	7. その他（ ）
3. 親	7. 一緒に住んでいる家族はいない
4. 親（養育者が別な方、）	

問4 誰が介護している方は、基となる世帯からみて、どのような関係の方ですか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 配偶者（夫・妻）	7. 近所の人
2. 子どもやその他の親族	8. 友人、知人
3. 孫やその他の親戚	9. ホームヘルパー（介護福祉士）
4. 兄弟・姉妹	10. その他（ ）
5. 親（養育者が別な方、）	11. いない
6. その他の関係	12. 介護が必要としていない

**ここに記入してご本人が回答者の場合について、回答が正しいとします。**

問1 あなたが現在利用している公的サービスや実施制度はありますか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 介護保険サービス → 欄4へ	6. 障害者自立支援法 → 欄4へ
2. 特別障害者福祉手当 → 欄4へ	7. その他公的サービスや実施制度
3. 身体障害者手帳 → 欄4へ	（ ） → 欄4へ
4. 障害者控除 → 欄4へ	8. 公的サービスや実施制度を利用していない → 欄4へ
5. 日常生活自立支援事業（地域福祉推進事業） → 欄4へ	

問2 「問2で「無」は利用せずサービスや実施制度を利用していない（上記欄4以外の関係）を利用していない理由は何ですか。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 知らなかった	6. 申請したが、認定されなかった
2. 使い方が分からない	7. 必要を感じない
3. 知しなかった	8. その他（ ）

問3 基となる世帯、介護保険の要介護認定を申請しましたが、受けている場合は、現在の要介護度をお答えください。（あてはまるものの番号を正の記号○をつけてください）

1. 要介護1	6. 要介護4
2. 要介護2	7. 要介護5
3. 要介護3	8. 上記以外
4. 要介護4	

欄7 ①欄まで「生活や自費が滞りが必要」と記載した方のみ

あなたは、つぎの各種サービスの利用について、選択していますか。①(1)～(11)のその子について、当てはまるものの番号上②に「」をつけてください

	し、 利用 していない	し、 満足 してい る	し、 どの くらい 満足 してい る	し、 やや 不満 である	し、 大変 不満 である
(1) シニアケアバス (送迎サービス)		1	2	3	4
(2) ホームヘルプ (訪問介護)		1	2	3	4
(3) 訪問入浴介護		1	2	3	4
(4) 訪問看護		1	2	3	4
(5) 訪問リハビリテーション		1	2	3	4
(6) ヘルパーバス (送迎サービス)		1	2	3	4
(7) デイケア(通日レクリエーション)		1	2	3	4
(8) ショートステイ (訪問入浴介護・給食)の提供(2泊)		1	2	3	4
(9) 夜間看護の提供		1	2	3	4
(10) 認知症対応型老人通所支援施設		1	2	3	4
(11) 行方不明者の対応		1	2	3	4

欄8 ①欄から④欄までの内容を記入してください。あつかりしください。

欄8 あなたの家族(世帯)の世帯を構成している主な収入源は何ですか。(当てはまるものの番号上②まで)「」をつけてください

1. あなたの給与収入(パート等も含む)・自営収入	6. あなたの配偶者(またはお父)の収入
2. あなたの年金(退職)や給付	7. その他の世帯全体の収入
3. あなたの財産管理料、保証料や年金、障害年金	8. その他の収入( )
4. 受給している生活保護費	9. よくわからない

## II 家族票

家族票はご家族の方におうかがいします。いらっしゃらなければ「本人票」へお読みください。

※記入の際は、お住まいの自治体の電話番号を必ずご記入ください。

欄1 お住まいの地域で、あなたは、次のうち、聞いたこと、知っている(聞いた)ことのあるものはありますか。①～③それぞれについて、当てはまるものの番号上②に「」をつけてください

① 地域包括支援センター

1. 聞いたことのあるが、連絡先・所在地がわからない
2. 聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている
3. よく知らない

② 民生委員

1. 聞いたことのあるが、聞いたことはない
2. 聞いたこともあり、聞いたこともある
3. よく知らない

③ 認知症の支援員

1. 聞いたことのあるが、連絡先・所在地がわからない
2. 聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている
3. よく知らない

欄2 ①欄から④欄までの内容を記入してください。あつかりしください。

欄2 この人は介護や見守りなど何らかの支援が必要ですか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. 自己 → 欄2へ
2. おおむね自己 → 欄2へ
3. 今や介護や見守りが必要 → 欄2へ
4. 常に介護や見守りが必要 → 欄2へ

欄3-1 ①欄まで「生活や自費が滞りが必要」と記載した方のみ

あなたは、この人の支援が必要なることを、どんなに行方明けていますか。ご本人からみた観点でお答えください。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. 同居家族	7. 病院・診療所
2. 同居家族以外の親族	8. シニアヘルパー
3. 友人、知人	9. ホームヘルパー
4. 近所の人	10. その他( )
5. 地域包括支援センター	11. 行方明けていない人はいない
6. 生活保護	

② この人はどの辺りの方と、どのようなお付き合いをしていますか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. おいしく相談したり、話を伺ってきたりするなどの活動がある
2. 日常生活に支えたりする程度の付き合いはない
3. おいしく相談の最小限の付き合いのみはない
4. 付き合いは全くしてない

③ 毎日の介護のことで、あなた自身が負担している人は誰ですか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. 同居家族	7. 病院・診療所
2. 同居家族以外の親族	8. シニアヘルパー
3. 友人、知人	9. ホームヘルパー
4. 近所の人	10. その他( )
5. 地域包括支援センター	11. 負担している人はいない
6. 生活保護	

④ 介護している中で、不安に感じていることは何ですか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. 介護しているあなたの健康や体力が衰えてきた
2. 介護にかかると費用が足りず、家計が押し入ってきた
3. 介護しているあなたが介護にゆとりがなくなり、自分から疲弊してきた
4. 介護生活がこれからどのくらい続くのか、先が見えない
5. この人の認知症の進行が速くなってきているのではないかと不安になってきた
6. 介護しているあなたの精神的なストレスや不安が強くなってきた
7. 周囲の人や家族がうまくいかない
8. その他( )
9. 不安に感じていることはない

欄3 ①欄から④欄までの内容を記入してください。あつかりしください。

欄3 この人は、健康、どのくらいの程度で外出していますか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. ほとんど外出しない
2. ときどき外出する
3. ほとんど外出しない

欄4 この人の外出の主な目的はどれですか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. 買い物	7. 自治会・ボランティア活動等の社会活動
2. 高齢者施設などへの巡回	8. 仕事
3. 散歩	9. 趣味や・旅行や散歩など
4. 友人・家族などとの訪問	10. その他( )
5. 散歩	
6. 病院・診療	

欄5 この人が外出する際の付き添いの役割はどれですか。(当てはまるものの番号上②に「」をつけてください)

1. 本人だけで外出
2. 本人の介護や行動に応じては付き添いで外出
3. 本人が付き添いが必要









にごからは、公的サービスや労働制度について、おうがひし使す。

問 4 この人が現在利用している公的サービスや労働制度はありますか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 介護保険サービス → 問 3へ	3. 障害者自立支援法 → 問 3へ
2. 精神障害者保健福祉法 → 問 3へ	7. その他公的サービスや労働制度
3. 身体障害者手帳 → 問 3へ	( ) → 問 3へ
4. 障害者控除 → 問 3へ	8. 公的サービスや労働制度を利用しているが → 問 4へ
5. 障害者自立支援事業(地域福祉推進事業) → 問 3へ	

問 5 介護や「介護」公的サービスや労働制度を利用していないと回答した方のみに利用していない理由は何ですか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 知らない	4. 申請したが、認定されなかった
2. 使い方が分からない	5. 必要を感じない
3. 知りたくない	6. その他( )

にごからは、ご本人の家族を支える収入について、おうがひし使す。

問 3 この人の「世帯」の世帯を構成している主な収入源は何ですか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. ご本人の給与収入(パート等も含む)・自営収入	5. ご本人の配偶者(妻または夫)の収入
2. ご本人の年金(退職)年金	6. その他ご本人の家族の収入
3. ご本人の障害者年金、障害者手帳、障害者控除	7. その他ご家族等の収入
4. 相続している不動産	8. その他の収入( )
	9. よくわからない

## 1-2. ご本人が回答者の場合

1-1. を回答した場合は、1-2. は回答不要です。

にごからは、あなたの場合について、おうがひし使す。

問 1 あなたの性別、現在の年齢をお答えください。

性別 (当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 男性	2. 女性
-------	-------

年齢 (平成20年1月1日現在)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

にごからは、公的サービスや労働制度について、おうがひし使す。

問 2 あなたが現在利用している公的サービスや労働制度はありますか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 介護保険サービス → 問 3へ	3. 障害者自立支援法 → 問 3へ
2. 精神障害者保健福祉法 → 問 3へ	7. その他公的サービスや労働制度
3. 身体障害者手帳 → 問 3へ	( ) → 問 3へ
4. 障害者控除 → 問 3へ	8. 公的サービスや労働制度を利用しているが → 問 3へ
5. 障害者自立支援事業(地域福祉推進事業) → 問 3へ	

問 3 介護や「介護」公的サービスや労働制度を利用していないと回答した方のみに利用していない理由は何ですか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 知らない	4. 申請したが、認定されなかった
2. 使い方が分からない	5. 必要を感じない
3. 知りたくない	6. その他( )

にごからは、あなたの家族を支える収入について、おうがひし使す。

問 2 この人の「世帯」の世帯を構成している主な収入源は何ですか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. ご本人の給与収入(パート等も含む)・自営収入	5. ご本人の配偶者(妻または夫)の収入
2. あなたの年金(退職)年金	6. その他あなたの家族の収入
3. あなたの障害者年金、障害者手帳、障害者控除	7. その他ご家族等の収入
4. 相続している不動産	8. その他の収入( )
	9. よくわからない

## II 家族票

家族票はご家族の方におうがひし使す。いっしょにやらなければ「本人票」へお読みください。

にごからは、ご家族はご家族センターや関係機関の職員状態について、おうがひし使す。

問 1 お住まいの地域で、あなたは、次のうち、聞いたこと、知っている(聞いた)ことのあるものはありますか。(すべてそれぞれについて、当てはまるものの番号を正しくつけてください)

① 地域包括支援センター

1. 聞いたことのあるが、連絡先・住所などがわからない
2. 聞いたことあるが、連絡先・住所が知っている
3. よく知らない

② 民生委員

1. 聞いたことのあるが、会ったことがない
2. 聞いたことあるが、会ったことがある
3. よく知らない

③ 認知症の相談員

1. 聞いたことのあるが、連絡先・住所などがわからない
2. 聞いたことあるが、連絡先・住所が知っている
3. よく知らない

にごからは、本人家族について、おうがひし使す。

問 3 この人は介護や養育など福祉的な役割は果たすか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 否 → 問 3へ
2. 否にちがいない → 問 3へ
3. やや介護や養育の役割 → 問 3へ
4. 介護や養育の役割が大きい → 問 3へ

問 3-1 介護や「介護」公的サービスや労働制度(本人又は介護者養育が必要)と回答した方のみに

① あなたは、ご本人の介護が必要であることを、ご本人に打ち明けていますが、ご本人からあなたに相談をお受けください。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 相談員	7. 関係・関係者
2. 民間福祉団体の職員	8. ケアマネジャー
3. 友人、知人	9. ケアヘルパー
4. 近所の人	10. その他( )
5. 地域包括支援センター	11. 打ち明けていない
6. 介護職員	

② ご本人はご理解の方と、どのような対応を希望していますか。(当てはまるものの番号を正しくつけてください)

1. 何にも相談したら、おまかせしていただくことを希望する
2. 定期的に立ちあわせする程度が希望している
3. 思いがけず緊急の対応が必要になったら、対応してほしい
4. 行きかたはよくわからない







## IV 調査員票

〔注意〕 この票は、調査員の立場からみれば無効に使用されるものですので、対象者名を調査票  
の自宅で筆記してください。

以下の質問について、訪問調査での、ご本人との面接の様子から、判断して回答してください。

問1 ご本人の介護の必要度はどの程度ですか、最も近いものを選んでください。

- 1 自立している
- 2 ほぼ自立しているが、時には人の手を借りることがある
- 3 多くの時間で、介護が必要である
- 4 ほとんど全ての時間で介護が必要である

問2 ご本人との会話の程度はどの程度ですか、最も近いものを選んでください。

- 1 特に問題はない
- 2 何度も繰り返し話したり、ゆっくり話す、時間をかけるなどの高難をすれば、会話で  
きる
- 3 意思の疎通が分からない様子が見られる、自然なやり取りが不安定になる等の状態にな  
ることがあり、相手が会話できる程度
- 4 会話は困難

問3 問1、問2について、そのように判断したおもな理由を教えてください。

### 3 在宅高齢者実態調査（郵送調査）調査票（抜粋）

#### < 本人に尋ねる設問 >

<p>あなたには、日常生活に支障のある次のような症状がありますか。（あてはまるものすべてに○をつける）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ものが見えにくい（めがねをかけても）</li> <li>2. 音が聞こえにくい（補聴器を使っても）</li> <li>3. しびれや麻痺（まひ）がある</li> <li>4. ひざやひじなどの関節を動かしづらい</li> <li>5. もの忘れが特にひどい</li> <li>6. 転がない</li> </ol>	<p>あなたは日常生活の中で次のような行動ができますか、目視していない場合でももしやるとしたらできるかどうかを考えてお答えください。（あてはまるものすべてに○をつける）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる</li> <li>2. リーダーとして、何かの行事や企画運営を行うことができる</li> <li>3. 何かの会の相談係や会計係を務めることができる</li> <li>4. ひとりでバスや電車を利用して、あるいは車を運転して、出かけることができる</li> <li>5. 見知らぬ場所へひとりで計画を立てて旅行することができる</li> <li>6. 業を決まった分益を決まった時期に徴収することができる</li> <li>7. 貯金の出し入れや家賃や公共料金の支払い、家計のやりくりなど、家計を管理することができる</li> <li>8. 日用品の買い物をすることができる</li> <li>9. 請求書の支払いができる</li> <li>10. 銀行貯金・郵便貯金の出し入れが自分でできる</li> <li>11. 年金や税金の申告書をひとりで作成することができる</li> <li>12. 自分で食事の用意ができる</li> <li>13. 自分で掃除ができる</li> <li>14. 洗濯物・食料などの整理ができる</li> <li>15. 手紙や文庫を書くことができる</li> </ol>
--	---

#### < 介護者に尋ねる設問 >

<p>介護をするうえで、お困りのことは何ですか。（あてはまるものすべてに○をつける）</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 食事の介護</td> <td>7. 人間関係がうまくいかなくなって</td> </tr> <tr> <td>2. 排泄の介護</td> <td>8. 夜に寝れない</td> </tr> <tr> <td>3. 入浴の介護</td> <td>9. 介護の方法がわからない</td> </tr> <tr> <td>4. 服薬の介護</td> <td>10. その他（ ）</td> </tr> <tr> <td>5. 認知症の見守り</td> <td>11. 特に対応していない</td> </tr> <tr> <td>6. 自分の時間がとれない</td> <td></td> </tr> </table>	1. 食事の介護	7. 人間関係がうまくいかなくなって	2. 排泄の介護	8. 夜に寝れない	3. 入浴の介護	9. 介護の方法がわからない	4. 服薬の介護	10. その他（ ）	5. 認知症の見守り	11. 特に対応していない	6. 自分の時間がとれない		<p>あなたが介護している人の日常生活の状況について、以下の4つから選んでください。（ア～セのそれぞれについて、1～4のいずれかひとつに○をつける）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>1 出来ない</th> <th>2 時には出来る</th> <th>3 大体は出来る</th> <th>4 いつも出来る</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 昨日着ていた服を覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>イ. いつも利用するバス/電車の停留所を覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ウ. 自分の家の電話番号を覚える</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>エ. 雑貨店で、メモを持たずに5つの商品を忘れずに買うことができる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>オ. いつでも自分の眼鏡をどこに置いたか覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>カ. いつでも自分の鍵をどこに置いたか覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ク. 誰かに頼むと、自分の車への運転を教えることができる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ケ. 外出したときに、家の戸締りをしたか覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>コ. スーパーを出るときにお釣りをいくらもらったか覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>サ. 先週の曜日の午後に、何をしたか覚えてる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>シ. 家の人や他の人が頼んだ用事を、覚えておくことができる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ス. 言おうとしている言葉が、すぐに出てくる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>セ. 自分でお金の管理ができる（支払い、銀行口座、貯蓄金など）</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1 出来ない	2 時には出来る	3 大体は出来る	4 いつも出来る	ア. 昨日着ていた服を覚えてる	1	2	3	4	イ. いつも利用するバス/電車の停留所を覚えてる	1	2	3	4	ウ. 自分の家の電話番号を覚える	1	2	3	4	エ. 雑貨店で、メモを持たずに5つの商品を忘れずに買うことができる	1	2	3	4	オ. いつでも自分の眼鏡をどこに置いたか覚えてる	1	2	3	4	カ. いつでも自分の鍵をどこに置いたか覚えてる	1	2	3	4	ク. 誰かに頼むと、自分の車への運転を教えることができる	1	2	3	4	ケ. 外出したときに、家の戸締りをしたか覚えてる	1	2	3	4	コ. スーパーを出るときにお釣りをいくらもらったか覚えてる	1	2	3	4	サ. 先週の曜日の午後に、何をしたか覚えてる	1	2	3	4	シ. 家の人や他の人が頼んだ用事を、覚えておくことができる	1	2	3	4	ス. 言おうとしている言葉が、すぐに出てくる	1	2	3	4	セ. 自分でお金の管理ができる（支払い、銀行口座、貯蓄金など）	1	2	3	4
1. 食事の介護	7. 人間関係がうまくいかなくなって																																																																																		
2. 排泄の介護	8. 夜に寝れない																																																																																		
3. 入浴の介護	9. 介護の方法がわからない																																																																																		
4. 服薬の介護	10. その他（ ）																																																																																		
5. 認知症の見守り	11. 特に対応していない																																																																																		
6. 自分の時間がとれない																																																																																			
	1 出来ない	2 時には出来る	3 大体は出来る	4 いつも出来る																																																																															
ア. 昨日着ていた服を覚えてる	1	2	3	4																																																																															
イ. いつも利用するバス/電車の停留所を覚えてる	1	2	3	4																																																																															
ウ. 自分の家の電話番号を覚える	1	2	3	4																																																																															
エ. 雑貨店で、メモを持たずに5つの商品を忘れずに買うことができる	1	2	3	4																																																																															
オ. いつでも自分の眼鏡をどこに置いたか覚えてる	1	2	3	4																																																																															
カ. いつでも自分の鍵をどこに置いたか覚えてる	1	2	3	4																																																																															
ク. 誰かに頼むと、自分の車への運転を教えることができる	1	2	3	4																																																																															
ケ. 外出したときに、家の戸締りをしたか覚えてる	1	2	3	4																																																																															
コ. スーパーを出るときにお釣りをいくらもらったか覚えてる	1	2	3	4																																																																															
サ. 先週の曜日の午後に、何をしたか覚えてる	1	2	3	4																																																																															
シ. 家の人や他の人が頼んだ用事を、覚えておくことができる	1	2	3	4																																																																															
ス. 言おうとしている言葉が、すぐに出てくる	1	2	3	4																																																																															
セ. 自分でお金の管理ができる（支払い、銀行口座、貯蓄金など）	1	2	3	4																																																																															

#### 4 重症度別のクロス集計表（全問×重症度別）

##### (1) . 家族または本人票

問1 あなたは、ご本人とどんな関係ですか。ご本人からみた続柄でお答えください。( S A )

	合計	配偶者 (妻・夫)	子ども	孫	親(配偶者 の親も含む。)	兄弟・姉妹	その他	無回答
合計	76 100.0%	31 40.8%	32 42.1%	1 1.3%	8 10.5%	1 1.3%	3 3.9%	0 0.0%
高度	12 100.0%	6 50.0%	5 41.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%
中等度	39 100.0%	15 38.5%	14 35.9%	1 2.6%	7 17.9%	0 0.0%	2 5.1%	0 0.0%
軽度	25 100.0%	10 40.0%	13 52.0%	0 0.0%	1 4.0%	1 4.0%	0 0.0%	0 0.0%

問2 あなたは、現在、ご本人と一緒に住んでいますか。( S A )

	合計	一緒に住 んでいる	一緒に住 んでい ない	無回答
合計	76 100.0%	67 88.2%	9 11.8%	0 0.0%
高度	12 100.0%	11 91.7%	1 8.3%	0 0.0%
中等度	39 100.0%	36 92.3%	3 7.7%	0 0.0%
軽度	25 100.0%	20 80.0%	5 20.0%	0 0.0%

問3 (問1) ご本人の性別、現在の年齢をお答えください。( S A )

##### 性別

	合計	男性	女性	無回答
合計	250 100.0%	89 35.6%	161 64.4%	0 0.0%
高度	18 100.0%	8 44.4%	10 55.6%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	29 30.9%	65 69.1%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	52 37.7%	86 62.3%	0 0.0%

年齢

	合計	65～74歳	75～84歳	85歳以上	無回答
合計	250 100.0%	74 29.6%	115 46.0%	61 24.4%	0 0.0%
高度	18 100.0%	7 38.9%	6 33.3%	5 27.8%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	19 20.2%	45 47.9%	30 31.9%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	48 34.8%	64 46.4%	26 18.8%	0 0.0%

問4（問2） ご本人の自宅はどのようなお住まいですか。（SA）

	合計	持ち家	賃貸	その他	無回答
合計	250 100.0%	177 70.8%	59 23.6%	10 4.0%	4 1.6%
高度	18 100.0%	12 66.7%	5 27.8%	0 0.0%	1 5.6%
中等度	94 100.0%	68 72.3%	20 21.3%	6 6.4%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	97 70.3%	34 24.6%	4 2.9%	3 2.2%

持ち家...持ち家（一戸建て）、持ち家（マンションなどの集合住宅）  
 賃貸...賃貸住宅（一戸建て）、賃貸住宅（マンションなどの集合住宅）  
 その他...有料老人ホーム、ケアハウス、軽費老人ホーム、自宅はない

問5（問3） ご本人は、現在どなたと一緒に住んでいますか。ご本人からみた続柄でお答えください。（MA）

	合計	配偶者 (妻・夫)	子ども	孫	親(配偶 者の親 も含む。)	兄弟・姉 妹	その他	一緒に 住んで いる家 族はい ない	無回答
合計	250 100.0%	88 35.2%	122 48.8%	37 14.8%	0 0.0%	3 1.2%	9 3.6%	61 24.4%	2 0.8%
高度	18 100.0%	9 50.0%	9 50.0%	3 16.7%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 22.2%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	30 31.9%	58 61.7%	15 16.0%	0 0.0%	0 0.0%	5 5.3%	17 18.1%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	49 35.5%	55 39.9%	19 13.8%	0 0.0%	3 2.2%	4 2.9%	40 29.0%	2 1.4%

問6(問4) 主に介護している方は、ご本人からみて、どのような関係の方ですか。(SA)

	合計	配偶者(妻・夫)	子どもやその配偶者	孫やその配偶者	兄弟・姉妹	親(配偶者の親も含む。)	その他の親族	近所の人	友人、知人	ホームヘルパー(介護保険)	その他	いない	介護を必要としていない	無回答
合計	250	40	58	1	0	1	2	0	0	16	1	12	69	50
	100.0%	16.0%	23.2%	0.4%	0.0%	0.4%	0.8%	0.0%	0.0%	6.4%	0.4%	4.8%	27.6%	20.0%
高度	18	7	3	0	0	0	0	0	0	1	0	2	3	2
	100.0%	38.9%	16.7%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	11.1%	16.7%	11.1%
中等度	94	16	34	0	0	0	0	0	0	9	1	3	20	11
	100.0%	17.0%	36.2%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	9.6%	1.1%	3.2%	21.3%	11.7%
軽度	138	17	21	1	0	1	2	0	0	6	0	7	46	37
	100.0%	12.3%	15.2%	0.7%	0.0%	0.7%	1.4%	0.0%	0.0%	4.3%	0.0%	5.1%	33.3%	26.8%

問7(問5) ご本人が現在利用している公的なサービスや支援制度はありますか。(MA)

	合計	介護保険サービス	精神障害者保険福祉手帳	身体障害者手帳	成年後見制度	日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)	障害者自立支援法	その他公的なサービスや支援制度	公的なサービスや支援制度を利用していない	無回答
合計	250	77	3	24	0	2	1	6	152	1
	100.0%	30.8%	1.2%	9.6%	0.0%	0.8%	0.4%	2.4%	60.8%	0.4%
高度	18	8	0	6	0	0	1	0	8	0
	100.0%	44.4%	0.0%	33.3%	0.0%	0.0%	5.6%	0.0%	44.4%	0.0%
中等度	94	44	0	12	0	0	0	6	40	1
	100.0%	46.8%	0.0%	12.8%	0.0%	0.0%	0.0%	6.4%	42.6%	1.1%
軽度	138	25	3	6	0	2	0	0	104	0
	100.0%	18.1%	2.2%	4.3%	0.0%	1.4%	0.0%	0.0%	75.4%	0.0%

問7-1(問5-1) (問7(問5)で「8.公的なサービスや支援制度を利用していない」と回答した方のみ)

利用していない理由は何ですか。(SA)

	合計	知らなかった	使い方が分からない	気に入らない	申請したが、認定されなかった	必要を感じない	その他	無回答
合計	152	0	3	0	5	134	9	1
	100.0%	0.0%	2.0%	0.0%	3.3%	88.2%	5.9%	0.7%
高度	8	0	0	0	0	7	1	0
	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	87.5%	12.5%	0.0%
中等度	40	0	1	0	1	35	2	1
	100.0%	0.0%	2.5%	0.0%	2.5%	87.5%	5.0%	2.5%
軽度	104	0	2	0	4	92	6	0
	100.0%	0.0%	1.9%	0.0%	3.8%	88.5%	5.8%	0.0%

問 8 (問 6) ご本人は、介護保険の要介護認定を申請しましたか。受けている場合は、現在の要介護度をお答えください。(SA)

	合計	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	上記以外	無回答
合計	250 100.0%	13 5.2%	12 4.8%	18 7.2%	19 7.6%	11 4.4%	7 2.8%	5 2.0%	107 42.8%	58 23.2%
高度	18 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	2 11.1%	2 11.1%	0 0.0%	1 5.6%	1 5.6%	9 50.0%	3 16.7%
中等度	94 100.0%	7 7.4%	6 6.4%	7 7.4%	12 12.8%	8 8.5%	5 5.3%	3 3.2%	27 28.7%	19 20.2%
軽度	138 100.0%	6 4.3%	6 4.3%	9 6.5%	5 3.6%	3 2.2%	1 0.7%	1 0.7%	71 51.4%	36 26.1%

問 9 (問 7) (問 7 (問 5) で「1. 介護保険サービス」と回答した方のみ)

ご本人は、つぎの介護保険の在宅サービスについて、満足していますか。(SA)  
ケアプラン作成(居宅介護支援)

	合計	満足している	だいたい満足している	やや不満である	大変不満である	無回答
合計	77 100.0%	0 0.0%	20 26.0%	19 24.7%	4 5.2%	34 44.2%
高度	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	1 12.5%	0 0.0%	6 75.0%
中等度	44 100.0%	0 0.0%	15 34.1%	11 25.0%	1 2.3%	17 38.6%
軽度	25 100.0%	0 0.0%	4 16.0%	7 28.0%	3 12.0%	11 44.0%

問 10 (問 8) 本人の家(世帯)の生計を最も支えている主な収入源は何ですか。(MA2)

	合計	給与	年金	その他	よくわからない	無回答
合計	250 100.0%	151 60.4%	193 77.2%	17 6.8%	1 0.4%	0 0.0%
高度	18 100.0%	13 72.2%	13 72.2%	2 11.1%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	53 56.4%	79 84.0%	7 7.4%	0 0.0%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	85 61.6%	101 73.2%	8 5.8%	1 0.7%	0 0.0%

給与...ご本人の給与収入(パート等も含む)・自営収入、ご本人の家族の収入、その他親族等の収入  
年金...ご本人の老齢(退職)年金、ご本人の障害基礎年金、障害厚生年金、障害手当金、受給している生活保護費

(2) . 家族票

問1 お住まいの地域で、あなたは、次のうち、聞いたこと、知っている（会った）ことのあるものはありますか。（SA）

地域包括支援センター

	合計	聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている	全く知らない	無回答
合計	111 100.0%	17 15.3%	30 27.0%	46 41.4%	18 16.2%
高度	12 100.0%	2 16.7%	3 25.0%	7 58.3%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	8 14.3%	19 33.9%	21 37.5%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	7 16.3%	8 18.6%	18 41.9%	10 23.3%

民生委員

	合計	聞いたことはあるが、会ったことはない	聞いたこともあり、会ったこともある	全く知らない	無回答
合計	111 100.0%	50 45.0%	42 37.8%	1 0.9%	18 16.2%
高度	12 100.0%	3 25.0%	9 75.0%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	25 44.6%	23 41.1%	0 0.0%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	22 51.2%	10 23.3%	1 2.3%	10 23.3%

認知症の家族会

	合計	聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている	全く知らない	無回答
合計	111 100.0%	25 22.5%	8 7.2%	60 54.1%	18 16.2%
高度	12 100.0%	4 33.3%	0 0.0%	8 66.7%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	14 25.0%	6 10.7%	28 50.0%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	7 16.3%	2 4.7%	24 55.8%	10 23.3%

問 2 ご本人は介護や見守りなど何らかの支援は必要ですか。( S A )

	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
合計	111 100.0%	19 17.1%	18 16.2%	28 25.2%	28 25.2%	18 16.2%
高度	12 100.0%	0 0.0%	1 8.3%	4 33.3%	7 58.3%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	3 5.4%	11 19.6%	17 30.4%	17 30.4%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	16 37.2%	6 14.0%	7 16.3%	4 9.3%	10 23.3%

問 2-1 (問 2 で「 3 . やや介護や見守りが必要」「 4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

あなたは、ご本人の支援が必要なことを、どなたに打ち明けていますか。ご本人からみた続柄でお答えください。( M A )

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	打ち明けていない人	無回答
合計	56 100.0%	49 87.5%	11 19.6%	30 53.6%	5 8.9%	1 1.8%	0 0.0%
高度	11 100.0%	11 100.0%	5 45.5%	4 36.4%	2 18.2%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	34 100.0%	29 85.3%	5 14.7%	19 55.9%	3 8.8%	1 2.9%	0 0.0%
軽度	11 100.0%	9 81.8%	1 9.1%	7 63.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

家族等...同居家族、同居家族以外の親族

近所・知人...友人、知人、近所の人、

専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

ご本人はご近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。( S A )

	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	56 100.0%	4 7.1%	5 8.9%	28 50.0%	19 33.9%	0 0.0%
高度	11 100.0%	1 9.1%	0 0.0%	7 63.6%	3 27.3%	0 0.0%
中等度	34 100.0%	2 5.9%	4 11.8%	16 47.1%	12 35.3%	0 0.0%
軽度	11 100.0%	1 9.1%	1 9.1%	5 45.5%	4 36.4%	0 0.0%

毎日の介護のことで、あなたがよく相談している人は誰ですか。(MA)

	合計	家族	近所・知人	専門職	その他	相談している人はいない	無回答
合計	56 100.0%	46 82.1%	6 10.7%	30 53.6%	2 3.6%	3 5.4%	0 0.0%
高度	11 100.0%	8 72.7%	2 18.2%	4 36.4%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%
中等度	34 100.0%	27 79.4%	4 11.8%	19 55.9%	1 2.9%	2 5.9%	0 0.0%
軽度	11 100.0%	11 100.0%	0 0.0%	7 63.6%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

家族等...同居家族、同居家族以外の親族

近所・知人...友人、知人、近所の人、

専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

介護している中で、不安に感じていることは何ですか。(MA)

	合計	介護しているあなたの健康や体力が厳しくなってきた	介護にかかる費用が大きく、家計が苦しくなってきた	介護しているあなたが介護にかかりきりで、社会から孤立してきた	介護生活がこれからどのくらい続くのか、先が見えない	ご本人の認知症の進行が速くなってきているのではないかと不安になってきた	介護しているあなたの精神的なストレスや不安が強くなってきた	家庭内の人間関係がうまくいかない	その他	不安に感じていることはない	無回答
合計	56 100.0%	30 53.6%	12 21.4%	5 8.9%	27 48.2%	17 30.4%	31 55.4%	4 7.1%	7 12.5%	9 16.1%	0 0.0%
高度	11 100.0%	9 81.8%	4 36.4%	3 27.3%	7 63.6%	4 36.4%	9 81.8%	2 18.2%	1 9.1%	1 9.1%	0 0.0%
中等度	34 100.0%	17 50.0%	5 14.7%	2 5.9%	16 47.1%	12 35.3%	18 52.9%	1 2.9%	4 11.8%	6 17.6%	0 0.0%
軽度	11 100.0%	4 36.4%	3 27.3%	0 0.0%	4 36.4%	1 9.1%	4 36.4%	1 9.1%	2 18.2%	2 18.2%	0 0.0%

問3 ご本人は、通常、どのくらいの頻度で外出していますか。(SA)

	合計	ほとんど毎日外出する	ときどき外出する	ほとんど外出しない	無回答
合計	111 100.0%	20 18.0%	43 38.7%	22 19.8%	26 23.4%
高度	12 100.0%	2 16.7%	6 50.0%	3 25.0%	1 8.3%
中等度	56 100.0%	9 16.1%	20 35.7%	13 23.2%	14 25.0%
軽度	43 100.0%	9 20.9%	17 39.5%	6 14.0%	11 25.6%

問4 ご本人の外出の主な目的はどれですか。(MA)

	合計	通院や施設	買い物等	余暇	社会活動や仕事	その他	無回答
合計	111 100.0%	65 58.6%	34 30.6%	35 31.5%	4 3.6%	9 8.1%	28 25.2%
高度	12 100.0%	10 83.3%	2 16.7%	5 41.7%	0 0.0%	2 16.7%	1 8.3%
中等度	56 100.0%	33 58.9%	11 19.6%	20 35.7%	0 0.0%	5 8.9%	15 26.8%
軽度	43 100.0%	22 51.2%	21 48.8%	10 23.3%	4 9.3%	2 4.7%	12 27.9%

通院や施設...通院、高齢者施設などへの通所  
 買い物等...買い物、郵便局、銀行や役所など  
 余暇...知人・親戚などを訪問、散歩、趣味・余暇  
 社会活動や仕事...自治会・ボランティア活動等の社会活動、仕事

問5 ご本人が外出する際の付き添いの程度はどれですか。(SA)

	合計	ほとんど一人で外出	本人の体調や外出先によっては付き添い付で外出	ほとんど付き添いが必要	無回答
合計	111 100.0%	28 25.2%	9 8.1%	56 50.5%	18 16.2%
高度	12 100.0%	1 8.3%	0 0.0%	11 91.7%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	11 19.6%	2 3.6%	35 62.5%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	16 37.2%	7 16.3%	10 23.3%	10 23.3%

問6 現在、ご本人に次のような症状はありますか。(MA)

	総計	心理症状	行動症状	その他	特異的症状はない	無回答
合計	111 100.0%	36 32.4%	37 33.3%	15 13.5%	48 43.2%	18 16.2%
高度	12 100.0%	6 50.0%	6 50.0%	3 25.0%	4 33.3%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	23 41.1%	24 42.9%	9 16.1%	21 37.5%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	7 16.3%	7 16.3%	3 7.0%	23 53.5%	10 23.3%

心理症状...幻想・幻聴、妄想、うつ状態  
 行動症状...昼夜逆転、暴言、暴行、介護への抵抗、徘徊、火の不始末、不潔行為、異食行為、性的問題行動

問 6-1 （問 6 でご本人に 1～12 の症状のあったと回答した方のみ）

あなたは、ご本人に問 6 の 1～12 の症状があった時、主に相談した相手は誰ですか。（M A）

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	誰にも相談していない	無回答
合計	36 100.0%	24 66.7%	2 5.6%	20 55.6%	0 0.0%	5 13.9%	0 0.0%
高度	7 100.0%	5 71.4%	2 28.6%	4 57.1%	0 0.0%	1 14.3%	0 0.0%
中等度	12 100.0%	12 100.0%	0 0.0%	12 100.0%	0 0.0%	4 33.3%	0 0.0%
軽度	17 100.0%	7 41.2%	0 0.0%	4 23.5%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

家族等...同居家族、同居家族以外の親族

近所・知人...友人、知人、近所の人、

専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

ご本人は問 6 の 1～12 の症状の診断や治療のために診療所や病院に通院したことがありますか。（S A）

	合計	通院したことがある	通院したことはない	無回答
合計	36 100.0%	19 52.8%	17 47.2%	0 0.0%
高度	7 100.0%	4 57.1%	3 42.9%	0 0.0%
中等度	12 100.0%	13 108.3%	8 66.7%	0 0.0%
軽度	17 100.0%	2 11.8%	6 35.3%	0 0.0%

問 6-2 （問 6-1 で「1．通院したことがある」と回答した方のみ）

通院していた診療所や病院では、ご本人の診断結果はなんでしたか。（M A）

	合計	うつ病	認知症	統合失調症	その他の病名	よくわからない、おぼえていない	無回答
合計	19 100.0%	5 26.3%	12 63.2%	0 0.0%	5 26.3%	3 15.8%	0 0.0%
高度	4 100.0%	1 25.0%	4 100.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	13 100.0%	3 23.1%	8 61.5%	0 0.0%	4 30.8%	2 15.4%	0 0.0%
軽度	2 100.0%	1 50.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 50.0%	0 0.0%

問 6-3 (問 6-2 で「2. 認知症」と回答した方のみ)

現在、ご本人は、認知症の診断や治療のために診療所や病院にどの程度通院・往診していますか。(SA)

	合計	定期的に 通院または 往診して いる	定期的で はないが、 最近半年 の間に通 院や往診 を受けたこ とがある	入院して いる	半年の間 通院や往 診は受け ていない	その他	無回答
合計	12 100.0%	10 83.3%	1 8.3%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	0 0.0%
高度	4 100.0%	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	8 100.0%	6 75.0%	1 12.5%	0 0.0%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
軽度	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -

認知症の診断や治療のために診療所や病院に通院するきっかけとなったことは何ですか。(SA)

	合計	ご本人が 判断して	ご家族の 勧めで	相談したか かりつけ医 の勧めで	その他、相 談した機関 や人の勧め で	その他	無回答
合計	12 100.0%	0 0.0%	7 58.3%	3 25.0%	2 16.7%	0 0.0%	0 0.0%
高度	4 100.0%	0 0.0%	3 75.0%	1 25.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	8 100.0%	0 0.0%	4 50.0%	2 25.0%	2 25.0%	0 0.0%	0 0.0%
軽度	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -

認知症の診断や治療をしてもらうまでに、困ったことはありますか。(MA)

	合計	認知症の 診断・治療 をする医療 機関を見 つけること が難しかった	認知症の 診断・治療 をする医療 機関の予 約を取ること が難しかった	本人が受 診を嫌が った	家族が診 てもら うことを 嫌がった	その他	特に困 ったこと はない	無回答
合計	12 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	2 16.7%	9 75.0%	0 0.0%
高度	4 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 25.0%	0 0.0%	1 25.0%	2 50.0%	0 0.0%
中等度	8 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 12.5%	7 87.5%	0 0.0%
軽度	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -	0 -

問7 ご本人が今の地域で住み続けていく上で、困っていることはありますか。(SA)

	合計	家賃や住宅ローンなど住宅に関する経済的負担が重い	近所の人などの無理解や偏見がある	生活するのに不便	福祉施策が充実していない	親や子ども、親族、知人などの知り合いが近くにいない	その他	困っていることはない	無回答
合計	111 100.0%	4 3.6%	1 0.9%	5 4.5%	2 1.8%	4 3.6%	11 9.9%	66 59.5%	18 16.2%
高度	12 100.0%	1 8.3%	0 0.0%	1 8.3%	0 0.0%	1 8.3%	2 16.7%	7 58.3%	0 0.0%
中等度	56 100.0%	2 3.6%	1 1.8%	2 3.6%	1 1.8%	2 3.6%	6 10.7%	34 60.7%	8 14.3%
軽度	43 100.0%	1 2.3%	0 0.0%	2 4.7%	1 2.3%	1 2.3%	3 7.0%	25 58.1%	10 23.3%

(3) . 本人票

問2 あなたのお住まいの地域で、次のうち、あなたが聞いたこと、知っている(会った)ことのあるものはありますか。(SA)

地域包括支援センター

	合計	聞いたことはあるが、連絡先・所在地などを知らない	聞いたこともあり、連絡先・所在地も知っている	全く知らない	無回答
合計	250 100.0%	54 21.6%	34 13.6%	148 59.2%	14 5.6%
高度	18 100.0%	3 16.7%	1 5.6%	14 77.8%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	16 17.0%	14 14.9%	60 63.8%	4 4.3%
軽度	138 100.0%	35 25.4%	19 13.8%	74 53.6%	10 7.2%

民生委員

	合計	聞いたことはあるが、会ったことはない	聞いたこともあり、会ったこともある	全く知らない	無回答
合計	250 100.0%	118 47.2%	92 36.8%	32 12.8%	8 3.2%
高度	18 100.0%	9 50.0%	7 38.9%	2 11.1%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	44 46.8%	31 33.0%	16 17.0%	3 3.2%
軽度	138 100.0%	65 47.1%	54 39.1%	14 10.1%	5 3.6%

問3 あなたは現在の楽しみややりがいを感じていることはどんなことですか。(MA)

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする こと(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	27 10.8%	32 12.8%	27 10.8%	53 21.2%	18 7.2%	94 37.6%	105 42.0%	34 13.6%	5 2.0%
高度	18 100.0%	2 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%	5 27.8%	5 27.8%	4 22.2%	4 22.2%
中等度	94 100.0%	3 3.2%	8 8.5%	4 4.3%	18 19.1%	2 2.1%	39 41.5%	42 44.7%	12 12.8%	1 1.1%
軽度	138 100.0%	22 15.9%	24 17.4%	23 16.7%	34 24.6%	16 11.6%	50 36.2%	58 42.0%	18 13.0%	0 0.0%

問4 あなたが今後やりたいこと(現在やっていることを、続ける場合も含みます)はありますか。(MA)

	合計	スポーツや運動など、身体を動かすこと	読書、美術鑑賞など、文化・教養に関すること	旅行をすること	友人や仲間と会うこと	仕事をする こと(地域や社会で役割を持ってはたらくこと。報酬の有無は問わない)	家でのんびり過ごす	その他	特に趣味や楽しみはない	無回答
合計	250 100.0%	25 10.0%	37 14.8%	44 17.6%	59 23.6%	16 6.4%	91 36.4%	85 34.0%	36 14.4%	4 1.6%
高度	18 100.0%	1 5.6%	0 0.0%	1 5.6%	2 11.1%	0 0.0%	3 16.7%	4 22.2%	5 27.8%	4 22.2%
中等度	94 100.0%	2 2.1%	8 8.5%	10 10.6%	18 19.1%	2 2.1%	41 43.6%	35 37.2%	11 11.7%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	22 15.9%	29 21.0%	33 23.9%	39 28.3%	14 10.1%	47 34.1%	46 33.3%	20 14.5%	0 0.0%

問5 あなたは家の中で、火災、事故、訪問販売など不安に感じていることはありますか。(MA)

	合計	ガスや火をきちんと消しているか不安になる	外出するときに、ドアや窓のかぎをきちんと閉めているか不安になる	電話や押し売りなどで、だまされて何か買ってしまわないか不安になる	トイレの場所など、家の中の様子がわからなくなる	その他	特に不安に感じていることはない	無回答
合計	250 100.0%	31 12.4%	23 9.2%	22 8.8%	4 1.6%	23 9.2%	170 68.0%	4 1.6%
高度	18 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	15 83.3%	3 16.7%
中等度	94 100.0%	10 10.6%	12 12.8%	9 9.6%	4 4.3%	12 12.8%	58 61.7%	1 1.1%
軽度	138 100.0%	21 15.2%	11 8.0%	13 9.4%	0 0.0%	11 8.0%	97 70.3%	0 0.0%

問6 あなたは家の外に出かけるとき、不安に感じることはありますか。(MA)

	合計	不安がある	特に不安はない	無回答
合計	250 100.0%	70 28.0%	174 69.6%	6 2.4%
高度	18 100.0%	2 11.1%	13 72.2%	3 16.7%
中等度	94 100.0%	36 38.3%	55 58.5%	3 3.2%
軽度	138 100.0%	32 23.2%	106 76.8%	0 0.0%

問7 あなたは将来のことについて、なにか不安はありますか。(MA)

	合計	自分の病気や介護について	配偶者や家族の病気や介護について	経済的なこと	子供、孫の将来	何らかの被害に遭ったり、犯罪に巻き込まれたりすること	大地震などの災害	借家の更新や持ち家の維持管理など住宅に関すること	買い物での困りごとや交通手段など、外出に関すること	その他	特になし	無回答
合計	250 100.0%	123 49.2%	51 20.4%	41 16.4%	19 7.6%	13 5.2%	50 20.0%	14 5.6%	10 4.0%	11 4.4%	75 30.0%	7 2.8%
高度	18 100.0%	4 22.2%	1 5.6%	2 11.1%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 5.6%	0 0.0%	0 0.0%	9 50.0%	4 22.2%
中等度	94 100.0%	45 47.9%	20 21.3%	15 16.0%	9 9.6%	3 3.2%	16 17.0%	4 4.3%	6 6.4%	8 8.5%	28 29.8%	3 3.2%
軽度	138 100.0%	74 53.6%	30 21.7%	24 17.4%	10 7.2%	10 7.2%	34 24.6%	9 6.5%	4 2.9%	3 2.2%	38 27.5%	0 0.0%

問8 あなたは、生活する上で不安に感じたとき、良く相談する相手はいますか。(MA)

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	相談する相手はいない	不安はない	無回答
合計	250 100.0%	189 75.6%	35 14.0%	36 14.4%	9 3.6%	10 4.0%	18 7.2%	8 3.2%
高度	18 100.0%	8 44.4%	2 11.1%	1 5.6%	0 0.0%	1 5.6%	4 22.2%	3 16.7%
中等度	94 100.0%	73 77.7%	11 11.7%	13 13.8%	5 5.3%	4 4.3%	2 2.1%	3 3.2%
軽度	138 100.0%	108 78.3%	22 15.9%	22 15.9%	4 2.9%	5 3.6%	12 8.7%	2 1.4%

家族等...同居家族、同居家族以外の親族

近所・知人...友人、知人、近所の人、

専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

問 10 あなたは介護や見守りなど何らかの支援は必要ですか。( S A )

	合計	自立	おおむね自立	やや介護や見守りが必要	常に介護や見守りが必要	無回答
合計	250 100.0%	122 48.8%	43 17.2%	48 19.2%	31 12.4%	6 2.4%
高度	18 100.0%	5 27.8%	1 5.6%	2 11.1%	6 33.3%	4 22.2%
中等度	94 100.0%	25 26.6%	19 20.2%	29 30.9%	19 20.2%	2 2.1%
軽度	138 100.0%	92 66.7%	23 16.7%	17 12.3%	6 4.3%	0 0.0%

問 10-1 (問 10 で「 3 . やや介護や見守りが必要」「 4 . 常に介護や見守りが必要」と回答した方のみ)

あなたは支援が必要なことを、どなたに打ち明けていますか。( M A )

	合計	家族等	近所・知人	専門職	その他	打ち明けている人はいない	無回答
合計	79 100.0%	69 87.3%	9 11.4%	36 45.6%	2 2.5%	2 2.5%	0 0.0%
高度	8 100.0%	7 87.5%	1 12.5%	3 37.5%	1 12.5%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	48 100.0%	44 91.7%	7 14.6%	22 45.8%	0 0.0%	2 4.2%	0 0.0%
軽度	23 100.0%	18 78.3%	1 4.3%	11 47.8%	1 4.3%	0 0.0%	0 0.0%

家族等...同居家族、同居家族以外の親族

近所・知人...友人、知人、近所の人、

専門職...地域包括支援センター、民生委員、病院・診療所、ケアマネジャー、ホームヘルパー

あなたはご近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。( S A )

	合計	互いに相談したり、家を行き来したりするなどの交流がある	日常的に立ち話をする程度の付き合いはしている	あいさつ程度の最小限の付き合いしかしていない	付き合いは全くしていない	無回答
合計	79 100.0%	6 7.6%	19 24.1%	28 35.4%	26 32.9%	0 0.0%
高度	8 100.0%	0 0.0%	1 12.5%	5 62.5%	2 25.0%	0 0.0%
中等度	48 100.0%	3 6.3%	12 25.0%	16 33.3%	17 35.4%	0 0.0%
軽度	23 100.0%	3 13.0%	6 26.1%	7 30.4%	7 30.4%	0 0.0%

問 11 あなたは、現在住んでいる地域に住み続けたいですか。( S A )

	合計	ぜひ、住み続けたい	できれば住み続けたい	機会があれば、他の地域に住み替えたい	ぜひとも他の地域に住み替えたい	無回答
合計	250 100.0%	182 72.8%	40 16.0%	20 8.0%	3 1.2%	5 2.0%
高度	18 100.0%	11 61.1%	2 11.1%	1 5.6%	0 0.0%	4 22.2%
中等度	94 100.0%	67 71.3%	17 18.1%	8 8.5%	1 1.1%	1 1.1%
軽度	138 100.0%	104 75.4%	21 15.2%	11 8.0%	2 1.4%	0 0.0%

問 11-1 (問 11 で「 1 . ぜひ住み続けたい」「 2 . できれば住み続けたい」と回答した方のみ)

現在住んでいる地域に住み続けたい理由は何ですか。( S A )

	合計	子どもの頃から、生まれ育ったとこだから	近所の人など、知り合いがいるから	地域の様子をよく知っていて、慣れているから	生活するのに便利だから	よその地域での生活に慣れるのが大変で苦痛だから	その他	よくわからない	無回答
合計	222 100.0%	21 9.5%	28 12.6%	88 39.6%	31 14.0%	18 8.1%	33 14.9%	3 1.4%	0 0.0%
高度	13 100.0%	2 15.4%	1 7.7%	6 46.2%	1 7.7%	1 7.7%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	84 100.0%	6 7.1%	12 14.3%	31 36.9%	13 15.5%	4 4.8%	15 17.9%	3 3.6%	0 0.0%
軽度	125 100.0%	13 10.4%	15 12.0%	51 40.8%	17 13.6%	13 10.4%	16 12.8%	0 0.0%	0 0.0%

問 11-2 (問 11 で「 3 . 機会があれば、他の地域に住み替えたい」「 4 . ぜひとも他の地域に住み替えたい」と回答した方のみ)

あなたは他の地域に住み替えたい主な理由は何ですか。( S A )

	合計	家賃や住宅ローンなど住宅に関する経済的負担が重い	近所の人などの無理解や偏見があるから	生活するのに不便だから	福祉施策が充実している自治体に移りたいから	親や子ども、親族、知人などの知り合いの近くに住みたいから	その他	よくわからない	無回答
合計	23 100.0%	2 8.7%	1 4.3%	1 4.3%	1 4.3%	6 26.1%	12 52.2%	0 0.0%	0 0.0%
高度	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	1 100.0%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%
中等度	9 100.0%	0 0.0%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	1 11.1%	5 55.6%	0 0.0%	0 0.0%
軽度	13 100.0%	2 15.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%	4 30.8%	7 53.8%	0 0.0%	0 0.0%

(4) . 調査員票

問1 ご本人の介護の必要度はどの程度ですか。最も近いものを選んでください。( S A )

	合計	自立している	ほぼ自立しているが、時には人の手を借りることがある	多くの時間で、介護が必要である	ほとんど全ての時間で介護が必要である	無回答
合計	250 100.0%	114 45.6%	81 32.4%	33 13.2%	20 8.0%	2 0.8%
高度	18 100.0%	5 27.8%	2 11.1%	5 27.8%	6 33.3%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	24 25.5%	36 38.3%	22 23.4%	11 11.7%	1 1.1%
軽度	138 100.0%	85 61.6%	43 31.2%	6 4.3%	3 2.2%	1 0.7%

問2 ご本人との会話の程度はどの程度ですか。最も近いものを選んでください。( S A )

	合計	特に問題はない	何度も繰り返したり、ゆっくり話す、時間をかけるなどの配慮をすれば、会話できる。	言葉の意味が分からない様子がみられる、(中略)何とか会話できる程度	会話は困難	無回答
合計	250 100.0%	157 62.8%	76 30.4%	11 4.4%	6 2.4%	0 0.0%
高度	18 100.0%	5 27.8%	6 33.3%	3 16.7%	4 22.2%	0 0.0%
中等度	94 100.0%	38 40.4%	46 48.9%	8 8.5%	2 2.1%	0 0.0%
軽度	138 100.0%	114 82.6%	24 17.4%	0 0.0%	0 0.0%	0 0.0%

東京都在宅高齢者実態調査（専門調査）報告書

平成 21 年 3 月発行

編集・発行 東京都福祉保健局高齢社会対策部在宅支援課  
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目 8 番 1 号  
電話 03(5320)4277  
03(5321)1111(内線 33-566)

