

# Locavore Dining in the Tokyo Islands

2021



"Locavore Dining in the Tokyo  
Islands" English Edition:  
Scan the below QR code!



 TOKYO METROPOLITAN GOVERNMENT



東京宝島  
TOKYO  
TREASURE ISLANDS

# Introduction

To more widely promote local food production and consumption, the Tokyo Metropolitan Government registers restaurants that actively use ingredients sourced locally from Tokyo's Islands as "Locavore Dining in the Tokyo Islands," and publishes an annual guidebook of the same name.

In doing so, we aim to foster understanding of the agricultural, forestry and fishery products of the Tokyo Islands to expand their production and consumption.

The English-language edition of the guidebook was created so that international visitors to the Tokyo Islands can also enjoy locally sourced ingredients. Of all the registered restaurants, this guidebook introduces 81 restaurants that actively accept foreign guests, such as by having an English menu.

In addition, we have also compiled an English-language edition of "Tokyo's Locavore Restaurants," a guidebook which introduces restaurants in Tokyo's 23 special wards and Tama area.

We hope that you find both of these guidebooks useful in your travels.

March 2021

Food Safety Section  
Agriculture, Forestry and Fishery Division  
Bureau of Industrial and Labor Affairs  
Tokyo Metropolitan Government

## 〈はじめに〉

東京都では、地産地消を推進するため、東京の島しょ地域で生産された農林水産物を積極的に使用しているお店を「東京 島じまん食材使用店」として登録し、毎年これらの登録店をまとめたガイドブックを発行して広くPRしています。

これにより、島しょ産農林水産物への理解を促進し、消費及び生産の拡大を図ることを目指しています。

東京を訪れる外国人の皆様にも、島しょ産農林水産物を活用した料理を味わっていただくために、「東京 島じまん食材使用店」ガイドブックの英語版を作成しました。全登録店のうち、英語版のメニューを有するなど外国人の受け入れに積極的で、掲載を希望した 81 店舗を掲載しています。

旅のお供にご活用いただければ幸いです。

また、区部及び多摩地域のお店をまとめた「とうきょう特産食材使用店」ガイドブックの英語版もございます。あわせてご覧いただければ幸いです。

令和3(2021)年3月

東京都産業労働局農林水産部食料安全課

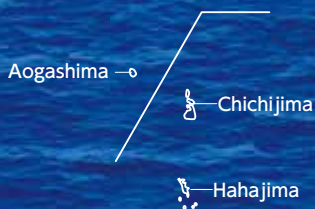


The Tokyo Metropolitan Government registers restaurants that actively use the attractive, locally sourced ingredients of the rich nature of the islands as “Locavore Dining in the Tokyo Islands” and, through public relations activities, promotes local production for local consumption of island produced ingredients. In this guidebook, “Locavore Dining in the Tokyo Islands” for the Izu Islands and the Ogasawara Islands is introduced.

Also included are overviews of each island, instructions on how to get there and a map of each island.

Please enjoy what the great outdoors of Tokyo has to offer!

## Table of Contents



### Izu Islands

Oshima	11
Nijijima / Shikinejima	38
Kozushima	50
Miyakejima	57
Mikurashima	66
Hachijojima	69

### Ogasawara Islands

Chichijima/Hahajima	92
---------------------	----

伊豆  
諸島

+

小笠原  
諸島

+

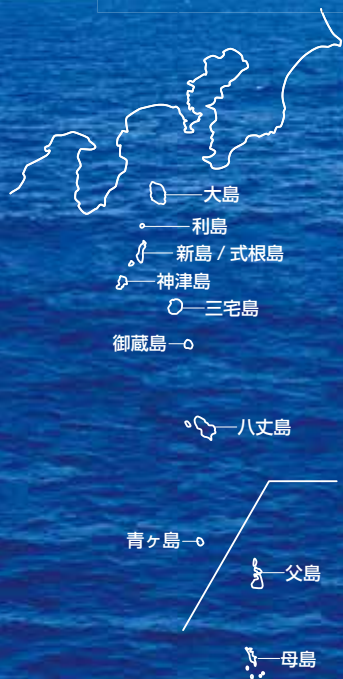
食材

東京都では、東京の島しょ地域において豊かな自然に育まれた、魅力的な食材である農林水産物を積極的に活用している島の飲食店を「東京 島じまん食材使用店」として登録し、PRすることにより、島しょ産食材の地産地消を進めています。

このガイドブックでは、伊豆諸島、小笠原諸島の「東京 島じまん食材使用店」をご紹介します。

あわせて、島の概要やアクセス、地図も掲載します。

東京にある大自然の恵みをぜひお楽しみください。



## もくじ

### 伊豆諸島

大島	11
新島・式根島	38
神津島	50
三宅島	57
御蔵島	66
八丈島	69

### 小笠原諸島

父島・母島	92
-------	----



## Locavore Dining in the Tokyo Islands



Establishments registered as “Locavore Dining in the Tokyo Islands,” operate on Tokyo’s islands and engage in the following initiatives:

- Use island products throughout most of the year or during peak periods to offer dishes characteristic of the island cuisine, and/or unique dishes.
- Provide customers with information on the local products they use and carry out initiatives that facilitate local production and consumption.
- Contribute to the promotion of island tourism.
- Cooperate with Tokyo’s activities to promote food education and local production and consumption.

Look for these signboards.



### Icon Explanation

Five types of icons are displayed at the top of each store's page – if an icon is not displayed, then that service is not supported by the store. Please contact each store for details on the type of credit cards and electronic money that can be used.

\*These details may vary because of the situation with COVID-19. Please contact each store for details.



**Oshima**

**Island name** Oshima **Store name** Kaisenchaya Sushikou **Tel. No.** 04992-2-0888

**Address** Address: 1-4-7 Motomachi, Oshima-machi  
**Opening hours** Opening hours: 11:00-15:00 (LO 14:00) / 17:00-22:00 (LO 21:00)  
**Closed** Closed: Most Tuesdays and Wednesdays, open on public holidays

Sushikou has a great view as it is located on the second floor of a building within a short walk from Motomachi Port. You can enjoy your food looking out at the sea.

**Signature menu**

- Ingredients
- Availability
- Price, etc.

**Godzilla sushi**  
 Food used ▶ Bermuda catfish  
 Available: Year-round **¥1,000**

Godzilla sushi uses Bermuda catfish, which is a black purple fish like Godzilla of Izu Oshima that has a sharp tooth in a big mouth. However, belying its appearance, the meat is deliciously fatty and offers a pleasant aftertaste. Great choice for a souvenir, too.

**12 pieces of Nigiri-sushi of the island**  
 Food used ▶ Tuna, bekko, seasonal fish  
 Available: Year-round **¥2,800**

They serve hand-formed sushi using bekko, tuna, and other fresh local fish that every visitor should try.

### How to use this guidebook.

#### QR code to access maps



Each store information page has a 2D code as shown on the left.

By reading this 2D code using mobile terminals, etc., you can access an online map.

- \*Internet connection is required.
- \*Packet communication fees may be charged.
- \*Depending on the specifications of the information provider, some mobile terminals may be unable or limited in ability to display maps.
- \*The stability or accuracy of the displayed maps cannot be guaranteed. For details, please directly contact the establishment.

- \* The prices of the menus are current as of November 2020. Unless otherwise specified, prices include the 10% consumption tax (or 8% when the reduced tax rate applies, such as for take home bento lunches).
- \* Please understand that the dishes will vary depending on the season or other factors.

# 東京 島じまん 食材使用店



「東京 島じまん食材使用店」に登録されているお店は、都内島しょ地域で営業している飲食店等で、以下の取組をしています。

- 島しょ産農林水産物を、概ね年間を通じて使用しているか、来島者の多い時期に使用し、島しょの特徴的な料理や独自に創作した料理を提供しています。
- 使用している農林水産物の情報を来島者に提供し、地産地消の推進につながる取組を行っています。
- 島しょ観光の振興に貢献しています。
- 東京都の食育・地産地消推進活動に協力しています。

「東京 島じまん食材使用店」のお店は、下記のボードが目印です。



## アイコン表示について

各店舗ページ上部に5種類のアイコンを表示しています。アイコン表示のない場合は、当該店舗では未対応となります。利用可能なクレジットカードの種類や電子マネーの種類については、各店舗にお問い合わせください。  
※新型コロナウイルス等の状況により異なる場合があります。詳細は各店舗にお問い合わせください。

予約  
(予約可・要予約)

駐車場有  
4台

クレジット利用可  
Wi-Fi利用可

電子マネー利用可  
(交通系ICカード、QRコード決済等)

アクセスマップ

所在地

営業時間

島名

大島

店名

海鮮茶屋 寿し光

電話番号

04992-2-0888

所在地: 大島町元町1-4-7  
営業時間: 11:00~15:00(L014:00)/17:00~22:00(L021:00)  
定休日: 火・水曜日は多い 祝日は休業

元町港から歩いてすぐの、階段をあがった2階にお店があるため、店内からの眺めが良く、海を見ながら、食事を楽しめます。

大島 魚を中心に、料理を提供しています。

メニュー名

- ・使用食材
- ・提供時期
- ・価格等

**ゴジラ寿司**

使用食材▶クロシビカマス

時期: 通年 **1,000円**

黒紫色で大きな口に鋭い歯を持つ、まさに伊豆大島のゴジラのような魚、クロシビカマスを使用したお寿司です。

その姿とは反対に、とても上品な脂が乗り、後味良くいただけます。お土産にもどうぞ。

**島にぎり 12貫**

使用食材▶マグロ、べっこう、旬の地魚

時期: 通年 **2,800円**

島で一度は味わいたいべっこう、マグロや他の新鮮な地魚を握りにして提供。

当座 11月27日

## 紹介ページの見方

### QRコードで地図表示

各店舗情報のページには、左のようなQRコードを表示しています。

QRコードの読み取りができる携帯端末等を使うことで、インターネットのマップを表示することができます。

※インターネットへの接続環境が必要です。

※パケット通信料が発生する場合があります。

※マップ画面は情報提供先の仕様により、表示できない又は制限される携帯端末があります。

※表示するマップは、妥当性や正確性について完全を保障するものではありません。詳細な場所は、各店舗へお問い合わせください。

※掲載しているメニューの価格は、令和2年11月現在の価格です。特に記載のない場合、消費税10% (持ち帰り用の弁当など軽減税率が適用される場合は8%)の税込価格です。

※掲載している料理の内容は、季節や仕入れ状況により異なる場合があります。

7

# INDEX

## Izu Islands

### Oshima

<i>Kaisenchaya</i> Sushikou	13
<i>Minato No Syokudo</i> Bistro U-TO	14
Island Ice Cream Triton	15
Hotel Akamon	16
<i>Oshokujidokoro</i> Otomodachi	17
Izushichi Maru <i>Syokudo</i>	18
Barrier-free Pension Subaru	19
Book Tea Bed Izu Oshima	20
Motomachiya	21
Hotel Shiraiwa	22
Umisachi	23
Tsubaki <i>Zushi</i>	24
Mashio Resort	25
<i>Zakoya</i> Kiyomaru	26
Restaurant Tsubaki	27
Curry House Kirikiri	28
Flavor of the Seasons, Mantate	29
Island Life Cafe chigoohagoo	30
Ichimine	31
Fruit Factory Ohya	32
Guest House Funayoshi	33
Buratto House	34
Minato Nigiwai Table	35
Tokyo Vone Ten	36
Oshibana	37

### Niijima / Shikinejima

<i>Izakaya</i> Nihonbashi	40
Someimaru Inn	41
POOL island cafe-market	42
Sakae <i>Zushi</i>	43
<i>Nagomidokoro</i> Sunshine	44
Senmachi <i>Shokudo</i>	45
Niijima Water Park Rest House	46
<i>Yuttari Yado</i> Hidabun GH	47
Family Store Miyatora	48
Ikemura <i>Shoten</i>	49

### Kozushima

Yamacho	52
Sawaya Cordon Bleu	53
Miyako <i>Zushi</i>	54
Restaurant Sabusaki	55
Guest House & cafe Nora	56

### Miyakejima

g2 cafe	59
---------	----

Pension Dive Shop Santomo	60
Gallery Cafe Canon	61
Island-Style Bar Nritano	62
Snapper	63
Terrace cafe Restaurant GIZMO	64
Japanese Restaurant Ikeyoshi	65

### Mikurashima

Fukumaru <i>Shoten</i>	68
------------------------	----

### Hachijojima

Uohachi-tei	71
Genki Kunimatsu	72
Fujikyu	73
Fujikyu Kuriya	74
Takara-tei	75
East Side <i>Chaya</i>	76
<i>Kokumin Shukusha</i> Sunmarina	77
Guest House Sokodoso	78
Cafe Restaurant Coco Moon	79
Local and Home Cuisine Han	80
Hachijojima Local Cuisine Ryozanpaku	81
<i>Oshokujidokoro</i> Michi	82
Aigae Suisan Jizakana Himono <i>Shokudo</i>	83
Hachijojima Jersey Cafe	84
<i>Izakaya</i> Goan	85
Sosai Shimakappo Ikiya	86
Hachijo View Hotel	87
Kukansha Cafe in Long Beach 1983	88
Isozaki-En	89
Senryo	90

## Ogasawara Islands

### Chichijima / Hahajima

Mermaid Cafe	94
Paku Paku	95
Heart Rock Cafe	96
<i>Teppanyaki</i> Dining Restaurant Charlie Brown	97
Uwabeya	98
<i>Shimayado</i> Islander House	99
P.I. R HALE	100
Western-style <i>Izakaya</i> CHARA	101
TOMATON	102
Kaiyu	103
<i>Minshuku</i> Nangokuso Oyatsu-no-niwa	104
Kimagure Cafe	105
Craft Inn La Mere	106



# INDEX (島順)

## 伊豆諸島

<b>大島</b>	11
海鮮茶屋 寿し光	13
港の食堂 Bistro U・TO	14
島のアイスクリーム屋トリン	15
ホテル赤門	16
お食事処おともだち	17
イズシチ丸食堂	18
バリアフリーペンション すばる	19
Book Tea Bed 伊豆大島	20
もとまちや	21
ホテル白岩	22
魚味幸(うみさち)	23
つばき寿司	24
マシオ リゾート	25
雑魚や 紀洋丸	26
レストラン椿	27
カレーハウス 木里吉里	28
四季の味 まんたて	29
島ぐらしカフェ chigoohagoo(ちぐはぐ)	30
一峰	31
フルーツファクトリー大屋	32
ゲストハウス 舟吉(ふなよし)	33
ぶらっとハウス	34
minatoにぎわいテーブル	35
島京梵天	36
押し花	37

## 新島・式根島

居酒屋 日本橋	40
お宿 そうめいまる	41
POOL island cafe・market	42
栄寿司	43
和み処サンシャイン	44
Senmachi 食堂	45
新島親水公園 れすとハウス	46
湯ったり宿 ひだぶん GH	47
ファミリーストア みやとら	48
池村商店	49

## 神津島

山長(やまちょう)	52
さわやコルドンブルー	53
美家古寿し	54
れすとらん鯖崎	55
Guest House & cafe のら	56

## 三宅島

g2cafe	59
--------	----

ペンション・ダイブショップ サントモ	60
ギャラリーカフェ・カノン	61
Island style 飲み屋リターノ	62
スナッパー	63
Terrace cafe Restaurant GIZMO	64
日本料理 いけ吉	65

## 御蔵島

ふくまる商店	68
--------	----

## 八丈島

魚八亭	71
元氣くにまつ	72
富士久	73
富士久 厨	74
宝亭	75
イーストサイド茶屋	76
国民宿舎 サンマリナー	77
そこと荘	78
カフェ レストラン 心月(ココムーン)	79
郷土・家庭料理のお店 繁(はん)	80
八丈島郷土料理 梁山泊	81
お食事処 通(みち)	82
藍ヶ江水産地魚干物食堂	83
八丈島ジャージーカフェ	84
居酒屋 瑚庵	85
創彩島割烹 粋や	86
八丈ビューホテル	87
カフェ空間舎 in Long Beach 1983	88
いそぎえん	89
千両	90

## 小笠原諸島

### 父島・母島

Mermaid Café(マーメイドカフェ)	94
波食波食(ぱくぱく)	95
ハートロックカフェ	96
鉄板焼きダイニングレストラン チャーリーブラウン	97
うわべ家	98
島宿 アイランダーハウス	99
P.I.R HALE	100
洋風居酒屋CHARA	101
TOMATON(トマトン)	102
海遊	103
民宿 南国荘 おやつのにわ	104
きまぐれカフェ	105
クラフト イン ラ・メーフ	106